

БЕКИТЕМ

Кыргыз Республикасынын
Саламаттык сактоо министрлигинин
алдындагы Дары каражаттары
жана медициналык буюмдар
департаментинин
директорунун орун басары

Кысанов

« 31 »

2025-ж.

**ДАРЫ КАРАЖАТЫН МЕДИЦИНАДА КОЛДОНУУ БОЮНЧА
НУСКАМА**

ФОЛЕНС

Соодадагы аталышы

Фоленс

Эл аралык патенттелбеген аталышы

Фолий кислотасы

Дарынын түрү

Таблеткалар

Курамы

Ар бир таблетка төмөнкүлөрдү камтыйт:

Активдүү зат:

Фолий кислотасы 5 мг

Көмөкчү заттар: микрокристаллдуу целлюлоза, натрий кроскармеллозасы, повидон, суусуз коллоиддүү кремний диоксиди, натрий лаурилсульфаты, магний стеараты.

Сүрөттөмөсү

Эки жагы томпок, тегерек, бир тектүү, түрдүү түстөр менен айкалышкан саргыч-кызгылт сары таблеткалар.

Фармадарылык тобу

Кан жана кан жаратуу системасы. Аз кандуулукка каршы препараттар. В12 витамини жана фолий кислотасы. Фолий кислотасы жана анын туундулары. Фолий кислотасы.

АТХ коду: B03BB01.

Фармакологиялык таасири

Фармакодинамикасы

Фолий кислотасы В тобундагы витаминдерге кирет (Вс витамини, В9 витамини). Адамдын

организминде синтезделбейт; тамак менен кирет жана кадимки ичеги микрофлорасы менен иштелип чыгат. Нуклеотиддер жана аминокислоталар алмашуусунун бир катар реакцияларында бир углероддуу фрагменттерди (метил, метилен, формил же метенил тобу түрүндө) ташууну ишке ашыруучу ферменттик системалардын кофактору катары катышуучу тетрагидрофолий кислотасынын мурдагысы болуп эсептелет. Ткандардын көбөйүшү, клеткалардын дифференциациясы жана жетилүү, анын ичинде эритропоэз жана эмбриогенез процесстерин жөнгө салууда маанилүү роль ойнойт.

Фармакокинетикасы

Ичкенден кийин ашказан-ичеги жолунда жакшы жана толугу менен, айрыкча жада калса тропикалык спру маалында мальабсорбция синдромунун болушунда дагы 12 эли ичегинин жогорку бөлүктөрүндө сиңет. Ошол эле учурда тамак фолаттары мальабсорбция синдромунда начар сиңет. Канда эң жогорку концентрацияга 30 - 60 минутадан кийин жетет. Плазма белоктору менен ыкчам байланышат. Гематознцефалиттик тосмо аркылуу, бала тонунга жана эне сүтүнө кирет. Тетрагидрофолий кислотасын пайда кылуу менен боордо топтолот жана зат алмашат (дигидрофолатредуктаза таасири алдында аскорбин кислотасынын катышуусунда). Бөйрөк аркылуу көбүнчө метаболиттер түрүндө бөлүнүп чыгат. Эгерде кабыл алынган дозасы фоллий кислотасына суткалык талаптан олуттуу жогору болсо, анда өзгөрүлбөгөн түрдө бөлүнүп чыгат.

Колдонууга көрсөтмөлөр

- Фоллий кислотасына жетишсиздик менен шартталган же коштолгон абалдардын алдын алуу жана дарылоо;
- фоллий кислотасына жетишсиздик маалында өрчүгөн аз кандуулукту дарылоо: мегалобласттык аз кандуулук;
- дары каражаттарынан жана иондоочу радиациядан пайда болгон аз кандуулук жана лейкопения;
- ичке ичегинин оорулары, спру жана мальабсорбция синдрому менен байланышкан аз кандуулук;
- кош бойлуулук мезгилинде, түйүлдүктүн нерв түтүкчөлөрүнүн кемтиктеринин өрчүшүн алдын алуу үчүн;
- фоллий кислотасынын антагонисттери (метотрексат, сульфаметоксазол – триметоприм айкалышы), карышууга каршы каражаттар (фенитоин, примидон, фенобарбитал) менен узакка дарылоо;
- өнөкөт аракеттикте аз кандуулук.

Каршы көрсөтмөлөр

Препараттын курамындагыларга жогорку сезгичтик, залалдуу шишиктер.

Колдонуу жолу жана дозалары

Ичип кабыл алынат.

фоллий кислотасынын жетишсиздигине шартталган мегалобласттык аз кандуулукту дарылоо үчүн: суткасына 5 мг (1 таблетка) 4 ай бою;

ичке ичегинин оорулары, спру жана мальабсорбция синдрому менен байланышкан аз кандуулукта: суткасына 15 мг чейин;

түйүлдүктө нерв түтүкчөсүнүн кемтиктеринин өрчүшүн алдын алуу үчүн кооптуулук тобундагы аялдарга препарат пландаштырылган кош бойлуулукка чейин 1 ай бою күнүнө 5

мг дайындалат жана андан кийин I үч айлык ичинде.

