

我们是 BUCSSA

波士顿大学中国学生学者联合会（Boston University Chinese Students and Scholars Association）成立于 1994 年，是由波士顿大学中国学生学者志愿者自发组织的非盈利性机构，旨在为身处波士顿大学的中国学生学者，在学习、生活、文化、娱乐等方面提供全方位的服务，并为波士顿大学乃至波士顿地区的华人社区团结贡献自己的一份力量。自成立以来，BUCSSA 历年举办多场大型文艺娱乐性活动及知识性职业讲座，这其中具有代表性的包括国庆晚会、非诚勿扰大型真人交友活动、BU 好声音、色·界摄影展暨默拍会、白鸥创业盛典北美挑战赛及其他职业讲座。这些活动在大大丰富了 BU 学生业余生活的同时，也为学生们提供了一个在生活、学习及求职方面的有利平台。我们所有的活动回顾、未来活动安排及服务项目均可在 BUCSSA 微信公众平台

(BUCSSA_Terrier) 找到，请您密切关注。



2016-2017 届 BUCSSA E-Board 名单（截至 2016.05）：

联合主席：王翌 党智博

联合副主席：胡泽阳 李舒杨

秘书：徐萌

秘书助理：黃麒羽
财务：林柯汎
财务助理：张韵然
事务部部长：刘方舟 卢文珊
职业发展部部长：董雨泽 吴宁
技术部部长：葛灵修
 副部长：李晓晴 朱思博
市场部部长：王昊飞
 副部长：葛晓懿 洪历章
宣传部部长：冯若林 郑钦月
文艺活动部部长：吴宇捷
 副部长：刘慧子 徐一丹

您可以通过以下方式联系&了解我们：

官网主页论坛: <http://bucssa.net>
微信公共平台: BUCSSA_Terrier



新浪微博: @波士顿大学中国学生会
Facebook: BUCSSA
Instagram: BUCSSA
E-mail: bucssa@bu.edu

关于新版新生手册的编写

本手册由波士顿大学中国学生学者联合会（BUCSSA）2010-2015届成员集体编写。

2016版波士顿大学中国学生学者联合会新生手册内容基于2015版，由冯若林、郑钦月同学根据2016年最新情况修改整理。2016版更新篇章的撰稿者如下：

修改及校对：冯若林、郑钦月

感谢党智博、王翌等为该版本新生手册的修订提供诸多建议。

另外感谢葛晓懿、洪历章、胡泽阳、王昊飞在协调商家赞助上的工作，感谢你们为印制这本新生手册募集资金。

（以上排名不分先后）

感谢您的阅读，如需更多帮助，请随时联系我们，也欢迎你的加入。
希望BUCSSA能成为你在海外的家！

纽约中国留学服务中心

纽约中国留学服务中心是中国（教育部）留学服务中心 1995 年在纽约州正式注册成立的教育类非盈利法人机构，其宗旨为促进中美两国在教育、文化和科技界等领域的交流与合作，为广大留学人员和中美教育、文化、科技界人士提供各种切实服务。

纽约中心长期与中国驻美使（领）馆紧密合作，为广大留学人员提供专业、优质的服务。目前主要的服务有：《留学人员在线注册系统》、《学生学者医疗保险》、《学历学位认证》验证、《留学回国人员证明》、《J-1 签证豁免》、《国家公派人员系统管理》等服务。

了解更多信息，欢迎登陆纽约中心网站：

<http://www.chinesehighway.com>

主要留学服务项目简介

1. 在线注册服务

初到美国学习生活，安全保障应放在首位。留学人员通过注册可及时高效地获得中国驻美使（领）馆的“领事保护”，“信息预警”等重要信息；定期从中心获得有关“留学服务”、“保险推荐”“招聘信息”、“回国创业”等服务信息。

2. 中国学生学者及（家属）医疗保险

受中国驻美大使馆教育处委托，自 1995 年起开始专门针对中国留学生学者及 OPT 学生设计开发了一项保险范围全面，价格优惠的医疗保险计划—华人联合计划（United Chinese Plan）。该计划与美国第一大保险公司-- United HealthCare 联合开发，完全符合美国联邦对国际学生学

者医疗保险计划的要求，至今已成功实施了 19 年，为数以万计的中国留学人员提供了全面的保险服务。

3. 学位学历验证

“学历学位认证”是留学回国人员在国内升学、就业和参加各类专业资格考试的重要证明。中国留学服务中心面向全国开展对国（境）外学历学位认证服务。经中国（教育部）留学服务中心的授权，纽约中心自 2006 年起，在美国开展国（境）外学历学位认证的验证服务，受理认证申请。纽约中心是中国留学服务中心在海外设立的唯一学历学位认证验证点。定期与各大学学联合会合作举办“学位验证绿色通道活动”，提供到学校上门办理学位验证的服务。

4. 留学回国人员证明

《留学回国人员证明》是由中国驻美使（领）馆教育处（组）出具的留学人员在国外学习、访问进修的证明材料，是留学回国人员在国内就业、升学、申请回国优惠政策的重要依据，是创办企业、落（转）户口、申请国内各类基金的重要材料。自 2011 年起受驻美使（领）馆教育处（组）委托，纽约中心负责全美《留学回国人员明证》的咨询、材料初审工作。

联系方式：

地址： 17 Battery Place, Suite 929, New York, NY 10004

电话： 212-835-5520; 212-835-5526

传真： 212-248-2093

目 录

我们是 BUCSSA	1
安全篇	7
一、校园安全	7
二、自然灾害	8
三、心理健康	9
生活篇	11
一、新生注册	11
三、银行及开户须知	13
四、驾照申请	15
五、关于社会保障号 (SSN) 的申请	17
六、关于退税和 Direct Deposit	18
学业篇	20
一、课程	20
二、BU 生活	22
三、本科转学、转专业	23
四、TA & RA(主要针对研究生及博士)	24

五、 Qualify	27
交通篇	29
一、 地铁 (T)	29
二、 BUS 及校车 BU Shuttle.....	33
三、 Taxi	34
四、 自行车.....	34
五、 关于长途旅行	35
六、 关于租车.....	36
美食篇	38
一、 Dining Plan.....	38
二、 校外餐厅.....	39
住宿篇	40
一、 本科宿舍筛选	40
二、 校外租房.....	42
三、 临时住宿.....	44
购物篇	46
校内工作篇.....	49
1. 朋友或老师推荐.....	49
2. Student Link Job Board Listing.....	50

3. 系里面的群发邮件.....	52
4. 校内打工实例.....	52
实习篇	54
1. 如何建立人际网？	54
2. 如何打造简历？	55
3. 如何在美国面试？	56
4. 如何在 career fair 上建立关系.....	56
5.Internship.....	57
推荐的求职相关文章：	58
Party 篇.....	59
旅游篇	61

安全篇

一、校园安全

初来乍到的留学生们，对校园及周边的生活环境是陌生的。面对无围墙的开放式校园，及一天可能收到多次的 Crime Alert，往往会有措手不及，天黑以后一个人步行回家很危险怎么办？自行车、电脑在校园里不翼而飞了怎么办？校园枪击案进行时我该怎么办？等等这些问题，你将从下面的内容中找到答案，跟着新生手册为您总结的几条安全注意事项及应对措施，让我们一起做好安全防范的准备。

