第三章 是时候试试长途旅行了

如果说，三五天的短期旅行是一次次呼吸，可以在平日的生活里停下来，换一种斑斓。那么长途旅行就是一次深呼吸，感受到清新的空气，身体也变得放松，会因为慢慢的吸气而嗅到空气里甜甜的味道。让氧气在肺里停留久一点，再把废气一点点的全都吐出来。也许，这次憋气太久了，你会有一点不适；也许，这次呼吸的时间刚刚好，让你有一种焕然一新的感觉。只要慢慢调整，你总会找到适合你的节奏。

1. 还可以这样子出发哦

长途旅行，出行的时间较久我们这边只讨论十天半个月左右的吧，（我想如果你已经决定几个月漂在外面也就不再需要这本书了）。虽然这和短期出行没有什么本质上的区别，但试试以下的玩法，或许会让你的旅程更便捷，更有乐趣。

1. 如何设计路线

一般长途的旅行会经历几个城市。所以在路线的设计方面不再局限于一个城市内的景点转换，还要注意不同城市之间的交通衔接。找到最优的解决方案，让自己在舒适的情况下，找到最大利用时间的城市中转方案。但是同样的，行程不要安排的太满，为自己留下充裕的意外时间。

1. 搭车

去西部旅行的孩子，都会想试试搭车的。这也是最节省路费的方式。背着大大的背包，站在路边，竖起大拇指（国际通用搭车手势）或是挥舞双臂，前方有一条一眼望不到头的公路，两旁是荒凉却有一种美国西部的感觉。

西部淳朴的民风为搭车带来了便利，也让搭车这一国外流行的旅行方式（搭顺风车，不支付经济费用），在中国西部成为传统。你不知道下一辆开来的车是否去往你的目的地，你不知道你会遇到谁，发生什么样的故事。这样的未知，也让搭车旅行充满了惊喜和乐趣。比起节省路费，这是让我更着迷于搭车的原因。

但是总有人会担心搭车遇到危险，其实车上的人也怕遇到危险呢。以下的小经验和你分享：

1. 首先是搭车的心态一定要摆正。我觉得不能怀着一种占别人便宜的感觉，谁都没有义务要在路边捡上你。所以对于那些开过车没有停下来的人表示理解，对于那些捎上你的人则要充满感激。
2. 其次，要特别注意自己的安全。不要在旅行中显富，这个我们已经强调多次咯。我相信当你怀着感恩的心，你也会遇见好人的。这个世界就是这样遵循吸引力法则。
3. 规划好自己的路线，了解这一段路上的分岔路，小站的名称，周边的环境。一来更好的保护自己，二来你也知道自己该去哪个路口等车。另外遇到不是到目的地的车，你也更好判断是否要上车跟一段。
4. 当这一切你都准备好了，那么最关键的问题就是如何让车子停下来，其实只要愿意停下来的车，一般都会捎上你。

如何让车停下来

有的人喜欢用一张纸写上自己的目的地，一边举起牌子，一边伸出大拇指，标准国外搭车客的样子。但是我个人觉得这样的方式比较安静，在国内很难让车主见到你，一开即过的车速又怎么会看清纸上的字呢。所以我一般采用的是这样子的方式：

站在路边，远远看到车要来了，就一边跳一边挥动自己的双臂。心里想着一定要带上我呀，一定要带上我呀。我总是觉得这样子比较引人注意，并且一定注意车远远开过来就要行动，给他思考、刹车一点时间，看到你这么卖力，他都不好意思不停车了啊。另外还是遵循吸引力法则，强大的意念，想着一定要停车哦。

但是当然，我也不是随便找个路口哦。我发现以下规则：

1. 如果这条路是个岔路，请往前多走几步，让车子远远的就能看到你，这样多给他一点思考的时间，不是那种一晃就过，还没来得及就开走了；
2. 如果这条路是一个转弯，一定不要再这边求搭车。弯道比较难停车，并且视线阻挡，他不一定看得见你。
3. 宁愿自己多走几步，也要给车主找一个一眼就看见你，又好停车的地方。

“不是说停车好搭车么，那我直接去找停着的车不就好了么~”如果这时候你是这么想的话，真的就已经上道了呀，哈哈。是的，我发现与其让他们停下来（多数的人是不愿意停下来的，他们也怕遇上危险），不如直接找停着的车，事实证明这样的成功率更高。

