

英国本科医学院申请指南

A Guide to Applying to Medical Schools

June 2017, Li Yezhou

前言

恭喜你！正在阅读这篇文章的你，已经做到了申请医学院的第一步：你至少开始思考医学这个看似可怕的专业了。申请医学院最重要的两点，就是首先要先轻视敌人，不要被这个专业吓到而不敢申请；其次是重视敌人，做足够的努力，最大化自己的竞争力，方能过关斩将。

此文写于笔者成功申请英国医学院后的六月，此时笔者正在安享暴风雨来临前的假期，等医学院开始了，大概就没有时间认真的写攻略了，因此此时写下本文，希望能给考虑和正在申请医学院的小伙伴们一些帮助。

另外简单介绍一下自己，我叫李晔洲，苏州立达中学毕业后有幸获得SM1奖学金赴新加坡立化中学(River Valley High School)学习四年，因此并没有经历高考，而是考的新加坡版的 A Level Examinations。我因为在新加坡四年都没有学习生物，所以英国医学院的选择很局限(之后会讲到这点)，申请了英国 Dundee, Aberdeen, Manchester 和 Sheffield 四所医学院，获得了前三所的Offer，最后一所 Sheffield 给了个 waitlist 被我拒绝了，现在接受的是 Manchester 的 Offer。因此，根据个人的经历，我会主要分析英国医学院的申请。

综述

申请学校，特别是医学院，是一个十分复杂的过程，因此我讲针对每一步进行分析，申请医学院的每一个学生大概要经过这样一个过程：

- (1) 高中: 做申请的准备;
- (2) 高中最后一年 (后称JC2): 决定申请方向和专业;
- (3) 高中最后一年6月起: 考英国医学资格水平考试UKCAT;
- (4) 8月起: 准备英国大学申请系统UCAS的文书以及选校;
- (5) 10月15日左右: 医学院UCAS申请系统截止;
- (6) 11月初: 考另一个英国医学资格水平考试BMAT;
- (7) 11月到1月: 收到面试通知
- (8) 1月到2月: 在新加坡/ 马来西亚/ 英国进行当面面试
- (9) 2月到3月: 获得有条件录取通知书;
- (10) 6月初: 确认选择接受的大学, 开始办理签证。
- (11) 7月末: 大学确认你所有录取条件达到后, 发放无条件录取通知书
- (12) 8月: 获得用于申请英国学生签证的CAS号, 申请签证
- (13) 9月中旬: 大学开学

下文我讲把以上的过程分成三部分，申请前，申请期和申请后来详细解释，但是有些注意点是通用的。首先，医学院对于一个学生的判断标准有如下，更详细的请参考医学院官网：

- (1) 校内学术能力: 包括学校的成绩和UKCAT、BMAT的成绩;

- (2) 课外学术能力: 包括校外的各种比赛、学术研究等;
- (3) 课外非学术能力与经验: 包括社区活动、领导能力、领导经验;
- (4) 人格和软能力: 比如爱心(Compassion)是医学特别注重的, 可以通过上一条来显示, 但是更重要的是面试中的表现
- (5) 对医学的兴趣: 包括文书里自己描述的、活动中客观体现的和面试中体现的

下面我讲针对申请的每一个环节展开介绍。

申请前

1. 高中最后一年前 (JC1及之前) 的准备

选课 高中的选课尤其要注意, 如果已经确定要申请医学院, 就一定要学化学, 并推荐要学生物, 因为化学是医学院的必要要求, 而生物是大部分医学院的要求, 笔者没有修生物就很吃亏, 只能选少数医学院 (有但不限于: Cambridge, Oxford, Bristol, Dundee, Aberdeen, Manchester 和 Sheffield)

成绩要求 英国大学对成绩的要求尤其注重四门 A Level Content Based Subjects, 即除了 GP 和 PW 以外的如数学、物理、化学、经济等科目, 当然这不是说 GP, PW, H3 都不重要, 这些他们会作为参考, 但不如前四门重要。另外, 牛津和剑桥是会看 H3 的。还有, 据我所知, 英国大学只能看到两个成绩, 一个是中四期末考的成绩或 O Level, 另一个是 JC2 老师根据模拟考成绩推测出的 A Level 成绩 (Predicted Grades)。但是, 英国学校应该会要求你的班主任在推荐信里面填写你在班级/年级的平时成绩排名。至于具体成绩要求, 我的建议是, 作为国际生, 除了 GP 以外别的科目的 Predicted Grades 都必须要是 A, 而 General Paper 最好也要 A 或者 B。