1. 积极参加学校各项迎新培训：

BU 及 BUCSSA 会在新生刚入学时举办各种迎新培训活动，活动中学校各部门相关人员会向新生统一介绍详细的校园及周边安全情况，同时高年级学长学姐也会分享他们的心得体会及经验教训。学校也会分发安全相关的信息传单或是手册，请您仔细阅读并妥善保存。如有任何疑问，可以到国际学生办公室或是校园安全办公室询问，亦可向 BUCSSA 相关人员寻求帮助。

2. 赴美及时报到，即刻加入学校预警通知名单

3. 保管好重要证件包括护照、I-20 表、I-94 表、社会安全卡、本科或之前学历证明和美国驾照等

4. 尽快在 Student Link 上填写紧急联系人

5. 购买必要保险：

美国的医疗费用十分昂贵，留美期间难免会遇上小病小痛，因此购买医疗保险十分必要，学校会在收取学费时，要求学生参加学校医保。购买时请注意医疗保险合同上的覆盖日期，如学校假期不提供医疗保险，推荐假期留美的同学自行购买。如有条件，可同时购买人身意外险。

6. 选择安全租住区及返家路线，远离不良环境，尽量结伴同行

7. 熟悉学校周边应急电话及校警执勤点

二、自然灾害

1. 地震

一旦发生地震，如果你在室内，应就地躲藏到坚固家具的下面，手扶家具直到地震结束。如果你附近没有可以躲藏的桌椅，应迅速用手臂护住头部蜷伏到建筑物的拐角处。躲避时不要靠近窗边或阳台以及任何有可能倒塌的物品。切记不要使用电梯。如果你在室外，就地选择开阔地避震，避开高大建筑物及悬挂物和其他危险物。蹲下或趴下以免摔倒。如果你在开车，迅速停车并留在车里，避免停在高大建筑物，悬挂物，其他危险物和树木旁。地震结束后小心地继续行驶，但要避免被地震破坏的公路或桥梁等。

2. 暴雪

暴雪可能是波士顿地区最常见的自然灾害。大家要避免在暴雪中开车出行，但是如果你必须这样做，就要在后备箱里准备一个紧急供应箱。保持你的车的汽油满箱以备急用，并且防止你的输油管道冻住。一定要让朋友知道你的目的地、你的行车线路和你将预计在什么时候到达。这样如果你的车在途中卡住了，援助可以沿着预先订好的路线送达。有规律的进食，喝足水分，但是不要摄入含咖啡因或酒精的东西。确保轮胎

上有足够多的纹路。适用于各季节的子午线轮胎通常是适用于大多数情况下的冬天的。

三、心理健康

旅居在外，学业压力，语言障碍，生活文化差异，亲情、友情、爱情的种种问题，外加上独在异乡的寂寞孤独，很容易让初来乍到的留学生们无所适从，困惑压抑而无处排解，会有可能给同学们的心理蒙上一层阴影。所以，正确地认识留学并以积极的心态生活是非常重要的。

1. 端正心态，正确规划

在留学之初，每个留学生首先应该端正自己的态度，放下不切实际的幻想，紧握自己留学的目的和梦想，以谦虚而谨慎的态度认识自己将要面临的学业压力，语言文化障碍，做好心理准备。在规划海外求学目标时，留学生既要有长远的打算，同时也要给自己留足后路，做好输的备案。

2. 积极面对挫折

许多同学来美国留学背负了父母殷切希望，并对自身要求颇高，可由于美国高校容纳了全球优秀的学生，不少同学由于一时环境改变无法适应等原因拿不到令自己和父母满意的成绩。这种挫败很容易带来精神压力，以至于产生消极、排斥等不良情绪。面对这种情况，同学们最需要把挫折视为人生的一次考验，泰然地接受挫败并多跟老师和朋友交流，调整学习方式。在学习生活之余，更要适当锻炼身体，保证生活规律，找寻生活中自己感兴趣的事情去参与，在缓解学业压力的同时，养成一种比较好的精神面貌，让生活更充实起来。

3. 主动与人沟通

只身在外的留学生由于进入一个陌生的环境，人生地不熟，很容易把自己封闭在一个狭小的世界中，无法充分地融入甚至抵触当地生活，凡事都靠自己一人去解决。学会沟通，是留学生面临的一大难关。抛开面子，主动与人沟通，学会彼此理解，这是一个成功留学生活的基础。

4. 保持与国内亲友的联系

孤身留学在外，家庭和朋友仍然是“心灵的港湾”，要保持与国内外亲友的联系，住址、手机变动时要及时通知。向父母提供几位好友、老师的联系方式，以备父母联系不上自己时可寻求帮助。一定要与同住宿室友互换联系方式，必要时相互帮助。

5. 请求心理辅导

波士顿大学设置有心理辅导服务，提供给同学们一个表达个体情感，释放负面情绪，解决心理问题的保护性场所。在心理辅导中心，同学们能得到心理咨询师一对一的专业服务，并获得一系列针对性的，行之有效的建议。此外，心理咨询师会恪守职业道德保护同学们的隐私，对于一些不便与别人倾诉的心理问题，同学们都可放心咨询。对于意识到自己心理健康存在问题的同学，应当心态坦然地寻求心理辅导，不要将这与心理“有病”相提并论，不用慌乱。

*本章内容经授权改编自 2015 年版《美西南学子安全手册》。《美西南学子安全手册》由美西南中国学生学者联谊会组织领区各高校中国学子在中国驻洛杉矶总领馆指导下编写而成。

生活篇

一、新生注册

在完成注册并有了一个 ID 后以后，你就可以去 BU IT (information technology) Center 去开一个 ACS email 帐号，同时，你可以订阅我们的邮件 ([bucssa @ bu.edu](mailto:bucssa@bu.edu))。 BU IT Office 在 BU 有两个分支，一个在 533 Commonwealth Avenue，另一个在 Mugar Library。此外，你也可以通过网址 www.bu.edu/tech 和他们取得联系，或者发邮件至 [ithelp @ bu.edu](mailto:ithelp@bu.edu)，他们的电话是 617-353-4357。

详细信息见：

[http://www.bu.edu/tech/desktop/support/ist-references-to-update/。](http://www.bu.edu/tech/desktop/support/ist-references-to-update/)

二、办理手机

国内带手机：开通了漫游服务和全球通的手机用户在美国都是可以使用中国手机的，但费用较高，建议到美立即办理当地手机及号码。此外，国内合约机有可能不兼容美国的手机卡，建议大家去营业厅咨询工作人员。

在美国买手机：对于那些想在美国办理手机的同学，最佳的建议就是合约机。就拿 AT&T 来说，裸机的 iPhone 6s (16G) 是 \$649，而两年合约的只有 \$199（都是税前价格）。很多人都在担心是不是签了这个两年的合约就不可以中途换手机了呢？答案是合约可以中途停止的，但是要付一定的违约金。不过只要用上一年左右，就算是加上违约金，合约机的价格也是便宜很多的。各家运营商的合约机的价格应该是差不多的。对于那些想等 iPhone 7 上市的同学们，还有一个建议就是在拿到新

手机之前，可以办一个便宜的小手机过度一下，价格在\$60 刀左右但是功能非常的局限。

再者就是找上几个关系好的朋友一起去办 **Family Plan**。Family plan 的价格几个人平摊下来比单人的套餐划算上许多，但由于费用都是从 plan holder 那里扣，所以大家一定要记得亲兄弟明算账，及时给户主打钱哦。五个运营商(AT&T, T-Mobile, Sprint, Verizon, 中国电信)比较来看，AT&T 用的人最多，价格也比较合理。T-Mobile 信号不太好，但价格便宜。Verizon 价格稍微贵一些，但是它拥有全美最好的 LTE 信号。中国电信较为实惠划算，并且因为拥有与国内通话的优惠套餐而受留学生们喜爱。Sprint 则比较小众，用的人不多。

