

# 라오스

Laos



# 목차

## 기본정보

---

일반정보 .....	4
라오스, 어디까지 알고 있니? .....	4
현지교통 .....	13
도시에서 도시로 이동 .....	13
현지 교통 따라잡기 .....	20
여행준비 .....	29
환전하기 .....	29
준비 사항 .....	32
현지어 한마디 .....	34
우편 & 통신 서비스 .....	36
응급 시 연락처 .....	42
출입국 .....	45
출국하기 .....	45
입국하기 .....	55

## 추천일정

---

라오스 자유여행 일정 .....	59
-------------------	----

## 테마여행

---

라오스에서 꼭 해야 할 TOP 12 .....	63
라오스의 기념품 .....	75
라오스 음식여행 .....	87
현지 투어 .....	97

## 스팟

---

비엔티안 .....	109
명소	

남푸 분수	109
딸랏사오 몰(아침 시장)	109
먹자거리	110
메콩강 야시장	110
부다 파크(씨엥쿠안)	111
비엔티안 센터	111
빠뚜싸이	112
사오반	112
왓 미싸이	113
왓 씨 므앙	113
왓 씨 사켓	114
차오 아누봉 공원	114
참파 마사지	115
탓 루앙	115
홈 아이디얼 마트	116
<b>맛집</b>	
BKL 버거	117
도가니 국수	117
라오키친	118
레이스 그릴	118
르 바네통(비엔티안)	119
쓱디 카페	119
위왕싸완	120
조마 베이커리(비엔티안)	120
퍼深深	121
피자 드 로비	121
<b>루昂프라방</b>	121
<b>명소</b>	
TAEC 전통 공예 & 민속학 센터	122
국립 박물관	122
꽝시 폭포	123
땃새 폭포	123

라오 레드 크로스 사우나 & 마사지 .....	124
루앙프라방 야시장 .....	124
빡우 동굴 .....	125
아침 공양 .....	125
아침 시장 .....	126
옥 품 똑 .....	126
왓 마이 .....	127
왓 씨엥 통 .....	127
왓 위순나랏 .....	128
푸 시 .....	128
<b>맛집</b>	
로젤라 퓨전 레스토랑 .....	129
르 바네통(루앙프라방) .....	129
블루 라군 .....	130
빅 트리 카페 .....	130
씨엥 통 국숫집 .....	131
유토피아 .....	131
조마 베이커리(루昂프라방) .....	132
카오 소이 .....	132
타마린드 .....	133
탄골 .....	133
<b>방비엥</b> .....	133
<b>명소</b>	
몬도가네 아침시장 .....	134
방비엥 야시장 .....	134
블루라군 .....	135
송강 카야킹&튜빙 .....	135
탐남(동굴) .....	136
탐쌍(동굴) .....	136
탐짱(동굴) .....	137
<b>맛집</b>	
돼지볼때기 거리 .....	138

루앙프라방 베이커리 .....	138
바나나 레스토랑 .....	139
사쿠라 바 .....	139
샌드위치 노점거리 .....	140
쌀국수 거리(누들 숍) .....	140
아더사이드 레스토랑 .....	141
정글 파티 .....	141
피핑콤 .....	142



# 여행감성 LIVE!

## 하나TV 쇼핑

하나TV 쇼핑에서만 누릴 수 있는 독보적 혜택  
이젠 여행도 눈으로 보고 즐기자!



ON AIR

하와이 와이키키 5/6일

해변가하면 떠오르는 바다와 바람 그리고 파도소리  
눈앞에 펼쳐져 있는 지난밤 꿈의 한걸음을 할 수  
있을지도 모르겠습니다~

혜택 받고 가볍게 떠나자!

TV홈쇼핑보다 더 저렴하고 알찬 혜택 가득!

매주 월요일! 단 7일간만 진행되는 특급할인 혜택!

하나투어 마일리지 2,554원 적립~

예약고객 대상 추첨 이벤트로 다양한 경품까지!

2016.04.01~2016.04.30

₩ 9,999원 예상 1,000원 예약

하나TV 쇼핑만의 특별한 혜택

하나TV 쇼핑 특가상품 바로가기



## 다양한 라이프스타일 혜택에 면세점을 더했다!



### 모든 면세점 혜택은 기본 하나투어클럽 회원만의 플러스 혜택

#### 온라인점

- VIP 최대 17% +  
하나투어 최대 10% 할인
- 매일매일 쓸어지는 적립금
- 매월 풍성한 이벤트
- VIP 플래티넘 승급  
(최대 20% 할인)
- 3/5/10 만원 사은카드 증정
- 시즌별 다양한 사은행사

#### 서울점



서울점(총각, 안국, 종로3가)

지하철 1·3·5호선  
종각역 도보 1분

#### 인천공항점

동쪽 출국장 12, 24 GATE  
서울트레인 3분 거리

온라인점 [www.smduytfree.com](http://www.smduytfree.com) VIP가입, 특별적립금

\* 회원 혜택과 이벤트는 홈페이지([hc.hanatour.com](http://hc.hanatour.com))와 모바일 월렛(시럽, 클립 등)을 통해 확인하실 수 있습니다.

\* 상기 혜택은 면세점 사정에 따라, 사전 고지 없이 변경될 수 있습니다.

\* 서울 교통·문화의 중심 / 전세계 600여 브랜드 8만 품목  
/ 하나투어 운영 신뢰의 면세점

## 기본정보

일반정보

현지교통

여행준비

출입국

# 일반정보

## 라오스, 어디까지 알고 있니?

### 라오스의 위치



라오스Laos는 동남아의 중심에 위치하여 위로는 중국이, 옆으로는 미얀마(버마)와 베트남이 위치하고 있고, 아래로는 태국과 캄보디아가 있어 총 5개의 나라와 국경을 맞대고 있다. 그렇기에 주변 국가들과 수십 개의 국경을 함께 운영하고 있으며, 동남아시아 전역을 여행할 때 라오스를 지나치지 않고서는 여행하기가 어려울 정도! 동남아시아 중심에 위치한 만큼, 라오스 본연의 문화뿐만 아니라 주변 국가들의 영향도 많이 받아 다양하면서도 친숙하기에 첫 방문이라 할지라도 부담 없이 즐길 수 있는 게 큰 특징이다. 내륙 지방인 만큼 바다는 없지만 강과 산 그리고 자연 모습 그대로 남아 있는 곳들이 많아, 친환경적인 여행을 하고자 한다면 동남아시아에서 라오스만큼 좋은 곳은 없을 것!

### 여행 도시

라오스에는 수많은 도시가 있지만, 여행객들이 주로 방문하는 도시는 세 곳으로 압축된다. 바로 수도인 비엔티안, 그리고 방비엥과 루昂프라방.

라오스 방문 시 최소 2개 도시 이상은 여행하는 게 특징이며, 자주 방문하기 어려우므로 이동하는데 시간이 꽤 걸

리더라도 한국 여행객이라면 이 세 도시는 필수로 방문한다. 대중교통이 발달하지 않아 도시 간 이동이 슬리핑 버스나 여행사의 밴 등을 이용해야 해 불편함을 감수할 수밖에 없지만, 도시들이 가진 각각의 매력이 모두 다르므로 한 번씩 꼭 방문해 보자.

## 비엔티안



라오스의 수도로, 가장 큰 도시이자 라오스 여행의 시작점. 국제공항이 있어 우리나라에서 라오스를 직항으로 간다면 가장 처음 도착하게 되는 도시다. 비엔티안에서 여행을 시작해 방비엥과 루앙프라방으로 떠나며, 다시 한국으로 귀국 시 비엔티안으로 돌아오게 된다.

도시지만 화려한 발달이 이뤄지지 않아, 우리나라 90년대 모습과 비슷한 느낌이 든다. 비엔티안에는 수많은 사원이 위치해 있어 규모가 큰 여러 사원들을 관람할 수 있다.

- 비엔티안에서 방비엥까지 : 차량으로 4시간 소요
- 비엔티안에서 루앙프라방까지 : 비행기로 40분 소요

## 방비엥



물의 도시라고 해도 과언이 아닌 방비엥! 라오스에서 가장 액티비티하게 놀 수 있는 도시가 바로 이곳이다. 송 강 카약킹을 비롯해 동굴 튜빙 체험, 짚라인까지 물에서 즐길 수 있는 여러 놀이를 체험할 수 있다. 라오스 여행의 백미로 꼽히는 블루라군이 방비엥에 위치하고 있어 한국 여행자라면 방비엥은 반드시 들르는 편.

- 방비엥에서 루앙프라방까지 : 차량으로 구도로 5~6시간 / 신도로 4시간 소요

## 루昂프라방



라오스다운 라오스를 느끼고 싶다면, 바로 루앙프라방일 것이다. 프랑스 식민지 문화도 남아 있으며 동시에 루昂프라방에서 가장 유명한 승려들의 탁발 행렬을 제대로 감상할 수 있어 동서양이 공존하는 라오스의 모습을 고스란히 느낄 수 있기 때문.

작은 규모의 도시지만 수많은 사원이 위치해 있다. 라오스의 축소판을 루昂프라방이라고 해도 과언이 아니다.

## 휴일과 축제

라오스의 휴일 중 특이한 점은, 라오스의 신년은 1월 1일이 아닌 4월 달이라는 것! 태국에서는 송크란이라 불리는 물 축제의 라오스 버전이다. 연중 최대의 축제로 라오스 신년일 앞뒤로 일주일은 공식적인 업무를 거의 보기 힘들다.

또한 전 세계적인 휴일인 성탄절 역시 지정되어 있지 않은 것도 특징. 반면 부처님 오신 날은 술집도 운영하지 않고, 편의점에서도 술을 구입하기 힘들 정도로 경건하게 지낸다.

## 라오스의 휴일

1월 1일	New Year's Day 신년	7월 27일	Boun Khao Phansa 분 카오 판싸
3월 8일	International Women's Day 여성의 날	10월 24일	Boun Ok Phansa 분 옥 판싸
4월 16일~18일	Lao New Year 라오스 신년	10월 25일	Boat Racing Festival 보트 레이싱 축제(비엔티안)

5월 1일	Labour Day 노동자의 날	11월 22일	That Luang Festival 탑 루앙 축제
6월 1일	Children's Day 어린이 날	12월 2일	National Day 독립기념일
7월 20일	Lao Women's Union Day 여성 노동조합의 날		

\* 2018년 공휴일 기준

## 날씨와 생활

### 날씨



라오스는 동남아시아에서도 내륙 지방으로, 늘 더운 날씨를 유지한다. 특별히 날이 추워지는 경우도 없고 늘 무더운 편. 주요 도시들은 모두 강가를 중심으로 발달했지만, 그래도 더운 건 어쩔 수 없다. 무더운 날씨와 강가 주변의 많은 모기, 벌레들로 인해 옷은 간편하게 입더라도 벌레 퇴치제는 여행 시 필수로 가져가자.

5~10월이 우기이며, 11~4월이 건기로 최적의 여행 시기는 바로 건기인 우리나라의 겨울철. 우기에는 전국 평균 연강수량이 1,300~2,300mm에 달할 정도로 강한 빗줄기를 경험할 수 있다. 이 모든 강수량이 우기에 집중되어 있어, 우기에 방문 시 자칫하면 라오스를 벗어나기 힘들 수도 있다.

### 의료



무더운 날씨와 벌레 물림으로 인한 스트레스, 혹은 물놀이 중 발생하는 사고들까지. 아쉽게도 라오스는 대형 병원이 극히 드물어 수준 높은 치료를 기대하기 어렵다. 실제로 우리나라의 한국국제협력단(KOICA)이 각 도시별로 문화, 건축, 생활, 의료 등 다방면으로 지원을 하고 있지만 실제로 여행객이 사고를 당한다면 태국으로 이동해 치료를 받는 게 가장 빠르고 안전할 수 있다.

무더운 날씨와 질병이 발생하기 좋은 환경이기에, 가급적이면 비위생적인 곳의 방문은 자제하고 방문하더라도 몸을 깨끗이 씻어 질병을 미연에 방지하도록 하자. 또한 물은 100% 사 먹어야 한다는 것을 잊지 말자. 물놀이를 할 때도 가급적이면 맨발보다는 아쿠아 슈즈를 준비하는 것이 좋다.

## 라오스의 문화

전 국민의 95%가 불교도이기에 수많은 사원이 전 도시에 걸쳐 곳곳에 위치하고 있고, 사람들 역시 성정이 조용한 편이다. 미소가 아름다운 라오스의 국민 대다수는 농업에 종사하고 있다.

다만 아쉬운 점은 최근 여행지로 각광받으면서 외국인을 대상으로 바가지를 씌우거나 고정 금액이 아닌, 내키는 대로 부르는 사람들이 많아졌다는 점. 물론 라오스 내국인뿐만 아니라 현지에 거주하는 여행업 종사자인 외국인들도 마찬가지.

예전의 순수함이 사라지고 있어 아쉬운 바가 많은 시점이다. 라오스 사람들의 순수한 삶을 지켜주고자 한다면, 여행자로서 방문 시 현지인들의 삶을 존중하는 태도를 보여주는 게 가장 중요할 것이다.

## 예절

- 공공장소에서의 신체 접촉이나 애정행위는 삼가!
- 아이라 할지라도 현지인의 머리를 만지는 것은 무례한 행동이므로 삼가.

- 테이블에서 신발을 벗고 발을 올리지 않기.
- 사원 방문 시에는 깔끔하고 단정한 복장으로.
- 현지인들의 사진을 찍기 전 미리 양해를 구할 것.
- 특히 여성이 승려의 몸이나 의복에 손을 대는 것은 대단히 무례한 행동.
- 인사를 할 때는 손의 높이가 높을수록 존경한다는 의미.

## 프랑스 식민 문화



라오스는 한때 프랑스의 점령을 받았던 곳이다. 그렇기에 아직까지 남아 있는 프랑스 문화를 종종 접할 수 있는데, 다른 식민지들에 비하면 그 양은 많지 않은 편이다.

언어나 생활상 등은 다행스럽게도 라오스 고유 문화를 지키고 있지만, 비엔티안이나 방비엥 그리고 루앙프라방에서는 프랑스 빵집과 정통 레스토랑을 쉽게 찾을 수 있다.

지배를 받았던 흔적이 식문화에 많이 남아 있는 편이기에 서양 사람들이 라오스 여행을 오더라도 먹거리 때문에 힘들어 하지 않고 라오스를 여행할 수 있는 것이다.

## 외국인 우대? 혹은 바가지



라오스 여행을 하다 보면 만나게 되는 여행객들 대부분은 라오스 현지인이 아닌, 외국에서 온 여행객들이다. 이 때문인지 라오스의 유명 관광지에서는 내국인 요금과 외국인 요금을 따로 받는다. 모든 관광지가 그렇지는 않지만 대부분의 관광지가 외국인에게는 내국인 요금보다 몇 배 비싼 요금을 받고 있다는 점을 감안해야 할 것.

라오스의 전반적인 물가는 저렴하지만, 낙후되어 있는 시설과 선택권이 많지 않은 여행지로 인해 요즘은 물가가 상승하고 있는 추세다. 여행자들을 대상으로 바가지를 써우는 업체를 만날 수도 있으니, 형편없는 시설이나 서비스에 시세보다 몇 배의 가격을 부르는 업체가 있다면 단호하게 다른 곳을 알아보는 결정이 필요하다.

### TIP 바가지 유의할 장소!

- 낍으로 받지 않고 달러만 받겠다고 하는 업체
- 툭툭, 쟁태우, 택시 등 흥정으로 이용 가능한 경우
- 교통편을 왕복으로 이용하기로 하고 요금을 지불했는데 편도 이용 후에 사라지는 경우
- 최신 서비스, 신형 자동차 등을 기준으로 요금 지불 후 실제 사용 시 낙후된 서비스를 제공할 경우

### 자나 깨나 소지품 조심!

많은 경우는 아니지만, 여행자들이 현금을 들고 다니는 건 모두가 알고 있기 때문에 종종 생각지도 못한 곳에서 도난을 당할 수 있다. 라오스의 호텔에서는 금고를 이용할 수 있으나 많은 사람들이 이용하는 호스텔이나 민박에는 금고가 없다. 그렇기에 숙소 안에서도 소지품을 분실할 수 있으니 특히 유의하자.

경찰서를 찾기도 어렵고, 한국 대사관도 비엔티안까지 와야 있으므로 여권 분실이나 고가품을 분실할 경우에는 대책 마련이 쉽지 않으니 귀중품은 반드시 늘 본인이 소지하고 있는 것이 좋다.

- 현금을 다량 보유할 경우 복대를 추천
- 트렁크에는 반드시 자물쇠를 채울 것
- 호텔이 아닌 타 업체(식당, 카페 등)에 짐을 보관할 경우 귀중품은 본인이 소지
- 물놀이를 갈 경우에는 방수 가방/방수팩을 이용해 소지품을 가져갈 것

# 현지교통

## 도시에서 도시로 이동

아직 도로 사정이 좋지 않은 라오스는 도시별 이동이 순탄치 않다. 이동 시간도 오래 걸리고 차량의 컨디션도 좋은 편이 아니지만, 그 또한 재미난 추억으로 남게 하는 것이 라오스의 매력! 힘든 만큼 몇 배의 즐거움으로 돌려주는 라오스의 도시들을 다녀와 보자.

### 이동 방법







1. 버스터미널까지 가지 않고, 시내에 있는 여행사나 숙소에서 쉽게 티켓을 구입해 이동할 수 있다.
2. 이동 수단은 미니 밴, 미니 버스, VIP 버스, 슬리핑 버스가 있다.
3. 차량의 컨디션이 좋은 편은 아니다. VIP 버스가 우리나라 우등 버스의 기준이 아니며, 밴의 경우 홍보는 좋은 차량으로 하지만 막상 탑승을 할 때는 다를 수 있어 티켓 구입 시에 확인이 필요하다.
4. 숙소나 여행사 앞으로 픽업을 해준다. 대신 이용자가 많을 경우 시간이 오래 걸릴 수 있다.
5. 지역 이동 시에 중간에 휴게소를 한 번 정도 들르며, 화장실 이용 시에 비용을 지불해야 한다.
6. 산악 지대인 라오스는 도로 사정이 좋지 않아 멀미가 심할 경우 미리 약을 챙겨가야 한다.

