

毒品成瘾多维心理因素评估量表

一、请判读以下描述发生在您身上的频率，并在相应的数字上打“√”。1=从不，2=很少，3=有时，4=经常，5=总是。						
题目		从不	很少	有时	经常	总是
1. 遇到困难时，有朋友给我帮助		1	2	3	4	5
2. 我有关系密切、可以得到支持和帮助的朋友		1	2	3	4	5
3. 我身边的人会给我精神上的支持		1	2	3	4	5
4. 我有一个和睦的朋友圈		1	2	3	4	5
5. 当我有伤心的感觉时总能从父母的身上得到安慰	父	1	2	3	4	5
	母	1	2	3	4	5
6. 我和父母之间有亲热、温暖的感觉	父	1	2	3	4	5
	母	1	2	3	4	5
7. 父母有当着他人的面打我的经历	父	1	2	3	4	5
	母	1	2	3	4	5
8. 父母会毫无理由的训斥我、惩罚我	父	1	2	3	4	5
	母	1	2	3	4	5
9. 我能感受到父母很喜欢我	父	1	2	3	4	5
	母	1	2	3	4	5
10. 当着其他人的面父母也会唠叨我，让我很尴尬	父	1	2	3	4	5
	母	1	2	3	4	5
11. 父母对待我总是粗俗无礼	父	1	2	3	4	5
	母	1	2	3	4	5
12. 父母相信我可以独立完成一些事	父	1	2	3	4	5
	母	1	2	3	4	5
二、请判断以下事件在您身上的符合情况，并在相应的数字上打“√”。1=完全不符合，2=有点不符合，3=不确定，4=基本符合，5=完全符合。						
题目		完全不符合	有点不符合	不确定	基本符合	完全符合
13. 人们对吸毒的看法和我对吸毒看法差别很大		1	2	3	4	5
14. 人们应该改变对吸毒的常规看法		1	2	3	4	5
15. 大部分的人都对毒品有误会		1	2	3	4	5
16. 人们夸大了毒品的危害		1	2	3	4	5
17. 我觉得没有人会喜欢我		1	2	3	4	5
18. 别人看我的眼神让我觉得很不舒服		1	2	3	4	5
19. 我觉得别人都瞧不起我		1	2	3	4	5
20. 去商场总觉得有人盯着我		1	2	3	4	5
21. 我听不进任何人的劝说，尤其在情绪激动的时候。		1	2	3	4	5
22. 我常常想到什么就做什么，不考虑后果。		1	2	3	4	5
23. 我经常因为自己未能三思后行而惹一身麻烦。		1	2	3	4	5
24. 我是一个冲动的人。		1	2	3	4	5

25. 如果某些事太难，我会觉得很痛苦或者直接放弃。	1	2	3	4	5
26. 我习惯等明天再做决定。	1	2	3	4	5
27. 我很难集中精力做自己不喜欢的事。	1	2	3	4	5
28. 我觉得自己常常心不在焉。	1	2	3	4	5
29. 我会为了达到目的不惜代价。	1	2	3	4	5
30. 某件事情做了很久都看不到回报，我不会继续再做了，即使我知道总会有回报的。	1	2	3	4	5
31. 如果得到一样东西要等很久我就会放弃。	1	2	3	4	5
32. 付出努力后没有立即得到回报，这会让我感到失望和愤怒。	1	2	3	4	5
33. 我觉得每个人都需要对自己的人生负责。	1	2	3	4	5
34. 我力求完美地做好一切事务，不论大小。	1	2	3	4	5
35. 我不会轻易把自己的事情委托给他人。	1	2	3	4	5
36. 我会全力完成自己分内的事。	1	2	3	4	5
37. 我善于计划时间安排要做的事情，以致能够及时完成工作。	1	2	3	4	5
38. 我是一个总是能够将事情办妥和有工作成就的人。	1	2	3	4	5
39. 我很有自律性。	1	2	3	4	5
40. 我能够按轻重缓急完成任务。	1	2	3	4	5
三、请判断以下事件在您身上的符合程度，并在相应的数字上打“√”。1=从来不，2=很少，3=有时，4=经常，5= 一直如此。					
题目	从来不	很少	有时	经常	一直如此
41. 我能适应变化	1	2	3	4	5
42. 过去的成功让我有信心面对挑战	1	2	3	4	5
43. 应对压力使我感到有力量	1	2	3	4	5
44. 我能实现自己的目标	1	2	3	4	5
45. 我能做出不寻常的或艰难的决定	1	2	3	4	5
46. 我能掌控自己的生活	1	2	3	4	5
47. 为了实现目标我会努力工作	1	2	3	4	5
48. 我对取得的成绩感到骄傲	1	2	3	4	5
四、请仔细阅读每一道题目，并根据你近 1-2 星期的实际情况在相应的数字上打“√”1=几乎没有，2=比较少，3=中等程度，4=比较多，5=极其多。					
题目	几乎没有	比较少	中等程度	比较多	极其多
49. 我觉得自己对周围的事物是感兴趣的。	1	2	3	4	5
50. 我感到心烦或心神不宁。	1	2	3	4	5
51. 我觉得自己是热情的。	1	2	3	4	5
52. 我对外界充满敌意。	1	2	3	4	5
53. 我感到自己意志坚定。	1	2	3	4	5
54. 我感到紧张。	1	2	3	4	5
55. 我觉得自己做事时是注意力集中的。	1	2	3	4	5

56. 我感到害怕。	1	2	3	4	5
------------	---	---	---	---	---

毒品成瘾多维心理因素评估量表的分量表名称及所属项目

分量表	维度	子维度	项目	有无反向计分
个体认知	吸毒认同	-	13/14/15/16	-
个体情绪	正负性情绪	正性情绪	49/51/53/55	反向计分
		负性情绪	50/52/54/56	-
个体人格	冲动性	-	21/22/23/24	-
	易分心	-	25/26/27/28	-
	延迟满足	-	29/30/31/32	-
	责任心	-	33/34/35/36	反向计分
	自律性	-	37/38/39/40	反向计分
	心理弹性	适应生活	41/46/47/48	反向计分
		应对压力	42/43/44/45	反向计分
社会心理	社会支持	-	1/2/3/4	反向计分
	社会偏见	-	17/18/19/20	-
	家庭教养方式	积极教养	5/6/9/12	反向计分
		消极教养	7/8/10/11	-