国际长途：最后给大家介绍一下国际长途。新办理的美国号码半年内是不可以拨打国际长途的，所以建议大家用电话卡或者网络聊天软件。电话卡可从网上或者超市里购买。买时不要只贪图便宜，要仔细看看有没有隐性费用（比如接通费、月费或周费）；不要一次买太多，先试试通话质量。不同公司的电话卡价格差别很大，一般拨打中国号码收费为一分钟 1.5 美分到 2.5 美分是一个比较合理的价格区间。下面是一些推荐网站：

www.onesuite.com

www.ecallchina.com

www.phonecardsforsale.com

www.tigercool.com

电话卡的使用方法：先拨 9 转外线，再拨 local access number 或 1-800 号码（例如 617-xxx-xxxx 或 1-800-xxx-xxxx），再根据提示操作

(一般是先输入 PIN number, 再拨号, 拨中国国内一般是 011-86-xxx-xxxxxx, 拨美国国内一般是 1-xxx-xxx-xxxx)。聊天软件推荐 Skype 和微信进行语音通话, 音质和信号也非常好。

三、银行及开户须知

BU 校区内有两家主要的银行网点: BU Central 的 BOA (Bank of America) 和 Citizen Bank。

其中 BOA 是新英格兰地区最普遍的银行, 在 BU 他们有两个柜台, 一个在 GSU 学生活动中心里面, 另一个在 Kenmore Square。除了他们的分舵外, 所有的银行都不乏散布四处的自动取款机。需要注意的是在全美很普遍的 Chase Bank 和 Wells Fargo 在波士顿地区没有设置网点。

1. 所需材料及须知:

开户时需要带上的材料一般包括: 护照, I-20 或 IAP-66 以及至少 300 美金的保底资金, 在服务人员的指导下填写一张开户表格。

如果你随身带有很多现金, 你可能需要考虑将它们存入一个 CD (Certificate of Deposit)。CD 具有较高的存款利息, 不过要注意是否有特别限制。比如 BOA 有个 enhance 账户, 当账户总额低于 5000 以后每个月就要收取 15 刀的费用, 一年下来还是不少钱的。当你的账号办好了以后, 你将收到一本临时的支票本和一张带有密码的临时卡, 正本大约会在一周左右寄到你指定的地址, 当然也可以寄到银行然后本人亲自来领取。领到的银行卡需要在 ATM 上激活, 激活后就可以使用了。

2. 账户类型及卡种简述

借记卡 Debit Card

同学们所开的第一张卡为借记卡(Debit Card)。每张借记卡会有 Checking account 和 Savings account。Checking account 能够支持你通过支票进行支付。Savings account 能够让你每个月往你的账号里面存钱并积累利息。需要注意的是，当你写一张支票的时候，相应的钱款会从 Checking account 里面扣去，银行不会自动从 Savings account 向 Checking account 转账。也就是说，如果钱在 Savings account 里，必须先转到 Checking account 才能写支票。如果账号的钱款透支，银行会对你收取一定的罚款，这个叫 overdraft protection，以 BOA 为例，每次透支都会扣 35 美刀，所以刷 Debit Card 或者写支票的时候一定要确保账户上留有足够的金额。当你需要用支票取现金的时候，你必须在支票背面签字，然后通过柜台或者 ATM 取。

(Tip: 大部分银行都有手机 app，通过手机随时随地处理账户业务会方便及时得多。)

开户时，营业员会提到一个“cash back”的优惠项目。这里指的 cash back 不是商家优惠的返现，而是买东西的同时顺带从自己的账户上提取小额现金。用处就是在附近没有 ATM 机又急需取现的时候解燃眉之急。有很多商家一次购物最多只能提现 20 美金，想取很多的同学就需要多买几次口香糖啦。

信用卡 Credit Card

被最为广泛使用的信用卡是 VISA 和 MASTERCARD。它们在世界范围内都可以被接受，但也存在一些竞争对手，如在美国被广泛使用的

American Express 和 Discover。American Express 对学生有许多优惠政策，包括旅程换机票，电话卡和特定商店打折。几乎所有信用卡都包涵 cash back (信用卡的 cash back 就是大家通常理解的返现了)，以及特定期间内指定商家对指定消费类型有相应折扣的福利。

秋季学期开学的时候，一些信用卡公司会来 BU 招徕客户，你只需要简单地填写他们的表格并且等待回复就行，这里推荐没有年费(no annual fee) 的信用卡。此外，对于没有信用记录的国际学生，一开始是很难申请信用卡的，需要 SSN 帐号。这里的建议是，先申请额度较低、优惠较少的信用卡，积攒了一定的信用记录后再申请好的卡会容易很多。笔者的第一张信用卡是 Discover 的，根据经验，一开始 Discover 和 Capital One 这两个公司的卡都比较容易申请到。目前比较 popular 的学生信用卡是 Discover Student More，消费直接返现 5%。

四、驾照申请

驾照在美国是相当于国内身份证一样重要的证件，坐飞机的时候甚至可以直接用驾照登机。另外美国驾照国际通用，可以给旅游租车等带来便利。所以，就算不准备买车开车租车，拥有一个美国驾照也是极其方便的。

在波士顿考驾照基本上是几个步骤：提交材料，参加笔试并取得学车证（permit），报名驾校学车(若有国内驾驶经验可略过)，参加路试，通过后领取临时驾照，最后收到寄到的正式驾照。

准备材料的阶段需要准备以下的资料：

1. 证明住址的资料：比如电费单，网费单，或者任何有当地住址的文件

2. 证明签名的资料：比如护照，社会保险号的小硬纸卡等。注意：有签名的信用卡是不行的。
3. 证明出身日期的资料：比如护照等。
4. 社会保险号硬纸卡：social security number card。如果没有 SSN 的同学需要携带考驾照的资料去 Social Security Administration (地址 10 causeway street, Boston MA 02114) 申请一个 SSN Denial Letter，用来申请驾照
5. I-20，或者其他证明签证信息的资料。
6. 护照以及 I-94 卡（注意：电子版的 I-94 需要打印出来）

举例：小明带着订有 I-94 的护照，社会保险号卡，I-20，和电费单就可以符合上述要求。

准备齐了这些资料后，接下来就是复习笔试了。最权威的复习资料是官网上权威的驾使手册 (<http://www.mass.gov/rmv/dmanual/>)。包括从准备资料，到考试，到路试注意事项等等资料。有时间最好通读。考试费用 30 刀，并且可以预付正式驾照费用。

满 18 岁的中国人可以参加中文笔试。25 道题目里对 18 道就可以过，所以在复习周全的情况下无须紧张。中文的手册官方没有提供，但是中国城的驾校 City Auto 有卖，价格 15 美元。交完资料的当天就可以马上参加笔试，如果通过，可以当场拿学车证。鉴于 RMV 办公室一般排长队，所以还是准备周全，一不要漏带文件，二要笔试保过，三不要忘带钱。因为交材料以后立刻就拍 ID 照片，测视力等，所以请同学们注意自己的仪容仪表。视力不好者最好带上一副合适的眼镜。

