社会实践总结

作为一位合格的共青团员，我们应该对社会做出自己的无私奉献。多做一些公益活动，服务社会，服务人民。我们获得的不仅是自己的锻炼，还是，对生活的体验，以及更加的贴近人民，贴近社会。更重要的是我们是对自己的身份负责。忠于党，服务党，并且把党在十八指出的：为人民服务是党的根本宗旨，以人为本、执政为民是检验党一切执政活动的最高标准，任何时候都要把人民利益放在第一位，始终与人民心连心、同呼吸、共命运，始终依靠人民推动历史前进进行真正的实践。除此之外，我们能更加体验到为人民服务是什么感觉，而不是仅仅说说，并没有实践。而且我相信大家的感觉都是幸福和快乐的。下面就让我来谈谈我参加志愿活动的感受吧。

我参加了一个校青协办的志愿活动——我的老友记。我们是早上赶早去的，去的是雨花台的一家养老院，当然不仅有我们学校的，还有其他的学校的。我们的任务是陪哪里得老人聊聊天。当然，最重要的是，那些老人都是生病的或者残疾的，我们两人一组，和分的老人聊天。我们那组，女老人的老伴还照顾她，后来有事出去了。在此过程中，我们就是和他们聊天。最后，我们是一个在一个老师指导下集合在一起，谈自己的感受。大家都有各有各的看法。让我最感触深的是，这些老人，他们是真的孤独，需要大家的陪伴。聊天，或许，我们不知道他们在说什么，但我们可以猜。我可以从他们的眼中看出孤独的影子。还有当我们问起他们少年的事情，他们总是滔滔不绝，谈着他们年轻时代的事情，还有关于共产党的事情。尽管有些老人话已经说不清了，他们还要分享他们的事情。我那次之后，觉得还有很多人需要我们去照顾，他们是与我们不相关、我们不认识的。我们也要珍惜自己和自己父母之间的感情。我觉得这也是服务人民的一种方式。

还有一个志愿活动，就是南京省的全国城市节约用水宣传周。这次参加的人更多，很多大学的都参加。虽然是一个启动仪式，但我还是从之中学到了很多。因为在生活中，我们浪费水资源的现象很严重，城市的自来水我们根本不可以喝，而在我的家乡，我们的自来水是纯天然的，我们喝起来比买的矿泉水都好喝。这个志愿活动让我觉得与我们响应党的号召很符合，建设节约型社会。也是我们国家优秀的传统美德。

无论什么，我们都应该珍惜空闲时间，多多参加公益性活动，服务社会，奉献自己。