**感恩**

感恩就是知恩报恩。鲁迅先生说过：感谢命运，感谢人民，感谢思想，感谢一切我要感谢的人。是啊，谁言寸草心，报得三春晖。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。讲的就是感恩。“滴水之恩，涌泉相报”，“衔环结草，以恩报德”。中国绵延多年的古老成语，告诉我们的就是感恩。感恩的对象很多：感恩生活，感恩人生，感恩大地，感恩上苍，感恩养育人类的大自然。感恩的缘由更多：感恩父母，感谢他们给了我们生命，使你体验生命，使你不断成长；感恩老师，感谢他们开化你的蒙昧，他们教给我们知识；感恩朋友，感谢他们使我们充满欢乐；感恩对手，感谢他们使我们变得坚强；感恩领导，感谢他们对我工作能力的培养；感恩下属，感谢他们无悔无怨支持我工作；感恩家人，感谢他们的亲情和生活照顾。感恩于心回报于行，感恩美德让生活更快乐  
　　感恩的思想可以净化我们的心灵，提升我们的心智，是一种生活的大智慧。你感恩生活，生活将赐予你明媚阳光；你若只知一味地怨天忧人，其结果也只能是万事蹉跎！在水中放一块小小的明矾，就能沉淀出所有的渣滓；如果在我们的心中培植一种感恩思想，那么就可以沉淀出许多浮躁、不安，消融许多的不满与失意。因为感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。同时感恩也不是简单的报恩，它更是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！一个人会因感恩而感到快乐，一颗感恩的心，就是一颗和谐的种子。我们只要怀有一颗感恩的心，就能发现生活的美好，世界的美丽，就能永远快乐地生活在真情的阳光里！  
　　“恩欲报，怨欲忘，报怨短，报恩长”。需要提出的是，感激伤害你的人，是他磨练了你的心志；感激欺骗你的人，是他增进了你的智慧；感激中伤你的人，是他磨炼了你的心志，砥砺了你的人格；感激鞭打你的人，是他激发了你的斗志，让你学会聪明，让你长大，让你能够巧妙地迎接困难的挑战；感激遗弃你的人，是他教导你应该独立；感激绊倒你的人，强化了你的双腿；感激斥责你的人，是他提醒了你的缺点。感激欺骗你的人，是他增进了你的智慧；感激藐视你的人，是他觉醒了你的自尊；感恩失败，是他使你成为一个有故事的人。感激帮助你的人，是他们使你度过难关，让你学会怎样面对生活的不测，让你坚强、自立、自信；感激关怀你的人，是他们给你温暖；感激鼓励你的人，是他们给你力量；感激钟爱你的人，是他们让你体会爱情的宝贵，他们的爱伴随你走过每一天，让你的生活时刻充满阳光和欢乐，让你总是有可以依靠的臂膀，让你总是快乐地憧憬美好的明天。总是看到希望的曙光；感恩掌声和鼓励，是他给你更大的能量和勇气；感恩机智和鼓励，是他警醒了自知和自明；感谢你的博友，他们让你在生活的另一个领域里，同样感受到亲情和温暖，同样开心和祈望；感谢每一个善良的人，因为他们让世界越来越真诚、纯洁、友爱；感恩成功，是他使你生命充满精彩、写满美丽；可见，感谢身边所有的人，每个接触过的人，都有值得你学习的地方。  
　　情不在重，恩贵在真。“感恩”两个字是多么美好的字眼，但同时也是多么沉重的话题。“知恩不报非君子”是国人最基本的觉悟。不是吗，成功等于高人指点、贵人相助、小人监督、本人努力。路的魅力在于弯曲，人生的美丽在于你历经曲折之后……感恩其实是为了自己，如果你不懂得感恩，试问这世界上的人关心你的人会越来越少，如果不但不知道感恩，还要恩将仇报，往往还要遭报应！遭天谴！所以，感恩不仅是一种情感，更是一种人生境界的体现。感恩意识是培养事业心和责任感的重要基础，只有懂得感恩的人才会懂得付出，有了感恩之心，才会感激党组织的培养教育，守得住道德底线。学会感恩，才会回报父母、回报师长、回报组织、回报社会、回报所有帮助过你的人。感恩更是一种责任意识、自立意识，常言道：燕子有反哺之义，羔羊有跪哺之举，动物还懂得回报养育之恩，人若不懂得感恩，真的是禽兽不如。因此，感恩不但是美德，感恩还是一个人之所以为人的基本条件！  
　　学会感恩，有助于唤醒一些人的感恩意识，有助于弘扬中华民族的传统美德，有助于遏制腐败现象的发生，弘扬感恩意识，功在当代，利在千秋。社会要和谐，我们要感恩，学会了感恩，我们才会有良好的人际关系，才会有良好的工作秩序，我们的社会才能与时俱进，我们的中华民族才能永远立于不败之地。当今社会，千姿百态，各色人等，不一而足。有无感恩节并不重要，有无感恩之心，才是其人品的折射。人际交往中，有利益诉求无可厚非，资源交换也并不错，不管何种形态，何种需求，有真诚时，天地才会开阔，心境才会晴朗，当我们常怀着感恩之心，以真诚对亲人、对朋友、对工作伙伴，对利益诉求时，世界也许就也会变得清朗起来。  