笔试通过后，就可以开始联系驾校学车了。在此期间驾车需有一年驾龄以上，又超过 21 岁的持驾照者陪同。路考可以通过几种方式。一种是通过驾校约，一种是自己约。个人约考对于国际学生比较麻烦，所

以推荐驾校约考，驾校可以提供考试用车以及 sponsor 并会产生相应费用。记着路考当天要带着 permit。

通过了路考后，就可以拿着考官签了名的学车证再次去 RMV 办公室办理临时驾照，或在网上办理手续，并支付正式驾照费用。如果笔试时没有预付，凭着临时驾照就可以上路开车了。正式的驾照会在一个星期左右寄到提供的住址。

最后愿同学们早日出师！出入平安！

重要的网站：

麻省机动车管理办公室 RMV

<http://www.massdot.state.ma.us/rmv/>

驾驶员手册：

<http://www.mass.gov/rmv/dmanual/>

重要的地址：

麻省机动车管理办公室 RMV：

1.Boston Office: 136 Blackstone Street, Boston, MA

2.Watertown Office: 550 Arsenal Street, Watertown, MA

五、关于社会保障号（SSN）的申请

SSN 在美国相当于你的身份证件，所以尽快申请，有利于你在美国更加便利地生活。在 Orientation 期间，各个学校应该都会开办一些 Workshop 借以帮助国际学生申请 SSN。但有一点需要注意的是，申请 SSN 的人必须有一些工作收入，收入无需来源于正规上纲上线的工作。也就是说能够在校内找到打工的地方就能够具有申请 SSN 的资格，关于

校内工作申请，册子后面的章节会详细介绍。至于有奖学金的 PhD，直接就具有了申请 SSN 的资格。因为 TA/RA 也是工作的一种。

申请的流程：首先需要到你的雇主处开具一张雇佣关系证明（上面带有 BU 大红色校徽的正式文件），一般的院系都会有人专门管这些，然后填好表格，带上护照和 I-20 坐绿线到 Government Center 那站下车，走到一座相当于波士顿市政大楼的地方(凯尔特人主场 TD Garden 旁边)，在一楼就可以办理，一般需要等一周左右时间给他们审核。如果有疑问可以询问 ISSO，当然 BUCSSA 的学长也很乐意帮大家解答疑问。

SSN 卡片拿到后一定保管在安全地方不要随身携带，号码可以记住末四位，或者九位全部记住，在某些需要验明身份的地方，主要是银行手续，需要用到全部 9 位或者末 4 位。不要轻易让别人记住你的 SSN，以防冒充身份信用诈骗。具体事宜 SSN 卡片上都有写。

六、关于退税和 Direct Deposit

本节内容主要针对领取奖学金的 PhD 同学。

由于美国和中国政府的税收协议，中国学生可以享有每年前 5, 000 美元收入的退税（其中 fellowship 本来就不用交税，由于该协议针对中国留学生，所以 J-1 签证则不享受这个待遇）。在报税以前，申请人 Applicants 需要从 BU Payroll Office (881 Commonwealth Ave.) 取得一张“Form 8233”，并且尽早提交。Office 一般需要十个工作日进行受理。若迟交，每年前两个月的工资就会少拿大约 200 美金，但这些钱可以在第二年填退税表的时候申请返还。一般来说，建议申请人在每年年初就提交免税表。

PhD 以及找到校内打工的同学可以申请 Direct Deposit，这样每个月都会自动把钱打到账户上，很多院系的雇主（比如 QSB）都推崇这种方式，节省了签发支票的繁复。

在开了银行账号以后，就能够和学校拿到一张“Direct Deposit Form”，这张表可以从所在系里面的秘书手上，或者从 Payroll Office 拿到，填写完后交给 Payroll Office，他们就会在每个月最后一个星期五把工资打到你的银行账号上，节省了很多时间。

学业篇

一、课程

选课程序：波士顿大学的选课是学分制，在一般情况下，full-time 学生每学期的学费包含了 18 个学分。由于大部分的课程是 4 个学分，所以很多学生会选择选修四门课程，共计 16 个学分。学生可以利用剩余的 2 个学分选修体育课（PDP）和艺术课（CFA），但是这些学分不计入毕业学分中。Full-time 学生每学期至少选择 12 个学分，如果少于 12 个学分将会被转为 part-time。学生也可以选修 20 个学分，但是需要付一个 overload 的费用，并且在一些学院还有 GPA 的要求（比如在 COM，大二大三的学生只有在 3.0 以上的 GPA 才可以 overload，而大一学生则不允许 overload）。在一些情况下这个费用是可以被退还的，一个是从大一下学期开始（一些学院规定大二开始），Cumulative GPA 高于 3.3（这个情况需要在线填写提交一个 Course Overload Fee Waiver Form，各学院的表格不一样，均可在 BU 官网上找到），或者是在完成学业的最后一年，学生会被自动退还 overload fee。每个学院都有一些关于 overload 不同的政策，详情请参阅学校官网。波士顿大学的学习任务普遍比较繁重，同学们需要谨慎考虑是否选择 overload。如果觉得某节课不合适也可以 Drop(退)掉。每学期会有两个退课的截止日期，详情请咨询自己的 advisor 或查询 Student Link。

课程内容：每个学院都会有自己的课程要求。大体上，课程分为选修课和专业课。学生需要在人文、自然科学、社会科学、写作等非专业领域中选修各学院规定数量的课程。不同的专业对学生所选专业课的数量和其它方面也有不同的要求。强烈建议选课之前咨询 advisor，以确保

选择适合自己并且符合学院规定的课程。大一刚入学时，建议大家先参照课程要求来选择一些自己比较感兴趣并且不要过于挑战的课程，预留让自己适应新环境的时间。由于每个教授的授课风格以及评分标准都不同，建议参考 Rate My Professor 网站上教授得到的评分和评价。

课程可以随需要在网上无限次修改，但开学两周后就只能 Drop class 不能 Add Class 了。一般 3 周到 4 周之后就是 drop class without withdraw 的 deadline 了，而在两个月后就不可以 drop class 了。如果 drop class with withdraw 的话，成绩单上会有 w 出现，这可能会影响转学校或者考研。这些关于 class 的 deadline 一般老师会在第一节课上讲解，并在 syllabus 上标明。

课堂：美国学生很爱发言，老师非常鼓励学生表达自己的见解。大部分教授都会用 Slides Show 投影结合简单板书的形式进行教学，生动直观。但每堂课的评分标准会因为教授的不同而大相径庭，甚至完全相反。第一节课一定要好好听，老师会讲大纲(Syllabus)，评分标准，考勤以及考试情况。一般基础课分为 lecture 和 discussion(有的课会有 lab)。一般 lecture 为大课，教授为所有学生讲述知识。而 discussion 课一般为小课（20 人以下），TA/TF 会为学生们复习上课的难点以及评奖作业。

课后：教授的课堂笔记，以及布置的作业，都可以在学校网站上(一般为 learn.bu.edu 或教授个人网站)找到。每个教授都有 Office Hours，由于在一些大课上可能会很少接触到教授，教授的 Office Hours 给学生提供去教授办公室面对面地与教授交流的机会。善于利用这些资源并给教授留下好印象是拿好成绩的前提。学生还可以与 TA/TF 交流，一样会对于自己理解知识有帮助。另外建议大家也可以组成学习小组，大家合作互助学习提高效率。