在哪里找到他们

想到停车的地方首先想到停车场。但我觉得在这里停了太多车了，你无法预知他们要去的方向，唯一的方法只有举着牌子坐等。所以在我看来这应该不是个理想的地方，与其坐等，当然得主动出击啊。不能找停车场，那就是旅途中他们会停下来的地方——休息站、最佳观测点、检查站。

在这样的地方，他们的方向和你是一致的，关键是能找到愿意搭你的人。自驾游的人会心心相惜愿意带出来旅行的人；大货车一个人开车苦闷，也想找一个人搭伴走一程；还有的就真的是人好，反正也要去那带一下就带一下吧。

所以我的小技巧是，不要先问“您好，我想去哪哪，您能带我么”。而是问“您好，您去哪呀”；可能也就全当闲聊了，车主会如实的回答你。当这个回答出现的是你的目的地的话，你肯定很高兴吧，当然很高兴啊，那么就表现出来，让车主也感受到。当然也不能十分夸张，那样表演的成分太重。一般两眼放光，嘴角上扬，惊奇的问“真的吗”，必要时加点小雀跃也是可以的。这时候，再不好意思的问“那你能带上我么”。如果是女生，成功率绝对100%。他会被你的高兴所感染而不会拒绝。如果他要去的地方不是你的最终目的地，你就可以顺带问问这个地方在哪里，会不会经过哪哪（你的目的地或者中间的小站）。想去的话再礼貌性的让人家带一下，不同路也就当聊天了。不过我觉得还是直接去到目的地的更让你不忍拒绝。我在路上搭了两次都是非常幸运的，直接到达目的地。

下车之后，一定要表示感谢。我有一个朋友就会一路上带着自己自制的明信片，搭车之后总会送几张给对方以做感谢。如果没有，也一定要口头好好谢谢。真的，不要以为别人带上你是应该的。多少你们也分享了一路的时光，有的一路上相谈甚欢的后来真的成为了朋友，还保持联系；有的可能今生再也不见，但也留下了一段美丽，让你回味起来暖暖的。

一般来说，女生确实比男生好搭车。但是我也有男生朋友很会搭车的，最重要的还是怀着一颗真诚感恩的心。

1. 自驾

相对于往返倒车，等着班车的时刻出发。自驾显得更加轻松自如，也多了份不一样的乐趣。之前总觉得这是一种中产阶级的生活，其实不然。随着越来越多的租车公司的崛起，就算我们没有买车，一样可以享受自驾的乐趣。

你可以选择该省份的第一站，通常是省会城市来租车。可以现场租车亦可在网络上提前联系好。各个价位由于车而不一定，但本着省钱的精神，100-200一天左右的车是完全可以的。四个人一平摊，比买客车票还便宜。

租车注意事项：

最推荐自驾前往的目的

1. 婺源

这边交通

1. 黔东南
2. 内蒙古
3. 骑行

有一种方式它即可享有搭车的0成本，又可以享受自由出发的不羁，那就是骑行。有的人把骑行当成一种乐趣，有的人则把这个当成磨练自己的方式。如果你觉得自己充满了无限的能量，就快快试试骑行吧。

由于我不会骑自行车，所以我没法和你直接分享骑行的种种，但是有大量的影视作品可以让你先行感受。

《练习曲》这是一部根据真人改编的电影，讲述一个聋哑男生骑行台湾的故事，有点纪录片的感觉，一路上跟着男主人公前行，除了可以看到漂亮的台湾海岸线，更多的是那些路上遇到的人和事。“有些事现在不去做，真的一辈子都不会了”。

《转山》，这是一个骑行川藏线的故事。川藏线一直都被誉为风景最美而路又最险的进藏路线，男主人公还是在冬季骑行，难度可见一斑。看这部电影的时候我正从西藏回来一个月不到，所以看到那些熟悉的地方，想起路上遇到的人，眼睛不由得会湿润。在西藏看到骑行的人们，我都会大声的跟他们说“加油”。比起台湾的海岸线，川藏线的高原缺氧、冬季寒冷、藏族文化，更为整部影片带来朝圣的味道。影片里还有另一个爱把雪峰比喻成冰淇淋男生，最终葬身于他最爱的山峰里。

