

## 1、言不由衷

昨天我说找其他人要生日礼物，可能误会了。我没有问人讨要礼物的习惯，说话的理由更多是自己给自己找个台阶下。也没人给我送礼物。

明知道会伤害到别人的事情不会去做，追女生不会脚踩两只。

## 2、认不清家门

这一次我找到门，院子里有小孩，我没有意识到可能亲戚家小孩到家里。

## 3、说话不真诚原因（客观、真实回答，不存在踩低与抬高）

①大实话伤人，己所不欲勿施于人。

②自知之明：你对自己有明确追求，工作和生活非常独立。我能输出小部分情绪价值，所以不在情绪不稳定时说赌气话。对你好一些，我理解能做到只有控制自己情绪，倾听。

## 4、关于道歉

情感表达的欠缺也没能及时正式表达自己的歉意，理解犯错示好就是道歉。这个认识肤浅的。

我明白你需要的是尊重的态度，如果足够尊重对方，就不会一而再伤害到对方。

## 5、坦诚交流

我们约定过，不对身边人用上职场的乱七八糟习惯。我没有做到。现在明白，长期相处坦诚与控制自己情绪不冲突。

-----以下问题，之前没有正面回答，是怕你难过，我反复斟酌，只反映当时想法-----  
-----

-----再次为自己的傲慢，自私道歉-----  
---

## 1、为什么不听劝告，执意过年拜访。

① 当时希望在感情上有一个清晰的界定。如果两情相悦，就在一起。如果不是两情相悦，我们也都努力过。自己再执拗下去就不太好了。

② 谈恋爱是两个人的事情，谈婚论嫁不仅是两个人的事情。终归要大人交换一下意见。没有尊重你的意见，没有尊重你的家人。我们家家风不好，再次道歉。终究还是我的锅。

-----  
非常赞同你的观点。

1、意识到我之前的想法和行为都有问题，我需要联系你向你道歉。

2、也正是因为意识到逃避永远不会解决问题，我要主动电话你。

3、坦诚交流彼此的想法，把问题抛出来，充分沟通。

—— 这三点，至少是目前我意识到我的问题。在以上的态度上，我们继续沟通，消除已有的隔阂。

张蒙

一路磕磕绊绊，有过犹豫，有你的鼓励和坚持，我们到现在。这个坎我们一定要迈过去！

不断的沟通我明白我们思想上的差异。

1、我不够主动导致责任的缺失，没有担当，让你变得独立，独自面对很多问题。是我对自己的定位没有清晰认识。

我想告诉你，感情对我而言除了感情本身，还有责任和承诺。所以做事先要把自己位置摆清，