

# v1 心路历程

注意：以下内容仅为个人记录，充满负能量，提前道歉。

---



和上一次的 v0 相比，这一次并不愉快。

上一次做得还算开心，这一次单纯是为了应付作业。我已经失去了对数据分析的热情。主要原因还是我自己的情绪状态。

---



这段时间，我和我喜欢的人断联了。

起因是她最近对我越来越冷淡。基本不再主动，虽然每天还会机械式地发早安晚安，但我能感觉到，那种热情已经不在。我受不了这种煎熬，时不时会胡思乱想：是不是我的位置被别人替代了？我发现我整个人的情绪都被她操控着，我很讨厌这种感觉。

于是，内耗开始了。我想要摆脱，但每次想断联的时候，脑海中那个懦弱的“我”开始哀求，像小说里心底的“自己蛊”一样，脆弱、渺小。（他是“情绪”）

反复几次，情绪折磨下的我开始走向极端。我想直接斩断一切，就像剑仙薄青的“慧剑斩情丝”一样。

（他是“本能”）

两个声音在我脑中争吵，一个温柔，一个激进。最后我启动了“元认知”，抽身成为一位“观众”，理智介入，开始分析。分析后，本能和情绪达成和解，三个“人格”归一，此刻念头无比的通达——我决定断联，因为这段关系已经严重失衡，回不到过去了，但要平和的说，不能让她感到太多负面能量，从而受到伤害。（这是“理智”）

---



和解后，理智为主导，打算写一个断联计划，“本能”先写开场白，文本洒脱且没有怨气，没有传递哪怕一丝丝负能量，算是一个完美的结局了，“本能”还挺温柔哈哈哈。“情绪”也参与了，写了个如果她不同意断联该怎么办的备选脚本，里面真情流露又有点内敛，充斥着妄想，妄想下藏着喜悦和激动，期待可以说是拉满了。

稿子写好啦，打算找个她有空的日子和她说。

---



等到了周五，她不咋忙，我鼓起勇气和她说了。

她.....同意了断联。

没有任何意外。

几句简单的话，结束了。

我.....很平静。

没有伤心，没有失落。

我以为我回到了正轨。但其实不是——我感受到我“失去了什么重要的东西”。

麻木，麻木，麻木，麻木，持续的麻木。

情绪.....你.....在哪？

他.....毫无回应 死了。



一晃而过 已经是三天后了，我什么也干不了。

那种感觉，就像掉进了天地秘境中的“落魄谷”，和《人祖传》里人祖寻找北冥冰魄的经历一模一样。

孤独、迷茫、痛苦，无边的冷寂包裹着我。

我在落魄谷这座迷宫里面挣扎后沉寂，这是绝境吗？

我的坚持呢？

耐心呢？

理智和本能呢，情绪死了，你们也不出来了是吗？

哈哈哈，绝境，这是绝境？

---

落魄谷中是一片广阔复杂的迷宫，人祖寻找失踪的北冥冰魄，自己也在迷宫中迷失了方向，连续几天几夜，他都没有找到出口。

他累极了，瘫倒在地上，背靠着迷宫的墙壁。

无边的孤独，迅速包裹着他。

这都是因为，他将原来的心交给了希望，现在有的，是一颗孤独之心。

孤独的滋味难以忍受，人祖害怕孤独，曾经为此不惜挖下自己的双眼，化为一儿一女陪伴自己。

但现在，他只能忍受孤独带来的折磨。

孤独中，人祖感到无边的冷寂、迷茫、痛苦。时间似乎都静止，世界只剩下他一个人，孤零零的一个人，身边没有人可以依靠，没有火光可以取暖。

人祖一度感到窒息，但是随着时间的推移，他渐渐地习惯了孤独，甚至开始品味孤独。

他开始觉得孤独其实并不可怕。

在孤独中，他感到安宁，静谧，平和。

他自言自语：“人啊，你究竟算是什么呢？在这天地里这样挣扎，如此来去匆匆。”

然后他听到一个从身体里传来的声音：“人啊，你是万物之灵。你孤独，因此渴望被安抚，被理解，被证明。你现在最想做的，就是找到出去的路，离开这个鬼地方。”