### TIP 이동 차량의 후기

이동 수단마다 차이점이 있으며 장단점이 있다. 버스의 경우는 좌석이 넓은 편이고 차량이 커서 덜컹거리는 움직임이 덜하다. 미니 밴의 경우는 버스보다 목적지까지 빨리 도착할 수 있고, 에어컨도 잘 작동되는 편이다.

### 이동 시간과 비용



	미니 밴	버스	항공
비엔티안 ↔ 방비엥	60,000K~	VIP 버스 45,000K~	-
방비엥 ↔ 루昂프라방	90,000K~	VIP 버스 95,000K~	-
비엔티안 ↔ 루昂프라방	-	슬리핑 버스 175,000K~	라오 항공 100,000원~ 라오스카이웨이 60,000원~

\* 시내의 여행사나 숙소에서 티켓을 구입한 경우 터미널까지의 픽업 서비스 비용이 포함되어 있다.

\* 구입 비용은 판매처마다 차이가 있을 수 있다.

### TIP 13번 국도를 아십니까?



라오스는 13번 국도로 이어져 있다고 해도 과언이 아니다. 주변 국가 이동도 마찬가지다. 현재 신도로를 구축하고 있지만 여전히 라오스의 이동 라인은 13번 국도를 통한다. 산악 지대인 라오스는 산을 오르고 내리며 지역을 이동하게 된다. 구불구불하고, 도로가 유실된 곳도 있고, 아찔해 보이기도 하지만 중간중간 보여주는 라오스의 멋진 풍경이 위로가 되어준다.

오늘도 라오스의 버스는 흙먼지를 날리며 달린다.

## 방비엥 시내 들어가기



밴을 타고 이동한 경우 대부분 시내 초입에 내려준다(구 공항 활주로). 숙소는 툭툭을 타고 이동하거나 시내 자체가 작아서 걸어서 이동도 가능하다. 버스터미널의 경우는 시내 근처에 있는 남부와 거리가 떨어진 북부가 있다.

숙소까지는 툭툭을 타고 이동을 하거나 로컬버스 회사에서 운영하는 무료 셔틀버스를 이용해 시내로 들어올 수 있다.

### 루昂프라방 시내 들어가기





비엔티안에서 비행기를 타고 루昂프라방 국내 청사에 도착한 경우 공항택시(50,000K)나 시내 쪽으로 나가서 툭툭을 타고 이동할 수 있다. 소요 시간은 시내까지 20분 정도다. 비엔티안, 방비엥에서 루昂프라방 버스터미널로 왔다면 툭툭을 타고 시내에 있는 숙소로 이동해야 한다.

---

## 현지 교통 따라잡기

---

### 비엔티안 공항에서 시내 들어가기

លោកសារទេវាវេតិយ៍  
DEPARTURES

ចុះថ្ងៃខ្លួន ជីវិតរបស់ខ្លួន !

សម្រាប់អ្នកដែលមិនមែនអ្នកណាដែនឡើង





비엔티안 공항은 규모가 작으며, 국내선과 국제선 청사가 바로 옆에 있다. 공항에서 환전소, ATM, 유심칩, 공항

택시를 이용할 수 있다. 별도의 공항버스는 운행하지 않아 공항 택시를 이용해야 한다. 택시는 시내까지 정찰제로 운행하며(택시 \$7, 미니 밴 \$8) 약 20분 정도 소요된다. 시내 쪽으로 나와서 버스(딸랏사오 버스 터미널 행/30, 49번/4,000K), 툭툭을 이용해 들어갈 수도 있다.

## 라오스 시내 교통

라오스도 주변 국가들처럼 오토바이 비중이 높고, 오토바이 택시로 불리는 툭툭이 메인 교통수단이다. 사실 라오스의 교통 인프라는 이제 막 구축되고 있다. 도로도 만들어지는 단계이고 버스나 차량도 부족한 상황이다. 편하지 않은 여행지임은 분명하지만 그만큼 추억과 기억은 바로 만들어 주는 곳이 바로 라오스다.

### 툭툭





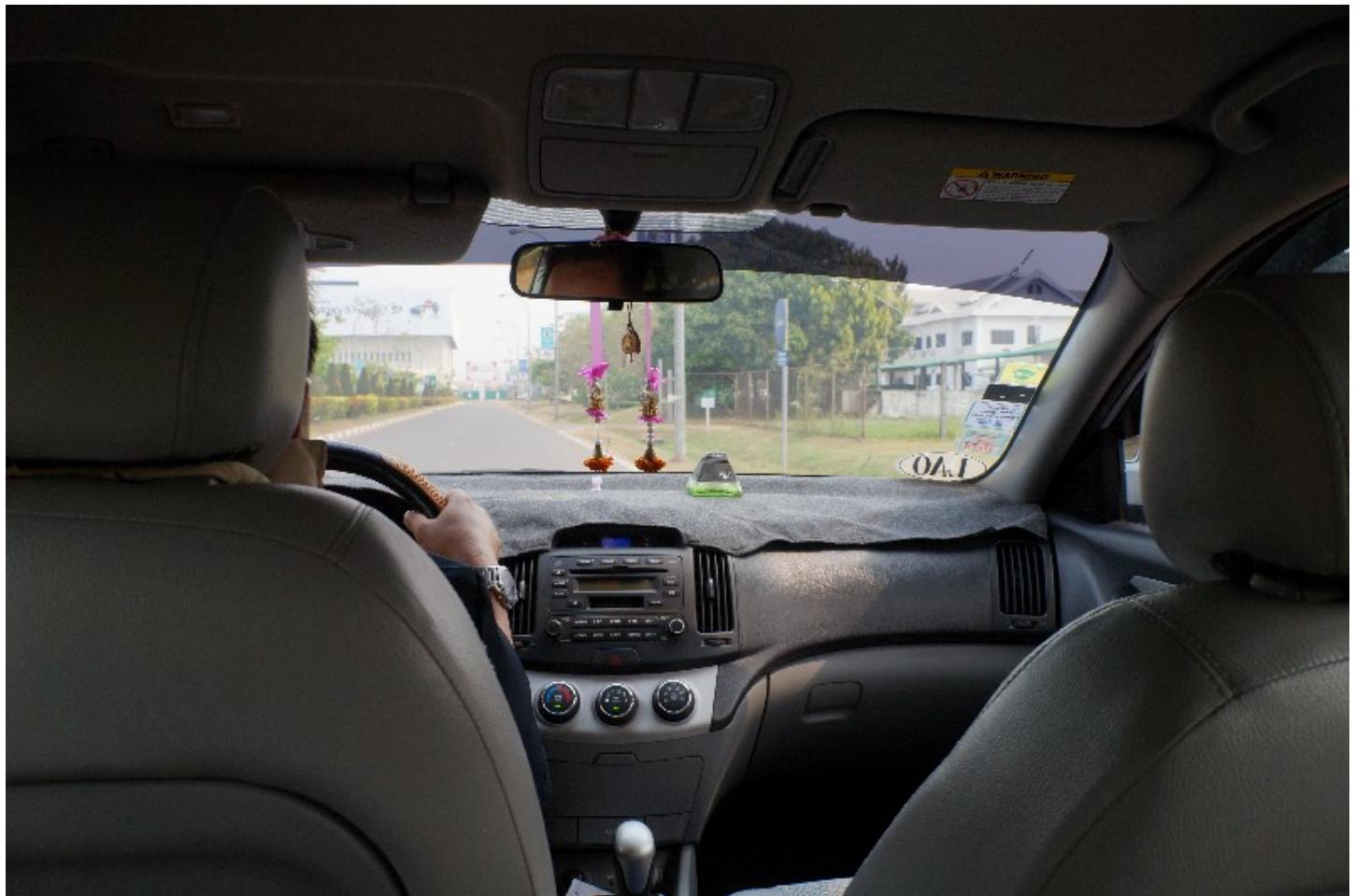
오토바이 택시인 툭툭은 라오스의 대표 교통수단이다. 이용률이 가장 높으며, 요금이 정해진 것이 아니라서 가격은 흥정하고 탑승해야 한다.

### 썽태우



작은 트럭을 개조해 만든 쌍태우는 툭툭의 자동차 버전으로 생각하면 된다. 탑승 시에 가격은 흥정해야 한다.

## 택시



라오스에서 택시는 쉽게 보기 어렵다. 공항에서 시내로 들어올 때 정찰제 택시를 타는 게 거의 유일할 정도. 하지만 최근에 호텔에서 택시를 대절해 반나절 투어를 즐기는 경우도 늘고 있다.

## 자전거, 오토바이



자유여행자들은 자전거와 오토바이 대여를 많이 하는 편이다. 숙소나 시내에서 쉽게 빌릴 수 있고, 이동 시 편리

하다. 다만 안전에 유의해야 하며, 처음에 상태를 잘 확인하고 빌려야 한다.

### TIP 라오스 툭툭 잘 이용하는 법

1. 툭툭 탑승 시에 마스크 착용을 추천. (매연과 흙먼지가 심한 편)
2. 대기하고 있는 툭툭보다는 지나가는 편을 잡는 게 저렴하다.
3. 렌트하는 방법으로 왕복 혹은 반나절 이용도 할 수 있다. 이 경우 처음에 비용을 지불하지 말고 최종 목적지에 도착해서 마지막에 지불해야 한다. 간혹 중간에 기다리지 않거나 이동 중 추가 비용을 요구할 수 있기 때문이다.

# 여행준비

## 환전하기

### 환전하기



라오스의 화폐인 낵Kip은 한국에서 바로 구할 수가 없다. 그렇기에 한국에서는 달러로 환전해 가고, 현지 은행에 가서 낵으로 재환전을 해야 한다. 100% 다 환전할 필요는 없고, 현지에서도 달러를 받는 경우가 종종 있으니 80%를 낵으로 환전하고 20%는 예비로 두자.

또한 은행과 사설 환전소, ATM 시설이 잘 되어 있으므로 현찰을 다 준비하지 않더라도 현지에서 쉽게 인출할 수 있다. 보통 은행이 가장 환율이 좋지만, 사설 환전소도 나쁘지 않은 편이다.

지폐의 앞면보다는 뒷면에 적힌 숫자를 보는 게 계산하기 쉽다.

### 라오스 화폐





## Special Tip! 환전하기 전 알아 두면 도움이 되는 정보!

### 환전하고 무료 여행자 보험 혜택받자!

KEB 하나은행, 우리은행, 국민은행 등 주요 은행에서는 USD 300 이상 환전할 경우 무료 여행자 보험에 가입해 준다. 다만, 이 경우 환율 우대가 줄어든다. 각 은행마다 조건이 상이하므로 이용하고자 하는 은행에 문의해보도록 하자.

### 서울역 공항철도 국민은행 환전 센터

환전 수수료가 가장 저렴하다고 알려진 서울역 환전 센터는 주요 통화의 환율을 시중 은행보다 높게 우대해준다. 국민은행만이 운영 중이며, 365일 06시~22시까지 운영하기에 일찍부터 늦게까지 이용할 수 있어서 편리하다. 다만 취급하지 않는 통화도 있으니 주요 통화(달러, 유로, 엔화)가 아니라면 방문 전에 문의 전화를 해 보자. 사람이 많이 몰릴 때는 20분 이상 기다려야 할 수도 있으니 시간적 여유를 갖고 방문하는 것이 좋다. 따로 환율 우대 쿠폰을 뽑아가지 않아도 80%환율(주요 통화 기준) 우대를 받을 수 있다. 공항철도 탑승구에 위치해 있다.

### 인천공항 내 입점 은행

은행	영업시간	환전업무	위치
----	------	------	----

우리은행	09:00~16:00	07:00~21:00	여객터미널 지하 1층
신한은행	09:00~16:00	06:00~21:00	교통센터 지하 1층 동/서편
KEB 하나은행	09:00~16:00	06:00~21:00	여객터미널 지하 1층 동편

은행 영업소는 모두 지하 1층에 위치하고 있으나, 환전소는 출발층(3층)에서부터 도착층(1층), 면세구역 등 많은 곳에 위치해 있다. 각층마다 영업시간이 다르고, 사이버 환전 신청 시 수령 가능한 지점이 다를 수 있기에 미리 수령 지점과 영업 시간을 확인하고 방문하는 것이 좋다. 새벽 비행기를 타는 여행자라면 24시간 운영하는 환전소를 미리 확인해 둘 것.

## 준비 사항

라오스를 방문하면 보통 2개 도시 이상을 여행하기에 미리 준비해 가면 좋을 물품들이 있다. 특히 라오스에서는 공산품이 매우 비싸기 때문에 한국에서 미리 준비해 간다면 돈도 아끼고, 시간도 아낄 수 있어 일석이조다.

## 항공권

라오스까지 가는 직항편은 인천, 부산에서 출발한다. 인천-비엔티안 노선은 진에어, 제주항공, 티웨이항공, 라오 항공이, 부산-비엔티안 노선은 에어부산, 라오항공에서 운항한다.  
한국에서 라오스까지는 약 5시간 30분 정도 소요된다.

### 진에어 JIN AIR

- 홈페이지 [www.jinair.com](http://www.jinair.com)

### 제주항공 JEJU air

- 홈페이지 [www.jejuair.net](http://www.jejuair.net)

### 티웨이항공 t'way

- 홈페이지 [www.twayair.com](http://www.twayair.com)

### 라오항공 Lao Airlines

- 홈페이지 [www.laoairlines.com](http://www.laoairlines.com)

### 에어부산 AIR BUSAN

- 홈페이지 [www.airbusan.com](http://www.airbusan.com)

## TIP 공항코드 알면 예약이 쉽다!

라오스로 들어가는 국제 항공편은 보통 비엔티안과 루앙프라방이다. 한국에서 출발 시 비엔티안은 직항으로 갈 수 있지만, 루昂프라방은 경유를 통해 가야 한다.

비엔티안의 공항 코드는 VTE, 루昂프라방은 LPQ로 미리 알아 두면 예약 시 편리하다.

## 비자

대한민국 여권 소지자라면 2018년 09월 01일부터 무비자 입국 시 체류기간이 30일로 연장되었다. 그에 따라 애초에 한국에 위치한 라오스 대사관에서는 사전 비자 발급 자체가 없어졌다.

기존에는 비자 소지자만이 라오스에서 체류기간 연장이 가능했으나, 비자 자체가 없어졌으므로 무비자 입국 30일 이후 체류기간 연장을 하고자 한다면 현지에서 이민국을 찾아가거나 제 3국으로 출국 후 재입국을 해야 한다.

- 무비자 입국조건 : 일반 여권 보유자가 왕복 항공권(혹은 제 3국으로 가는 교통편 등)을 갖고 입국 시 30일까지 체류가능.
- 체류기간 연장 : 무비자 입국자는 체류기간 연장이 불가, 비자 보유자가 기간 연장 시 1일당 USD2 지불 (여권 사진 2매, 여권원본 지참 후 비엔티안 이민국이나 농카이 국경관리소 등에서 가능)

## 주한 라오스 대사관

- 업무시간 : 08:30~17:00 (점심시간 12:00~13:00) / 한국 및 라오스 국경일에 휴무
- 주소 : 서울특별시 용산구 한남동 657-93
- 전화번호 : 02-796-1713~4

## 여행 복장



라오는 늘 더운 나라! 우기나 건기에 상관없이 늘 날이 덥고 습한 편이기에 최대한 간편하게 입는 게 좋다. 하지만 주요 여행지에 사원이 있는 경우가 많아, 사원에 들어갈 때는 긴 옷이나 스카프로 노출된 부위를 가리는 게 좋다. 또한 벌레가 많기 때문에 밤에는 물리는 것을 방지하기 위해 얇은 겉옷을 준비하는 것을 추천한다. 물놀이도 자주 하기에 체온이 급격히 떨어질 수 있으므로, 물놀이 갈 때는 간편하게 갈아입을 옷을 가져가는 것도 좋다. 격식을 차려 옷을 입을 일이 거의 없으므로 간편하면서도 빨리 마르고, 쉽게 갈아입을 수 있는 옷을 준비해서 가자. 우비를 가져가는 것도 옷이 젖어 더러워지는 것을 막을 수 있는 좋은 방법 중 하나다. 혹은 라오스에 가서 현지 의상을 구입해 입어도 좋다. 저렴한 가격에 다양한 옷을 고를 수 있다.

## 여행 물품

어느 여행지를 가더라도 가져가는 물품은 비슷하지만, 라오는 특히 비상약품을 챙겨가는 것을 권한다. 수질이 좋지 않아 물을 다 사 먹어야 하기에 소위 말하는 물갈이를 경험할 수도 있다. 또한 피부에도 맞지 않을 수 있으니 배탈약, 피부 연고 등의 간단한 비상약품을 챙겨갈 것을 권한다.

## 현지어 한마디

여행지를 방문할 때는 그 나라의 언어로 인사라도 할 줄 알아야 기본! 어려운 라오 어지만, 간단한 인사말과 답을 할 줄 안다면 현지인들의 밝은 미소가 담긴 응대를 받을 수 있을 것이다.

태국어와 유사한 언어로 태국 여행을 좀 다녀본 사람이라면 간단한 숫자 세기와 인사 정도는 할 수 있다.

## 기본 회화

안녕하세요	싸바이 디	저는 한국 사람입니다	커이 맨 콘 까올리
감사합니다	컵짜이 더	이름이 뭐예요?	짜오 쓰 낭?
정말 감사합니다	컵짜이 라이라이	도 만나요	풀 깐 마이
미안합니다(죄송합니다)	커톳	안녕히 계세요	라것
저는 ~입니다	커이 스~	네 / 아니요	도오이 / 버

## 여행 단어

버스	롯 메	이쪽	탕니 / 탕피
기차	롯 화이	그쪽	탕 난
공항	싸남 빈	저쪽	탕 푼
배	흐 아	저기에	유 한
호텔	홍 햄	왼쪽 / 오른쪽	브 앙싸 이 / 브앙쿠 와
정류장, 역	싸타니	여기에서 저기까지	때 니 히 툰
경찰서	싸타니 땀루왓	빈 방 있나요?	미 형 왕 버?
병원	홍머	얼마에요?	타오다이?
상점	한카이크앙	비쌉니다	팽 라이
어느 쪽으로 가야 하죠?	빠이탕 다이?	깎아 주세요	커릇 다이 버

## 식당에서

물	남 듬
얼음	남 꺼
건배	땀쩍 / 땀께오
맛있어요	谮
정말 맛있어요	谮 라이라이
비어 라오 큰 병 하나 주세요	퀘이 커 비어라오 능 께오 냐이 데

화장실이 어디인가요?