二、BU 生活

节日假期：十一月的第四个星期是感恩节假期，学校会从周三开始放假一直到周日（2016 年是 11 月 23 日到 11 月 27 日）。12 月中下旬期末考试结束后就是为期 4 周左右的圣诞节假期，即寒假，一月中下旬再开学（2016 年是 12 月 22 日到次年 1 月 18 日）。3 月有 9 天的春假，五月中旬至九月初是暑假。并且，美国的一些传统节日，包括 Labor Day、Columbus Day、MLK Jr. Day、President's Day 和 Patriot's Day，都会有一天的假期。除此之外，波士顿的中国学生们会一起过中秋、春节等传统节日，我们 BUCSSA 就是常年的组织者之一。

更多假期及考试周时间安排详情请查看 BU 的 Academic Calendar:

<http://www.bu.edu/reg/calendars/>

Clubs & Associations: 这就是中文常说的学校社团。没有社团的大学生活是不完整的。加入一个你感兴趣的团体，不仅可以丰富生活、锻炼社交，也可以在未来的简历上添上一笔。各社团的联系方式都能在学校网站上用关键词找到。BUCSSA 就是学校最大的社团之一，你可以在 Orientation 的 Splash 上找的我们的宣传专区，届时欢迎广大新同学踊跃报名参加，我们会定时给大家发邮件通知各类活动事宜。

讲座、活动：BU 各个专业、学院、学生组织和 BU 官方都会经常举办一些学者讲座、学生与专业人士（如招聘者、业界工作者、实习顾问、移民成功者）的交流活动以及职业招聘会。这些信息通常通过 E-mail 或传单告知。

学校资源：BU 提供免费和收费的 Tutoring, 外语角、Career Advisor 等。每个学院的 Office 随时都有 advisors 回答一切关于专业要求、转院、加辅修、奖学金、暑期课等问题。

体育活动：BU 的体育馆是免费向全校学生开放的。同学们第一次去体育馆需要在前台激活自己的 ID，然后就可以去 gym 参加各种体育活动了（切记携带 BUID）。每年在学校的 Agganis Arena (925 Commonwealth Ave) 会举办各种演唱会以及比赛，大家可以从学校官网上了解活动的信息选择参加。至于不看演唱会及比赛的同学，学校会退还一定金额的费用。具体信息请登录 BU 官网，点击 Account Inquiry 查看。

三、本科转学、转专业

转专业：在本学院内转专业很简单，只需在本院办理。不过由于不同专业的课程要求不同，最好早做决定，否则可能无法及时毕业。而且由于学校要求必须在大二下结束之前选定专业，所以希望大家可以提前考虑。

转学院：每个学院都有自己的门槛，一般是要你修一定量该院的课程，且达到该院对转学生成绩要求的分数线以上，方可填表递交申请。一般要花 1-2 个学期的时间才能转好。比如想转院进入 QSB 的同学就需要完成 SM131 和 FE101 的课程且成绩达标后才能转院，跨院转专业一般花费时间较久。需要注意的是：CGS 的学生须到大三才可转学院(详情请参见各个学院官网)。

加专业：如果想在本学院修多个专业，只需要登记一下即可。如要修其他学院的另一门专业，要先像转学那样，修课并且成绩达标，然后

向自己的学院提交一份 BUCOP (学院合作培养) 申请。BUCOP 要求学生必须有 3.0 以上的 GPA，而且必须满足两个学院的毕业要求。

辅修：很多专业一般都会在学校的官网上挂出辅修的要求。辅修不会在学历上标出，只会在成绩单上体现。一般情况下辅修是作为学生对于某专业兴趣的体现。

转学：美国的大学都接受转学。程序跟新生申请大学差不多，要提交托福、GPA 等成绩，写推荐信和 PS（如果是第一年申请还需要提交 SAT 成绩）。在 BU 修过的学分也可以按对方的标准转过去。值得注意的是，对大部分学校来说，转学来的学生就不能再转学院了。

四、TA & RA(主要针对研究生及博士)

TA (Teaching Assistant)

多数 PhD 第一年都会做 TA，这里主要针对文理学院和工程学院的。TA 会包括 2 个学期，不过如果你在第一学期后能够找到给你 RA 的老板，你就可以不需要继续当 TA 即刻转 RA。不过可以把助教工作当作适应美国课堂和认识美国教学的过程，也可以认识不少美国学生和了解他们的文化—课堂上，美国的学生比较喜欢轻松的气氛，所以 TA 可以平时开个小玩笑，他们会觉得相处的愉快，学的也会有积极性，这样也能更好的跟他们交流。

具体说 TA 的工作吧，有 discussion TF(Teaching Fellow) 和 lab TF。Discussion 大部分是讲解习题，一般一周一个小时的 discussion。Lab TF 是指导学生做实验，大概 2-3 小时一次，一周有多次实验课，但相对来说实验简单些，只要开始演示一下，中间指导一下学生怎么做就行了。但是大家千万要注意文化差异这一点，不要以为任何人都喜欢你直接告

诉他们答案，有些人反而比较喜欢自己摸索。不过大部分学生还是喜欢你多告诉他一点，多给点分。你对他们 nice，他们自然也会对你 nice，毕竟文化差异很大有时候会带来很多不方便。

无论是 lab 还是 discussion，对于口语水平的提高都是非常有帮助的。重要的是用心去了解美国的本科生和展示自己。同时课前备课以及和教授沟通也是非常重要的。特别是和分数以及考试有关的事情，最好先和教授确定好之后再在指定的范围内回答本科生。强烈推荐通过 email 对各种事情进行确认和备份。

值得注意的是，由于第一年 PhD 的课程普遍比较多，有些同学还要选老板，看文献，所以做助教时期要合理分配好自己的时间。也不用把学生对 TA 的打分看得很重要，因为你的导师不会看这个东西，你以后的找工作也不会看这个。

另外，对于要成为 TA 的同学，各个学院都会有相应的培训。拿 CAS 来说，新入学的 PhD 都需要强制参加 English Tutorial 和 Teaching Seminar，前者是帮助你熟悉美语的发音，后者是教给你上课的技巧，这两门课对于英文的提高都有一定的帮助。

RA（Research Assistant）

对于一些系，如果第一年是 TA，那接下来是可以在全系的范围里选导师的。重要的一点是，感兴趣方向（注：是兴趣）>老板很容易合作相处（这里是说相处，不是要求要 nice，因为 nice 的老板往往又不够 active）>其他（包括好找工作，容易发文章，组里有钱，组里人比较好等等）。PhD 数年，除去做 TF 的两个学期，剩下的时间都是做某个老板的 RA，因此应该慎重选择。

在目前 funding 普遍缩水的情况下，提前联系 professor、了解相关方向老板的研究内容和招学生的信息并尽早做好计划至关重要。例如有些教授只招上过他的课程的学生，或者要求学过某些特定的课程。通常由于 PhD 第一年需要做 TA 以及要准备 Qualify，而且还有很多课程要修，不会有太多时间参与 research，因此选课是找老板最重要的因素。选择想要跟的老板的课并且在课上表现出自己的实力会给老板留下很深的印象，为今后找老板打下坚实的基础。当然，也有许多同学通过 TA 的好表现给 TA 的授课教授留下深刻的印象，最终找到 TA 的授课教授做 RA 的老板。此外，平时最好能经常参加系里的各种 seminar，这将有助于自己与老板的相互认识，也对找老板很有作用。

