1. 在校初中高中的学生，个性希望独立，学习压力大，逐渐出现叛逆心理，正处于成长和人格发展的关键期，时常会遇到以自己当前的能力无法解决的困惑，存在的问题有：
2. 情绪不稳定，容易冲动，精力旺盛，缺乏人际沟通；
3. 独立意识变强，与家长沟通少，逆反心理出现甚至较为严重；
4. 生理及心理的快速发展；
5. 中学阶段学习十分重要，为将来的学习打下基础；
6. 家长对于自己孩子的成长和变化缺乏正确的引导，缺乏时间或精力去耐心的教导指引孩子，不善于和孩子沟通孩子的逆反心理，缺乏对孩子耐心的聆听，总是以权威的方式去管制或者反对孩子，不利于孩子性格的培养；
7. 社会环境，学校环境多种多样，各种影响都存在。