형남 유싸이?

## 숫자

1 / 2 / 3 / 4 / 5	능 / 썽 / 쌈 / 씨 / 하	40	씨씽
6 / 7 / 8 / 9 / 10	혹 / 잿 / 뱃 / 까오 / 씹	100	러이
20	싸오	1,000	판
30	쌈씽	10,000	씹판

## 우편 & 통신 서비스

라오스는 TV나 라디오, 인터넷이나 전화 등이 크게 발달하지 않은 편이다. 하지만 최근에 여행객들이 많이 방문하게 되면서 인터넷 환경은 좋아진 편. 굳이 데이터 로밍을 해가지 않아도 숙소나 인터넷 카페, 주요 레스토랑에서는 와이파이 접속이 편리하다.

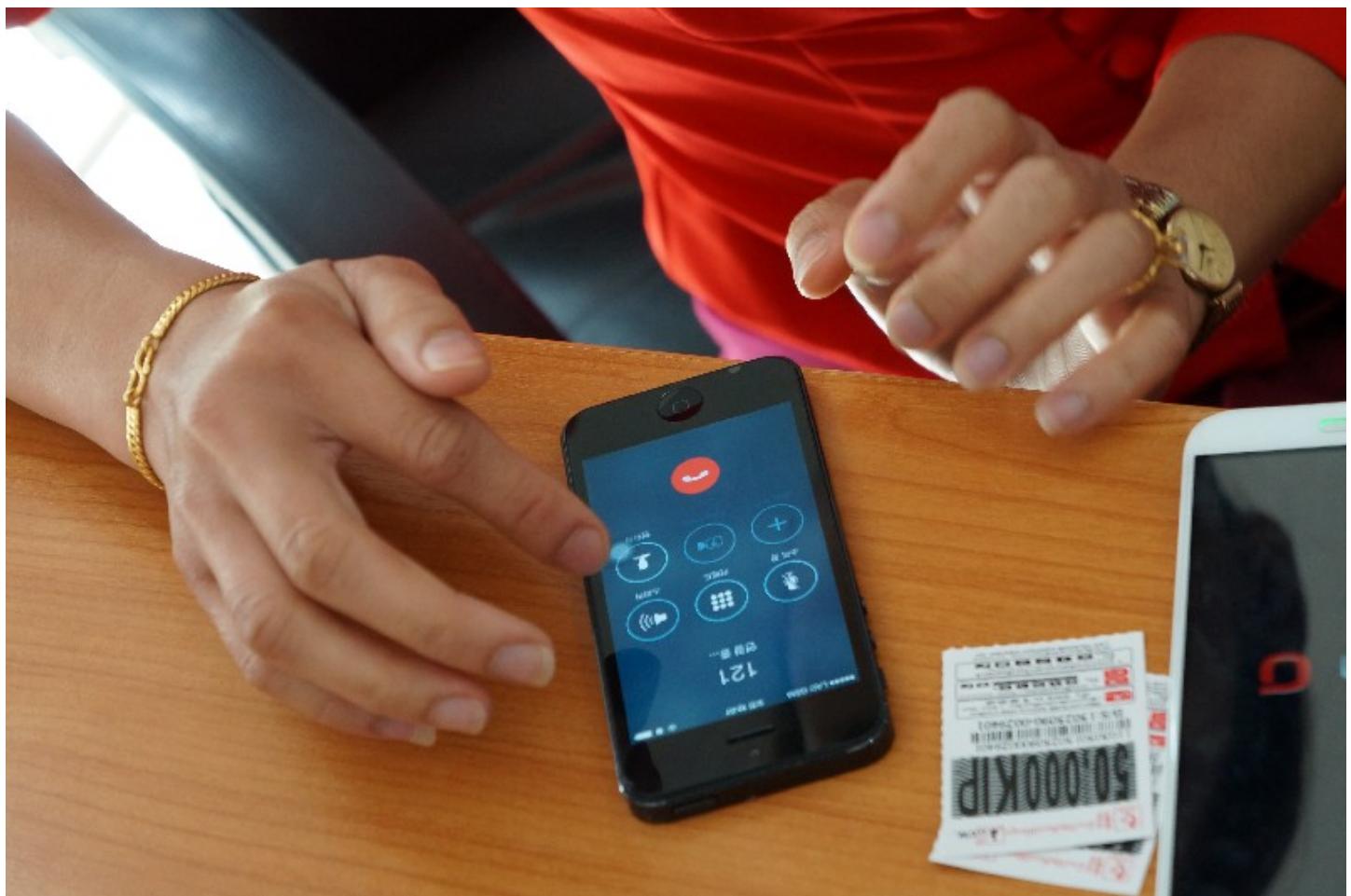
### USIM 구입하기

라오스에는 총 4개의 통신사가 있는데, 그중에서 전국구로 사용할 만한 곳은 바로 라오 텔레콤이다. 국영 통신사로, 어느 도시를 가더라도 쉽게 접근할 수 있어 많이 사용하는 편이다.

또한 라오스 내에서만 사용할 수 있는 심카드는 유심과 달리, 넷 심Net SIM이라 부른다.

넷 심 카드 자체에는 구입 시 금액이 충전되어 있지 않으므로, 넷 심 카드 구입 후 따로 충전 카드를 구입해야 한다. 넷 심을 휴대전화에 설치한 후, 충전 카드의 스크래치를 긁은 후 나오는 인증 번호를 전화로 입력해야 한다.

### 넷 심 카드 구입 및 금액 충전 순서(라오 텔레콤 기준)



1. 넷 심 카드 구입 후 휴대전화 장착(넷 심 가격 10,000K)
2. 충전카드 구입 후 스크래치 긁기

3. 넷 심 카드 장착된 휴대전화로 ‘별표 + 121 + 별표 + 스크래치 번호 + 샾 버튼’ 누른 후 통화
4. 문자로 잔액 확인
5. 잔액 확인 : ‘별표 + 122 + 샾 버튼’ 누른 후 통화

### 인터넷 사용 신청

넷 심 카드 설치와 금액 충전과 별개로, 인터넷 사용은 따로 해야 하는 번거로움이 있다. 인터넷 사용을 신청하려면 반드시 사전에 금액 충전까지 완료한 상태여야 한다.

- 신청 : ‘별표 + 131 + 별표 + 10 + 샾 버튼’ 누른 후 통화
- 데이터 잔여 확인 : ‘별표 + 123 + 샾 버튼’ 누른 후 통화

### 주의 사항

아이폰의 경우 휴대전화의 설정을 따로 바꿔야 할 필요는 없지만, 안드로이드 폰의 경우 설정을 변경해야 한다.

**설정 ▶ 네트워크 보기 ▶ 모바일 네트워크 ▶ 액세스 포인트 이름 ▶ 이름 편집 ▶ ‘Itcnet’ 입력 / 저장**

통신사의 시스템이 우리나라만큼 빠르지 않기 때문에, 넷 심 카드 등록이나 충전, 인터넷 등록 등이 원활하지 않을 수 있음을 미리 알아 두자. 또한 통화가 필요 없이 인터넷만 사용할 수 있어 편리하니 단순 검색만 할 예정이라면 데이터 로밍보다 심카드 구입이 유리하다.

비엔티안 국제공항에 새벽에 도착해도 라오 텔레콤은 문을 열고 있으니, 가능하면 공항에서 구입해 설치부터 이용까지 바로 하는 게 편리하다. 다만 가격은 공항이 좀 더 비쌀 수 있다. 보통 넷 심 카드 10,000K에 7일권 10,000K를 구입하면 충분히 이용할 수 있다.

### 비엔티안 시내 라오 텔레콤 위치



남푸 분수에서 조마 베이커리 반대 방향으로 두 블록 지나 위치

- 운영시간 : 월~토 08:00~17:00, 일 08:00~15:00

#### TIP 사용 방법이 어렵게 느껴진다면

사용하고자 하는 상품을 고른 뒤, 금액을 지불하면 직원이 알아서 세팅을 해 준다. 통화와 데이터 결합 상품도 있으니 필요한 것을 선택하기만 하면 된다.

#### WIFI 이용하기



여행객들이 많이 모이는 카페나 레스토랑의 가장 큰 특징은 바로 무료 와이파이일 것. 저마다 와이파이 이용을 앞세워 입구에 FREE WIFI라 크게 적어 놓은 것을 볼 수 있다. 뿐만 아니라 인터넷 카페도 종종 있고, 대부분의 호텔이나 숙소에서 와이파이를 제공하고 있기 때문에 도보나 자전거로 길을 찾아가는 것 외에는 데이터를 쓸 일이 별로 없다.

## 우체국 이용



비엔티안, 방비엥, 루앙프라방에서 모두 우체국을 찾아볼 수 있으며, 프랑스어인 La Poste라고 적힌 곳을 찾아가면 된다. DHL과 같은 국제 우편 서비스부터 Western Union과 같은 송금 서비스까지 취급하고 있다. 기념품

으로 삼을 라오스 엽서와 우표를 구입할 수도 있고, 한국으로 소포도 보낼 수 있다. 소포의 경우 한국으로 바로 가는 편이기에 가격대가 높은 편이다.

## 응급 시 연락처

본인의 물건과 몸은 스스로 챙겨야 하지만, 어쩔 수 없이 사고가 발생하는 경우가 있다. 도시에서 도시로 이동하거나 체험이 끝날 때는 틈틈이 소지품을 확인하자. 또한 오토바이 등을 렌털할 경우, 신호 위반을 해서 단속을 당하지 않게 조심하자. 여행사의 무허가 밴을 타게 되더라도 동승자 처벌을 받을 수 있으니 주의할 것!

분실의 경우, 본인 과실이 아닌 소매치기 등의 도난을 당했다면 가까운 경찰서를 방문해야 한다. 여행자 보험에 가입한 경우, 경찰서에서 경위서를 발급받아 보험금을 신청하면 약간의 보상을 기대할 수 있다. 보험금은 경위서를 기준으로 지급되기에 반드시 필요하며, 본인의 과실이 아니라는 것을 명기해야 한다. 그렇기에 Lost보다는 Stolen이라는 표현을 쓰자.

다만, 라오스 경찰서의 경우 도난증명서를 쉽게 써주지 않는 편이다. 도난증명서 발급을 위해 소정의 사례금을 요청하기도 하고, 신호 위반이나 야간 단속 시 여권을 불모로 삼고 돈을 요구하는 경우도 있으므로 여려모로 주의를 하는 것이 좋다

## 한국 공관

여권을 분실하면 분실 접수 후, 라오스 대사관에서 임시 여권을 발급받을 수 있다. 절차가 복잡한 편이니 분실하지 않도록 유의하자.

### 여권 분실 시 절차

순서	방문지	제출 서류	발급 서류	접수 시 필요 사항	위치
1	관할 경찰서 외국인 부서	분실물에 대한 구두 설명	사건경위서 2부(라오어)	수수료	-
2	이민국(떠-머) 2층 18번방	사건경위서 1부	분실증명서 2부(영문)	증명사진 2매, 수수료	딸랏싸오 쇼핑몰 지나 비엔티안 플라자 호텔 가는 길
3	대한민국 대사관, 영사관	분실신고서, 재발급사유서, 재발급 신청서	여행증명서	증명사진 2매, 수수료 \$7	비엔티안 플라자 7층
4	라오스 영사국(꼼 꽁쑨 라오)	여행증명서, 분실증명서 사본	라오스 입국 도장(출국 비자)	수수료	빠뚜싸이 개선문을 바라보고 왼쪽 뒤

모든 절차를 밟은 후, 한국으로 귀국 시 여행증명서와 이민국에서 받은 분실증명서 원본을 출국장에 제출하고 귀국하면 된다. 단, 경유 항공편의 경우 한국 대사관에서 단수여권을 발급받아야만 한다(\$15).

모든 절차를 진행하는데 평일 기준 약 5~10일 정도의 기간이 소요된다. 또한 방문지마다 수수료와 증명사진을 요구하므로, 미리 준비해 가자.

## 주 라오스 대한민국 대사관

- 업무시간 : 평일 08:30~12:00, 14:00~17:00
- 위치 : 비엔티안 플라자 7층
- 홈페이지 : <http://lao.mofa.go.kr/korean/as/lao/main/index.jsp>
- 전화번호 : 856 21 352 031 / 영사 휴대전화 856 20 5557 0527 / 영사 보조 856 20 5552 765
- 방비엥 지역 영사협력원 휴대전화 : 856 20 5665 939
- 루앙프라방 지역 영사협력원 휴대전화 : 856 20 7777 6748

## Special Tip! 위급한 상황 시 꼭 알아둬야 하는 정보!

### 신속 해외 송금 지원 제도, 들어 봤는가?!

해외 여행 중, 부득이하게 분실이나 사고로 인해 돈이 급하게 필요한 경우 송금을 지원받을 수 있는 제도이다. 국내에서 외교부 계좌로 입금하면, 해당 재외공관(대사관, 총영사관)에서 현지화로 전달하는 제도로 1회 최대 \$3,000까지 입금할 수 있다. 물론 분실과 도난, 교통사고와 같이 사고를 당한 위급한 상황을 위한 제도이기 때문에 마약이나 도박, 탈법의 목적과 상업적 목적으로는 이용할 수 없다. 당연히 정기적 송금 목적의 지원도 불가하다.

지원 한도는 1회 미화 3,000달러까지이며, 신청 방법은 다음과 같다.

현지 재외공관을 찾아가 영사콜센터를 통해 신속 해외 송금 지원 제도 신청  
국내에서 외교부 계좌(농협, 수협 혹은 우리은행)로 수수료를 포함한 ‘원화’ 입금  
재외공관에서 여행자에게 현지화로 경비 전달  
협력 은행(농협, 수협 혹은 우리은행)과 국내 송금자와의 사후 정산(외화 송금 수수료)

### 한국 보험회사 전화번호

보험사	전화번호	보험사	전화번호
KB손해보험	+82-1544-0114	삼성화재	+82-1588-5114
동부화재	+82-1588-0100	에이스보험	+82-1566-5800
롯데손해보험	+82-1588-3344	AIG손해보험	+82-1544-2792
메리츠화재	+82-1566-7711	한화손해보험	+82-1566-8000

### 신용카드사별 해외 도난 신고 전화번호

카드사	전화번호	카드사	전화번호
삼성카드	+82-2-2000-8100	롯데카드	+82-1588-8300

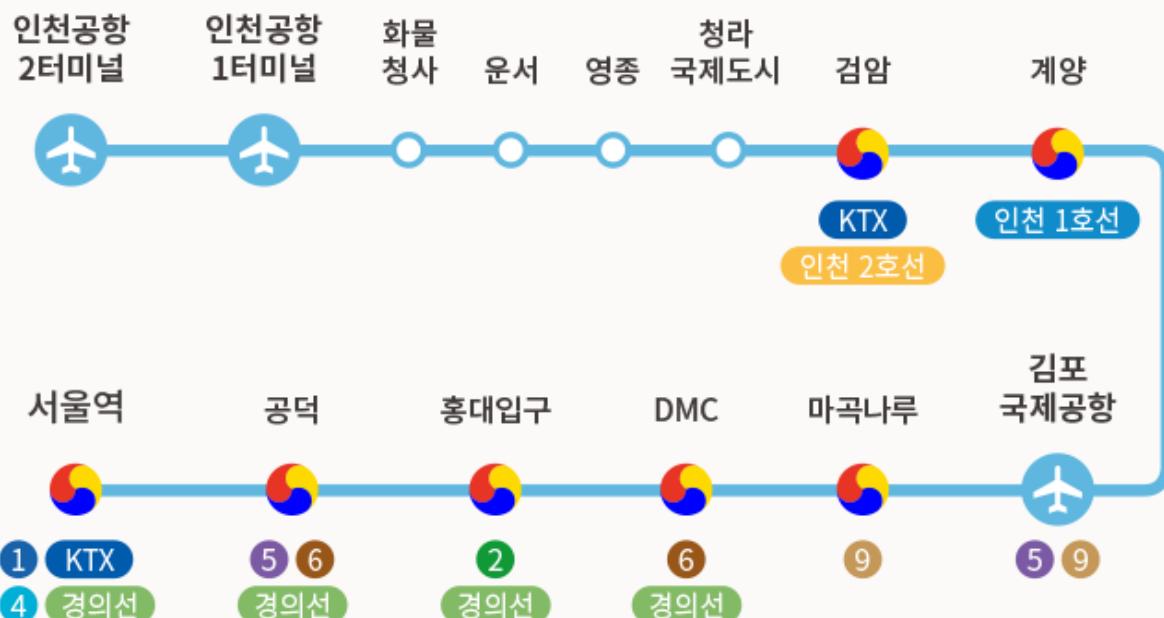
하나카드	+82-1800-1111	신한카드	+82-1544-7200
국민카드	+82-2-6300-7300	비씨카드	+82-2-330-5701

# 출입국

## 출국하기

### 인천공항 가는 법

#### ▶ 공항 철도 AREX



(2018년 1월 기준)

1회용 교통카드를 구매하면 기준 운임보다 100원이 추가된다. 또한 어린이는 할인된 가격으로 이용할 수 있다. 지방에서 출발할 경우, 서울역에서 하차하여 도심공항터미널을 이용하여 미리 수속하고 인천공항으로 이동할 수 있다.

- 홈페이지 [www.arex.or.kr](http://www.arex.or.kr)
- 전화번호 032-745-7788

공항 철도 운임(서울~인천공항 1, 2터미널)



열차 종류	소요 시간	요금	시간
직행(40분 간격)	인천공항1터미널 : 43분 인천공항2터미널 : 51분	어른 : 9,000원 어린이(4~12세) : 7,000원	첫차 : 06:10, 막차 : 22:50
일반(약 10분 간격, 시간 대에 따라 상이)	인천공항1터미널 : 59분 인천공항2터미널 : 66~72분	서울역 → 인천공항1터미널 4,150원 서울역 → 인천공항2터미널 4,750원	첫차 : 05:20, 막차 : 23:40

■ 직통 열차 운임 할인 기간 : 2018.01.01.~2018.12.31.

