

A black and white portrait of Stephen Covey, an older man with a balding head, smiling slightly. He is wearing a dark suit jacket over a light-colored shirt and a patterned tie. The background is dark and out of focus.

# 高效能人士的7个习惯



史蒂芬·柯维

# 关于他 About Him

影响人类思想的新智慧学家

美国学界的“思想巨匠”

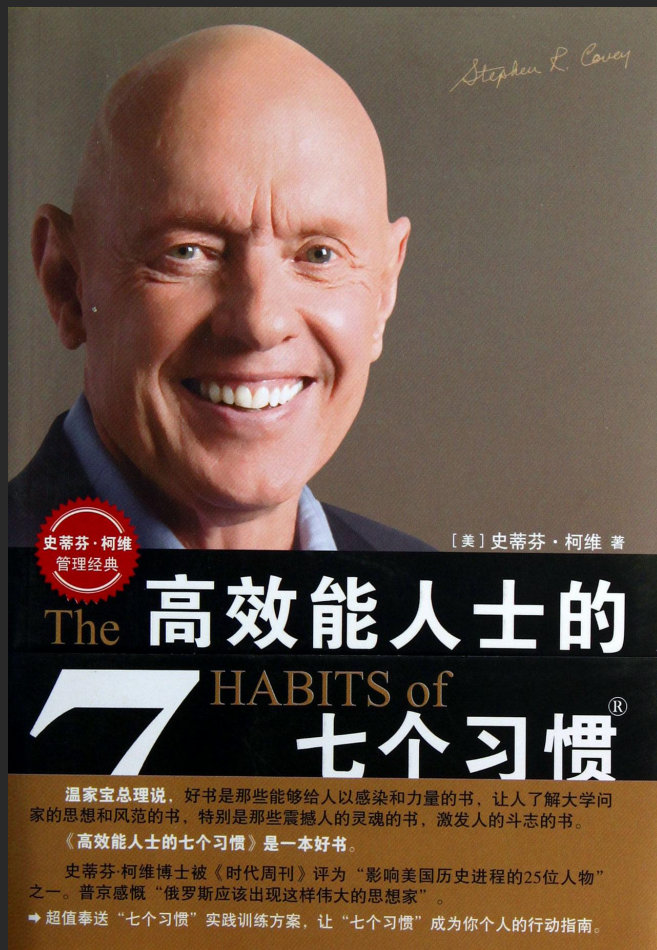
入选“影响美国历史进程的25位人物”

被《时代周刊》评为“人类潜能的导师”