对于一些系（如 CS），有 Directed Study（也叫 independent study）可以当作学分。想要 PhD 早毕业的同学，可以趁选择 Directed Study 的时候，做实验和发表文章，这样不但可以第一年就进入研究状态，而且课程压力也会因此减少，如果文章顺利被录用，那么到了后期开始全力做实验的时候，压力就会小很多，可谓一举三得之事。

选择导师是 PhD 生涯中最重要的一个环节，如何选择好的导师就需要你多听听他们的课程，打听往届师兄，打听不同实验室的情况，然后从中选择一个，你可以进去一两个月试试，比如像 BME，他们要求每个 PhD 在不同实验室轮换“打工”，至少三个，然后从中选择一个你认为对你最符合的导师，我也觉得这个也非常有必要，毕竟读 PhD，导师起决定性作用，对于 ECE 来说，导师基本上都是 academic advisor who is assigned to you at the very beginning of your life in BU，所以你选择最终导师的时候，你的起初分配给你的 academic advisor 非常重要，所以尽自己可能多多打听，多多了解不同组，老板，学生，仪器，设备，文章等等都是评价一个组的好坏的重要指标。

五、Qualify

PhD 最重要的一关就是要考 qualify，这个各个学院不同，所以虚心去请教师兄师姐吧。不同院系的 qualifying examination 的时间不同，有的在第一年的春季学期，有的在第二年才考，要根据具体时间安排好自己学习和找老板的计划。拿物理系的 qualify 来说，就是把以前的试题做一遍，好好总结和模考，不懂的知识点去复习一下。工程院的 qualify 还是有一定的通过比例的，但一般第二次考总会通过的。总得来说，BU 的 qualify 并不是特别严格，但值得注意的是，也有一些个案，例如一些人数较多的组，每年都会通过 qualify 淘汰掉大部分的人来保持自己组的精悍。因此，对于刚来的 PhD，不可对 qualify 掉以轻心，最好尽早咨询师兄师姐关于 qualify 的事，如果得知自己所在的组很严格，那就需要留心准备，免得临时抱佛脚难以招架。

此外，qualify 的难易和老板是否 nice 没有直接关系。但就目前笔者所知，往往一些出名 nice 的老板组里，qualify 的难度却恰恰比那些风评差一些的老板难度更大。究其原因，也许是因为学生们都慕名而来，导致他们组里人力过剩，需要用严格的方式来挑选人。所以，综上所述，并非挑选 nice 的老板就等于可以放假，这只是给了自己一个 self-motivation 的机会，相对于被老板逼迫的艰苦环境，你更能以一种放松的心态去面对生活。

对于 ECE 的 qualify 也是类似，不过相对来说也比较容易，不是特别难，电路理论、半导体基础、自动化都是最容易的几个方向之一。最后还有一点心得，考 qualify 的同学最好不要寄希望从 qualify 里学到什么，因为 qualify 几乎可以说是用来考过的而不是用来学习的。所以，选择你最有把握的课程，选择你最有把握的方向，然后一次性通过，这样

便保证了你以后的 PhD life。Qualify 只是一个门槛，多做往年题目会有所收获，特别是题目类型和方向，提前两个月开始准备很有必要。

交通篇

一、地铁 (T)

1. 地铁概况：

波士顿的地铁称为 T， 分红橙蓝绿四条线，这四条线的主线成“井”字形在市中心（downtown）附近两两相交。地铁的两个走向就由是否向市中心方向发车而定。开往市中心(Park St. Station) 的为进城方向 (inbound)；反之，则称为 (outbound)。正因为 T 采用这种确定走向的方法，乘客们要想到达正确的目的地，光知道车驶向进城或出城方向还不够，还要知道 T 是 驶向哪个终点站。由于地铁红线和绿线有支线，大家更要格外注意是否在正确的 line 上。由于绿线和大家日常生活关系最大，在这里我们着重介绍绿线。

除了单程的票价外，地铁有它自己的月票，价格是每月\$75 元。BU 通常会发邮件提醒学生提前买学生季票（9 月到 12 月，2 月到 5 月），可享受 11% 的优惠。详情请参考以下网址：

www.bu.edu/parking/t-passes/student-tpass.html

2. 票价：

Charlie Card: \$2.25

-免费换乘 bus

-Express Bus 有相应折扣

-两小时之内免费换乘一站

价格明细详见 MBTA 官方网站：

http://www.mbta.com/fares_and_passes/

Attention: 从 2016 年 7 月 1 日起, 波士顿 MBTA 实施了涨价方案, T 价格将从\$2.1 涨至\$2.25, bus 将从\$1.6 涨至\$1.7。月票价格也将随之从\$75 增长至\$84.5, 大家要安排好购票和出行计划。虽然价格上涨, 但是波士顿公交票价在美国大城市中还是比较低的。

3. 绿线:

绿线以 Kenmore 站为中心, 向东为主线, 向西发展分为 B/C/D/E 四条支线。由 Lenchmere 和 North Station 为起始站, B/C/D/E 线到 Copley 一站开始分支, E 线由此开始地上铁轨部分; B/C/D 则是从 Kenmore 站分道扬镳。B 线由 Kenmore 站出发后就进入了 BU 主校区, 由东至西, 贯穿整个 BU 校园。

4. 校区站点:

Kenmore: Career Center、Myles Standish Hall、Barns & Noble Book Store、主管 on-campus 的办公室、邮局、公交车 57 路总站、以及波士顿红袜队 (Red Sox) 的主场 Fenway Park 球场

Blandford St.: 575 Commonwealth、College of Engineering (ENG) 、 Questrom School of Business (QSB)、School of Education (SED)、Science Building、Morse Auditorium

BU East: Warren Towers、College of Engineering (ENG)、College of Communication (COM) 、 College of Arts and Science (CAS) 、 Metropolitan College

BU Central: Law School、George Sherman Union (GSU)、

Mugar Library、 Marsh Plaza、 Photonic Center

BU West: College of Fine Arts (CFA)、 College of General Studies (CGS)、 School of Hospitality Administration (SHA)、 ISSO (主管奖学金、成绩单、税收等事宜的办公室,简称 881) 、 Student Health Service (SHS)

Babcock St.: FitRec Center、 Agganis Arena、 Shaw's supermarket、 BU shuttle 站点、 Star Market

Packard's Corner: 中国超市 Super 88。

Harvard Ave.: 很多餐馆和小型商店、66 路车站（乘 66 路可直哈佛）。

BU 学生 off-campus 的主要居住的区域是从 Babcock St. 开始到 Washington St. 一带。由于选择在 C、D、E 线上住所居住的同学不多，在这里就不详细介绍了，只稍微提一下波士顿著名的交响乐乐厅 (Symphony Hall) 和艺术博物馆 (Museum of Fine Arts) 都在 E 线上。BU 的学生可免费参观艺术馆的主馆，而且从 BU 步行去那里也不远。

5. 其他主要站点：

绿线贯穿了整个波士顿的商业区与著名的旅游景点，与波士顿人民的生活与工作息息相关。

North Station: MBTA 的 Commute Trail (城际火车) 开往北部各线的起始站。从这里可以乘火车去 Witch City-Salem 等富有历史传奇色彩的小城。波士顿凯尔特人队主场 Fleet Center 就在这一站的旁边。

Haymarket: 这一站有波士顿著名的农贸市场，每周五下午和周六全天这附近都会聚集很多商贩，出售廉价的水果蔬菜和海鲜。价格便宜，约为一般美国超市价格的四分之一。缺点是人多拥挤，比较脏乱，而且瓜果蔬菜的储藏时间很短，容易变质。