### TIP 공항 철도 저렴하게 이용하기

아시아나, 대한항공, 제주항공의 이티켓이나 보딩 패스를 제시하면 1,000원 할인된 가격인 8,000원에 구입할 수 있다. 또한 하나투어 등 여행사 이용 시, 해당 여행사 홈페이지에서 할인 쿠폰을 받을 수 있다.

## ▶ 리무진

(2018년 1월 기준)



전국 및 서울 각지에서 인천공항행 리무진 버스가 항시 운행되고 있다. 요금은 출발지에 따라 상이하며, 리무진 탑승 시 짐을 실으면 Luggage Tag을 주므로 다른 사람과 짐이 섞일 일은 없다. 신용 카드사마다 자사 카드로 항공권을 구입할 시 리무진 할인 티켓을 발행해 주는 경우도 있으니, 탑승 전 할인 혜택을 꼼꼼히 확인해 보자.

### (주)공항리무진

- 홈페이지 [www.airportlimousine.co.kr](http://www.airportlimousine.co.kr)
- 전화번호 02-2664-9898

### 서울버스 주식회사

- 홈페이지 [www.seoulbus.co.kr](http://www.seoulbus.co.kr)
- 전화번호 02-400-2332, 1577-0287

## ▶ 도심 공항

(2018년 10월 기준)

도심 공항 터미널은 서울역과 삼성역, 광명역까지 총 세 곳에 위치해 있다. 서울역에서는 도심 공항 터미널을 이용한 뒤에 공항 철도를 타고 바로 인천공항으로 갈 수 있으며, 삼성역과 광명역에서는 리무진을 이용할 수 있다. 도심 공항 터미널에서는 탑승 수속을 마치고 짐까지 모두 부칠 수 있어 공항을 향해 가볍게 출발할 수 있다. 게다가 일찍 체크인을 할 수 있어 좋은 자리까지 선점 가능!

게다가 도심 공항 터미널을 이용했을 경우, 공항에 도착하면 출국장 측면의 전용 통로를 이용해 바로 보안 검색 대로 직행하여 도심 승객 전용 출국 심사대를 빠르게 통과할 수 있다는 큰 장점이 있다.

### 1. 서울역 도심공항터미널

- 위치 : 공항철도 서울역 지하 2층
- 탑승수속 및 수하물 위탁 이용시간 : 05:20~19:00 (제1여객터미널 이용 항공사 - 항공기 출발 3시간 전 마감 / 제2여객터미널 이용 항공사 - 항공기 출발 3시간 20분 전 수속 마감)
- 출국심사 이용시간 : 07:00~19:00
- 이용대상 : 당일 인천공항 출발 국제선 항공편, 직통열차 고객에 한해 이용 가능.
- 직통열차 운영시간 : 06:10~22:50
- 홈페이지 및 전화번호 : <https://www.arex.or.kr/> & 1599-7788

### 2. 삼성역 도심공항터미널

- 위치 : 지하철 2호선 삼성역 도심공항터미널 1층
- 탑승수속 및 수하물 위탁 이용시간 : 05:20~18:30 (항공기 출발 3시간 20분전 수속마감)
- 출국심사 이용시간 : 05:30~18:30
- 이용대상 : 당일 인천공항 출발 국제선 항공편 탑승객
- 도심공항 리무진 운영시간 : 04:15 ~ 21:30
- 홈페이지 및 전화번호 : <http://www.calt.co.kr/> & 02-551-0077~8

### 3. 광명역 도심공항터미널

- 위치 : KTX 광명역 서편 지하 1층
  - 탑승수속 및 수하물 위탁 이용시간 : 06:30~19:00 (항공기 출발 3시간 전 수속마감)
  - 출국심사 이용시간 : 07:00~19:00
  - 이용대상 : 당일 인천공항 출발 국제선 항공편 탑승객
  - 도심공항 리무진 운영시간 : 05:20~21:00
  - 홈페이지 및 전화번호 : <http://www.letskorail.com/> & 1544-7788
- 
- 항공사 사정에 따라 특정 비행편(전세기 등)은 도심 공항 서비스가 이용 불가한 경우가 있으므로, 사전 확인 요망
  - 탑승수속 시간 등의 경우 항공사, 터미널 별로 상이하니 반드시 사전 확인 요망

## 인천공항 탑승 수속 카운터



### ▶ 리무진 이용 시

인천공항 제2여객터미널 신설로 인해, 2018년 10월 1일 부로 아시아나 항공이 기존위치 K,L,M 에서 A,B,C 로 체크인 카운터를 이전한다.

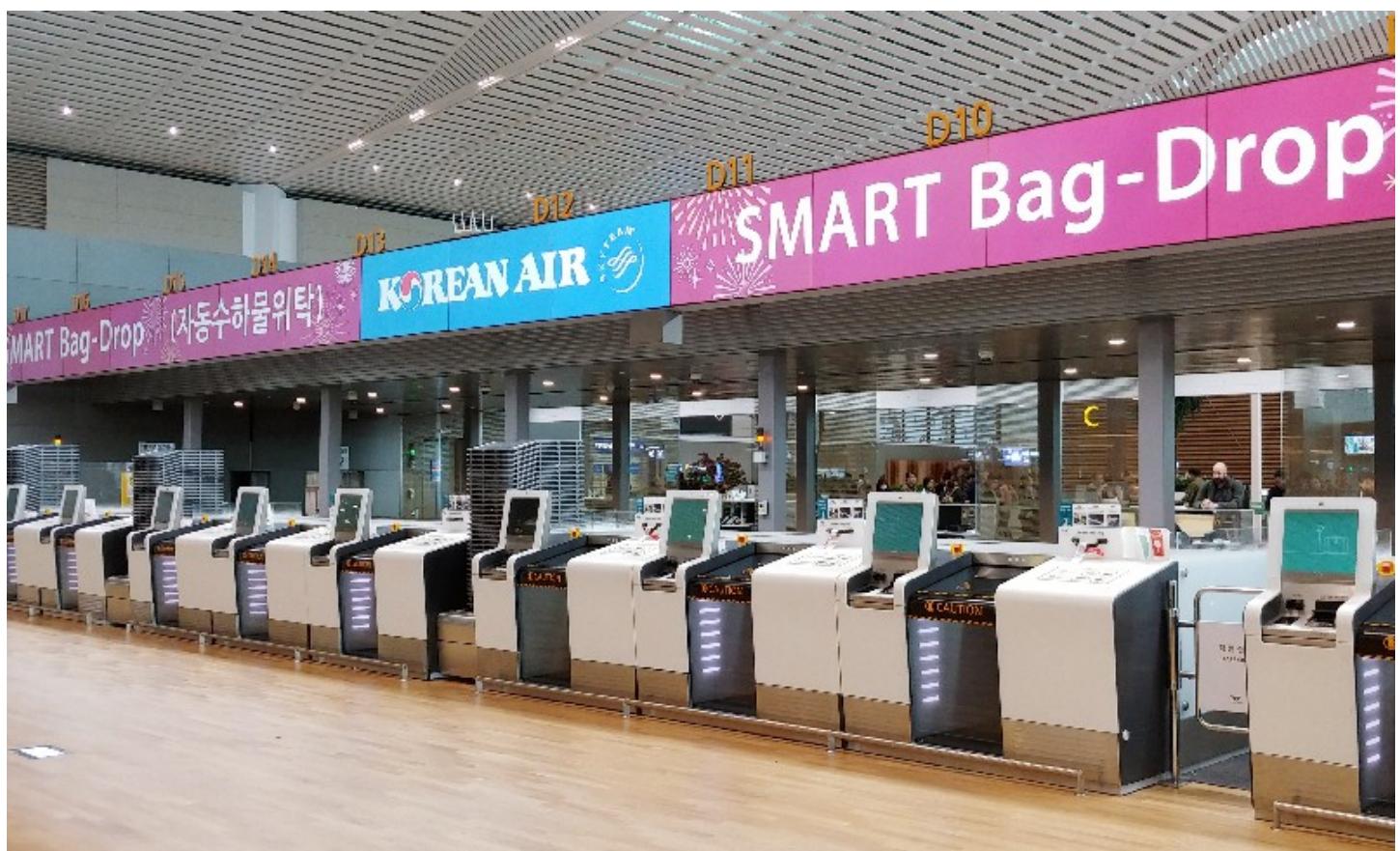
대한항공의 경우 제2여객터미널로 가서 체크인을 하고, 아시아나 및 스타얼라이언스와 그 외 항공사들은 기존대로 제1여객터미널 내에서 해당 카운터를 이용한다.

\* 제 2여객터미널 수속 항공사 : 대한항공, 델타항공, 에어 프랑스, KLM네덜란드 항공, 가루다항공, 샤먼항공, 아에로멕시코, 아에로플로트, 알 이탈리아, 중화항공, 체코항공 (2018년 기준)

### ▶ 공항 철도 이용 시

각 터미널 별 공항철도 역 하차 후, 에스컬레이터나 엘리베이터를 이용하여 여객 터미널 3층 출국장으로 이동하여 각 항공사 체크인 카운터에서 수속하면 된다.

### 셀프 체크인



셀프 체크인 기기인 키오스크를 이용해 시간과 장소에 구애받지 않고 빠른 체크인을 할 수 있다. 셀프 체크인 후

위탁 수하물은 셀프 백드랍이나 항공사 카운터를 이용해 맡기면 된다.

기내 반입 수하물은 카운터를 방문할 필요 없이 출국 심사장으로 바로 이동 가능하다. 다만 비자 및 수속 문제로 인해 셀프 체크인 가능 여부가 달라질 수 있음에 유의하자.

#### ■ 제1여객터미널

- 이용 가능 항공사 : 아시아나, 캐세이퍼시픽, 유나이티드항공, 중국국제항공, 중국남방항공, 아메리칸항공, 터키항공, 이스타항공, 제주항공, 티웨이항공, 에어서울, 에어캐나다
- 이용 가능 시간 : 24시간 (항공기 출발 1시간 전까지)
- 이용 제한 : 비자가 필요한 국가, 공동운항편, 유아동반 승객 등

#### ■ 제2여객터미널

- 이용 가능 항공사 : 대한항공, 에어프랑스, KLM네덜란드항공, 델타항공
- 이용 가능 시간 : 24시간 (항공기 출발 1시간 전까지)
- 이용 제한 : 비자가 필요한 국가, 공동운항편, 유아동반 승객 등

### 웹·모바일 체크인



스마트폰만 있으면 빠르게 체크인을 끝낼 수 있는 편리한 서비스.

3층 출국장 A, F, L 인근에 위치한 웹 모바일 존에서 항공권 예약 정보와 여권 정보를 입력하면, 스마트폰으로 바로 탑승권을 발급받을 수 있다. 물론 항공사 어플리케이션을 통해서도 바로 이용 가능하다.

체크인 후 위탁 수하물이 있을 경우 항공사별 전용 카운터 또는 자동 수하물 위탁 서비스를 이용하자. 위탁할 수하물이 없다면 곧바로 출국장으로 직행하면 된다.

#### ■ 웹·모바일 체크인 가능 항공사 :

[https://www.airport.kr/ap\\_ip/ko/dep/process/mobche/mobche.do](https://www.airport.kr/ap_ip/ko/dep/process/mobche/mobche.do)

## 출국 심사

출국장에 들어서면 제일 먼저 보안 검색을 받는다. 공항 안전 및 항공기 안전을 위해 보안 검색을 실시한다. 외투와 모자, 벨트 등은 벗고, 짐은 검색대 위에 올려 놓는다. 노트북 같은 대형 전자 기기는 가방에서 별도로 꺼내 놓아야 하니 사전에 미리 준비할 것. 출국 심사대에서는 여권과 탑승권을 제시한다. 여권에 출국 확인 도장을 받은 후, 바로 면세 구역으로 입장!

### TIP 초보 여행자를 위한 출국 안내

- 2시간 30분 전까지는 공항 카운터 앞에 도착하는 게 좋다.
- 여행하는 국가별로 입국 시 유의 사항이 있다. 면세 범위, 반입 금지 물품을 미리 파악하자.
- 체크인 시 항공사 마일리지 카드를 제출하면 마일리지를 쌓을 수 있다.
- 임신부, 노약자는 Fast Track 서비스를 이용해 출국 심사 줄을 서지 않고 빠르게 이용할 수 있다.(체크인 시 문의)

## 기내 반입 가능 물품

**생활 도구류** : 수저, 포크, 손톱깎이, 긴 우산, 감자 칼, 병따개, 와인 따개, 족집게, 손톱 정리 가위, 바늘류, 제도용 컴퓨터 등

**액체류** : 위생 용품, 욕실 용품, 의약품류, 화장품, 염색약, 퍼머약, 목욕 용품, 치약, 콘택트렌즈 용품, 소염제, 의료 용 소독 알코올, 내복약, 외용 연고, 보안 검색 완료 구역 내에서 구입한 음료수, 100ml 이하의 액체류

\* 단, 100ml 이하의 액체류는 내용물이 100ml 이하여도 용기의 용량이 100ml 이상인 경우 반입 금지(예시 : 150ml 용기에 75ml의 액체가 들어 있으면 반입 금지), 반드시 투명한 지퍼백 1개에 한하여 반입할 수 있다.

**의료 장비 및 보행 보조 도구** : 주사 바늘, 체온계, 자동 제세동기 등 휴대용 전자 의료 장비, 인공 심박기 등 인체 이식 장치, 지팡이, 목발, 훨체어, 유모차 등

**구조 용품** : 소형 산소통(5kg 이하), 구명조끼에 포함된 실린더 1쌍, 눈사태용 구조 배낭(1인당 1개)

**건전지 및 개인용 휴대 전자 장비** : 휴대용 건전지, 시계, 계산기, 카메라, 캠코더, 휴대폰, 노트북, MP3 등

**리튬 배터리** : 160Wh 이하, 1인당 2개까지 허용

## 기내 반입 금지 물품

**인화성 물질** : 성냥, 라이터, 부탄가스 등 인화성 가스, 휘발유, 페인트 등 인화성 액체, 70% 이상의 알코올성 음료 등 \* 단, 소형 안전 성냥 및 휴대용 라이터는 각 1개에 한해 객실 반입 가능

**방사성·전염성·독성 물질** : 염소, 표백제, 산화제, 수은 등

**폭발물류** : 수류탄, 다이너마이트, 화학류, 폭죽 등

**기타 위험 물질** : 소화기, 드라이아이스, 최루가스 등

**리튬 배터리** : 160Wh 이하 배터리를 장비에 부착한 상태로 화물칸 이용

## 공항 라운지



인천공항에는 다양한 라운지가 위치해 있다.

항공사, 신용 카드사 등 여러 회사의 라운지가 운영되고 있으며, 본인이 소유하고 있는 멤버십에 따라서 무료 또는 유료로 이용 가능하다.

인천공항 홈페이지 - 공항 서비스 - 휴게·의료 & 환승 편의 시설 부분에서 라운지 정보를 확인할 수 있다.

- 홈페이지 : <https://www.airport.kr/ap/ko/trn/trnServiceMain.do>

### PP 카드(Priority Pass Card)

PP 카드는 전 세계 600여 개 공항 VIP 라운지를 무료로 이용할 수 있는 카드.

어느 항공사를 이용하는 좌석의 등급과 상관없이 라운지 이용이 가능하다.

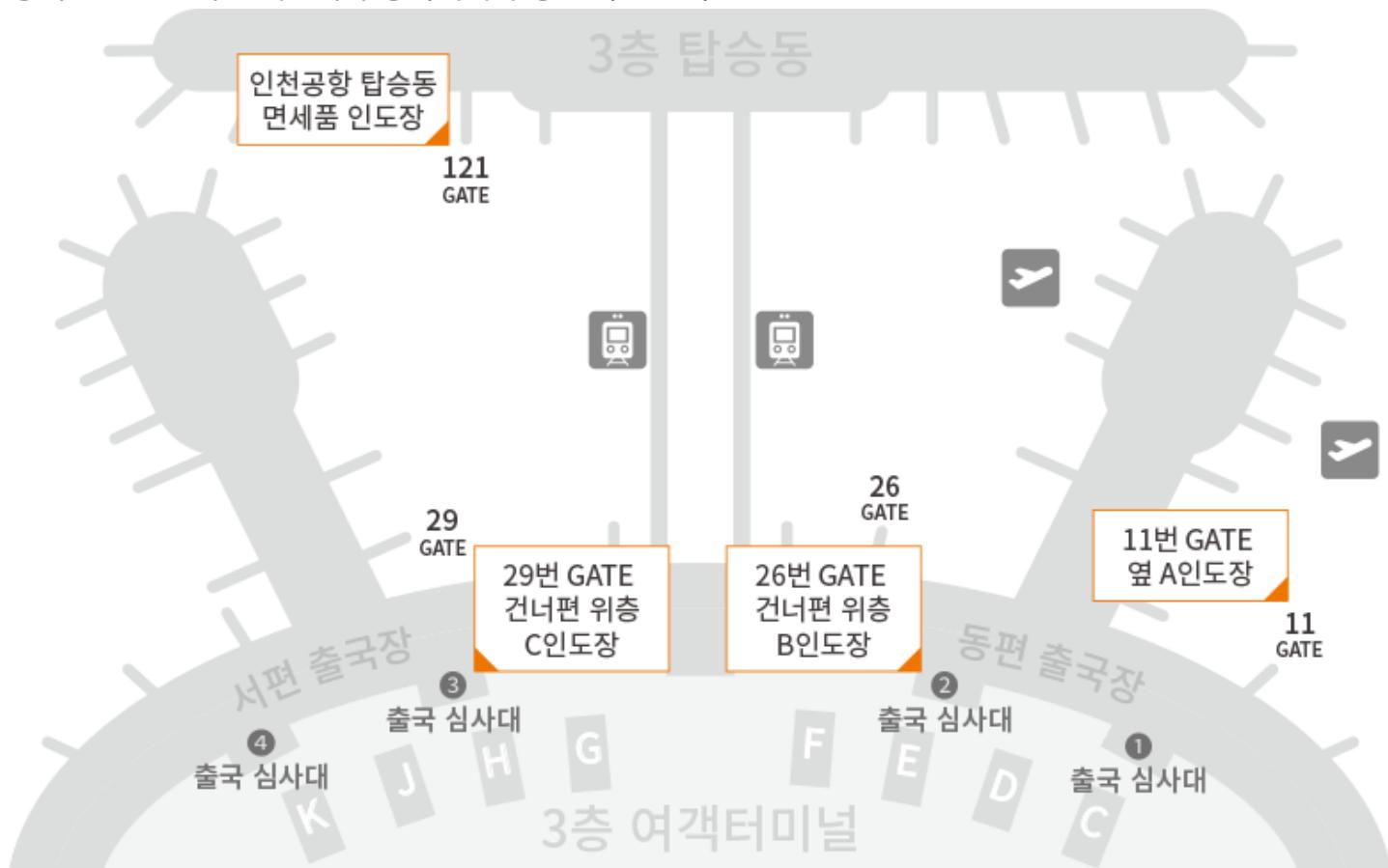
발급 방법은 신용카드를 신청해서 PP 카드를 발급받거나, PP 카드 홈페이지에서 직접 신청 가능하다.

