

PAG_HEI.csv: banco de dados contendo 9424 observações de crianças e adultos pesquisados no NHANES 2005-2006, contendo as seguintes variáveis:

NOME	DESCRIÇÃO	VALORES
SEQN	Identificador único do respondente	
PAG_MINW	Tempo total semanal de atividade aeróbica moderada-vigorosa em minutos segundo o Physical Activity Guideline (PAG)	
ADHERENCE	Grupo de aderência ao Physical Activity Guideline (PAG)	1 = Baixo (< 150 min/semana) 2 = Adequado (150-300 min/semana) 3 = Acima (> 300 min/semana)
HEI2015C1_TOTALVEG	Healthy Eating Index - Componente 1 - Total de Vegetais	0-5
HEI2015C2_GREEN_AND_BEAN	Healthy Eating Index - Componente 2 - Verduras verde-escuras e leguminosas	0-5
HEI2015C3_TOTALFRUIT	Healthy Eating Index - Componente 3 - Frutas totais	0-5
HEI2015C4_WHOLEFRUIT	Healthy Eating Index - Componente 4 - Frutas in natura	0-5
HEI2015C5_WHOLEGRAIN	Healthy Eating Index - Componente 5 - Grãos integrais	0-10
HEI2015C6_TOTALDAIRY	Healthy Eating Index - Componente 6 - Laticínios	0-10
HEI2015C7_TOTPROT	Healthy Eating Index - Componente 7 - Proteínas	0-5
HEI2015C8_SEAPLANT_PROT	Healthy Eating Index - Componente 8 - Plantas marinhas e proteínas vegetais	0-5
HEI2015C9_FATTYACID	Healthy Eating Index - Componente 9 - Ácido-graxo	0-10
HEI2015C10_SODIUM	Healthy Eating Index - Componente 10 - Sódio	0-10
HEI2015C11_REFINEDGRAIN	Healthy Eating Index - Componente 11 - Grãos refinados	0-10
HEI2015C12_SFAT	Healthy Eating Index - Componente 12 - Gordura saturada	0-10
HEI2015C13_ADDSUG	Healthy Eating Index - Componente 13 - Açúcares adicionados	0-10
HEI2015_TOTAL_SCORE	Healthy Eating Index - Escore total	0-100