Park Street: 不仅是非常重要的中转站，也是很多名胜聚集之处。一出站便能看见波士顿最古老的公园 Boston Public Park，紧接着不远处就是 Downtown Crossing 和 Financial Dist.。Macy's 等百货商店也都坐落于此。

Boylston: 这一站是中国城（Chinatown）、戏剧区(Theatre District)和波城另一个公园 Boston Common 交界的地方。同学们去 Chinatown 可从这里下车。这里有一个 IMAX 电影院(LOWESAMC)，喜欢看电影的同学可以常来。

Copley: 位于波城大型购物区的中心，从这里可以去 Copley Plaza、Prudential Center、Newbury St 等汇集世界名品的购物中心。波士顿公立图书馆就在 Copley 进城方向出站口的后方。

Hynes Convention Center: 这里是波士顿最著名的商业街 Newbury St.的起点。

另外，修葺了两年的 **Government Center** 站终于于今年 3 月 21 日重开，翻新的地铁站采用了全玻璃墙的现代派设计。著名的法尼尔大厅（Faneuil Hall）和昆西市场（Quincy Market）就坐落在这里。

6. 中转站和转车：

绿线与红线交汇于 **Park St.** 站，由此可乘红线去往 MIT 和 Harvard。这一站还有通往红线与橙线交汇站 **Downtown Crossing** 的地下通道。

绿线与蓝线交汇于 **Government Center** 站，由此可乘蓝线前往仅四站之遥的机场。在以上提到的这几站上，转乘均为免费。

需要注意的是，由于绿线 Boylston 和 Copley 这两站进城和出城的站台是彻底分离的，因此无法免费转乘相反方向的车。因此，若想要改变进出城的方向，可以到两站之间的 **Arlington** 转车。

二、BUS 及校车 BU Shuttle

波士顿是一个公共交通非常完善的城市，由地铁、巴士和火车组成的 MBTA 交通系统几乎把网络布遍了波士顿的生活空间。贯穿波士顿大学的巴士线路是巴士 57 路，在 Water town 和 Kenmore 之间往返开行，横穿 Boston、Brighton 和 Water Town 三个小镇，由此也是波士顿大学的学生乐于选择的居所。

57 路：乘坐巴士只需要出示 Pass 或者零钱，下车之前掀一下车壁上的黄颜色提示线，看见叫停的提示灯亮了，司机就会在下一站停下接或者放乘客。更多巴士信息，例如首班末班车的时间以及停靠站名等信息，你可以参考 MBTA 网页 (<http://www.mbta.com>) 。

66 路：它的终点站是 Harvard Square，紧邻 Harvard University。它会经过 Harvard 与主校区分离的商学院和体育场。它的路线很长一部分都在 Harvard Ave./Harvard St. 上，它在 Harvard Ave. 与 Commonwealth Ave. 交叉的路口上有一站。BU 的同学可由此乘车去 Harvard 游玩或购物。这样可免去由绿线进城再倒乘红线的麻烦。

CT1： BU Medical School 的同学可能常会乘坐这趟汽车。它由 BU Medical School 出发，沿着 Massachusetts Ave. 横穿 MIT，向 Central Square

前进。其中它会经过交响乐堂。Hynes/ICA 这一站非常重要，住在 BU 主校区附近的医学院学生可乘地铁绿线 B 线到此站再倒乘 CT1。

还有一条需要补充，在春秋两季的学期中，具体来说就是 2 月到 5 月，9 月到 12 月，波士顿大学为住在校外的学生提供免费的往返巴士，也就是 BU Shuttle。和 MBTA 巴士不同，Charles river 校区的 BU shuttle 每半点于 Agganis Way & Comm. Ave.发车开往 710 Albany 医学院校区到 Charles 校区之间也同时 shuttle 往返，参照 The BUS 网址：<http://www.bu.edu/thebus/>。

三、Taxi

打车的流程和国内基本差不多，你可以通过电话本 yellow book 找到出租车公司并且打电话叫车。iPhone 有一个 App 叫 Taxi Magic。需要注意的是，出租车的小费现金消费一般为 10%，如果刷卡的话，因为司机需要多交 6% 的税，所以小费最低 20%。

另外同学们还可以下载 Uber 或者 Lyft 公司 app 叫车（需要网络），这些 app 的出租都是私家轿车，服务好且价格优惠。

四、自行车

波士顿整体来讲是个比较适合骑车的城市，城区大部分地区有租赁自行车 HUBWAY 的站点，一天租金 6 美金，骑行超过半小时后每半小时要多收一些钱。如果经常租的可以上网站注册他们一年 85 美金的会员。这边卖新的自行车可能在 200 美元以上，编者也不建议同学购买太好的自行车，有的同学 500 多的新车刚买就被偷了。所以可以考虑上 Amazon 买大概 200 左右的新车，或者找学长购买二手自行车。

Attention: HUBWAY 每年只有三个季度有，冬季不提供租车服务。

价格明细及其他相关信息详见 HUBWAY 官网：

<http://www.thehubway.com/home>

五、关于长途旅行

中国城的旅行社：中国城有一些旅行社提供到一些热门地点的廉价巴士服务（如纽约、康州或者尼亚加拉大瀑布）。当然也可以组织自助游，具体见旅游篇。

Commuter Rail: 详情见 <http://www.mbta.com>。这是一个由 MBTA 经营的公共铁路系统，能够到达一些离波士顿两小时车程内的地点（如 Worcester, MA or Providence, RI），费用相对来说比较便宜。

长途大巴：

Greyhound: 这是一个很大的巴士公司，他们在美国和加拿大具有超过 3,700 个站点的服务，并且收费也比较廉价，还有无线网络。详情见：<http://www.greyhound.com>。

Megabus: 有时网上会有 1 元的长途票，很省钱。

除此之外，还有 Peter Pan Bus Lines, Vermont Transit Lines, Plymouth & Brockton Buses, Concord Trail ways, Concord Coach Line 等多家巴士服务，可前往波士顿近邻以及其他城市和地区。

Amtrak: 美国国家铁路客运公司，常用商标为 Amtrak，简称美铁。Amtrak 火车贯穿全美，其中波士顿地区有三站：Back Bay (BBY)、North Station Main Service (BON)、South Station (BOS)，提供 Acela 特快高速

火车和东北部短途火车，还有从纽约州奥尔巴尼(Albany) 的日常 Amtrak 火车，并延伸至芝加哥。

六、关于租车

来到了汽车大国，如果不开车有的时候总会觉得不太方便，波士顿的租车系统则十分健全且方便快捷。

首先，租车本人最好有麻省本州的驾照，申请方法具体参见[生活篇](#)。当然，如果有国内驾照的话，有些租车公司也提供服务，需要咨询店内工作人员。

另外，大部分租车公司要求 25 岁，最低年龄 21 岁(需另附费用且有车型限制)，Hertz 可以放宽到 18 岁但价格比较高且限制条件较多，具体政策细节请查看各租赁公司网站。推荐的方案是，短程+短时间使用 Zipcar；长距离 road trip 使用 Enterprise。当然还有 Dollars，Thrifty，Advantage，Budget 这几家也都是有信誉的大品牌。Hertz，Avis 相对要贵一些，不过车型选择要多一些，甚至可以租到奔驰 E-class 等。

