

## 知识点 祖国山河一

一、山脉：山地延伸成脉状即为山脉，其延伸的方向称作走向。

1、东西走向，主要有 3 列（包括 5 条山脉）：①北列为天山—阴山；②中列为昆仑山—秦岭；③南列为南岭。

2、东北—西南走向（多分布在中国东部），主要有 3 列（包括 7 条山脉）：①西列为大兴安岭—太行山—巫山—雪峰山；②中列为长白山—武夷山；③东列为台湾山脉。

3、西北—东南走向（分布在中国西部），著名山脉有 2 条：①阿尔泰山；②祁连山。

4、南北走向，主要有 2 条：①横断山脉（位于中国西南部，唯一兼有太平洋和印度洋水系的地区）；②贺兰山脉（位于中国西北部）。

5、弧形山系，由几条并列的山脉组成，由基本上东西走向转为南北走向而与横断山脉相接，其中最著名的山脉为喜马拉雅山，分布在中国与印度、尼泊尔等国边界上，绵延 2400 多千米，平均海拔 6000 米，其主峰珠穆朗玛峰，海拔为 8844.43 米，是世界最高峰。

二、三山五岳：成语，泛指名山或各地。

### 1、三山

（1）**黄山**，位于安徽省黄山市，明朝旅行家徐霞客登临黄山时赞叹：“薄海内外之名山，无如徽之黄山。登黄山，天下无山，观止矣！”被后人引申为“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”，入世界文化与自然遗产名录。

（2）**庐山**，位于江西省九江市，东偎婺源、鄱阳湖，南靠滕王阁，西邻京九大通脉，北枕滔滔长江，素有“匡庐奇秀甲天下”之美誉。

（3）**雁荡山**，位于浙江省，以山水奇秀闻名，素有“海上名山、寰中绝胜”之誉。

### 2、五岳

（1）**东岳泰山**，特色“雄”，位于山东泰安，是“五岳”之首，有“中华国山”、“天下第一山”之美誉。

（2）**西岳华山**，特色“险”，位于陕西渭南华阴市，“自古华山一条路”。

（3）**南岳衡山**，特色“秀”，位于湖南省衡阳市。

（4）**北岳恒山**，特色“奇”，位于山西省大同市。

（5）**中岳嵩山**，特色“峻”，位于河南省西部，《诗经》有“嵩高惟岳，峻极于天”的名句，位于“天地之中”历史建筑群成功申报世界文化遗产。

东、西、中三岳都位于黄河岸边，黄河是中华民族的摇篮，是华夏祖先最早定居的地方。三山处于南方，相对中原稍远、继五岳之后成名，反映华夏民族南向扩展和中原文化的传播。

二、高原：最本质的特征是地势相对高差低而海拔相当高。

世界最高的高原是中国的青藏高原，面积最大的高原为南极冰雪高原。中国有四大高原，都集中分布在地势第一、二级阶梯上。

**1、青藏高原：**位于中国西南部，是中国最大的高原，也是世界上最高的高原。

主要包括西藏、青海和四川西部；在昆仑山、祁连山、横断山和喜马拉雅山之间。

特点：①地势高，平均海拔 4000 米以上，多雪山冰川；②面积大，占全国面积的 1/4。

**2、内蒙古高原：**位于中国北部。

包括内蒙古大部分和甘、宁、冀的一部分，在大兴安岭、祁连山之间。

特点：①地势起伏和缓、山脉少；②为中国第二大高原，平均海拔 1000 米；③东部多草原，西部多戈壁、沙漠。

**3、黄土高原：**位于中国中部。

包括山西全省和陕、甘、宁的一部分。在内蒙古高原以南，秦岭以北，太行山以西，祁连山东端以东。

特点：①海拔 1000—2000 米，地表覆盖深厚的黄土；②地表破碎，沟壑纵横；③植被少，水土流失严重。

**4、云贵高原：**位于中国西南部。

包括云南东部，贵州大部。在横断山脉以东，雪峰山以西，四川盆地以南。

特点：①地势崎岖不平，海拔 1000—2000 米；②多峡谷，多小型山间盆地(即坝子)；③石灰岩分布广，多典型的喀斯特地貌。

**三、盆地：**中国有四大盆地，多分布在地势的第二级阶梯上。

盆地，主要特征是四周高，中部低，因盆状得名，是世界五大基本陆地地形（平原、丘陵、山地、高原、盆地）之一，在全球分布广泛。**世界上最大盆地是刚果盆地。**

**1、塔里木盆地：**位于新疆南部，天山与昆仑山之间。

特点：①世界第一大内陆盆地；②盆地中部的塔克拉玛干沙漠是中国最大的沙漠；③地势西高东低，边缘为山麓、戈壁和绿洲（冲积平原）。

**2、准噶尔盆地：**位于新疆北部，天山与阿尔泰山之间。

特点：①为中国第二大盆地；②多风蚀地形（景点如“魔鬼城”——雅丹地貌，是对极端干旱区经过亿万年风蚀而形成的地貌的统称）；③地势东高西低。

**3、柴达木盆地：**位于青海省西北部，阿尔金山、祁连山和昆仑山之间。

特点：①中国地势最高的盆地；②是盐的世界（东南部多盐湖沼泽）；③有丰富的石油、煤及多种金属矿藏，如冷湖的石油、鱼卡的煤、锡铁山的铅锌矿等——有“聚宝盆”的美称。

**4、四川盆地：**位于四川东部。

特点：①北高南低，内有平原、丘陵等分布——其中成都平原河网纵横、物产丰富，是长江流域有名的鱼米之乡，有“天府之国”的美誉；②河流众多，为中国最大的外流盆地。