- 홈페이지 : [www.prioritypass.com](http://www.prioritypass.com)

### 면세점 활용

출국 심사 후, 면세 구역이 펼쳐질 것이다. 사전에 인터넷 면세점을 통해 결제를 했다면, 바우처와 여권 그리고 보

딩패스를 들고 각 면세점의 수령처에서 수령을 하면 된다.



### 인천공항 내 면세품 인도장

- 제 1 여객터미널 : A인도장 (11번 게이트 옆), B인도장(26번 게이트 맞은편 4층), C인도장(29번 게이트 맞은편 4층), 탑승동 인도장(셔틀 트레인 하차 후 121번 게이트 옆)
- 제 2 여객터미널 : 252번 게이트 옆 에스컬레이터 탑승 후 구름다리 건너편 4층

### 면세점 이용 시 주의 사항

- 면세 범위** 출국 시 구매 총 한도액은 미화 \$ 3,000까지이며 국내 제품에는 한도가 없다. 하지만 한국으로 입국 시 면세범위는 미화 \$ 600까지이므로, 수입품과 국내 브랜드 상품을 포함한 금액이 미화 \$ 600를 초과하는 경우 반드시 세관에 신고해야 한다.
- 방문국별 반입 제한 물품 확인!** 우리나라의 경우 술 1병, 담배 200개피, 향수 60ml로 반입이 제한되어 있듯이 타 국가 역시 국가별로 반입이 제한되거나 수량이 정해져 있다.
- 반품 O, 교환 X** 면세품은 교환이 불가능하지만 반품은 가능하다. 상품 인도 후 15일 이내의 미사용 제품에 한해 반품이 가능하다. 제품 이상이 아닌 단순 변심으로 반품할 경우 수수료가 있다.

### Special Tip! 자동출입국심사(SeS)를 이용하여 간편한 출입국 심사를 받자!

#### 자동출입국심사 서비스란?

만 19세 이상 주민등록증을 발급받은 대한민국 국민이라면 누구나 사전 등록 절차 없이 편리하게 이용 가능한 서비스! 만 7세~18세 이하거나 개명, 생년월일 변경 등 인적 사항 변동자는 사전 등록 후 이용할 수 있다. 출입국 심사대에 줄이 길 경우 자동출입국심사 서비스를 이용해 간편하고 빠르게 출국 심사를 받아 보자. 게다가 유효기

간도 따로 없어 한 번 등록하면 계속 이용 가능하다. 단, 미취학 아동은 이용이 불가하므로 부모 동반시 대면심사를 이용해야 한다. 또한 17세 이상 등록외국인 역시 사전등록 절차 없이 바로 이용 가능하다.

## 자동출입국심사 이용 방법

1. 자동출입국 심사 줄에 선다.
2. 본인 차례(녹색 화살표 확인)가 오면 여권 사진면을 펼쳐 판독기에 여권을 인식한다.
3. 문이 열리면 입장한다.
4. 스캐너에 지문을 인식한다.
5. 지문 인식과 동시에 정면의 카메라를 응시하여 사진 촬영을 한다. (모자, 선글拉斯는 벗어야 하며 안경은 가능하다)

## 자동출입국심사 등록 Step (사전등록 필요자에 한함)

### 1. 제 1여객터미널

- 등록센터 : 3층 출국장 F 카운터 맞은 편 (3번 출국장 옆)
- 운영시간 : 07:00~19:00 (연중무휴)
- 문의전화 : 032-740-7400

### 2. 제2여객터미널

- 등록센터 : 2층 정부종합행정센터 법무부 출입국서비스센터
- 운영시간 : 07:00~19:00 (연중무휴)
- 문의전화 : 032-740-7367

## 자동출입국심사, 해외에서도 가능해요!

자동출입국심사에 가입되었다면, 해외에서도 자동출입국 가능! 우리나라는 미국, 홍콩, 마카오, 대만과 상호이용이 합의되어 있어 4개국 방문자는 사전 신청시 자동출입국심사가 가능하다.

다만 국가별로 신청방법이 다르며, 미국만 수수료 \$100를 지불해야 한다. 자세한 사항은 스마트 엔트리 서비스 홈페이지는 참조하자.

- 홈페이지 : [www.ses.go.kr](http://www.ses.go.kr)
- 이용국가 : 미국, 홍콩, 마카오, 대만 (2018년 기준)

---

## 입국하기

---

## 비엔티안 국제공항



비엔티안 국제공항(왓따이 국제공항, Wattay International Airport)은 시내 중심가에서 약 5km 떨어진 거리에 위치해 있다.

국제선과 국내선 청사가 바로 옆에 있으며, 작은 규모의 공항이다.

## 출입국 신고서

## 입국신고서

ARRIVAL เข้าเมือง(เข้าประเทศ) 入境卡		체크포인트 / Check point: (此表用英文填写)	0021289 / 00
가족이름(한글) Family name:	성 (姓)	성명 Name:	성별 Male <input type="checkbox"/> 女 Female <input type="checkbox"/>
생년월일 Date of birth:	여권번호 Passport No.:	출생지 Place of birth:	국적 Nationality: KOREA 职业 Occupation: 직업
여권번호 Passport No.:	여권번호 Passport No.:	여권발급일 Expiry date:	여권발급일 Place of issue: 발급처 Date of issue: Issue place: 발급처
비자번호 Visa No.:	비자유통일 Visa Date:	비자발급일 Date of issue:	비자발급일 Place of issue: 被发给地 签发日期 签发地点 签发机构 签发地址 in Lao PDR: Laos Hotel Name 라오스 호텔명
여행목적 Purpose of entry		여행수단 Traveling by:	여행수단 Traveling from: ICN 여행수단 Traveling in package tour <input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
정부기관용 For official use only		입국일 Date:	인국일 Date: 날짜 인국일 Signature: 서명

## 출국신고서

DEPARTURE 出境卡		체크포인트 / Check point: (此表用英文填写)	0021289 / 00
가족이름(한글) Family name:	성 (姓)	성명 Name:	성별 Male <input type="checkbox"/> 男 Female <input type="checkbox"/> 女
생년월일 Date of birth:	여권번호 Passport No.:	출생지 Place of birth:	직업 Occupation: 직업 Date:
여권번호 Passport No.:	여권번호 Passport No.:	여권발급일 Date of issue:	여권발급일 Place of issue: 발급처 여권번호 Signature: 서명
Last residence in Lao PDR before leaving Last residence in Lao PDR before leaving		정부기관용 For official use only	
<b>Instruction</b> 1. Holders of passports and their dependants must complete a card when entering to or departing from Lao PDR. 2. Please complete the card in block letters. 3. The departure portion must be retained in the passport or travel document and submitted to the Immigration Officer on leaving Lao PDR. 4. Persons entering Lao PDR for employment and official purposes (other than in a diplomatic mission) must register at an office of the Department of Immigration. 5. Persons wishing to extend their visa can apply for at an office of the Department of Immigration. Note: Persons overstaying their visa will be fined for each day in excess.			

비자 유무에 상관없이 라오스를 방문하는 사람이라면 모두 출입국 신고서를 작성해야 한다. 영문으로 작성하면 되며, 무비자 방문 시 입국 심사를 받을 때 출입국 신고서를 제출하면 된다.

추천일정



# 추천일정

## 라오스 자유여행 일정

일정 지도 보기



라오스의 주요 여행도시, 비엔티안, 방비엥, 루앙프라방. 일정에 따라 머무는 기간은 달라지지만 3개의 도시는 가장 표준화된 라오스의 여행지다. 한국에서 라오스의 수도 비엔티안으로 입국하면 차량으로 방비엥과 루昂프라방으로 이동할 수 있다. 이동 시간이 오래 걸리는 편이어서 일정을 계획할 때 이 부분을 함께 고려해야 한다. 동남아시아의 경우 대부분 한국에서 출발하면 늦은 밤에 도착하여 첫날은 대부분 호텔에서 휴식을 취하고, 여행 2일차부터 다니는 편이다.

### 1일차

늦은 밤 도착, 본격적인 내일의 여행을 준비하는 시간.

### 2일차

여행의 시작, 무리하지 않고 비엔티안 하루 돌아보기



**도가니 국수**  
한국 여행객이 사랑한  
맛집



**왓 씨 사켓**  
라오스의 고대 사원



**빠뚜싸이**  
라오스의 개선문



**탓 루앙**  
비엔티안 불심의 중심



**라오키친**  
라오스 음식이 궁금할  
때



**조마 베이커리(비엔  
티안)**  
배낭여행객들의 쉼터



**남푸 분수**  
비엔티안 여행의 중심  
지



**메콩강 야시장**  
메콩강변에 열리는 나  
이트 마켓

## 3일차

비엔티안에서 방비엥으로 이동. 도착 후 간단히 시내를 둘러보자



### 샌드위치 노점거리

방비엥에서 그 어떤 음식보다 맛봐야 하는 길거리 샌드위치



### 방비엥 야시장

방비엥의 새로운 명소



### 사쿠라 바

방비엥의 밤을 화려하게 수놓고 싶다면

## 4일차

인생샷 건지기 딱 좋은 블루라군 물놀이!



### 블루라군

방비엥 하면 떠오르는 아름다운 물가



### 송강 카야킹&튜빙

카야킹과 튜빙을 액티비티하게

## 5일차

방비엥에서 루앙프라방으로 이동하는 날. 올드 타운을 둘러보며 분위기를 익히자.



### 유토피아

남 칸 강을 바라보며 즐기는 여유



### 푸 시

메콩 강과 시내 전경이 한눈에



### 루昂프라방 야시장

먹거리, 볼거리 가득 한 야시장

## 6일차

가장 라오스다운 라오스, 루昂프라방 즐기기



**아침 공양**  
하루를 시작하는 스님  
들의 행렬



**르 바네통(루昂프라  
방)**  
크루아상이 맛있는 프  
렌치 카페



**왓 씨엥 통**  
루昂프라방 사원 중  
단연 으뜸으로 꼽히는



**씨엥 통 국숫집**  
카오삐약으로 승부하  
는 국숫집



**꽝시 폭포**  
에메랄드빛의 계단식  
폭포



**로젤라 퓨전 레스토랑**  
그린 커리가 맛있는  
밥집

## 7일차

루昂프라방에서 비엔티안으로 이동하는 날. 마사지도 받고, 기념품 쇼핑도 하고 마지막을 즐기자.



**참파 마사지**  
라오스의 괜찮은 마사  
지숍



**홈 아이디얼 마트**  
시내에 위치한 대형  
슈퍼마켓

테마여행



## 라오스에서 꼭 해야 할 TOP 12

어느 곳을 여행하든, 그 나라만이 갖고 있는 매력을 제대로 느끼기 위해서는 꼭 해봐야 할 것들이 있는 법! 비록 잠시 머무르다 가는 여행일지라도 제대로 된 라오스 여행을 하고 싶은 이들이라면, 라오스에서 꼭 해야 할 Top 12를 주목해 보자.

### 라오스에서 꼭 해야 할 Top 12

#### 01 비엔티안 여행자 거리 거닐어 보기



전 세계 여행자들이 모이는 비엔티안의 여행자 거리를 걸어 보자.

평화로우면서 여유로움이 느껴지는 거리를 걷다 보면 어느새 라오스에 빠져들게 될지도 모른다.

## 02 라오스 지폐에도 등장하는 사원, 탓 루앙 둘러보기



황금사원이라 불리는 라오스의 대표 사원, 탓 루昂을 방문해 보자.

이름 그대로 위대한 탑을 뜻하는 이곳은 부처님의 사리를 모셨던 곳으로, 낮에도 아름답지만 야간에 방문하면 색다른 아름다움이 있다.

## 03 프랑스 못지않게 맛있는 크루아상 먹어 보기



라오는 프랑스 식민 지배의 영향으로 인해 베이커리 문화가 발달한 곳.

특히 촉촉하고 맛있는 크루아상이 유명한데, 프랑스 못지않게 뛰어난 맛을 자랑하니 라오스에 왔다면 크루아상을 꼭 먹어 보자.

#### 04 비어 라오와 함께 뜨거운 밤 보내기



여행지에서의 밤을 더욱 뜨겁게 만들어주는 라오스의 맥주, 비어 라오! 언제 어디서든 간편하게 즐길 수 있어 인기 만점이다.

#### 05 이른 아침, 블루라군에서 수영&다이빙 즐기기



에메랄드빛의 블루라군에서 다이빙도 하고, 수영도 하며 즐거운 한때를 보내 보자.  
언제 가도 좋은 곳이지만 사람이 없는 이른 아침에 방문한다면 더욱 좋다.

## 06 송 강에서 유유자적 튜빙&카야킹하기



시내를 따라 흐르는 송 강에서 유유자적 튜빙과 카야킹을 즐겨 보자. 아름다운 방비엥의 산수가 지친 마음에 쉼을 가져다줄 것이다.

## 07 방비엥 샌드위치&팬케이크 먹기



길거리 샌드위치와 팬케이크를 먹어보지 못한 자, 방비엥을 다녀왔다고 말할 수 없으리라!

그만큼 방비엥을 대표하는 명물로 자리 잡은 음식이기에 방비엥에 왔다면 꼭 먹어볼 것!

## 08 아침 공양 관람하기



유네스코 문화유산의 도시이자 라오스의 숨결이 잠들어 있는 곳, 루앙프라방.  
이곳에서 관람하는 아침 공양은 신선하면서도 경건한 의미로 다가올 것이다.

## 09 라오스의 혼이 담겨 있는 사원 방문하기



몇백 년 전 건축된 유서 깊은 사원에서부터 몇십 년이 채 안 된 사원들까지. 불교 국가인 라오스에서는 화려한 사원도 놓치지 말아야 할 볼거리다.

## 10 루앙프라방 야시장 구경하기



루앙프라방에서의 밤을 활기차게 보낼 수 있는 방법! 바로 갖가지 볼거리가 가득한 야시장을 구경하는 것. 몽족이 만든 수공예품에서부터 방송에 나와 유명해진 먹거리 뷔페까지. 그야말로 볼거리, 즐길 거리가 가득하다.

## 11 광시 폭포에서 신선놀음 즐기기



에메랄드빛 폭포가 층층이 쏟아져 내리는 곳으로, 광시 폭포에서의 물놀이는 진정 이곳이 천국이요, 무릉도원임을 느끼게 해줄 것.

## 12 출국 전, 비엔티안에서 마지막 쇼핑하기



한국으로 돌아가기 전, 비엔티안에서의 마지막 쇼핑을 즐겨 보자. 보통 밤 비행기로 출국하는 경우가 많으므로, 오후에 열리는 메콩 강 야시장을 방문하거나 시내에 위치한 홈 아이디얼 마트에서 기념품 쇼핑을 즐길 수 있다.

## 라오스의 기념품



쇼핑몰이나 백화점이 없어도 다른 어느 여행지보다 구매 충동으로 넘쳐난다는 라오스. 야시장과 마트, 기념품 숍에는 라오스를 잊지 않게 해 줄 물건들을 구입할 수 있다. 저렴한 가격에 질도 좋고, 맛도 좋고, 의미도 있는 라오스의 기념품들을 살펴보자.

### 라오스의 기념품

#### 맛볼수록 빠져드는 라오스의 먹거리







시내 거리 곳곳에 커피숍들이 빼곡히 있을 정도로 유명한 라오스의 커피. 원두부터 믹스 커피까지 종류도 다양하다.

커피와 함께 공정 무역으로 만든 다양한 차도 인기가 높다. 이외에도 말린 과일, 천연 꿀이 유명하다.

### 벌컥벌컥 마시게 되는 라오스 맥주





라오스의 국민 맥주, 비어 라오. 한 모금이면 라오스의 추억을 불러일으킨다. 그때처럼 차가운 얼음에 부어서도 마셔 보자.

단, 귀국 시 주류 반입이 엄격하니 한도를 지켜서 구입하자.

### 아기자기 예쁜 라오스 수공예품



라오스의 경제가 건강해질 수 있게 만드는 공정 무역. 소수 부족과 여성들의 경제적 자립을 위해 사회적 기업들이 앞장서고 있다.

그중 대표적인 상품이 바로 수공예품. 정성스레 만든 예쁜 물건도 사고, 라오스를 위해 현명한 소비를 해 보자.

### 살아있네 라오스 패션



더운 라오스를 여행 중이라면, 그리고 물놀이가 많은 라오스에서라면, 여러 벌의 옷은 필수!  
물론 우리나라보다 옷감의 질이나 디자인이 훌륭하지는 않다. 하지만 시원한 냉장고 바지부터 라오스의 간지(?)  
가 느껴지는 티셔츠까지. 나의 몸에 라오스를 두르자.

### 실용적인 라오스 가방





활용성도 높고 종류도 다양한 가방들. 여행 중에 메고 다니기도 좋고, 한국에서도 특색 있는 패션 아이템으로 활용할 수 있다.

특히 파우치는 선물용으로 가장 인기가 높다.

