1. headers数据获取方法可见B站视频：

<https://www.bilibili.com/video/BV1uh411i7rH/?spm_id_from=333.788.top_right_bar_window_history.content.click&vd_source=6fac78e0312bc2a451119e107a890749>

或其他方法，记录登录过程的网络数据，在index、layer.js的表头里面都有。