

知识点 马克思主义哲学——实践和认识

一、实践

实践是人类能动地改造世界的客观物质活动。

实践活动的基本特点是客观物质性、主观能动性和社会历史性。

二、认识

认识的本质是主体在实践基础上或通过实践对客体的能动的、创造性的反映。

认识的两个阶段——感性认识、理性认识：

(1) **感性认识**：人们在实践过程中，通过自己的肉体感官（眼、耳、鼻、舌、身等）直接接触客观外界，引起许多感觉，在头脑中有了许多印象，而对各种事物的表面有的初步认识。

(2) **理性认识**：理性认识是认识过程的重要阶段，以事物的本质规律为认识对象，是对事物的内在联系的认识，具有抽象性、间接性、普遍性。

(3) 感性认识和理性认识的辩证关系：①理性认识依赖于感性认识，②感性认识有待于发展为理性认识；③感性认识和理性认识相互渗透。

三、实践与认识的关系

1、实践决定认识

- (1) 实践是认识的来源；
- (2) 实践是认识发展的根本动力；
- (3) 实践是认识的最终目的；
- (4) 实践是检验认识正确与否的唯一标准。

2、认识对实践有反作用

正确的认识对实践有指导作用；错误的认识则把人引向歧途。

【方法论】一切从实际出发，在实践中坚持和发展真理，认识世界和改造世界。避免教条主义（教条主义亦称“本本主义”，是主观主义的一种表现形式：主要特点是把书本、理论当教条，思想僵化，一切从定义、公式出发，不从实际出发，反对具体情况具体分析，否认实践是检验真理的标准。）

【常见的哲学谚语】

①实践是认识的来源和动力：百闻不如一见；要知山中事，须问打柴人；近水知鱼性，近山知鸟音；熟能生巧，巧能生精；久病成良医。

②实践是检验认识正确与否的唯一标准：是骡子是马，牵出来溜溜；真金不怕火来炼；不管白猫黑猫，抓住老鼠就是好猫；路遥知马力，日久见人心；事实胜于雄辩。

③正确认识对实践有指导作用：趁水和泥，趁热打铁；一年之计在于春，一生之计在于勤。

④一切从实际出发：出门问路，入乡随俗；尽信书不如无书；不怕乱如麻，只怕不调查；识时务者为俊杰。