### 나는 소중하니까 라오스 헤어/화장품



라오스의 인기 아이템으로 손꼽히는 미용 관련 제품들. 한국보다 훨씬 저렴한 가격으로 구입할 수 있어 알짜배기 상품이다.

물이 좋지 않은 라오스 여행 중 상한 피부와 헤어를 돌보는 것도 방법!

## 빠지면 아쉬운 라오스 스테디셀러



엽서, 자석 등 가장 기본적이면서 안 사면 아쉬운 기념품들. 가격이 저렴해 여러 개를 구입해도 부담이 없다.

소소하지만 그래서 더욱 매력적인 상품들.

#### TIP 기념품을 구입하기 좋은 장소

1. 야시장
2. 마트, 편의점
3. 수공예품 매장

## 라오스 음식여행



식도락 여행지로 최고인 동남아시아. 저렴한 물가에 다채로운 음식, 거기에 프랑스 식문화까지 더해진 라오스는 눈과 입이 즐거운 여행지다. 세계 각국의 배낭여행객들이 사랑할 수밖에 없는 맛있는 라오스를 만나 보자.

### 입으로 즐기는 라오스

#### 라오스·동남아 음식





전통 라오스식보다는 주변 국가들의 음식과 혼재되어 있다. 고수(향신료)가 첨가된 음식들이 많으며 대표적으로 쌀국수를 비롯한 볶음 국수류, 볶음 고기, BBQ, 볶음밥, 열대과일 디저트가 발달되어 있다.

## 유러피안 스타일





프랑스의 식민지였던 라오스는 유럽풍의 분위기가 도시 곳곳에 남아 있다. 특히 식문화에 영향이 많이 남아 있어 바게트를 비롯한 베이커리와 레스토랑을 쉽게 만날 수 있다. 거기에 라오스의 커피도 여유로운 이곳의 분위기와

잘 어울린다.

## 스트리트 푸드







액티비티가 많은 라오스에서 빠질 수 없는 길거리 음식. 간편하고 푸짐한 데다가 맛도 좋아 출출함을 달래기에 그만이다.

아침, 저녁으로 열리는 시장에서 소소한 군것질거리도 사 먹고, 생과일 주스로 더위도 달래자.

### 가볍게 즐기는 맥주



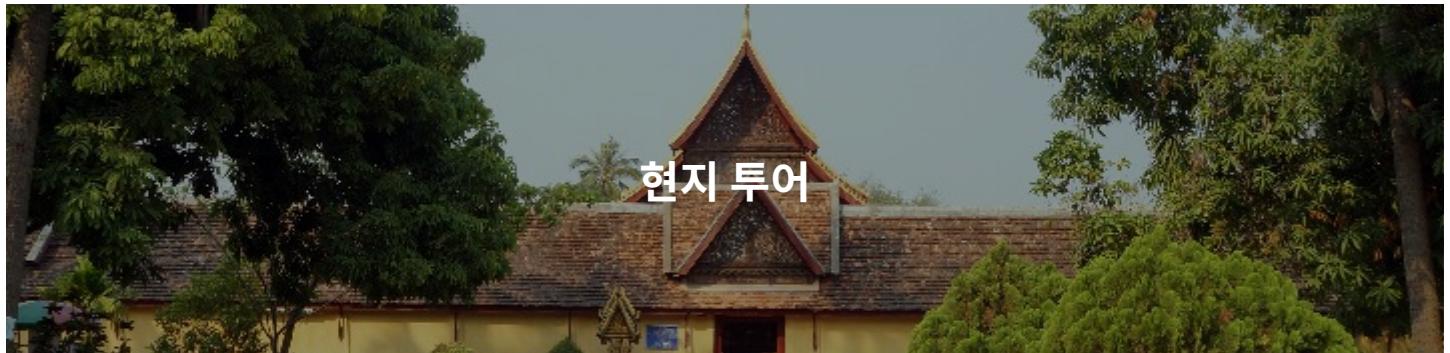




라오스의 국민 맥주, 비어 라오. 맥주의 시원함과 청량감은 무더위를 식혀주기에 그만이다. 얼음 잔에 가득 채워 마시는 걸 추천!

식사와 함께 가볍게 한 잔 정도 즐기기 좋고, 혹은 분위기 좋은 펍과 바에서 라오스의 밤을 보내는 것도 좋다.

## 현지 투어



천혜의 자연과 문화유산을 간직한 라오스 여행을 더욱 풍성하게 만들어 줄 익사이팅한 투어! 각 도시별로 즐길 수 있는 현지 투어를 소개한다.

### 비엔티안

라오스의 수도 비엔티안! 한 나라의 수도지만 고층 빌딩이 없어 화려함보다는 소박하면서도 평화로운 분위기를 느낄 수 있는 곳이다. 비엔티안에서의 하루를 알차게 보낼 수 있도록 꼭 봐야 할 곳들만 모아놓은 시티 투어 일정을 알아보자.

#### <시티 투어 + 부다 파크>

##### 1. 왓 씨 사켓 - 비엔티안에서 가장 오래된 불교 사원



## 2. 호 프라깨우 - 에메랄드 부다를 모신 곳



## 3. 빠뚜싸이 - 시내 전경을 한눈에 볼 수 있는 라오스의 독립기념문



#### 4. 탓 루앙 - 황금 사원으로 불리는 라오스의 대표 사원



## 5. 부다 파크 - 비엔티안 근교의 대표 관광지, 불상 테마 공원



### [소요 시간]

- 시티 투어 3시간~3시간 30분
- 부다 파크 추가 시 총 5시간 30분~6시간 소요

### [비용]

- 툭툭 이용 시 1인 20달러, 2인 15달러 수준 / 밴 이용 시 팀당 60~80달러 수준
- 부다 파크까지 이용 시 추가 요금 발생

### 방비엥

레포츠의 천국이라 불리는 방비엥에서는 그 명성에 걸맞게 다양한 레포츠를 즐길 수 있다. 유유자적 물살을 따라 떠내려오는 송강 튜빙에서부터 카야킹, 동굴 탐험, 짚라인, 그리고 블루라군에서의 물놀이까지! 최소 반나절의 투자로 재미와 경험 두 마리 토끼를 잡아 보자.

## 1. 블루라군 - 에메랄드빛의 블루라군에서 즐기는 수영과 다이빙



## 2. 카야킹&튜빙 - 따스한 햇살을 받으며 송강에서의 신선놀음



### 3. 동굴 탐험 - 시원한 탐험(동굴)에서의 이색 튜빙



### 4. 짚라인 - 정글 속에서 모글리가 되어 보는 시간!



### [소요 시간]

- 반나절 일정 : 블루라군 + (짚라인 or 카야킹 or 동굴 투빙) 코스가 일반적 / 오전 8시 반~9시 출발 or 오후 1시 반~2시에 출발, 투어에는 총 3~4시간 정도 소요
- 하루 일정 : (블루라군 + 짚라인 + 카야킹) or (동굴 + 카야킹 + 짚라인) 코스가 일반적

### [비용]

- 여행사마다, 그리고 투어 코스에 따라 가격이 다르므로 직접 비교해 보고 이용하는 것을 추천
- 투어 예약 시 점심 식사 및 입장료 포함/불포함 사항을 확인해 보는 것이 좋다.

### TIP 레포츠를 즐길 때 꼭챙겨가세요~

튜빙이나 카야킹을 즐길 때는 짐을 최소화하거나 방수가 되는 아쿠아백을 챙겨가는 게 좋다. 여행사에 따라 투어 이용 시 아쿠아백을 무료로 빌려주는 곳도 있으니 확인해 보는 것도 방법. 또한 햇살이 뜨거우니 모자와 선글라스를 가져가고, 편한 신발을 신는 걸 추천한다. 마지막으로 물놀이 후 갈아 입을 여벌의 옷도챙기도록 하자.

### 루앙프라방

도시 전체가 유네스코 문화유산인 루昂프라방. 라오스의 멋이 가득 담긴 올드 타운의 사원을 둘러보는 것도 좋지만 현지 투어를 이용해 교외에서 시간을 보내는 것도 좋다.

계단식 폭포로 유명한 꽝시 폭포에서부터 수영을 비롯해 짚라인까지 즐길 수 있는 땃새 폭포, 동굴 내 수많은 불

상이 위치해 있는 빽우 동굴까지. 루昂프라방에서의 특별한 일정을 계획해 보자.

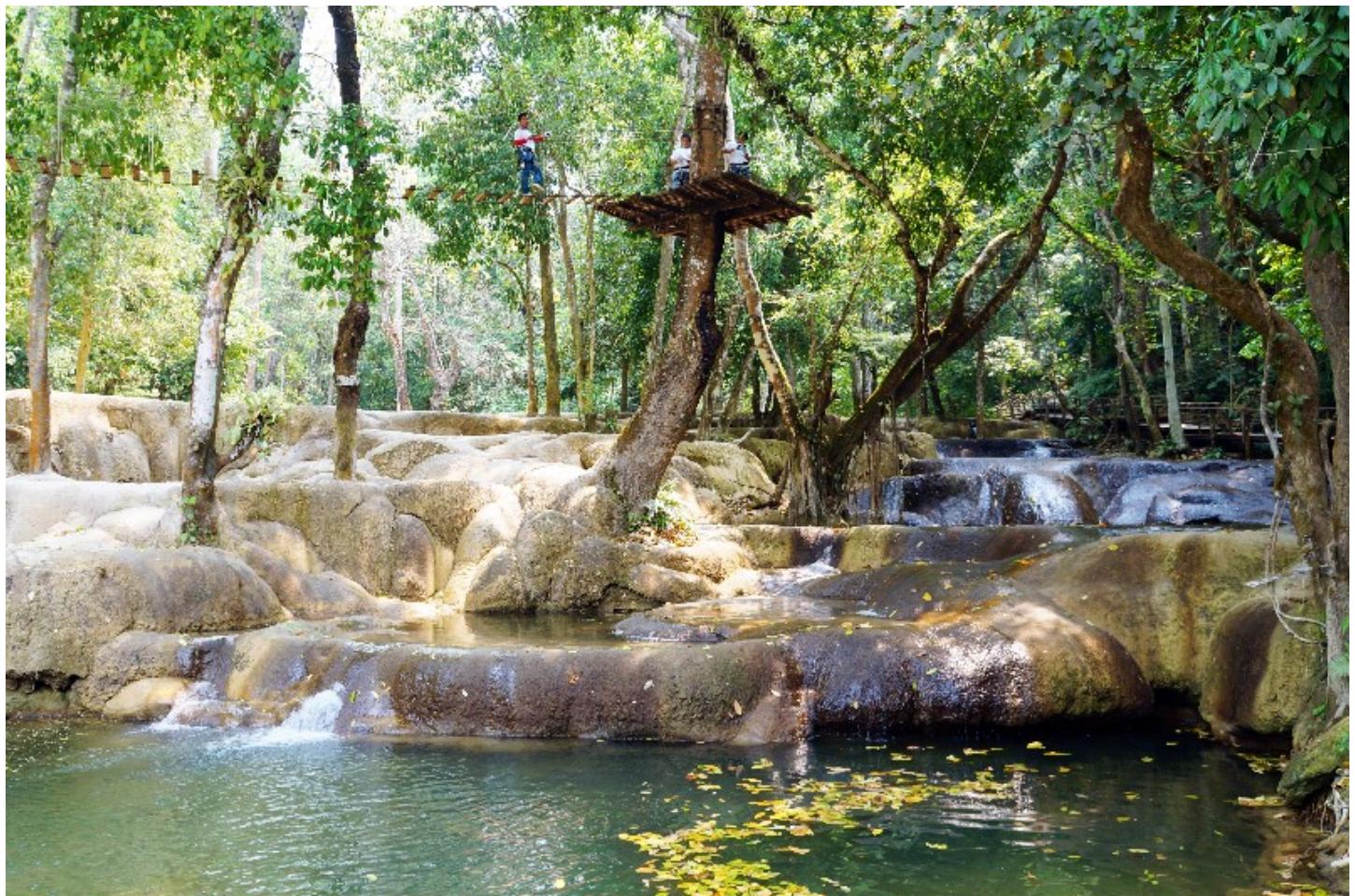
## 1. 광시 폭포 - 눈부신 에메랄드빛의 자연 폭포



### [소요 시간]

- 시내 여행사에서 11:30, 13:30분(하루 2편)에 출발하며, 투어에는 총 4시간 가량 소요된다.

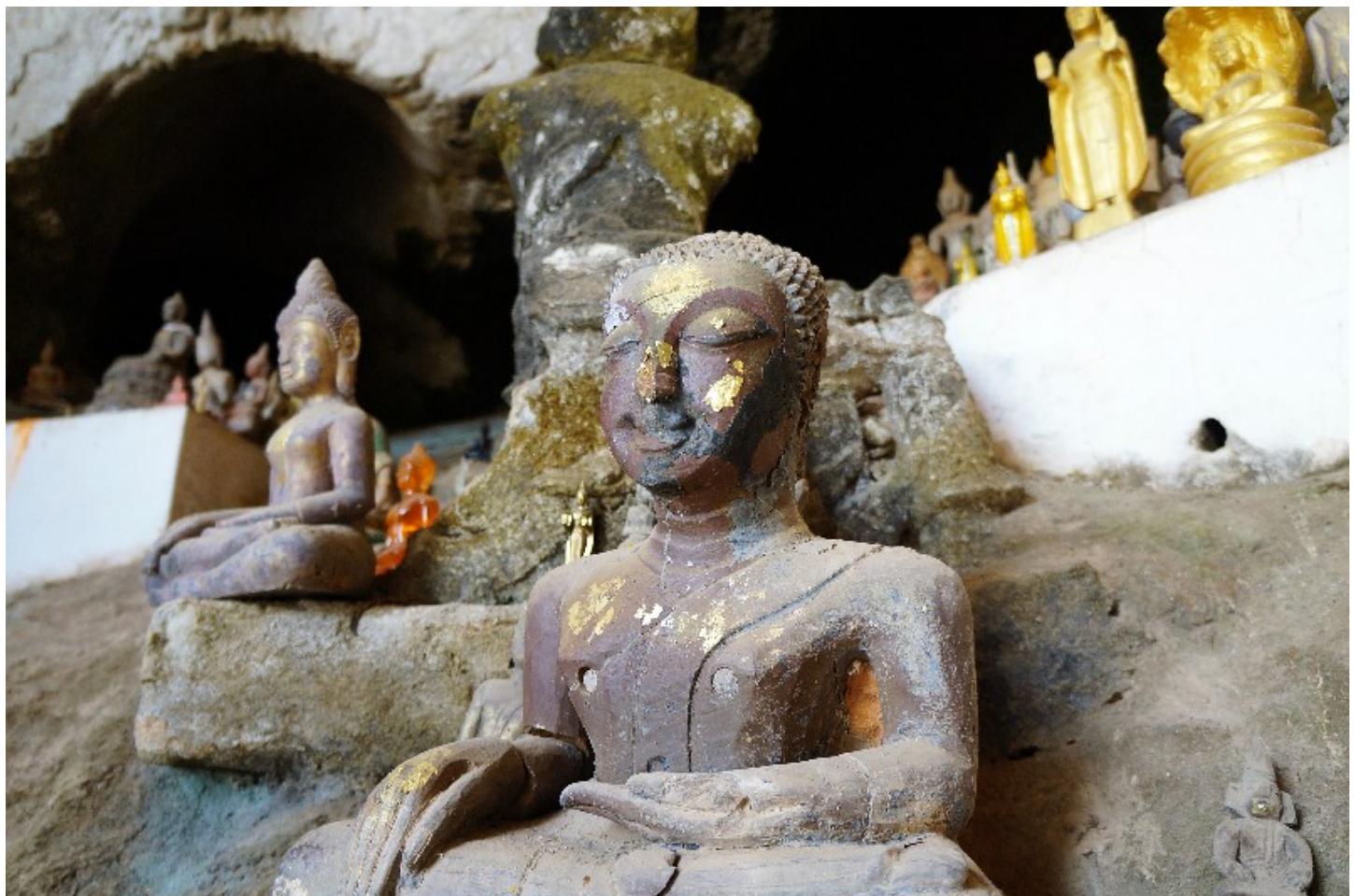
## 2. 땃새 폭포 - 짚라인도 즐길 수 있어 더욱 인기 만점



### [소요 시간]

- 광시 폭포에 비해 방문객이 적어 여행사에서 정기적으로 운행하는 차량은 없지만 툭툭이나 쟁태우를 대절 해서 다녀올 수 있다. 시내에서 땃새 폭포까지는 차량으로 편도 30분 정도 소요되며, 내려서 슬로우 보트를 타고 5분 정도 들어가면 땃새 폭포에 도착한다.

### 3. 빽우 동굴 - 수많은 불상이 모셔져 있는 동굴



## [소요 시간]

- 빅 트리 카페 맞은편의 보트 선착장에서 빽우 동굴행 보트를 탈 수 있다. 공용 보트는 하루에 1편 운행되며,

- 오전 8시 30분에 출발한다. 갈 때는 물살을 거슬러 올라가기에 2시간 30분 정도 소요되지만 시내로 돌아올 때는 1시간이면 도착 가능하다.
- 보통 빽우 동굴로 가는 길에 위스키 마을이라 불리는 ‘반 쌍 하이’를 거쳐간다.

#### TIP 루앙프라방에서의 현지 투어, 어떻게 이용하는 게 좋을까?

루昂프라방에서의 현지 투어는 다른 도시들과 달리 관광지를 한데 묶어 패키지로 다녀오기보다는 각각 개별 관광지를 방문하는 경우가 많기에 본인의 취향에 따라 선택하면 된다. 다만 두 폭포 중, 건기(11~4월)에는 에메랄드빛의 폭포를 즐길 수 있는 광시 폭포를 추천하며, 우기(5~10월)에는 수량이 풍부한 땃새 폭포 방문을 추천한다.

