　生姜秋梨汤　　材料：生姜5片，秋梨一个，红糖适量。　　做法：1、分别将生姜，秋梨洗干净切成薄片备用。　　2、把切好的生姜和秋梨放在锅内加两碗水，先用大火煮开再改用小火煎15分钟，最好加入少量的红糖就可以了。　　提示：此汤有止咳化痰的功效，可辅助治疗小儿受凉感冒咳嗽，鼻塞不通等病症，生姜用于解表，主要为发散风寒，多用于治疗感冒轻症。