

知识点 中华文化（7）——二十四节气

二十四节气，是根据太阳在黄道（即地球绕太阳公转的轨道）上的位置变化而制定的，指二十四时节和气候，反映季节的变化，指导农事活动，影响着千家万户的衣食住行。

1、历史由来

（1）春秋战国时代，汉族劳动人民中就有了日南至（就是冬至）、日北至（就是夏至）的概念。

（2）战国后期成书的《吕氏春秋》“十二月纪”中，就有了立春、春分、立夏、夏至、立秋、秋分、立冬、冬至等八个节气名称。这八个节气，是二十四个节气中最重要的节气。标示出季节的转换，清楚地划分出一年的四季。

（3）秦汉年间，二十四节气已完全确立。西汉皇族淮南王刘安及其门客编写的《淮南子》一书就有了和现代完全一样的二十四节气的名称。

（4）西汉邓平等制定的《太初历》，正式把二十四节气订于历法。

2、节气

二十四节气依次为：立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨、立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑、立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒。（春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连；秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒）

（1）反映季节：①立春（立春到立夏前为春季）；②立夏（立夏到立秋前为夏季）；③立秋（立秋到立冬前为秋季）；④立冬（立冬到立春前为冬季）。

（2）反映寒热程度：①小暑（天气已经很热、但还不到最热的时候）；②大暑（是一年中最大的节气）；③处暑（“处”含有躲藏、终止之意→“处暑”表示炎热暑天结束了、是温度下降的一个转折点）；④小寒（天气寒冷但还没有到极点）；⑤大寒（是天气寒冷到了极点的意思）。

（3）反映气温逐渐下降的过程和程度：①白露（气温下降到一定程度，地面水汽结露）；②寒露（气温继续下降，不仅凝露增多，而且越来越凉）；③霜降（当温度降至摄氏零度以下，水汽凝华为霜）。

（4）反映太阳高度：①春分（太阳在赤道上方，是春季 90 天的中分点，这一天南北两半球昼夜相等，所以叫春分）；②秋分（同春分一样，阳光几乎直射赤道，昼夜几乎相等，是秋季 90 天的中分点，因而称秋分）；③夏至（北半球白昼最长、黑夜最短的一天，阳光几乎直射北回归线上空，北半球正午太阳最高，所以古时候又把这一天叫做日北至，意思是太阳运行到最北的一日）；④冬至（阳光几乎直射南回归线，北半球白昼最短，黑夜最长）。

（5）反映降水现象：①雨水（春风遍吹，冰雪融化，空气湿润，雨水增多，所以叫雨水）；②谷雨（由于雨水滋润大地五谷得以生长，所以谷雨就是“雨生百谷”）；③小雪（气

温下降，开始降雪，但还不到大雪纷飞的时节，所以叫小雪)；④大雪(天气更冷，降雪可能性比小雪时更大，往往雪下得大、范围也广)。

(6) 反映自然物候：①惊蛰(天气转暖，春雷开始震响，蛰伏在泥土里的各种冬眠动物将苏醒过来开始活动起来，所以叫惊蛰)；②清明(气温变暖，降雨增多，正是春耕的大好时节，故有“清明前后，种瓜点豆”之说)。

(7) 反映作物的成熟、收成情况：①小满(从小满开始，大麦、冬小麦等夏收作物，已经结果、籽粒饱满，但尚未成熟，所以叫小满)；②芒种(“芒”指有芒作物如小麦、大麦等，“种”指种子→“芒种”即表明小麦等有芒作物成熟)。