**MBTI人格量表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 请选出下列选项中对你来说最真实的倾向。请注意，这里的所有选择没有“对”与“错”之分，并且每一个问题都只有A和B两种选择。请仔细阅读题目，但不要在某一道题上花额外多的时间，如果当时不清楚的话，可以先跳过去，呆会儿再回过头来做。请尽可能地答完所有问题。请把你的答案写到答题纸上。   第一部分  哪一个答案更接近地描述了你自己通常的感受或行为方式？   1． 当你某日想去一个地方,你会\_\_\_\_?  A． 事先计划好了，然后再去  B． 先去，然后随机应变   2． 如果你是一位老师,你愿教\_\_\_\_?  A． 注重实践的课程  B． 注重理论的课程   3． 遇到问题时，你通常喜欢\_\_\_\_\_?  A． 和别人讨论解决方法  B． 自己想办法解决   4． 你认为\_\_\_\_?  A． 很早就应该开始为聚会，约会等做准备  B． 不必先做准备，去了以后见机行事   5． 你通常和\_\_\_\_相处得更好?  A． 喜欢想象的人  B． 注重现实的人   6． 你更多时候是\_\_\_\_?  A． 让情感驾驭理智  B． 让理智驾驭情感   7． 当你和一群人在一起时，你常常是更愿 意\_\_\_\_？  A． 加入到大家的谈话中去  B． 独自和熟识的人交谈    8． 你最喜欢\_\_\_\_做事情？  A． 按兴致  B． 按计划   9． 你希望自己被看作是一个\_\_\_\_？  A． 实干家  B． 发明家   10． 当别人问你一个问题时，你经常会\_\_\_\_?  A． 马上就做回答  B． 先在脑子里想一想   11. 你喜欢与\_\_\_\_打交道？  A． 常有出人意料想法的人  B． 按照常理行事的人   12． 按日程表办事\_\_\_\_？  A． 正合你意  B． 束缚了你    13． 你觉得通常别人\_\_\_\_？  A． 要花很长的时间才能和你相熟  B． 很快就能和你熟识   14． 为“如何过周末”定一个计划\_\_\_\_？  A． 是有必要的  B． 完全没必要   15． 下列哪一个评价更适合你？  A． 性情中人  B． 理智的人   16． 更多的时候，你倾向于\_\_\_\_？  A． 独处  B． 同他人在一起   17． 在日常工作中，你更喜欢\_\_\_\_？  A． 在时间紧迫的情况下，争分夺秒地工作  B． 做好提前量，尽早把工作做完     18． 你更愿把\_\_\_\_作为朋友？  A． 总能有新想法的人  B． 脚踏实地的人   19． 你是一个\_\_\_\_？  A． 兴趣广泛，什么都想尝试的人  B． 专注的投入某个兴趣的人   20． 当你有一项特别的工作要做时，你喜欢先\_\_\_\_？  A． 察看到工作的全貌  B． 找出必须要做的环节   21． 你更接受\_\_\_\_？  A． 以情动人  B． 以理服人   22． 当你为了消遣而阅读时，你\_\_\_\_？  A． 欣赏作者奇特、独创的表达  B． 喜欢作者的表达直接、明确    23． 新认识你的人\_\_\_\_了解到你的兴趣所在？  A． 马上就能  B． 只有真正和你熟悉以后才能   24． 在旅行时，你喜欢\_\_\_\_？  A． 随兴致行事  B． 事先知道一天中该做的事   25． 做许多人都做的事时，你喜欢\_\_\_\_？  A． 按惯例去做  B． 发明自己的新方法   26． 多数人说你是一个\_\_\_\_？  A． 不爱吐露心事的人  B． 非常坦率的人        第二部分  你更容易喜欢或倾向哪一个词？注意：这里的倾向不是指你向往得到的，而是指你现在已经具有的。   27． A）看不见的 B）看的见的  28． A）计划 B）随意  29． A）温情 B）坚定  30． A）事实 B）想法  31． A）思维 B）情感  32． A）热忱 B）平静  33． A）说服 B）打动  34． A）陈述 B）概念  35． A）分析 B）同情  36． A）系统性 B）随机性  37． A）敏感 B）精确  38． A）缄默 B）健谈  39． A）常识性的 B）理论性的  40． A）侠肝义胆 B）深谋远虑  41． A）正式 B）非正式  42． A）沉静 B）活跃  43． A）利益 B）祝福  44． A）理论性 B）确定性  45． A）坚定的 B）忠诚的  46． A）理想 B）现实  47． A）雄心 B）柔肠  48． A）想象中的 B）事实上的  49． A）冷静的 B）激情的  50． A）制作 B）创造  51． A）热情的 B）中立的  52． A）明理的 B）迷人的  53． A）有同情心 B）有逻辑头脑  54． A）生产 B）设计  55． A）冲动 B）决择  56． A）公正的 B）体谅的  57． A）安静的 B）爱交际的  58． A）理性 B）感性  59． A）不受限制的 B）安排好的  60． A）具体 B）抽象  61． A）能干的 B）细腻的  62． A）开放 B）私密  63． A）建造 B）发明  64． A）有序的 B）随便的  65． A）想象 B）现实  66．A）好胜的 B）好心的  67．A）理论 B）事实  68．A）很少的朋友B）很多的朋友  69．A）可能 B）确知  70．A）宽容的 B）坚决的  71．A）新异的 B）已知的  72．A）温柔 B）力量  73．A）实用 B）创新    第三部分  哪一个答案更接近地描述了你自己通常的感受或行为方式？   74．和一群人在一起聚会通常会让你感到\_\_\_\_？  A． 兴致勃勃  B． 筋疲力尽   75． 你在做一个决定时，更多地会\_\_\_\_？  A． 权衡实际的得失  B． 考虑其他人的感受  76． 通常你更喜欢\_\_\_\_？  A． 提前安排好该做什么  B． 