

知识点： 生物医学（5）——救护知识

1、骨折——固定伤肢，以减轻疼痛；尽快送院。

（1）观察骨折部位：①无法正常活动，疼痛会随活动或触动而增加，伤处肿起，随后出现瘀血为**闭合性骨折**。②无法活动，可见断骨端，为**开放性骨折**。

（2）若有休克或呼吸受阻症状，应先处理——皮肤苍白、出冷汗、脉搏加快，如每分钟超过一百次，都是休克的象征；处理休克可将伤者双足提高，增加心脏和脑部的血液供应+保持伤者温暖。

（3）除非处境对生命构成危险，否则**不应随便移动伤者**。

（4）如有伤口，可用**清洁纱布或敷料覆盖及包扎**。

（5）固定折骨：稳定及扶持**折骨之上下位置**，用木板或竹竿固定断骨位，长度以超过上下两关节为原则，再用绷带包扎，将伤肢与躯体绑住。

（6）立即送院治理。

2、流鼻血——止血；减少血液倒流。

（1）让伤者**坐下或站着**，切勿躺下，头稍向前倾。

（2）劝他用**口呼吸**，以手稍为用力捏住鼻部软骨。

（3）要他吐出口中的血液，因为吞血可能引起恶心、呕吐等。

（4）处理方式：①若大量流血，应立刻送院诊治。②如小量流血，十分钟后放松压力，若仍然出血，再压十分钟（暂时不要让伤者抬起头来）。

3、触电——脱离电源；尽快送院。

（1）迅速**截断电流**，才可接触伤者。

（2）如不能切断电流，可用竹、木或木椅等**绝缘物件**把伤者与电源分开。

（3）检查伤者状况，若心跳和呼吸停止，应立刻施行心肺复苏法。

（4）迅速通知救护车送院救治。

4、误服药物或化学品中毒——稀释毒物；尽快送院。

症状：呕吐、腹痛、抽筋、神志不清、昏迷、呼吸困难、口角留有玷污痕迹。

（1）若伤者**清醒**，误服物确定为**腐蚀性物品**，**禁止洗胃**，可让他喝鲜牛奶或蛋清等**润滑剂**，防止吸收。

（2）若伤者**失去知觉**，切勿给他任何食物或饮品，以免食物或液体流入呼吸道。

（3）连同**致毒物质**和呕吐物样本一同带去医院，为进一步治疗提供方向。

（4）若**12小时**后才呕吐或腹泻，仍要多饮水，并从速求医。

5、煤气或石油气中毒

（1）用手帕**掩盖自己的口和鼻**，或忍住呼吸。

（2）打开所有门、窗，切勿开关电器或燃起火种。

- (3) 把燃气供应关闭。
- (4) 将伤者移至新鲜空气流通的地方。
- (5) 到安全地通知救护车。
- (6) 若伤者呼吸停止，应立刻施行人工呼吸。

6、烧伤烫伤

(1) 小面积烧伤：①可抹上少许牙膏。②可用冷水及时冲洗局部，以降低温度，减轻痛感与肿胀。③如果烧伤的局部很脏，可用肥皂水冲洗，但不可用力擦洗。

(2) 如果烧伤的部位是头和颈部，则不用包扎，应采用暴露疗法，只在创面涂以烧伤药膏即可，但不可让鼻涕、眼泪、唾液污染创面。一旦创面遭到严重污染，必要时，应到医院注射破伤风抗毒素和抗生素，以控制感染。

(3) 如果烧伤后，水泡已破，且局部被脏物污染，则应用生理盐水冲洗，周围也应清洁消毒，然后在创面盖凡士林纱布和无菌纱布包扎，每 2—3 日换药一次。

(4) 如果烧伤后有水泡形成，最好不要刺破水泡，以免感染，如水泡较大需要到医院请医生处理。

7、肌肉抽筋——使肌肉松弛，减少抽筋。

- (1) 手抽筋：①慢慢拉直患者的手指；②然后轻轻按摩。
- (2) 大腿抽筋：①将膝部拉直；②一手放在脚跟下，抬高腿部；③另一手按压膝部，轻轻按摩抽筋的肌肉。
- (3) 小腿抽筋：①小心伸直膝盖；②轻轻抬起腿部，将脚掌向上屈，慢慢压向小腿；③轻轻按摩抽筋的肌肉。
- (4) 脚抽筋：①将脚趾拉直；②轻轻按摩脚部肌肉。