

知识点 中华文化（6）——传统节日

1、春节

（1）春节，是**农历正月初一**，又叫阴历年，俗称“过年”，是我国民间最隆重、最热闹的一个传统节日。春节的历史很悠久，它起源于殷商时期年头岁尾的祭神祭祖活动。

（2）①按照我国农历，**正月初一古称元日、元辰、元正、元朔、元旦等，俗称年初一**——实际上古代的“春节”，是指农历二十四节气中的“立春”。②到了民国时期，改用公历，公历的一月一日称为元旦，把农历的一月一日叫春节。

（3）习俗：守岁、放鞭炮、贴春联、拜年、吃饺子等。

（4）诗词：①《田家元旦》，孟浩然：昨夜斗回北，今朝岁起东。我年已强仕，无禄尚忧农。桑野就耕父，荷锄随牧童。田家占气候，共说此年丰。②《元日》，王安石：爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏；千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。

2、元宵节

（1）元宵节是**农历正月十五**，是一年中第一个月圆之夜，也是一元复始，大地回春的夜晚，人们对此加以庆祝，也是庆贺新春的延续。

（2）在古书中称“上元节”（上元含有新的一年第一次月圆之夜的意思），其夜称“元夜”、“元夕”或“元宵”（这天主要活动是晚上的吃汤圆赏月，所以后来又称“元宵节”）。

（3）习俗：张灯看灯（所以民间又习称为“灯节”）、吃元宵、踩高跷、猜灯谜、去百病、舞龙、赏花灯、舞狮子等。

（4）诗词：①《元夕》，欧阳修：去年元夜时，花市灯如昼。月到柳梢头，人约黄昏后。……；②《正月十五夜》唐代苏味道：火树银花合，星桥铁锁开。暗尘随马去，明月逐人来。③《青玉案·元夕》，辛弃疾：东风夜放花千树，更吹落，星如雨。宝马雕车香满路。凤箫声动，玉壶光转，一夜鱼龙舞。蛾儿雪柳黄金缕，笑语盈盈暗香去。众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在，灯火阑珊处。

3、清明节

（1）时间：二十四节气之清明当日，**公历（阳历）四月五日前后**——清明最早只是一种节气的名称，其**变成纪念祖先的节日与寒食节有关**。晋文公为纪念介子推定“寒食节”，每年这天禁忌烟火、只吃寒食，并把寒食节的后一天定为清明节。

（2）习俗：①扫墓（上坟），清明节是中国最重要的祭祀节日，是最适合祭奠祖先、缅怀先烈的日子。②春游（踏青），清明节又叫踏青节，是人们春游（古代叫踏青）的好时候，所以古人有清明踏青，并开展一系列体育活动的习俗（荡秋千、踢蹴鞠、打马球等）。

（3）诗词：《清明》，杜牧：清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。

4、端午节

(1) 农历五月初五日为“端午节”，是中国一个古老的传统节日。“端午”本名“端五”，端是初的意思。因为人们认为“五月”是恶月，“初五”是恶日，因而避讳“五”，称“端午”。

(2) 习俗：挂艾叶菖蒲榕枝、赛龙舟（所以又名龙舟节）、吃粽子、饮雄黄酒等。

(3) 诗词：①《午日处州禁竞渡》，汤显祖：独写菖蒲竹叶杯，蓬城芳草踏初回。情知不向瓯江死，舟楫何劳吊屈来。②《和端午》，张耒：竞渡深悲千载冤，忠魂一去讵能还。国亡身殒今何有，只留离骚在世间。

5、七夕

(1) 阴历七月七日的晚上称“七夕”。中国民间传说牛郎织女此夜在天河鹊桥相会。

(2) 七夕节本名乞巧节，所谓乞巧，即妇女在七夕夜月光下对着织女星用彩线穿针，如能穿过七枚大小不同的针眼，就算很“巧”了；农谚上说“七月初七晴皎皎，磨镰割好稻”，所以这又是磨镰刀准备收割早稻的时候。

(3) 诗词：《鹊桥仙》，宋代秦观：纤云弄巧，飞星传恨，银汉迢迢暗渡。金风玉露一相逢，便胜却人间无数。柔情似水，佳期如梦，忍顾鹊桥归路！两情若是长久时，又岂在朝朝暮暮！

6、中秋节

(1) 阴历八月十五日，这一天正当秋季的正中，故称“中秋”。

(2) 习俗：中秋夜晚，月圆桂香，是赏月的佳节，旧俗人们把它看作大团圆的象征，所以，人们会备上各种瓜果和熟食品特别是月饼，边吃月饼等边在庭院赏月。

(3) 诗词：《八月十五夜月》，杜甫：满月飞明镜，归心折大刀。转蓬行地远，攀桂仰天高。水路疑霜雪，林栖见羽毛。此时瞻白兔，直欲数秋毫。

7、重阳节

(1) 农历九月九日，为传统的重阳节——因为《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。也是中国的敬老节，在1989年，把每年的九月九日定为老人节，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

(2) 习俗：①重阳又称“踏秋”，这天所有亲人都要一起登高“避灾”，还要吃重阳糕喝重阳酒、插茱萸和簪菊花、赏菊花并饮菊花酒。②是人们敬老爱老、思念双亲、渴望团圆的日子。

(3) 诗词：①《九月九日忆山东兄弟》，王维：独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。②《醉花荫》，李清照：薄雾浓云愁永昼，瑞脑销金兽。佳节又重阳，玉枕纱橱，半夜凉初透。东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖。莫道不销魂，帘卷西风，人比黄花瘦！