社区活动 这个不能强调更多, 特别是医学专业的招生, 社区活动一定是要有的, 而且要有长期的固定的活动, 最好是和社会弱势群体有关的 (A caring experience 是许多医学院常会提到的要求), 不一定要直接是医院的。因为这可以客观体现出你对社会的关注, 对弱势群体的关心和爱心。如果你从招生官的角度考虑, 他们一定希望招一个富有爱心的学生, 而每一个学生都能口若悬河的讲道理, 此时就要靠你的实际行动来证明你没有止于想法, 而是把自己对社会的关系付诸行动, 这样才能让你从众多申请者中脱颖而出。

而且, 这个长期的固定的活动也要有质量, 就是说, 你要能从这个活动中学到些什么, 感悟了些什么, 对弱势群体有了什么更多的认识和同情。只有这样, 你把活动写进文书的时候和你面试回答问题的时候才有材可取。另外, 要避免的是参加过多过杂的社会活动, 却没有一个是长期的有意义的, 因此, 如果你还在 JC1, 要赶紧定下来一个或两个社区活动把有限的时间投入到有用的地方。

课外学术活动 医学毕竟是一个学业任务繁重而且要求终身学习 (life-long learning) 的专业, 医学院对学术能力自然会有更高的要求。在 JC2 之前, 要尽量多参加各类学术活动, 包括各科竞赛、夏令营和学术研究 (Research), 这不仅充实你的履历, 也提升你的综合学术能力, 让你进入到大学这个严谨的学术环境下能得心应手的应付课业, 而且, 多参加一些生物化学类的活动也让你更确定你的兴趣取向, 以决定最后是否要选择医学或是别的学科。

然而，要警示的是，这些学术活动与社区活动一样，也不能多而杂，虽然过程重要，结果也重要，毕竟科学研究能拿奖的话自然是给你提高竞争力的，好过参加许多却都没有奖。另外，要是有的学校不积极给学生提供这些活动的机会，要积极自己争取，可以和老师要求或者去网上搜索或咨询学长学姐。

2. 高中最后一年 (JC2) 的准备

时间规划 这一年的时间是极其有限的，所以要合理规划。如果JC2之前已经做了大量社区活动，就可以开始考虑把重心转移到学习上了，把社区活动开始逐渐的传承给学弟学妹们。当然，在六月份之前，如果你真的非常热衷的社区活动，还是可以继续坚持的。但是要考虑到模考 (Prelims) 成绩的重要性，请自己把握好自己的能力和时间。

国家的选择 虽然本文是讨论英国医学，但是我相信大部分读这篇文章的人还没有确定要去英国学医，所以我也简单分析一下。首先，美国的医学是一个硕士学位，也就是本科要学一个别的学位，这样只要8年才能拿到医学学位，这样费时费力费钱，因此不建议；另外，除了英国5年本科学位之外，可以选择的是澳大利亚、新西兰、中国香港等非主流留学区 (这些地方申请截止日期都不同，一定不要错过了)，但是要注意的是加拿大不收国际医学生。

专业的选择 关于选择医学，这是一个一定要再三斟酌才能做的决定，要考虑的因素有许多，我在此列重要的几个。首先，选择医学专业相当于选择了医生的职业，这是一个要求个人牺牲的职业，在医学院学习的五年和工作的前十年到十五年将是极度繁忙的，此时就难以顾全家庭责任，更不用谈工作生活的平衡，而且工作的前五年将会是一周六天“朝五晚九”的作息，甚至会有连续36小时值班；其次，是兴趣和动机的问题，如果是为了钱而进入这个专业和行业，将是极度不合适的，其他专业行业如金融等在同等量工作时间内赚取的金钱将会比医学多得多，而一个为钱而行医的医生也是对病人不负责任的，害己害人，因此，选择医学一定要是出于对医学这门科学的爱好和对于这一社会责任的热情，因为选择了医学就是选择了一生的学习和一生的职业；另外，要考虑的是对于大学的学费的承担能力，英国的医学教育是本科最贵的，平均一年学费会达到3.2万英镑，不过仍然略微低于美国大部分的私立大学。在此我主要列举了三个要考虑的因素，我相信如果你在读这篇文章，就已经有了自己要选择医学的原因，所以在此我就赘述选择医学的好处了。

