Life:

* 空想是没有意义的，做一个有用的计划。分清空想和计划（是否能够实现）。确定目标了就不需要其他的空想或者联想；
* 学习的实质就是解决问题。首先学习基础知识，为后面的解决问题提供基础。后面的就是单纯的发现问题，寻找解决方法，解决问题的过程不断重复，才会实现遇到问题之后，有沉着的应对，更容易的解决问题。
* 锻炼身体的目的：为了更容易控制自己的身体，为学习生活打下基础。身体的锻炼和意志力的锻炼是相似的。目的也是相辅相成的。
* 读书的目的，为了解决问题，“书籍是人类进步的阶梯”。在书本上学习知识，然后去思考问题是一种有效的解决问题的方式。
* 责任是什么，一种完成自己目标之后的会实现的东西，因此这只需要努力往自己的目标奔去就行了。
* 无知是什么？缺乏知识？

Study:

* PS:钢笔工具的使用，直线，曲线 形状;
* 路径的概念:可以和选取相互转换，用来实现选取不能实现的功能。

图层组的用处；

* Database Management : SQL语言的基本语句：CREAT TABLE,DROP TABLE,SELECT \* FROM \* WHERE (条件语句)，give up this style of study, I will take the pattern that find the solution of these questions about study or life.

The English Test Band Four: The first day that I uses English to write diary in the evening.

Willpower:

* 控制自己不被坏习惯的惰性控制，执行自己的想法，努力地锻炼自己的意志力，(我要控制我自己)。
* 自己寻找到的借口或者理由，是真的来自客观现实还是自己的一种惰性在作怪。分清这个可以实现很多计划的执行。