# 스팟■

---

비엔티안

루앙프라방

방비엥

# 명소 [비엔티안]



전경/야경

남푸 분수 ★ 3.7



지도보기



현지명 : Nam Phu Fountain

주소 : Rue Pangkham, Vientiane [길찾기]

운영시간 : 18:00~

찾아가는 법 : 여행자 거리 중심에 위치

여행자 거리의 이정표 역할  
야경이 아름다운 곳 중에 하나  
분수를 중심으로 주변에 맛집, 숙소, 가볼만한 곳이 위치



시장

딸랏사오 몰(아침 시장) ★ 4.9



지도보기



현지명 : Talat Sao(Morning Market)

주소 : Thalat Sao, Vientiane [길찾기]

운영시간 : 09:30~16:00

찾아가는 법 : 빠뚜싸이 방면

쇼핑몰과 함께 위치한 시장  
현지인들의 생활상을 엿볼 수 있는 곳  
먹거리, 구경거리가 많은 재래시장



가볼만한 거리  
먹자거리 ★ 3.7

지도 보기



현지명 : Food Town  
주소 : Rue Phai Nam, Vientiane [길찾기]  
운영시간 : 저녁 시간  
찾아가는 법 : 차오 아누봉 스타디움 방향

색다른 여행을 하고 싶다면  
현지 분위기를 느낄 수 있는 곳  
라오스 음식을 비롯해 다양한 요리 구입 가능



시장  
메콩강 야시장 ★ 4.1

지도 보기



현지명 : Night Market  
운영시간 : 대략 17:00~22:00  
찾아가는 법 : 메콩강변 바로 앞

메콩강의 야경을 보며 즐기는 야시장  
라오스인들의 생활상을 볼 수 있는 곳  
볼거리, 먹거리, 기념품을 구입할 수 있는 현지 시장

TIP

야시장 구경 후, 메콩강 산책로를 따라 산책하기 좋다.



테마파크

## 부다 파크(씨엥쿠안) ★ 3



지도 보기



현지명 : Buddha Park(Xien Khuan)

주소 : Thanon Tha Deua, Vientiane [길찾기]

운영시간 : 08:00~17:00

입장료 : 5,000K(카메라 사용 시 3,000K 추가)

찾아가는 법 : 여행자 거리에서 택시로 약 40분 소요

신기하고 특별한 불상 테마파크

거대한 형상의 불상과 힌두상

비엔티안 근교의 대표 관광지

## TIP

전망대에 올라갈 때는 계단이 가파르고, 입구가 좁으므로 조심하자

전망대 위는 햇볕 피할 곳이 없고, 직사광선이 내리쬐서 매우 더우므로 참고할 것

부다 파크 내부에 레스토랑이 위치해 있다



기타

## 비엔티안 센터 ★ 3.5



현지명 : Vientiane Center

주소 : Nongchan, Vientiane [길찾기]

운영시간 : 쇼핑몰 08:00~21:30 백화점 10:30~21:30

찾아가는 법 : 딸랏사오 버스터미널 뒤편

비엔티안에 문을 연 최고의 백화점

명품 숍부터 고급 프랜차이즈까지

깨끗하고 시원해 여행 중 들르기 좋은 곳



전망대

## 빠뚜싸이 ★ 4.3

지도 보기



현지명 : Patuxai

주소 : Lang Xang Ave, Vientiane [길찾기]

운영시간 : 08:00~17:00(전망대)

입장료 : 3,000K(전망대)

찾아가는 법 : 여행자 거리에서 도보 약 20분, 툭툭으로 약 10분 소요

라오스의 독립과 추모자를 기르며 지은 탑

프랑스의 개선문과 비슷한 외형

전망대에서 보는 비엔티안 전경



기타

## 사오반 ★ 3

지도 보기



현지명 : Saoban

주소 : Chao Anou Road, Vientiane [길찾기]

운영시간 : 월~토 09:00~20:00, 일 14:00~19:00

전화번호 : 856 21 241 1835

홈페이지 : <http://www.saobancrafts.com>

찾아가는 법 : 꽃몽네 한인쉼터 근방에 위치

라오스를 위한 의미 있는 쇼핑을 할 수 있는 곳

최고의 품질을 자랑하는 기념품

다양한 상품과 액세서리가 가득



사찰/사원

## 왓 미싸이 ★ 3

지도 보기



현지명 : Wat Mixay

주소 : Rue Setthathilath, Vientiane [길찾기]

찾아가는 법 : 여행자 거리 중간에 위치

버마와의 전쟁 승리를 기념하며 지은 사원

독특한 분홍빛 외관

사원 안에 초등학교가 있는 곳



사찰/사원

## 왓 씨 민양 ★ 3.4

지도 보기



현지명 : Wat Si Muang

주소 : Rue Thadeua, Vientiane [길찾기]

운영시간 : 06:00~19:00

찾아가는 법 : 여행자 거리에서 툭툭으로 약 10분 소요

비엔티안 시민들이 가장 많이 찾는 사원

현지인들의 종교 생활을 볼 수 있는 곳

복과 소망을 이뤄주는 불교 사원



사찰/사원

## 왓 씨 사켓 ★ 3.6

지도 보기



현지명 : Wat Si Saket

주소 : Lane Xang Avenue, Vientiane [길찾기]

운영시간 : 08:00~18:00

입장료 : 5,000K

찾아가는 법 : 대통령 궁 맞은편

비엔티안에서 가장 오래된 불교 사원  
본당 벽 6800여 개에 달하는 작은 불상들  
씨암(태국)과의 전쟁에서 살아남은 곳



공원/정원

## 차오 아누봉 공원 ★ 3.3

지도 보기



현지명 : Chao Anouvong Park

찾아가는 법 : 메콩 강변 방향

우리나라의 원조 사업으로 만들어진 시민 공원  
메콩 강의 야경을 감상하기 좋은 장소  
메콩 강 산책길과 만나는 공원



스파/마사지/온천

## 참파 마사지 ★ 3.3

지도 보기



현지명 : Champa Spa&Massage

주소 : Rue Pangkham, Vientiane [길찾기]

운영시간 : 09:00~22:00

찾아가는 법 : 남푸 분수 근처

서비스와 시설이 좋은 마사지 숍  
시내에 3개의 매장이 있는 인기 숍  
여행 중 피로를 풀기 좋은 곳

### TIP

라오스의 물가에 비해서 가격이 높은 편이지만 시설이나 서비스 만족도가 높은 곳

네이키드 에스프레소 맞은 편에 1호점이 위치



사찰/사원

## 탓 루앙 ★ 4.3

지도 보기



현지명 : That Luang

주소 : That Luang Road, Vientiane [길찾기]

운영시간 : 08:00~12:00, 13:00~16:00

입장료 : 10,000K

찾아가는 법 : 여행자 거리에서 툭툭으로 약 15분 소요

황금 사원으로 불리는 라오스의 대표 사원  
부처님의 사리를 모셨던 귀한 곳  
라오스 최대의 축제가 열리는 장소

### TIP

야간에 보는 탓 루앙도 무척이나 아름답다.



기타

## 홈 아이디얼 마트 ★ 4

지도 보기



현지명 : Home Ideal Mart

주소 : Rue Hengboun, Vientiane [길찾기]

운영시간 : 08:00~22:00

찾아가는 법 : 한국 식당거리 초입에 위치

비엔티안 시내에서 가장 큰 마트

여행에 필요한 물품과 기념품을 구입하기 좋은 곳

한국 식품들도 판매

# 맛집 [비엔티안]



퓨전/패스트푸드

BKL 버거 ★ 3

지도보기



현지명 : BKL Burgers

주소 : Khun Bu Lom Rd, Vientiane [길찾기]

운영시간 : 09:00~23:00

대표메뉴 : 햄버거 세트 메뉴, 치킨

찾아가는 법 : 차오 아누봉 스타디움 방향

라오스 최초의 패스트푸드점

치킨을 메인으로 한 햄버거 메뉴 판매

저렴하고 빠르게 즐기는 식사



현지(전통)

도가니 국수 ★ 4.3

지도보기



현지명 : Beef Soup Noodle

주소 : Rue Hengboun, Vientiane [길찾기]

운영시간 : 07:30~14:00, 17:30~20:30

대표메뉴 : 도가니 국수

찾아가는 법 : 국립문화회관 방향

한국 여행객들이 가장 선호하는 맛집

진한 고기 육수에 담긴 담백한 국수

여행 중 몸보신이 절로 되는 곳



현지(전통)

## 라오키친 ★ 2.7

지도 보기



현지명 : LAO Kitchen

주소 : Rue Hengboun, Vientiane [길찾기]

운영시간 : 11:00~22:00

홈페이지 : <http://www.lao-kitchen.com>

대표메뉴 : 라오 음식, 스프링롤, 볶음밥류, 샐러드 등

라오스 현지식을 맛볼 수 있는 곳  
향신료가 강하지 않아 우리 입맛에도 잘 맞음



기타

## 레이스 그릴 ★ 2.3

지도 보기



현지명 : Ray's Grille Burgers&Mexican

주소 : 17/1 Sihome Road, Vientiane [길찾기]

운영시간 : 월~금, 일 11:30~15:30, 18:00~21:30

휴무일 : 토요일

대표메뉴 : 샌드위치, 퀘사디아

찾아가는 법 : 주유소(ML) 맞은편

최고의 햄버거 맛을 자랑  
멕시칸 풍의 퀘사디아와 샌드위치도 일품  
트립어드바이저 1위에 빛나는 맛집



베이커리/디저트

## 르 바네통(비엔티안) ★ 3.6

지도 보기



현지명 : Le Banneton

주소 : Rue Nokeokoummane, Vientiane [길찾기]

운영시간 : 월~토 07:00~18:30, 일 07:00~13:00

전화번호 : 856 30 538 3392

대표메뉴 : 크루아상

찾아가는 법 : 여행자 거리 중심에 위치

프렌치 베이커리를 맛볼 수 있는 곳  
프랑스에서 직접 배우고 만든 크루아상  
커피와 잘 어울리는 다양한 베이커리



주점

## 쓱디 카페 ★ 2

지도 보기



현지명 : Chokdee Cafe(Belgian Beer Bar)

주소 : Quai Fa Ngum, Vientiane [길찾기]

운영시간 : 10:00~23:00

전화번호 : 856 21 263 847

대표메뉴 : 홍합 요리

찾아가는 법 : 메콩 강변 근처

유럽의 분위기를 느끼고 싶을 때  
다양한 식사와 주류를 판매  
맥주와 함께 먹는 홍합 요리가 일품



기타

## 위왕싸완 ★ 3

지도 보기



현지명 : Viengsavanah

주소 : Rue Hengboun, Vientiane [길찾기]

운영시간 : 09:00~22:00

대표메뉴 : 냄느엉

찾아가는 법 : 한국 식당거리 안에 위치

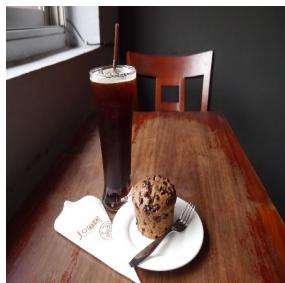
우리 입맛에 잘 맞는 베트남 현지 음식  
쉽게 맛볼 수 없어 더욱 맛있는 냄느엉 메뉴  
삼겹살을 먹는 기분으로 쌈에 싸먹는 재미



베이커리/디저트

## 조마 베이커리(비엔티안) ★ 3.4

지도 보기



현지명 : Joma Bakery Café

주소 : Rue Setthathirat, Vientiane [길찾기]

운영시간 : 07:00~21:00

전화번호 : 856 21 215 265

홈페이지 : <http://www.joma.biz>

대표메뉴 : 망고 셰이크

찾아가는 법 : 여행자거리 중심에 위치

여행자 거리에서 가장 유명한 카페  
다양한 음료와 베이커리류 판매  
넓은 내부 공간과 무료 와이파이 사용

## TIP

주문 시 와이파이 비번을 알려주는데, 인원 수에 맞게 달라고 해야 이용 가능  
커피 10잔 마시면 1잔 무료(쿠폰)



기타

## 퍼셉 ★ 4.2

지도 보기



현지명 : Pho Zap

주소 : Rue Phai Nam, Vientiane [길찾기]

운영시간 : 07:00~15:00

대표메뉴 : 쌀국수

찾아가는 법 : 탓 담 뒤편

인기 많은 베트남 쌀국수집

시내에 3개의 매장을 둔 인기 맛집

라오스에서 맛보는 정통 쌀국수



이탈리안

## 피자 드 로비 ★ 4.3

지도 보기



현지명 : Pizza da Roby

주소 : 61 Sihom Road, Vientiane [길찾기]

운영시간 : 11:30~15:30, 17:30~22:30

홈페이지 : <http://www.facebook.com/pages/Pizza-Da-Roby/249154798541470>

대표메뉴 : 피자

찾아가는 법 : 주유소(ML)에서 도보 5분 소요

라오스 내 최고의 피자 맛집

이탈리안 주방장이 만들어 준 진짜 피자

도우, 소스, 토핑 모두 만족

# 명소 [루앙프라방]



기타

TAEC 전통 공예 & 민속학 센터 ★ 4



지도보기



현지명 : Traditional Arts & Ethnology Centre

주소 : Ban Khamyong, Luang Prabang [길찾기]

운영시간 : 09:00~18:00

휴무일 : 월요일

전화번호 : 856 71 253 364

홈페이지 : <http://www.taeclaos.org>

입장료 : 25,000K

찾아가는 법 : 킷 사랏(Kitsalat)거리에 위치

라오스 내 17개 부족의 생활용품을 전시  
소수 민족들의 전통 공예품을 살펴볼 수 있는 곳  
박물관 내부에 공정무역가게가 위치



박물관, 미술관

국립 박물관 ★ 4.4



지도보기



현지명 : National Museum

주소 : Sisavangvong Rd., Luang Prabang [길찾기]

운영시간 : 08:00~11:30, 13:30~16:00, 목요일은 30분 일찍 마감

입장료 : 30,000K

찾아가는 법 : 시사왕웡 거리의 중심에 위치

라오스 마지막 왕조가 거주하던 곳으로, 왕정이 폐지되며 박물관으로 변모  
시사왕웡 거리의 중심에 위치  
민소매 차림과 무릎이 보이는 짧은 하의는 입장 불가



자연

## 꽝시 폭포 ★ 4.7

지도 보기



현지명 : Kuangsi Waterfall

운영시간 : 08:00~17:30

입장료 : 성인 20,000K(8세 미만 무료)

찾아가는 법 : 시내에서 쟁태우로 약 45분 소요

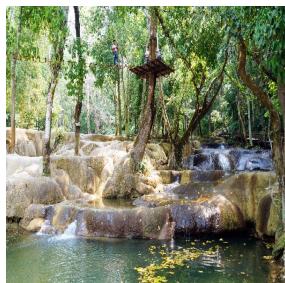
루앙프라방을 대표하는 관광지  
눈부신 에메랄드빛의 자연 폭포  
당일치기 여행으로 안성맞춤



자연

## 딴새 폭포 ★ 4

지도 보기



현지명 : Tad Sae Waterfall

운영시간 : 08:00~17:30

입장료 : 보트 10,000K, 폭포 입장료 15,000K(8세 미만 무료)

찾아가는 법 : 시내에서 쟁태우로 약 30분 소요

보트를 타고 5분 정도 가면 폭포 입구가 나옴  
짚라인도 즐길 수 있어 인기 만점  
우기 때(5~10월) 방문하면 더욱 좋은 곳

## TIP

건기에 방문하면 수량이 부족해 물놀이를 하지 못할 수 있다.



스파/마사지/온천

## 라오 레드 크로스 사우나 & 마사지 ★ 3.9

지도 보기



현지명 : Lao Red Cross Sauna & Massage

운영시간 : 13:00~20:00

전화번호 : 856 71 252 856

입장료 : 마사지 50,000K~, 사우나 15,000K

찾아가는 법 : 왓 위순나랏 맞은편

저렴한 가격에 제대로 된 마사지를  
마사지와 스팀 목욕을 같이 할 수 있는 곳  
일부 요금이 빙곤 주민 환경 개선에 사용됨



시장

## 루앙프라방 야시장 ★ 4.5

지도 보기



현지명 : Night Market

주소 : Sisavangvong Rd., Luang Prabang [길찾기]

운영시간 : 17:00~22:00

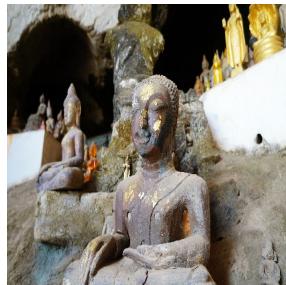
몽족 야시장이라 불리는 전통 시장  
아기자기한 전통 수공예품이 가득  
볼거리뿐만 아니라 만오천낍 뷔페, 과일 셰이크 등 먹거리도 가득



자연

## 빡우 동굴 ★ 2.3

지도 보기



현지명 : Pak Ou Caves

운영시간 : 08:00~17:00

입장료 : 공용 보트 65,000K, 동굴 입장료 20,000K

찾아가는 법 : 빅 트리 카페 맞은편의 보트 선착장에서

빡우 동굴행 보트 이용

2개의 동굴에 가득한 수많은 불상

신년 축제, 분 빠마이 기간에는 수천 명의 신자가 방문

동굴과 근처 마을을 같이 방문하는 코스



가볼만한 거리

## 아침 공양 ★ 4

지도 보기



현지명 : Sai Bat

운영시간 : 05:30~

찾아가는 법 : 조마 베이커리 앞 또는 시내의 사원 근처

루앙프라방을 대표하는 딱밧

주황색 가사를 입은 스님들의 행렬

공양하는 사람, 받는 사람 모두 경건해지는 의식



시장

## 아침 시장 ★ 4.1

지도 보기



현지명 : Morning Market

운영시간 : 06:00~

찾아가는 법 : 왓 마이 뒤편 골목길

루앙프라방의 활기찬 아침을 느낄 수 있는 곳

우리네 전통 시장과 같이 정겨운 느낌

현지인들의 삶을 둘러볼 수 있는



기타

## 옥 품 똑 ★ 3

지도 보기



현지명 : Ock pop tok

주소 : Sakkaline Rd., Luang Prabang [길찾기]

운영시간 : 올드 타운 분점 08:00~20:00, 포시 마켓 앞 본점 08:00~17:00

전화번호 : 856 71 212 597

홈페이지 : <http://www.ockpoptok.com>

찾아가는 법 : 왓 쎈 윈편

고급스러운 수공예품을 구매하고 싶다면

직물 짜기, 천연 염료 염색 등 여러 체험이 가능

메콩 강변의 카페도 운영하고 있어 쉬었다 가기 좋은 곳



사찰/사원

## 왓 마이 ★ 3.7



현지명 : Wat Mai

주소 : Sisavangvong Rd., Luang Prabang [길찾기]

운영시간 : 08:00~17:00

입장료 : 20,000K

찾아가는 법 : 국립 박물관 옆

라오스 최고의 승려가 거주하던 사원  
새해맞이 축제 기간에 파방이 안치되는 곳  
회랑의 기둥과 금빛 양각 벽화가 유명



사찰/사원

## 왓 씨엥 퉁 ★ 4.7



현지명 : Wat Xieng Thong

주소 : Sakkaline Rd., Luang Prabang [길찾기]

운영시간 : 06:00~18:00

입장료 : 20,000K

찾아가는 법 : 사까라인(Sakkaline) 거리에 위치

16세기에 건축된 유서 깊은 사원  
수많은 루앙프라방 사원 중에 단 한 곳만 봐야 한다면  
본당 뒤편의 '생명의 나무' 모자이크가 유명



사찰/사원

## 왓 위순나랏 ★ 3.8

지도 보기



현지명 : Wat Wisounnarath

운영시간 : 06:00~19:00

입장료 : 20,000K

찾아가는 법 : 왓 아함과 작은 문으로 연결되어 있음

16세기 초 건립된 루昂프라방에서 가장 오래된 사원  
왓 위순(Wat Visoun)이라고도 불리는  
부처님의 사리가 있다고 전해지는 불탑 탓 파툼(That Pathum)이 유명



전망대

## 푸 시 ★ 4

지도 보기



현지명 : Phou Si

주소 : Sisavangvong Rd., Luang Prabang [길찾기]

운영시간 : 07:00~18:00

입장료 : 20,000K

찾아가는 법 : 국립 박물관 맞은편

신성한 언덕이라는 뜻의 푸 시(Phou Si)  
정상에 황금색 탑, '탓 촘시'가 위치  
메콩 강과 시내 전경을 볼 수 있는 전망대 역할

### TIP

국립 박물관 맞은편과 남칸 강변 근처에 푸시 산으로 오르는 입구가 위치해 있다.

