1. 语言敏感期（2～3岁）

语言敏感期对学习语言打基础非常重要。所以，我们平时，不管宝宝听懂听不懂都要和宝宝说话、讲故事、唱儿歌、加强宝宝的表达能力，为日后能处理好人际关系奠定良好的基础

也就是说，等维尼能听懂大人的指令之后，其实不一定要等到2岁之后，等到他能听懂大人的指令之后，就可以给他讲故事、唱儿歌。等到他自己能分辨事物的时候，并且能够记住大人教他的东西的时候，就可以开始给他重复的播放唐诗，英文歌等教辅

1. 感官敏感期（0～6岁）

宝宝小的时候，就会凭借视觉、听觉、味觉、触觉等感官来感知了解这个新的世界，所以我们平时不需要事事帮他做，在安全范围内，让他自己去感受，接触并熟悉这个世界

1. 动作敏感期（1～3岁）

4～5个月喜欢把东西往嘴里塞，捏东西，7～8个月会到处爬，1岁以后会走路，这些都是不同的动作敏感期，在不同的时期进行针对性的锻炼

1. 对细微事物感兴趣的敏感期（1.5岁～4岁）

如果宝宝对某些东西的专注力加强，对一些细微的东西感兴趣，现在就可以培养他的专注力，陪着他进行观察，集中注意力，并且引导他，锻炼他的观察能力，促进智力发育s