另外，在JC2开始前的12月假或者JC2的6月假可以参加一个叫做 NUH Job Shadowing Programme (JSP) 的项目，这个项目持续三天，让你在医院的环境下跟着一个医生 (一般是Registrar等级的) 观察他工作的流程，包括病房里查房、办公室办公和门诊部问诊等。这个项目或者类似的医院观察项目几乎是必须的，因为大学认为你要主动的去了解医生这个职业的一点一滴，要认识到医生不仅是想象中的高尚职业，也是实干的压力大的苦活。在此过程中注意记笔记，包括观察所见所闻的病例，还有任何不明白的要及时问医生，不懂的病症也可以网上做一些简单的检索和了解，这些都是可能在面试里问到的。

申请期

1. 综述

这个章节将详细分析申请英国申请的各个部分手续和文件，包括首先的选校、英国的统一申请系统UCAS表格和文书、额外申请材料、英国医学资格水平考试、推荐信等。这里的宗旨是把自己最好的一面展示出来，当然，也不能作假。对于还没有到JC2的读者，我建议你们也耐心的把下文读一遍，这样你能对需要的材料心中有数，这样会对现在的学习和生活各方面有所侧重。

2. 医学院选校

之前已经讨论过别的国家的医学，所以这里我简单介绍一下如何在英国的医学院中选校。选校的依据有许多：

- (1) 高中选课: 如果你在高中及 A Level 修学生物课，你的选择就会非常局限，上文已经列举了你部分可选的学校；
- (2) 个人生涯计划: 如果你决定要在新加坡行医，那么你就应该去查询一下新加坡卫生部接受的医学院院校 (新加坡医生工资相对英国高, 但在英国升职、选专修的竞争相对小)，而如果你决定要在英国留下来行医，那你就有更多的选择；
- (3) 学校的课程规划: 牛津剑桥前两年少有医院实习的机会，而大部分其他院校从第一年就有许多医院实习的课程。而且不同的学校的思路不同，有的学校会一个器官一个器官的讲，有的学校则会在大一大二大三不同层次的讲同一个系统，有的学校以讲为主，有的学校以学生自主学习为主等等，这些都要靠你阅读学校的官网；
- (4) 学费: 有些学校的学费和税 (特别是苏格兰的税) 出奇的贵，不要拿到录取通知书了之后才发现学费的问题；
- (5) 招生量: 这个包括总学生数量，有的人会喜欢一个大的学校广交益友，也有人喜欢一个较小的环境可以感觉人与人更亲密，同时也要考虑到招收的国际学生数量；
- (6) 城市: 有的人喜欢伦敦等大城市的生活，有的人喜欢苏格兰的小城镇中每个人互相认识的生活。

细心的读者会发现，我没有把学校排名放在其上的选校依据之中，因为我知道我就算不写你们也会参考排名，而我在这里想谈谈我的个人看法。医学院的排名固然重要，但是有个笑话“最差的医学院最后一名的学生叫什么？Doctor (医生)。”也就是说，在医学这种职业培训的几乎100%就业的专业里，排名就不如别的选校依据重要了，当然，好的学校可能科研做得好，但是要注意的是，每一个英国的医学院都要受到英国卫生部的严格监督的，因为培养出来的每一个医生都必须是合格的不能是会医疗事故的庸医，因此，每一个医学院的水平都是很高也较为平均的 (这可以从每年排名的变化和不同排名机构的排名差别之大中看出)。另外，考虑到医学专业本身招收的国际生较少，难度较高，应避免孤注一掷将你UCAS系统有限的四个志愿都填到最难报的大学，防止全部落空 (普遍认为，申请英国医学院的难度等同于申请牛津剑桥的其他专业的难度)。