得到美国总统奥巴马的特别接见

是前总统克林顿倚重的顾问

《经济学人》杂志推举其为“最具前瞻性的管理思想家”。



# 关于他 About Him



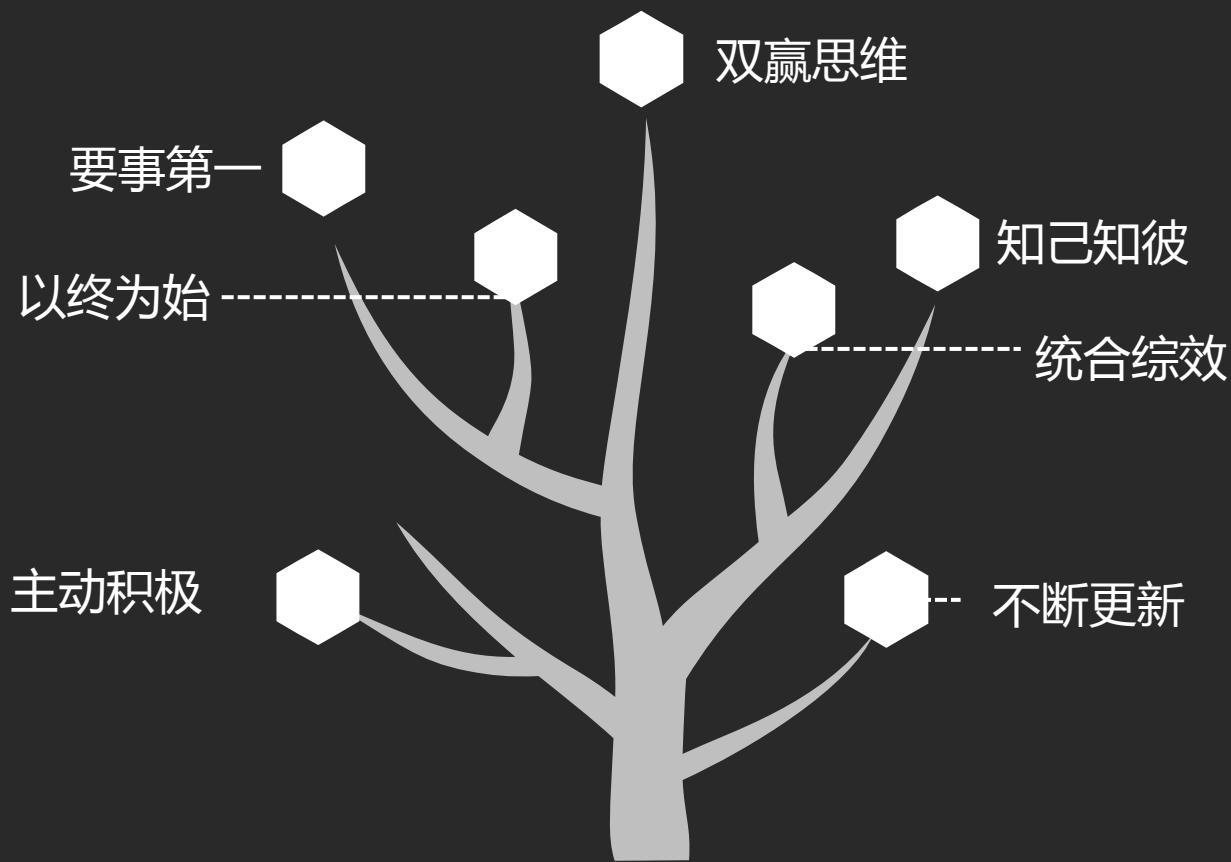
《高效能人士的7个习惯》不仅是企业、组织，更是个人获得自我提升的人生必修教材，俄罗斯总统普京曾建议每一位俄罗斯公民都应该阅读。

嗨！哥们最近看的什么书呀？

必须是史蒂芬·柯维的《高效能人士的7个习惯》呀

注：本书是培训界的基础课程。从职场新人，到企业管理者，都通用的一种经典课程，对于职场新人培养积极高效的工作习惯；对企业管理者，优化个人时间效能以及管理效率。

# 高效能人士的七个习惯



还记得低效能人士的7个习惯吗：

- 1、缺席；
- 2、拖拉；
- 3、做无关紧要的事；
- 4、多虑；
- 5、凡事过于消极；
- 6、固执己见，与世隔绝；
- 7、持续信息过剩

# 自然的法则    Laws Of nature

作者谦逊而不自傲，受作者柯维邀请作序的詹姆·柯林斯，曾问柯维：“你是怎么想出这本书的概念？”柯维回答：“那并不是我想出来的，不错，书是我写出来的，可是在我提出来之前，书里的原则早已为人所知。这些原则是自然的法则，我所做的，只是把它们搜集起来，帮人们去做综合统整的工作。”——见台译本25周年增修版。





# 习惯一：积极主动

积极主动即采取主动，为自己过去，现在及未来的行为负责，并依据原则及价值观，而非情绪或外在的环境来下决定。发挥了人类四项独特的禀赋——**自觉，良知，想象力和自主意志**，是由内而外的方式来创造改变，积极面对一切，他们选择创造自己的生命，这也是每个人最基本的决定。



