

**PREGNANCY ANXIETY 10-item Instrument (Rini et al. 1999)**  
**English and Spanish versions (Info from dunkel@psych.ucla.edu)**

**English Version**

The next set of questions is about your feelings and expectations about the birth and your baby.

Please indicate your own feelings about each statement by indicating how well it describes you or how true it is for you.

**CARD E FOR RESPONSES**

**NOT AT ALL  
SOMEWHAT  
MODERATELY  
VERY MUCH**

1. I am confident of having a normal childbirth.
2. I think my labor and delivery will go normally.
3. I have a lot of fear regarding the health of my baby.
4. I am worried that the baby could be abnormal.
5. I am afraid that I will be harmed during delivery.

Now I want to read a list of things about pregnancy and new babies that might concern you. Using the responses on this card (**HAND CARD F FOR RESPONSES**), please tell me whether these things never concern you, concern you some of the time, most of the time, or a lot of the time.

**NEVER  
SOMETIMES  
MOST OF THE TIME  
A LOT OF THE TIME**

6. I am concerned (worried) about how the baby is growing and developing inside me.
7. I am concerned (worried) about losing the baby.
8. I am concerned (worried) about having a hard/difficult labor and delivery.
9. I am concerned (worried) about taking care of a new baby
10. I am concerned (worried) about developing medical problems during the pregnancy.

**Spanish Version**

Las siguientes preguntas son acerca de lo que usted siente y espera con respecto al parto y a su bebé.

Por favor indique lo que siente sobre cada afirmación, indicando qué tan bien esa afirmación la describe a usted o describe qué tan cierto eso es para usted. **CARD E FOR RESPONSES**

**PARA NADA  
UN POCO  
MODERADAMENTE  
MUCHO**

1. Confío en que tendré un parto normal.
2. Creo que el parto y el nacimiento se desarrollarán normalmente.
3. Siento mucho miedo con respecto a la salud de mi bebé.
4. Me preocupa que el bebé podría no ser normal.
5. Tengo miedo de que el parto me haga daño.

Ahora quiero leerle una lista de cosas con respecto al embarazo y a los bebés recién nacidos que tal vez la preocupen. Usando las respuestas en esta tarjeta (**HAND CARD F FOR RESPONSES**), por favor dígame si estas cosas nunca la preocupan, la preocupan algunas veces, la preocupan la mayor parte del tiempo o la preocupan casi todo el tiempo.

**NUNCA  
ALGUNAS VECES  
LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO  
CASI TODO EL TIEMPO**

6. Me preocupa cómo está creciendo y desarrollándose el bebé adentro mío.
7. Me preocupa perder el bebé.
8. Me preocupa que el parto y el nacimiento sean difíciles.
9. Me preocupa ocuparme de un bebé recién nacido.
10. Me preocupa tener problemas médicos durante el embarazo.