老師，經過禮拜六的洗禮 1. 我大概可以體會妳說他大合唱的時候有種放空的感覺，我再來溝通看看他的想法到底是什麼。 2. 他最近比較不聽話，但是我還沒有搞清楚一些事情，第一大類是: 如果他是沒有睡飽的發脾氣，我應該不能使用權威去壓抑他吧? 這時候應該是順著他一點對嗎? 第二大類是 : 如果是我破壞每天養成的習慣，例如果某天我不按照每天的習慣講床頭故事就要他立刻睡覺導致他哭哭鬧鬧要聽床頭故事，我應該不可以用權威壓抑他? 我覺得建立出來的規矩本來就應該要遵守，對吧?  第三類就是我找不到他胡鬧的原因，例如不規規矩矩吃飯，吵著要出去玩，生氣會去丟東西，但是我又在想是不是應該給小孩子生氣的空間，例如我讓他生氣給他一個生氣玩偶?還是要他立刻安靜，我覺得很難做到。