人祖吓了一跳：“谁，谁在跟我说话？”

那个声音便又笑道：“我是一只蛊，就叫做‘自己’，你审视你的内心，就会发现我了。”

人祖连忙审视自己的孤独之心，果然在心的最深处，看到一只蛊虫。

这只蛊虫，栩栩如生，和他一模一样，只是缩小了千万倍，只有蚂蚁般大小。

人祖大奇：“咦，你这只蛊虫，是怎么跑到我身体里来的？”

自己蛊道：“自从你有生命，我就在你的身体里，只是你一直没有发现罢了。要发现我可不容易，需要孤独中审视内心。”

“是这样啊。”人祖兴趣缺缺，不以为意，他的心中还挂念着北冥冰魄。

自己蛊见人祖意兴阑珊，笑道：“人祖啊，你应该高兴才是。你要知道，发现自己，认识自己，是人生的第一件大事。自己才是世间最可靠的，就让我来帮助你离开这里吧。”

“你能帮我离开这里？不会吧，难道你带领我能走出落魄谷，穿行逆流河？”人祖又惊又喜。

自己蛊哈哈大笑：“人祖啊，你为什么非要走这条路线呢？生死门的出路、进路，都是宿命蛊拜访公平蛊时走出的痕迹。当你走到上面，你就受到宿命的安排和摆布了。你要重生，要离开这里，最好走一条全新的路。”

人祖很疑惑：“不是说只有这一条路吗？智慧蛊都已经告诉我了，哪里来的第二条路？”

自己蛊便道：“人祖啊，只要你想走，路就在你的脚下。”

人祖更加疑惑：“那我该怎么走？”

自己蛊道：“我不是说了吗，首先你得‘想’走。”

“想？”人祖试着开动脑筋，琢磨如何走。

他足足想了大半天，想得头昏脑涨，终于从他脑海中蹦出一只蛊来。

这只蛊人祖认得，它是人的好友，是思想蛊。

“哪里有思想，哪里就有我。”思想蛊道，“人啊，你又陷入困境了，让我来帮助你吧。”

说着，思想蛊就散发光辉，点化人祖。

思想蛊有一个能力，就是能点化万物。被思想蛊点化的生命，都会获得翅膀。

当初，太日阳莽就是获得了“自我”翅膀，飞上了天空。

光辉消散之后，人祖也获得了一对翅膀。

这对翅膀，长在他的脚踝处，十分小巧。

思想蛊指点道：“嗯，这对翅膀叫做独立，人祖，它将帮助你走出一条新的路。你要小心，新路都很难走，其他的蛊都靠不住，只有靠你的自己蛊。”

说完，思想蛊就消失了。

人祖还是很疑惑：“我到底该怎么走？”

“向前走，开辟你的人生之路。这也是独属于自己的路！你也只能一个人走！”自己蛊语调激昂。

人祖便向前迈了一步。

轰！

下一刻，他视野大变。



**这世间，没有绝境！只有对处境绝望的人！**

持续的冥想中，我检索到心底那个小小的“自己蛊”——他....就是情绪！！情绪他没死，他只是躲起来了。

他仰头看着我，对我嘿嘿的笑了笑。

我明白了，只要我想走，路 就在脚下。



这之后我逐渐摆脱了困境，不再麻木，虽然有时候还会想她，但我没再纠结，

后来我认识了新的网友，得到了新的情绪价值。渐渐走出来了。

虽然我没法专注地完成这个项目，因为已经在麻木中浪费了太长时间，但我硬着头皮赶完了，也算是一种“完成”。

但这一次我成长了很多。所以这篇心路历程，类似一个成长记录，算是对这段麻木状态做一个告别。

---



我还有很多项目等着去做，下周还有很多讨论需要我好好准备。

再见，困境。

再见，麻木。

再见，CL。

另外，愿你未来家庭幸福，事业顺利。

谢谢你这几个月给我的情绪价值。对我来说，那真的很珍贵。

但现在，是时候说再见了。

**再见。**