

一、将白纸放平，七人共同握住红色的铅笔，由于人数较多，故每人只需拇指和食指从下至上扣住铅笔即可，最后一人可以用单手食指搭在最顶端。

二、七人握住笔后一起念“笔仙笔仙，你是我的前生，我是你的今世，如果要与我续缘，请在纸上画圈。”之后一起用在白纸上画一个最大的圈。

三、七人继续念“笔仙笔仙，前世多凄苦，今生多磨难，请帮我们排忧解难。”之后再在大圈中画一个较小的圈。

四、之后七人再念“请为我们诅咒此人！”随后将共同决定的某人名字写在纸上的小圈里。

五、最后送走笔仙七人共念“前世前世，我是你的今生，如要离开，请将笔尖离开纸面。”

