

- 측정 과정

실험은 걷기와 눕기 두 단계로 이루어집니다.

1. 걷기 (5분)

- ① 시작 위치에서 시작한 후 팔을 좌우로 크게 흔듭니다.
- ② 3초마다 울리는 소리에 맞추어 경로를 따라 한 칸 전진합니다.
- ③ 7바퀴를 순회한 후 시작 위치에 멈춥니다.

2. 눕기 (60분)

- ① 정면을 바라보고 눕습니다.
- ② 실험 시작 후 좌우로 크게 움직입니다.
- ③ 15분간 유지한 후 소리에 따라 자세를 변경합니다.
 - i. 정면 -> 왼쪽 -> 오른쪽 -> 옆드리기

동작에 대한 세부 설명은 실험 측정 직전 다시 설명해드리도록 하겠습니다.

- 주의사항

- 1. 데이터가 제대로 측정되지 않을 시 재측정을 요구할 수 있습니다.
- 2. 실험 참가비는 순차적으로 지급됩니다.