тең салмактуу эмес же жетишсиз тамактануу менен байланышкан фолий жетишсиздигин алдын алуу үчүн фолий кислотасы күн сайын 2,5-5мг ичүүгө дайындалат.

дарылоо максатында чоң адамдарга суткасына 5 мг, балдарга – курагына жараша азыраак дозада дайындалат. Дарылоо курсунун узактыгы - 20-30 күн.

Кыйыр таасирлери

Аллергиялык реакциялар (тери бөртмөсү, тери кычышуусу, колко карышуусу, эритема, гипертермия); ашказан-ичеги жолу тарабынан: табиттин жоктугу, окшуу, ич көбүү, оозго ачуу даамдын келиши.

Ашыкча доза

Адамдарга фолий кислотасын дозасынан ашыруу тууралуу тастыкталган билдирүүлөр сүрөттөлгөн эмес. Фолий кислотасы башкаларга салыштырмалуу токсиндүү эмес кошулма болуп эсептелет. Физиологиялык дозасын ашырууда фолий кислотасы ашказан-ичеги бузулуулары түрүндөгү мүнөздүү эмес реакцияларды пайда кылышы мүмкүн: кусуу, ич көбүү, метеоризм, ошондой эле түнкү уйкунун бузулушу.

Дозасынан ашыруу учурларында дарылоо белгилерине жараша жана колдоочу болуп эсептелет жана клиникалык көрүнүштөрү менен аныкталат. Препаратты ашыкча ичип алган учурларда, ал 1-2 сааттан кийин аныкталса, ашказанды тазалоо же кустурууну пайда кылган препараттар дайындалат. Фолий кислотасынын боор ичинде айлануусун төмөндөтүү максатында ошондой эле көп жолу активдешкен көмүр берүү зарыл.

Башка дары каражаттары менен өз ара таасири

Хлорамфеникол, неомицин, полимиксиндер, тетрациклиндер менен бир убакта колдонууда фолий кислотасын сиңирүү төмөндөйт.

Анальгетиктер (узакка дарылоо), карышууга каршы каражаттар (анын ичинде фенитоин жана карбамазепин), эстрогендер, ичүүчү контрацептивдер фолий кислотасына муктаждыкты көбөйтөт.

Фолий кислотасын колдонуу фенобарбитал, фенитоин же примидондун плазмалык деңгээлин төмөндөтүшү жана эпилептикалык талманы пайда кылышы мүмкүн.

Антациддер, колестирамин, сульфонамиддер (анын ичинде сульфасалазин) фолий кислотасынын абсорбциясын төмөндөтөт.

Абсорбциянын төмөндөө же өзгөрүү учурлары колестираминди жана фолий кислотасын бир убакта колдонууда пайда болушу мүмкүн, ошондуктан фолий кислотасын колестираминден 1 саат мурда же 4-6 сааттан кийин кабыл алуу керек.

Метотрексат, пириметамин, триамтерен, триметоприм дигидрофолатредуктазаны басаңдатат жана фолий кислотасынын таасирин төмөндөтөт (анын ордуна бул каражаттарды колдонгон бейтаптарга кальций фолинатты дайындоо керек).

Өзгөчө көрсөтмөлөр

Пернициоздук аз кандуулукта препарат өз алдынча колдонулбайт, цианокобаламин менен бирге гана (B12 витамини) кабыл алынат. Фолий кислотасынын көп дозасын колдонууда, ошондой эле узак мезгил бою дарылоодо B12 витамининин концентрациясы төмөндөшү мүмкүн.

Чыгаруу формасы

Ар бир блистерде 10 таблеткадан.

2 блистер медицинада колдонуу боюнча нускамасы менен бирге картон кутуда.

Сактоо шарты

Кургак, жарык тийбеген жерде, 25°C дан жогору эмес аба табында сакталат.

Балдар жетпеген жерде сактоо керек.

Сактоо мөөнөтү

3 жыл.

Жарактуулук мөөнөтү бүткөндөн кийин колдонууга болбойт.

Берүү шарты

Рецепти жок.

Соода маркасынын жана каттоо күбөлүгүнүн ээси

Neo Universe LLP

Las Suite, 5 Percy Street, London, W1T 1DG

Лондон, Улуу Британия

Өндүрүүчү

Replek Farm Ltd., Skopje

Kozle Str. 188, 1000 Skopje, Македония Республикасы

Кыргыз Республикасынын аймагында продукттун сапаты боюнча кардарлардан арыз дооматтарды кабыл алуучу уюмдун дареги

«Аман Фарм» ЖЧК, Бишкек ш., Кыргыз Республикасы, Тыныстанов көч., үй 4а, 11-батир,

E-mail: aman.pharm12@gmail.com