骑行注意事项（以下分享来自我的好朋友）：

（1）

（2）

骑行进阶版：

1. 环海南岛/环台湾岛
2. 环青海湖
3. 青藏线/川藏线/滇藏线/新藏线
4. 以下方式作为了解
5. 摩托车
6. 徒步
7. 试试逃票吧

逃票有两种，一种是逃车票，一种是逃门票。这个，其实是非常不好的啊。偶尔一两次会让你有一种刺激，但是真的不建议长期逃票。

我逃过一次火车票。虽然早就听说很多人逃车票，豆瓣上还有专门的逃票乐趣小组，大家会分享各个车次、车站的查票信息，但是我还是觉得被抓着了不是件好事。一直想尝试也没敢。终于有一次，从青岛到北京，因为票卖完了，我只买到了济南。过了济南的时候我超紧张的，还一度都进了厕所。后来门外有太多人敲门，我还是出来了。蹲在车厢最后面的插座处充电，由于被人挡住，没被发现。当时都听到列车员问站着的那个人车票了，好紧张。所以还是不要逃火车票的好。

至于逃门票么，我可是一直乐在其中。现在的门票价格越来越高了，省了门票可省了好多钱呢。我有一个国外朋友说，这些景观是全人类的财产，他们也没做什么景区建设，根本不应该圈起来收钱啊~这个我们在此暂不讨论了。很多古镇早晚都是可以逃票的，去之前可以做好逃票攻略。以前我会为了逃票翻好几座山啊~现在不行了，哈哈。这个作为保留项目，留给大家自己开发感受。

5、出行装备

**如何在最小的包包里放下最多的东西**

**恶劣环境特殊装备**

1. 高原装备
2. 沙漠装备
3. 防寒装备

第二节 你的床有这么多故事吗

1. 客栈

客栈的老板多有风情的故事。他们没有加盟国际青年旅舍这样的组织，他们认同这样的理念，但又多了一点自己的想法。

在哈尔滨遇到了一个10岁孩子的妈妈，他去过一次丽江就爱上丽江了，于是接下来一个月往返丽江三次，终于受不了诱惑，决定在那边生活，盘下一家客栈。见到他的时候，他说他这次要去一趟雪乡，就再也不会东北了。后来果真他的店在丽江顺利开起来。

1. 沙发客

Couch surfing这也是一种国际上流行的旅行方式，说简单点就是免费去别人家住沙发。其实是倡导我们在旅行中更接近当地人，去看看那些建筑背后的故事。就像搭车一样，住沙发充满了未知，你不知道接待你的会是怎样的主人，你们之间会擦出怎样的火花。就像网上说的那样“我们不是免费旅店，我们是在改进人与人之间的信任诚信，共享交流的平台。请不要把别人的沙发当成免费住宿的一张床，一个0元的宾馆，这是一群有信仰，热爱生活，愿意分享和给予的年轻人，其中你会遇到各种各样的人，请尊重他们的作息时间，并且在住宿期间，主动的分享自己的文化，旅行经历，因为或许这才是他们选择让旅行者免费住宿的原因。”

推荐一本《我，睡了，81个人的沙发》。讲述的是一个小女生在欧洲沙发客旅行的故事。对她来说，那些城市不再是观光景点，而是一段又一段写满悲伤与快乐的故事，是能逐渐触摸到这个城市的节奏与温度。这样的旅行是最美丽也是最有趣的，不是建筑也不是风景，而是一张张，写满过去和未来的脸孔。

为什么愿意有人把自己家的“沙发”贡献出来呢，也许他也受到过别人的帮助，于是温暖传递；也许他很爱旅行，却出于各种原因不能远行，所以用这种方式来认识世界各地的人；也许他就想认识一些远方的朋友；也许他在攒人品，希望自己以后出行也有温暖的沙发。

找沙发也是一个大学问，如何在短短的时间内确认这是你要找的人，那些热门地点，通常狼多肉少，如何让沙发主选择你？如何在最短的时间内介绍自己，让沙发主对自己感兴趣？

第一步 联系沙发主

你可以提前预定联系沙发主，在以下地方找到他们，

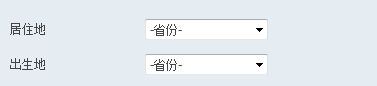
首推豆瓣上的“我家沙发给你睡”小组http://www.douban.com/group/sofadb/。

另外国内也兴起了这样的网站<http://www.cnsfk.com/>

相比起沙发网站，我更喜欢豆瓣小组，尤其是找这样子的帖子。这里会有详细的沙发介绍，因为沙主在这里等着你来找他，所以成功的几率更大。



而沙发客的网站，是用这样子的方式，你可以找到很多这个城市的人，再一一询问他们。比较方便的是，可以直接和他们Q聊。不



第二步 介绍自己

我觉得要找到能让别人对你感兴趣的点。可能是你的职业，你的家乡，或者你独特的经验，如果这些都没有至少要标明你善良无害易相处。有的沙主会有特别的要去，甚至要附上完整的旅行行程。