# 맛집 [루앙프라방]



현지(전통)

로젤라 퓨전 레스토랑 ★ 3

지도보기



현지명 : Rosella Fusion Restaurant

주소 : Kingkitsarath Rd., Luang Prabang [길찾기]

운영시간 : 월~토 10:00~22:30

휴무일 : 일요일

전화번호 : 856 20 7777 5753

대표메뉴 : 그린 커리, 라오 음식

찾아가는 법 : 남칸강변에 위치

뽀얀 연두색의 그린 커리가 유명한 곳  
우리 입맞에 잘 맞는 퓨전 라오 음식을 판매  
남 칸 강이 내려다보이는 야외 테라스에서 즐기는 식사



카페/바

르 바네통(루昂프라방) ★ 4.4

지도보기



현지명 : Le Banneton

주소 : Sakkaline Rd., Luang Prabang [길찾기]

운영시간 : 06:30~20:30

대표메뉴 : 크루아상, 카푸치노

찾아가는 법 : 왓 속 맞은편

라オス 최고의 크루아상 맛을 자랑  
여유롭고 평화로운 분위기  
디저트뿐만 아니라 식사도 가능



양식

## 블루 라군 ★ 4.4

지도 보기



현지명 : Blue Lagoon

주소 : Ounheun Rd., Luang Prabang [길찾기]

운영시간 : 18:00~23:00

전화번호 : 856 71 253 698

홈페이지 : <http://www.blue-lagoon-restaurant.com>

대표메뉴 : 치킨이나 치즈가 들어간 요리

찾아가는 법 : 국립 박물관 옆의 오른쪽 골목에 위치

저녁에만 운영을 하는 레스토랑  
루앙프라방에서 가장 고급스러운 식당  
맛도 맛이지만 분위기가 끝내주는 곳



기타

## 빅 트리 카페 ★ 4.5

지도 보기



현지명 : Big Tree Cafe

주소 : 46 Ban Vat Nong, Luang Prabang [길찾기]

운영시간 : 월~토 09:30~21:00

휴무일 : 일요일

전화번호 : 856 20 7777 6748

홈페이지 : <http://www.bigtreecafe.com>

대표메뉴 : 짜개류, 과일 셰이크

찾아가는 법 : 메콩 강변에 위치

메콩 강변의 유일한 한식당  
각종 밑반찬이 제공되어 푸짐한 한 끼를  
김치찌개를 비롯해 한식, 서양식, 라오식 요리를 제공

TIP

현지 물가 대비 가격이 저렴한 편은 아니지만 푸짐한 식사를 할 수 있다.

메뉴가 굉장히 다양하며, 과일 셰이크가 맛있다.



현지(전통)

## 씨엥 통 국숫집 ★ 3.5

지도 보기



현지명 : Xieng Thong Noodle Shop

주소 : Sakkaline Rd., Luang Prabang [길찾기]

대표메뉴 : 카오삐약

입장료 : 07:00~14:00

찾아가는 법 : 왓 씨엥 통 앞의 큰 길가에 위치

카오삐약 단 하나로 승부하는 국숫집

센스 있는 한글 메뉴판이 돋보이는

국물에 카오콤을 넣어 든든히 먹어보자



기타

## 유토피아 ★ 3.5

지도 보기



현지명 : Utopia

운영시간 : 08:00~24:00

전화번호 : 856 20 2388 1771

홈페이지 : <http://www.utopia luangprabang.com>

대표메뉴 : 라오비어, 과일 케이크

찾아가는 법 : 킹키사랏(Kingkisarath) 거리에서 왓 위순나랏 방면으로 가는 길, 윈편  
골목 안에 위치

루앙프라방 최고의 아지트

남 칸 강을 바라보며 여유 있는 시간을

책도 읽고, 밥도 먹고, 잠도 잘 수 있는 자유가 있는 곳

TIP

골목 끝에 위치해 있기에, 끝까지 쭉 따라가다 보면 유토피아가 나온다.



베이커리/디저트

## 조마 베이커리(루昂프라방) ★ 2

지도 보기



현지명 : Joma Bakery Cafe

주소 : Chao Fa Ngum Rd., Luang Prabang [길찾기]

운영시간 : 07:00~21:00

전화번호 : 856 71 252 292

홈페이지 : <http://www.joma.biz>

대표메뉴 : 망고 셰이크, 치즈 케이크

찾아가는 법 : 우체국 근처

라오스 최대 커피 체인점

루昂프라방 지점이 본점

시원한 에어컨과 빵빵한 와이파이



현지(전통)

## 카오 소이 ★ 2

지도 보기



현지명 : Khao Soi

주소 : Sakkaline Rd., Luang Prabang [길찾기]

운영시간 : 07:30~12:00

대표메뉴 : 카오 소이

찾아가는 법 : 왓 센 맞은편

간판이 없어 더욱 맛집스러운 곳

우리에게 익숙한 된장 맛의 국수

함께 나오는 각종 야채와 먹으면 느끼하지 않음



현지(전통)

## 타마린드 ★ 2.3

지도 보기



현지명 : Tamarind

주소 : Kingkitsarath Rd., Luang Prabang [길찾기]

운영시간 : 월~토 11:00~16:15, 17:30~21:00

휴무일 : 일요일

전화번호 : 856 71 213 128

홈페이지 : <http://www.tamarindlaos.com>

대표메뉴 : 레몬그라스 치킨

찾아가는 법 : 남 칸 강변에 위치

시내에서 가장 유명한 라오 음식 전문점

레몬그라스에 치킨을 베이스로 요리해 낸 레몬그라스 치킨이 유명

라오 음식을 만들어 볼 수 있는 쿠킹 클래스도 열리는 곳



기타

## 탄골 ★ 2

지도 보기



현지명 : Tangor

주소 : Sisavangvong Rd., Luang Prabang [길찾기]

운영시간 : 11:00~23:30

대표메뉴 : 프랑스 음식

찾아가는 법 : 시사왕웡 거리의 아름드리 삼색 꽃나무가 드리운 집

프랑스식과 일식을 퓨전한 독특함

주인장이 메뉴 추천도 해주기에 선택에 어려움이 없는

가게 앞에 색색의 꽃나무가 위치해 찾아가기 쉬움

# 명소 [방비엥]



시장

몬도가네 아침시장 ★ 3.5



지도보기



현지명 : Vangvieng Market

주소 : Vangvieng Market, Vangvieng [길찾기]

운영시간 : 아침부터 해 질 녘까지

찾아가는 법 : 시내에서 툭툭으로 약 10분 소요, 방비엥 북부터미널 근처

현지 시장이나 관광객들이 더욱 많은 곳  
아침 시장이지만 실제로는 오후 늦게까지 열리는  
현지 음식을 저렴하게 구입해 먹을 수 있는 곳



시장

방비엥 야시장 ★ 3



지도보기



현지명 : Vangvieng Night Market

운영시간 : 17:00~21:00

찾아가는 법 : 라오 텔레콤 근처 골목

방비엥에도 드디어 야시장 오픈!  
주로 의류, 기념품 위주로 판매  
활기찬 분위기를 느끼고 싶다면 저녁 6~7시쯤 방문을 추천



자연

## 블루라군 ★ 4.4

지도 보기



**현지명 :** Blue Lagoon(Tham Pou Kham)

**주소 :** Tham Poukham Blue Lagoon [길찾기]

**운영시간 :** 오전~해 질 녘까지

**입장료 :** 다리 통행료 15,000K, 블루라군 입장료 10,000K

화장실 1,000K, 구명조끼 대여 10,000K

**찾아가는 법 :** 블루라군 1 : 시내에서 쟁태우로 약 15분

블루라군 2 : 시내에서 쟁태우로 약 25분

블루라군 3 : 시내에서 쟁태우로 약 40분

꽃보다 청춘 방송 이후, 한국인이라면 꼭 찾는 대표 명소

블루라군 1, 2, 3 중 골라서 물놀이를 즐길 수 있는

구명조끼 대여, 다이빙대, 간이 매점 등 다양한 편의 시설 구비

**TIP**

블루라군 1 : 가장 많은 여행자들이 방문하는 대표 블루라군. 세 곳 중 한 곳만 가야 한다면 단연 블루라군 1!

블루라군 2(유토피아라군) : 유원지 느낌으로 가장 크고 넓다. 블루라군 1 또는 3을 갔다가 마지막으로 쉬엄쉬엄 방문하기 좋은 곳.

블루라군 3(시크릿라군) : 카약, 다이빙대, 무료 방갈로 등 즐길 거리로 가득~! 규모는 다른 곳에 비해 작은 편이지만 활기차게 놀 수 있다.



축제/체험

## 송강 카야킹&튜빙 ★ 4.1

지도 보기



**현지명 :** Kayaking & Tubing

**입장료 :** 현지 여행사에서 예약, 카야킹 90,000K~

좀 더 액티비티한 체험을 원한다면 송강으로  
카야킹과 튜빙을 즐기는 사람들로 북적임  
시내에서 거리가 있으나 투어로 가면 편리

**TIP**

건기 때는 땀많으나 우기 때는 생각보다 수심이 깊을 수 있다.

튜빙을 할 때는 햇볕을 가리기 위한 선글라스나 모자를 챙기고, 얇은 긴팔로 자외선을 차단하는 것이 좋다.



자연

## 탐남(동굴) ★ 4.2

지도 보기



현지명 : Tham Nam

운영시간 : 09:00~16:00

입장료 : 다리 통행료 5,000K, 입장료 10,000K

찾아가는 법 : 시내에서 툭툭으로 약 15분 소요

튜빙체험의 최고봉

물이 많아 이름 그대로 물 동굴

동굴 안까지 이동하려면 반드시 튜브를 이용

TIP

탐쌍(동굴)과 함께 패키지로 많이 방문한다.



자연

## 탐쌍(동굴) ★ 4

지도 보기



현지명 : Tham Xang

주소 : Tham Xang, vangvieng [길찾기]

운영시간 : 08:00~11:30, 13:00~16:30

입장료 : 다리 통행료 2,000K, 입장료 15,000K

찾아가는 법 : 시내에서 툭툭으로 약 15분 소요(탐남에서 5분 거리)

다양한 이름으로 불리고 있는 코끼리 동굴

동굴 안 종유석 모양이 코끼리 같이 생겨서 붙여진 이름

내부에 와불상이 크게 위치

TIP

보통 탐남(동굴)과 같이 투어로 다녀오는 편



자연

## 탐짱(동굴) ★ 4.5

지도 보기

**현지명 :** Tham Chang**주소 :** Tham Chang, Vangvieng [길찾기]**운영시간 :** 08:00~16:00**입장료 :** 방비엥 리조트 통행료 인당 2,000K**찾아가는 법 :** 시내에서 툭툭으로 약 10분 소요

유원지처럼 잘 조성돼 있어 나들이 장소로 안성맞춤

동굴 가는 길에 과일, 코코넛 풀빵 등 먹거리를 판매

동굴 내부에 전망대가 있어 시내 전경 감상 가능

## TIP

동굴 자체는 크지 않지만 주변 경관이 아름답다.

# 맛집 [방비엥]



기타

돼지볼때기 거리 ★ 3

지도보기



대표메뉴 : 돼지볼때기

찾아가는 법 : 미스터 치킨 하우스 건너편

저렴한 가격에 마약같은 소스, 맥주 주문은 필수!

밥도 같이 판매하니 한 끼 식사 대용으로 최고

앉아서 먹을 수 있는 공간이 충분



베이커리/디저트

루昂프라방 베이커리 ★ 2.7

지도보기



현지명 : Luang Prabang Bakery

운영시간 : 07:00~22:00

전화번호 : 023 511 596

대표메뉴 : 베이커리류, 스파게티

찾아가는 법 : 그린 디스커버리 라오스 여행사와 같은 골목 내 위치

와이파이 무료로 많은 여행객들이 방문

현지 물가에 비해 전반적으로 빵과 커피의 가격이 비싼 편

쾌적한 실내 분위기로 핫볕이 강할 때 더위를 피하기 좋은 곳



퓨전/패스트푸드

## 바나나 레스토랑 ★ 2

지도 보기



현지명 : Banana Restaurant

운영시간 : 07:30~10:30

전화번호 : 856 20 5665 9242

대표메뉴 : 스테이크

찾아가는 법 : K 마트 옆

매장 내 TV가 많이 설치되어 있음

하지만 나오는 방송은 오직 미국 드라마 '프렌즈'뿐

좌식 형태로 한 잔하며 편하게 즐길 수 있는 장소



주점

## 사쿠라 바 ★ 4.1

지도 보기



현지명 : Sakura Bar

운영시간 : 20:00~24:00

대표메뉴 : 맥주, 칵테일 등 주류

찾아가는 법 : 방비엥 여행자 정보 센터에서 왓 캄 가는 길, 왼편 골목 내 위치

방비엥에서 밤문화를 즐기고 싶다면 필수로 가야 할 곳

오후 9시 전에 방문하면 무료 음료 제공

방비엥에 있는 모든 여행객을 볼 수 있다고 해도 과언이 아닌 곳



기타

## 샌드위치 노점거리 ★ 4.5



지도 보기



대표메뉴 : 샌드위치, 팬케이크

찾아가는 법 : K 마트 근처

많은 이들이 방비엥 최고의 맛으로 꼽는 길거리 샌드위치  
샌드위치, 팬케이크, 버거 등 다양한 스타일로 즐길 수 있음  
종류가 워낙 많아 그중 하나는 무조건 내 취향!



현지(전통)

## 쌀국수 거리(누들 솜) ★ 3.7



지도 보기



운영시간 : 07:00~

대표메뉴 : 쌀국수

찾아가는 법 : 샌드위치 노점거리 옆

아침에만 열기에 시간 맞추지 않으면 맛보기 힘들 수도  
가끔 저녁까지도 열기에 꼭 한 번은 도전해 보자  
누들 뿐만 아니라 쌀죽도 있어 아침식사 대용으로 매우 좋음



퓨전/패스트푸드

## 아더사이드 레스토랑 ★ 2

지도 보기



현지명 : Otherside Restaurant

운영시간 : 08:00~10:30

대표메뉴 : 갈릭 스테이크

찾아가는 법 : K 마트 옆

좌식 좌석으로 편하게 쉬며 즐길 수 있음

강변에 위치해 일몰을 즐기기 좋음

저렴한 가격에 대부분의 메뉴가 평균 이상의 맛



클럽

## 정글 파티 ★ 4.2

지도 보기



현지명 : Jungle Party

운영시간 : 23:00~03:00 or 04:00

홈페이지 : <https://www.facebook.com/VangViengJungleParty/>

대표메뉴 : 맥주, 칵테일 등 주류

입장료 : 30,000K

찾아가는 법 : 사쿠라 바에서 툭툭으로 약 10분 소요

일주일에 한 번, 금요일에만 즐길 수 있는 클럽

일종의 애프터 클럽으로 만취자들이 나오니 유의

가는 툭툭은 무료지만 오는 툭툭은 흥정을 해야 함

TIP

금요일에만 열린다.



현지(전통)

피핑썸 ★ 4.5

지도 보기



현지명 : Peeping Som's

운영시간 : 12:00~02:00

대표메뉴 : 삼겹살 구이, 김치볶음밥

찾아가는 법 : 돼지볼때기 거리에 위치

한국인 관광객이 많이 방문하는 곳

삼겹살과 야채, 고추장 소스까지 완벽한 한국의 맛

야채는 샤브샤브로, 삼겹살은 구워먹는 독특한 형태



# TOURTIPS GUIDE

발행인

유은실

펴낸곳

(주)투어팁스 서울시 종로구 삼봉로 94 / 02~6325~5201 / content@tourtips.com

홈페이지

[www.tourtips.com](http://www.tourtips.com)

Powered by HANATOUR

이 저작물에 대한 저작권은 (주)투어팁스에 있습니다.

본사의 서면동의 없이는 재편집, 복제, 변형할 수 없습니다.

상업적 이용시 위의 연락처로 연락주시기 바랍니다.

단, 비상업적이라 할지라도 다양복제 및 재배포 시에는 본사의 동의를 얻어야 합니다.