## 习惯二：以终为始

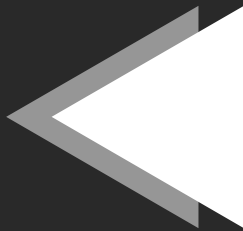


所有事物都经过两次的创造——先是在脑海里酝酿，其次才是实质的创造。

个人，家庭，团队和组织在做任何计划是，均先拟出愿景和目标，并据此塑造未来，全心投注与自己最重视的原则，价值观，关系及目标之上。对个人，家庭或组织而言，使命宣言可说是愿景的最好形式，它是主要的决策，主宰了所有其他的决定。领导工作的核心，就是在共有的使命，愿景和价值观之后，创造出一个文化。


# 习惯三：要事第一

要事第一即实质的创造，是梦想（你的目标，愿景，价值观及要事处理顺序）的组织 and 实践。次要的事不必摆在第一，要事也不能放在第二。无论迫切性如何，个人和组织均针对要事而来，重点是，把要事放在第一位。





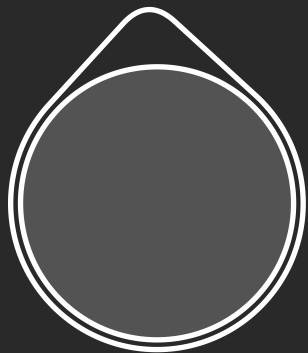
# 习惯四：双赢思维

A background image showing two people in business suits shaking hands. The background is a dark, textured world map, suggesting a global or international context for the concept of 'Win-Win Thinking'.

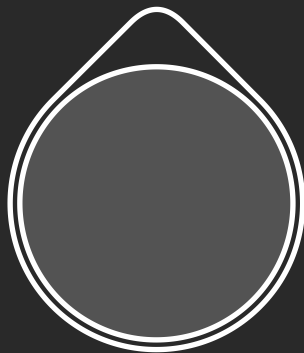
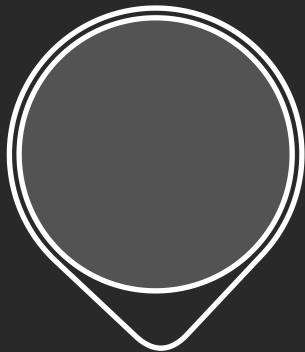
双赢思维是一种基于互敬，寻求互惠的思考框架与心意，目的是更丰盛的机会，财富及资源，而非患不足的敌对式竞争。我们的工作伙伴及家庭成员要从互赖式的角度来思考（‘我们’而非‘我’）。双赢思维鼓励我们解决问题，并协助个人找到互惠的解决办法，是一种资讯，力量，认可及报酬的分享。

# 习惯五：知彼解己

我们舍弃回答心，改以了解新去聆听别人，便能开启真正的沟通，增加彼此的关系。



知彼需要仁慈心；解己需要勇气，能平衡两者，则可大幅提升沟通的效率。



对方获得了解后，会觉得受到尊重与认可，进而卸下心防，坦然而谈，双方对彼此的了解也就更顺畅自然。

# 习惯六：统合综效

统和综效谈的是创造第三种选择——即非按照我的方式，亦非遵循你的方式，而是第三种远胜个人之见的办法。它是互相尊重的成果——不但是了解彼此，甚至是称许彼此的差异，欣赏对方解决问题及掌握机会的手法。实现 $1+1>2$ 的成果。

$1+1<1$ ：冲突

$1+1<2$ ：妥协

$1+1=2$ ：合作

$1+1>2$ ：统合综效

# 习惯七：不断更新



不断更新谈到的是，如何在四个基本生活面向（生理，社会/情感，心智及心灵）中，不断更新自己。这个习惯提升了其他六个习惯的实施效率。

A blurred background image of a person wearing a white lab coat, possibly a healthcare professional, standing in a clinical or laboratory setting. The person is out of focus, and the background shows some indistinct shapes and colors, including a green sign and a red object.

**THANK YOU!**