3. 英国医学资格水平考试

这个考试有两种，分别是UKCAT和BMAT，他们对应的学校不同，BMAT是申请少数较好的医学院以及新加坡的南大 (NTU) 的人要考的，而UKCAT是申请大部分剩余的医学院的考生要考的，另新加坡国大 (NUS) 不需要这个考试，具体的学校要求请参见学校官网。这两个考试总的来说不需要太多准备，因为考的是逻辑思维和阅读能力，但是部分题型还是推荐多练习而找到解题要领。

UKCAT 这个考试在每年六月到十月举行，其中的任何一个工作日都可以去考点报名考试，但是一年之能考一次，仅当年有效。考试包括快速阅读题、数学题、抽象逻辑题、推理题和情景应对题，3600分满分。至于这个考试的准备，笔者个人考前使用medify.com练习了两周熟悉题型，因此我推荐不用花太多的时间在这个考试上。

BMAT 这个考试在每年十一月初有唯一的一场考试，当年有效。考试包括逻辑推理题、科学题和写作，其中科学题的难度接近于 O Level 的要求，包括数学物理化学生物，而写作题型是四选一，话题写作，话题皆为医学或科学相关，比 General Paper 简单。笔者只在考前学习了没有修过的生物学内容。

4. 英国大学申报UCAS表格及文书

表格 每年UCAS会在六月左右系统开放，内容是简单的个人信息、家庭信息、选校、专业、成绩和文书，要注意的是全表没有任何地方让你填写参加的活动或者获得的荣誉，这些内容都要写进4000字符(不是字)的文书里；也没有地方填写推荐人，因为系统会自动默认你的班主任为你写推荐信。另外，表格中填写的成绩只有O Level / 中四期末考、和Project Work、UKCAT，当然参加过SAT、AP或托福的都可以把成绩填入。

文书 UCAS的文书和美国CommonApp的文书写作方法极不同，CommonApp倾向于叙述故事，而UCAS则是工整的文书。除了开头表明对医学的兴趣和简短自我背景介绍，结尾解释对英国的兴趣和总结全文，别的每一个内容段都是工整的总分(总)结构，每一段针对自己一个特点、能力、兴趣进行展开。每段开头用简洁的中心句，简单解释后用一句话概括一个事实论据，包括你参加的活动或阅读的书或获得的荣誉，之后用三到五句话解释你在这个活动中的所见所得所想所感。笔者在此给出的文章架构是我的大学申请指导老师建议的，因此应该算是一个常规安全可用的。笔者建议不要使用新奇的文章架构，因为个人简历是用来简洁明了的给招生官一个全面自我介绍，而不是用来展现你的写作水平的。

文书写作一定要注意几个要点：第一，每一段都是用来介绍一个你想让招生官(大部分英国大学的招生官是任教你申请的专业的教授)了解的你一个方面，不能大话套话，而要从你实际活动中领悟出道理或者获得对于医学的兴趣，全文要包括几个大点：你的学术能力，非学术能力，对科学和医学的兴趣和现实认识，而且，学术相关的内容应该占70~80%，而社会活动只应该有20%~30%。

第二，文书写的你自己，而不是别人，描述一个活动的时候，应该写“我做了...”而不是“我们组做了...”，活动的所得应是“我学到了...”而不是“导师告诉我...”。

第三，文书每一句话都应是自己的，首先一定不能抄袭，而且在写每一句话的时候应该问自己“我写的这句话是不是任何的张三李四都可以写”，如果是的话，这说明你的文书不够个性化，不能突出你的特点。如果连你自己都认为自己平淡无奇，凭什么医学院要选你呢？

最后，要勤于把你的文书给你的朋友、老师修改，不仅要保证文书全文无语法错误，而且要是你的文书能让你的朋友、老师看出一个栩栩如生的你的形象，那你的文书就是成功的，不然，你就应该把文书重新加工得更个性化。

另外，可以去牛津的官网上找到一个叫 Anatomy of a Personal Statement 文章参考文书的写法。

5. 推荐信和其他材料

上文已经提到，推荐信是你的班主任写的，内容可能包括你平时的学业水平，老师可能会按照你年级的排名上交，但是具体内容我并不知道，因此，功利的说，你要和你的班主任搞好关系，让你班主任多了解你的各方面，学术和非学术，切忌闹僵。要提前一个月以上和你的班主任要求推荐信，并给他一些你的材料，包括你参加过的活动等等，最好和你的班主任谈谈医学申请的难度和要求，希望你的老师可以提到你的一些相关的能力和兴趣，帮你认真书写。