到时候率性而为   77． 当你一个人在家时，你\_\_\_\_?  A． 能够沉静在自己的思维中  B． 总觉的应该做点什么事情   78． 多数情况下，你\_\_\_\_？  A． 随兴致做事  B． 按日程表做事   79． 你通常\_\_\_\_？  A． 容易和大家打成一片  B． 独处的时候更多   80． 你做事更倾向于\_\_\_\_？  A． 等到各方面的信息都全了以后再做计划  B． 提前很久就定计划    81． 别人\_\_\_\_交上朋友？  A． 容易和你  B． 较难和你   82． 你通常喜欢上\_\_\_\_的课程？  A． 探讨理论和概念  B． 列举事实和图表   83． 在聚会时，你\_\_\_\_？  A． 说的时候多  B． 听的时候多   84． 你觉的自己更倾向于是一个\_\_\_\_？  A． 随意的人  B． 有秩序的人   85． 你\_\_\_\_？  A． 只同那些兴趣相同的人才能长谈  B． 只要愿意，和任何人都可以长聊     86． 当你有一个报告需要在一个星期内交出时，你\_\_\_\_？  A． 常留出足够的时间并能提早完成  B． 常常是在最后一刻及时赶出来   87． 哪一个对你来说是更高的评价？  A． 有好胜心的  B． 有同情心的   88． 你觉得按日程表办事\_\_\_\_？  A． 虽有必要，但不喜欢  B． 有帮助的，非常喜欢   89． 你更愿在一个\_\_\_\_的老板手下工作？？  A． 态度亲切，但有时会感情用事  B． 态度严厉，但始终按逻辑办事   90． 在完成一项大任务时，你常常是\_\_\_\_？  A． 边做边考虑下一步  B． 事先想好每个步骤   91． 在社交场合，你通常觉得\_\_\_\_？  A． 很难和不认识的人进行交谈  B． 很容易和多数人谈笑风生   92． 你常常是\_\_\_\_？  A． 按已经有效的方法做事  B． 尝试一下有没有更好的办法   93． 你更喜欢按\_\_\_\_做事情？  A． 当天的感觉  B． 已订好的日程表  **MBTI的四大维度**  1 精神能量指向 :外向(**E**-extraversion)- 内向(**I**-introversion)  2 信息获取方式 :感觉(**S**-sensing) -直觉(**N**-intuition)  3 决策方式: 思考(**T**-thinking) - 情感(**F**-feeling)  4 生活态度: 取向 判断 (**J-**judging) -知觉(**P-**perceiving)  **MBT人格量表记分规则**   **E—I量表：**   3,7,10,19,23,32,62,74,79,81,83中有多少选A，就在E维度上加几分。  13,16,26,38,42,57,68,77,85,91 中有多少选B，就在E维度上加几分。  两者之和即为E维度原始得分。I=21-E 。若E大于I,则该人的E-I量表的结果为E，反之，为 I。  **S—N量表：**   2,9,25,30,34,39,50,52,54,60,63,73,92中有多少选A,就在S维度上加几分。  5,11,18,22,27,44,46,48,65,67,69,71,82中有多少选B,就在S维度上加几分。  两者之和即为S维度原始得分。N=26-S。若S大于N，则该人的S-N量表的结果为S，反之，为 N。 **T—F量表：**   31,33,35,43,45,47,49,56,58,61,66,75,87中有多少选A,就在T维度上加几分。  6,15,21,29,37,40,51,53,70,72,89中有多少选B,就在T维度上加几分。  两者之和即为T维度原始得分。F=24-T。若T大于F，则该人的T-F量表的结果为T，反之，为 F。    **J—P量表：**  1,4,12,14,20,28,36,41,64,76,86中有多少选 A，就在J维度上加几分。  8,17,24,55,59,78,80,84,88,90,93中有多少选B，就在J维度上加几分。  两者之和即为J维度原始得分。P=22-J。若J大于P，则该人的J-P量表的结果为J，反之，为 P。   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **MBTI的16种人格类型** | | | | | 类型 | 动态名称 | 第三个维度 | 最后一个维度 | | **ISTJ** | 内向的感觉同外向的思考 | 情感 | 外向的直觉 | | **ISFJ** | 内向的感觉同外向的情感 | 思考 | 外向的直觉 | | **ESTP** | 外向的感觉同外向的思考 | 情感 | 内向的直觉 | | **ESFP** | 外向的感觉同外向的情感 | 思考 | 内向的直觉 | | **INTJ** | 内向的直觉同外向的思考 | 情感 | 外向的感觉 | | **INFJ** | 内向的直觉同外向的情感 | 思考 | 外向的感觉 | | **ENTP** | 外向的直觉同外向的思考 | 情感 | 内向的感觉 | | **ENFP** | 外向的直觉同外向的情感 | 思考 | 内向的感觉 | | **ISTP** | 内向的思考同外向的感觉 | 直觉 | 外向的情感 | | **INTP** | 内向的思考同外向的直觉 | 感觉 | 外向的情感 | | **ESTJ** | 外向的思考同外向的感觉 | 直觉 | 内向的情感 | | **ENTJ** | 外向的思考同外向的直觉 | 感觉 | 内向的情感 | | **ISFP** | 内向的情感同外向的感觉 | 直觉 | 外向的思考 | | **INFP** | 内向的情感同外向的直觉 | 感觉 | 外向的思考 | | **ESFJ** | 内向的情感同外向的感觉 | 直觉 | 内向的思考 | | **ENFJ** | 内向的情感同外向的直觉 | 感觉 | 内向的思考 | |