第三步 就是互相勾搭了。

有的人虽然各种原因可能当时没能接待你，但也会告诉你一些当地实用的信息，一来二去也成为了朋友。

在联系沙发客时同样请注意

如果你想成为沙发主

1. 如果你是住校学生的话，请一定要尊重宿舍其他同学的意见；
2. 如果是自己住家的话则无所谓啦。

如果你想成为沙发客

1. 女孩子请不要找单身男子，作为借宿目的地；
2. 请尊重沙发主的作息时间，不要过多打扰；
3. 如果方便的话，为你的沙发主带一份伴手礼吧。

我第一次做沙发客是在一家咖啡店。没有见到我想像中的美女店长，但在街头的暮色中看见了大大的橱窗，透出暖黄色的灯光。还有一个店员在等我们，好心的领到了二楼的包间里。我带去的青岛明信片没有送出去，那晚的梦中飘着咖啡香。

三、民宿

相对于青年旅舍，民宿更接地气；相对于沙发，民宿则多了一份安心。

在国内也有越来越多的民宿，不同于台湾注册的民宿，大陆的民宿多了一份淳朴，他们主要集中在小村小镇里。当地的居民将自己家用作客房。与他们同吃同住，那可是最地道的农家菜肴。

比起镇里的旅店，这里多了些安静。我发现自己以前喜欢住旅店，那里聚集了更多的背包客，大半夜的还在聊天喝茶，一派热闹。房间的墙面也不甘寂寞，画满了各式涂鸦，更彰显高涨的人气。而现在我更喜欢安静的民宿，与当地人静静的聊聊天，或者在别有风情的房间里自己坐着发呆。

你可以到达目的地之后，再一个个敲开他们的门，一个个惊奇的故事，也伴随着打开…….

**最大的床**

哈，你一定在想我睡过最大的床有多大呢~恩恩，就宽度来说吧，它只有1m，其实就是宿舍里的小床，甚至我只有0.5m，因为上面睡了两个人。哈，这是我接待的第一个沙发客。

两个女生挤在一张上铺小床，各腾出一只手举着中国地图，另一只则在地图上划出弧线，那是向往的旅行线路，游走在各个省市，甚至跑出界限——未涂上色的印度，越南，尼迫尔都在弧线之中，这种感觉真好。躺在我身边的女生叫窝窝，我们认识还不到12个小时。她准备用一年的时间浪迹中国，今天是她离开家的第20天。她在豆瓣上找到我，我便提供沙发给她。我带她经历我的生活，去崂山上听虫鸣，枕着月光睡觉；去石老人拍片子，踏着浪花摄像···她跟我讲述她的旅行，曾经遇到的人，即将前往的地点。我们做着不纯正的沙发客，却乐得其中。窝窝带给我他这一年的故事，他们全都在我的床上开了花，这是我睡过最大的床。

**最挤的床**

最挤的一张床上，睡了7个女生。他们来自不同的城市，却在世博旁边的小小的屋子相聚了。我是在豆瓣上看见色色的约住信息，见到色色已经是当晚十点准备离开世博园了，她在大标牌下等我，我走向前试探叫色色，我们像久违的朋友一样拥抱，色色唤我作谭谭，好久没有人那么叫我了。我想在旁人看来真的以为色色是我的同学吧。我们分享今天去的馆，盖得章，抱怨脚好累。然后挽手离开世博园，走路回旅馆。我们住的是家庭旅馆，就在世博园旁边。包括我们现在里面住了7个女生。基本都是豆友，天南海北的聚在一间屋子来看世博。有90后女生，有心理学研究生，有看不出30岁的姐，女生在一起总是格外热闹。我们在床上唱唱跳跳，突然“咚”一声，原来床被我们弄折了~哈哈，挤在一张塌了的床上真欢乐。

最温馨的床是住在藏族朋友的家里，我们想找他们问附近住宿的地方，却被他们收留，还吃了最纯正的藏餐。最简陋的床是在青海湖旁边的通铺，最大自然的床是在贵州开窗就可以看见梯田，最浪漫的床是敦煌旅舍的小吊床，最动魄人心的床是在青岛海边的帐篷里，由于半夜下雨，第二天早上起来才发现自己整个湿掉了……