其他材料包括剑桥大学会要求的截止九月中旬的申请意向书和曼彻斯特大学截止十月末的非学术能力表等等，申请者应提早查询学校官网。

申请后

1. 面试的准备

申请后的主要任务就是准备面试了，在11月到来年1月都可能收到面试的邀请，有部分医学院会在新加坡举办面试，但是如果这年新加坡申请者不多的话，面试可能会集中在马来西亚的吉隆坡。这就要求你勤于检查Email，尽早和大学确定面试日期，办理签证和购买机票。这里需要注意的是，因为医学专业的特殊性，任何一所医学院的申请都是必须经过当面试的，因此，如果新加坡面试的日期不巧，你可以提前和英国大学联系问是否可以改日面试，不然你就要办签证去英国面试，但是Skype面试是不接受的。

面试的形式有两种，一种是传统的提问与回答形式，一般是多个教授对一个学生提问，另一种是医学院独创的多站迷你面试 (Multiple Mini-Interview, MMI)，一次面试包含5~10个迷你面试环节，每次是不同的面试官，每站7~10分钟，中间有2分钟休息。面试中都会出现的问题有几类：

- (1) 文书类：直接对文书内你提到的内容具体提问，比如让你反思从中所得、改进的地方、或者问这个经历怎么促使你更想学医；
- (2) 个人经历类：问一些关于你的过去学术或非学术的活动经历、感悟和反思，包括让你描述一个文书内没有提到的你认为值得一谈的经历、反思一次错误和下次的改正方法、讲一个你给别人生活带来改变的例子；
- (3) 个人生活类：这个和上一类很相似，会让你反思自己的性格，比如问你如何面对压力和外在的要求、在课外如何娱乐；

- (4) 医学了解类：考验你对医生和医学的了解，比如描述医生所需的品质、医学院面对的压力、医生会在工作中遇到的压力；
- (5) 学医动机类：考验你对于医生职责和医学生生活的了解，以及确保你的动机正确，对于这题不要给出太新颖的答案，除非你很有把握；
- (6) 学校了解类：考验你对学校的了解，这包括医学课程、学校氛围甚至城市的了解，而且问题可能考的非常细，所以要自己阅读学校的官网和了解城市
- (7) 逻辑分析类：对于一个医院里发生的情况或道德困境分析，给出两面的优劣，并提出建议，比如“病人是否应该知情”
- (8) 情景应对类：（仅MMI）在2分钟的读题后，扮演一个角色和一个演员展开一个七分钟的对话，完成一个任务，如“你忘记了给病人做血液采样，和病人道歉”“你的同事偷了办公室的文具，劝他自首”“你的同学昨晚酒后闹事，作为一个学生会委员审问他”等；在传统的面试里，这一项可能会变成口述应对方式。
- (9) 个人任务类：（仅MMI）和一个学生助手完成一个任务，如“蒙眼走迷宫”；
- (10) 小组任务类：（仅MMI）和其他一些申请者和演员完成一个任务，并集体被提问反思，如“用吸管建一个塔”；
- (11) 其他：不同的学校还可能会有特别的题目，比如看一段医生问诊的视频并评价，甚至限时写作。

如上就是一系列可能的面试问题，所以你所需要准备的包括一些自己过去成功、失败、自豪、面对困难、领导能力的例子，对医学、医生和英国医疗系统的进一步了解，以及对申请的学校的了解。

另外，注意有些大学会要求你面试的时候带一些材料或者表格，请提前填写，因为有些可能涉及到学校盖章或老师签字等。

后记

希望这篇文章能够帮到你，如果文章有什么错误或者改进的地方，请联系我。

本文部分内容纯属个人观点，不代表大学的意见和数据，笔者已经尽最大努力对于给出的数据和事实资料进行检查，如仍有差错，作者不承担任何责任。

祝成功！

“救人一命，与帮未来的医学生一把，皆胜造七级浮屠”