　　感恩于心回报于行，感恩美德让生活更快乐  
　　言而总之，感恩是一束金色的阳光，能化解冰雪.感恩是温馨的情，令人温暖，感恩是一种文明，感恩是一种素质，感恩是一种品质，人有了感恩之心，人与人、人与自然、人与社会也会变得更加和谐，更加亲切。感恩，是一种千古传唱的美德。在竞争激烈的现代社会，仅仅有点成绩、有点才能还远远不够，仅仅看重自我的才华，而忽视别人的帮助也是不够的，只有具备了感恩的美好的品德，拥有了感恩心，才能拥有光明的前途和美好的生活。  
　　鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸……感恩鸟语花香，感恩春和景明，感恩蔚蓝的苍穹……感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉，感恩，生命如此丰富与多彩，万物生灵赐予的永不泯灭的生活热情。感恩深深，真情切切，感恩使我们懂得如此之多，甚至有超脱世俗的情愫。那我们为什么不感恩呢？那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，感谢命运，感恩一切造就了你的人，愿天下人都是“感恩”的主人。  
　　心中常怀感恩之心，谢天地予我以灵气，谢雨露给我以生气，谢山河壮我以朝气，谢朋友送我以暖意。  
我不赞同救急不救穷。这句话破绽百出，和很多中国俗语一样。无非为自己的行为辩解。很冷酷。不救济就算了，没什么，也没人怪你，但别找理由。很多人不知道，我们自己更需要帮助。比马路边上的乞丐更需要帮助blessed the mercyful, for they will receive mercy.  
怜悯人的人是有福的，因为他们必受怜悯。  
 关于施舍。真福特蕾莎修女已经给出了作为一个天主教徒的答了。  
人们经常是不讲道理的、没有逻辑的和以自我为中心的不管怎样，你要原谅他们。即使你是友善的，人们可能还是会说你自私和动机不良不管怎样，你还是要友善。你今天做的善事，人们往往明天就会忘记  
不管怎样，你还是要做善事/即使把你最好的东西给了这个世界。也许这些东西永远都不够。不管怎样，把你最好的东西给这个世界。你看，说到底，它是你和上帝之间的事。要有感恩之心？为什么？不是感恩戴德 而是心怀感激，感谢 发自内心！  
为什么要心怀感激？为什么要发自内心？因为心态决定行为。感恩更能使你拥有更好的心态 更专心干事最大的苦恼不是问题本身，是觉得不平衡！比如偏了向了！没有感激之心会怎么样？没有人喜欢没良心白眼狼！也没人想被人说成白眼狼！  
 人生的成功人生的转折一定离不开别人的帮助没有感激之心 没人会愿意继续帮 也没人敢帮 在大的挫折面前吃大亏 大的机遇面前抓不到！以后的路还很长！所以眼前的东西不是唯一的最重要的！学会舍得~！忘恩的人，眼中总是己是人非，对人和世界的爱都是短暂有限的，偏向薄凉。这种冷漠会形成冰窟，常常是各种心理疾病的源流。他们身临再大的福气之中也感受不到，感受不到的幸福就不是幸福。  
感恩就可以看见别人的恩情，进而激发自己的天然爱心，与人和社会产生良性互动。推而广之，感谢天地造化，感谢古今贤达，感谢每一位劳动者，就可以培养天地万物为一体的仁心。仁爱热忱就可以治疗多数的心理疾病。因此，感恩可以帮自己成为爱心源源不断的人，重情厚义的人，心理健康的人，幸福的人。“感恩”即感怀恩德，其定义是：乐于把得到好处的感激呈现出来，并且回馈他人。是的，在这接地气。  
　　众所周知，没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情、友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗。感恩，是人性善的反映，是一种生活态度，一种品德，感恩，是迈向自我实现价值重要的一大步，心存感恩与向人道谢是两个让人通往成功的习惯。简单地说，感恩便是感激，发自内心的感激。感恩是一种方式，感恩更是一种境界。只有学会感恩，才能得到别人的尊敬与爱戴。

作者姓名：刘旭东

学号：18436120

信息学院软工一班

联系电话;17640631737

电子邮箱:1113282929@qq.com