Zipcar：有一年以上驾龄的同学才可以租。适合短时间，短途租车，因为每天有 180miles 的限制。BU 是有会员费折扣的，加入以后大部分车每小时租金在 10 刀左右，好一些的车比如奔驰或者 BMW 要 15 美金左右。租金是包括油钱和保险的，所以如果只需要用一两个小时，比如买个家具买个菜，去朋友家玩等等还是比较划算的。

Enterprise：经过编者一段时间比较，该公司的车相对较新，服务比较周到，工作人员经常有免费升级的让利。各个租车点相比起来，机场租车点的营业时间很长，车型很全，经常能有低价，不过就是取车还车需要跑机场，可能会比较麻烦。如果不确定是否能跑完一箱油（大约

20 加仑) 就不需要提前买整箱油。租车的保险其实是额外保险，如果你有 Visa 信用卡，使用你的信用卡租车是可以获得保险的，所以如果觉得问题不大可以 waive 掉这笔费用，一般每天要 17 或 25 美金。

关于 GPS，由于波士顿单行线很多，谷歌地图有时候反应比较慢，所以如果经常租车开的话，建议网购一个 GPS，这样就不用每天交 10 刀租用他们的 GPS 了。关于 25 岁以下的 underage fee，有很多方法可以 waive 掉，最简单的是加入 Hertz 的会员就可以不用交这笔费用。另外简单可行的比如 USAA, CHABAD 等方法，由于稍微有些投机取巧打擦边球，编者在这里就不详细说明了。

美食篇

一、Dining Plan

Dining Plan 由两部分组成 (Meals + Dining Points) 其中 Meals 是在三大学生餐厅 (100Bay, Warren 和 West) 吃饭时用的，刷一顿进一次，自助餐式。而 Dining Points 是在校内星巴克、GSU 学生中心 (寿司、三明治、色拉、中国菜等) 和 Late Night Cafe 时按照消费钱数刷的，相当于充值卡。

大一新生共有 5 种 dining plan 选择：

1. Unlimited: 可以无限次数的进出三大学生餐厅+\$370 的 dining-points

2. 14-Plus: 每周最多可以进出三大学生餐厅 14 次，每周五清零 + \$470 dining-points

3. 9-Plus: 每周最多可以进出三大学生餐厅 9 次，每周五清零 + \$810 dining-points

4. 330 Plan: 学生一学年可以吃 330 顿 + \$570 dining-points

5. 250 Plan: 学生一学年可以吃 250 顿 + \$1100 dining-points

建议喜欢吃西餐并且吃早餐的同学订含 Meal 多一些的 Plan，喜欢吃中餐或经常出去吃的同学订 Points 多一些的 Plan。

请各位注意一周 N 顿的 Plan，顿数不能累积，每周五就会清零重新计算。而按一学年为跨度的 Meals (330 Plan 和 250 Plan) 和 Dining Points

如果一个学期用不完，跨寒假可以留到第二个学期再用，但跨暑假会清零。

Dining Plan 可以在开学后的 10 周内更改（具体截至日期请见 <http://www.bu.edu/housing/dining/plans/>），所以即便在开学前确定了自己的 Dining Plan 的同学也不用过分担心，等到 BU 来亲身体验一把后再做决定。

二、校外餐厅

除了学校食堂之外，在波士顿地区还有许多其他美味的餐厅。不论是著名的波士顿大龙虾还是地道亲切的中国菜，在这个城市里应有尽有。不光如此，部分餐厅如果在结账时出示 BUCSSA 学生卡还可以获得优惠折扣。详细餐厅列表及折扣信息可以查看

http://bucssa.net/wordpress/?page_id=4932#toggle-id-2

住宿篇

一、本科宿舍筛选

BU 的本科大型宿舍基本分为东校区的： Myles， Towers， Warren Towers， HoJo， Brownstones， Kilachand Hall， 南校区的 Brownstones， 西校区的 1019 Commonwealth Ave.， 1047 Commonwealth Ave.， Student Village 1 和 2 (高年级宿舍)， 以及 west campus 三连栋。另外比较远一点的还有 Danielson Hall， 及河对面比较特别的 Hyatt。

Warren Towers 对 freshman 来说， social life 不错， 食堂大， 选择丰富， 去年新开了亚洲窗口， 很受学生欢迎。房型以双人间为主， 也有部分单人间和四人间。该宿舍离教学楼仅一街之隔， 上课非常方便。缺点是比较吵， 离位于 west 的学校体育馆比较远。

West Campus 学生数量很多， 像一个小村落一样。食堂干净， 选择多样。门口就是足球场， 旁边就是健身中心，在不远处还有中国超市以及很多中国餐馆， 生活气息很浓。缺点就是离上课教学楼远， 但可乘坐 BU shuttle， 57 路公交车， 和 T。

Brownstone 环境最漂亮， 离 Warren 较近， 旁边就是查尔斯河。一个楼里的人数不多， 大家的关系比较亲密， 离教学楼图书馆很近。缺点就是离体育馆远， 不自带食堂， 当然它就在 Warren Towers 和 100 Bay 的边上， 所以可以随时去那两个食堂吃。

Myles 离 Kenmore Square 和 QSB 相对较近， 高年级学生相对较多， 所以十分幽静， 非常适合学习， 但离其他设施都比较远。房型以双人间为主。

Towers 坐落在 Brownstones 的边上，环境不错，按性别分楼层，离 QSB 就隔了一堵墙。房型主要以为双人间为主。

Danielson Hall 是离 BU 最远的宿舍。虽然每天都有校车经过，但难免有点被隔离的感觉。当然那里非常的安静。Danielson 不自带食堂，但是有公用厨房供学生自己烹调。

1019 Commonwealth 地处 BU 西校区，和雅苑餐馆隔了一堵墙。大多为套间，配有学习室，有些房间采光较差，离 88 超市和 Shaw's 超市很近。不自带食堂，但和 west campus 毗邻。

HOJO 575 Commonwealth 大多数是三人间，许多大二学生选择住在这里。优点是带有空调并紧挨商学院。

South Campus Brownstone 比较的老旧，但环境还比较安静舒适。不自带食堂。

Shelton Hall 位于 Towers 与 Myles 之间，大多为四至五人的套间。环境优美自带食堂，但离各大设施较远（除了 QSB）。那里大多是高年级学生的聚集地，如果运气好可以选到本面朝查尔斯河的房间。每个套间自带厕所。

1047 Commonwealth Ave. 是 BU 即将在 2016 年秋季开的全新公寓型宿舍，有多种房型可选，每种房型都配有全套家具和自己的厨房，并且配备中央空调、独立卫生间和套内洗衣机，是 BU 目前最新最豪华的学生公寓型宿舍。

Student Village 是全美数一数二的豪华型学生公寓，有多种房型可供选择。StuVi 1 位于 10 Buick Street，层高 17 楼，但仅允许大三或大四的学生申请。StuVi 2 位于 33 Harry Agganis Way，进入大堂后分为南北

两幢。南面为宿舍型，房型为八人套间，有双人房或单人房，从大二开始可以申请。北面为公寓型，房型为四人或两人套间，套件内皆为单人间，每个套间配备全套厨房及独立卫生间。此外，StuVi 2 的 26 楼为多功能自习室，360 度的玻璃窗让波士顿与查尔斯河景致一览无余，十分美丽。

河对岸传说中的 Hyatt 实际上也有学生宿舍。很少听说有人住过，但可以在那里住半年然后优先换到理想的宿舍。也许对行李家当少的同学来说，也是个很有趣的选择吧。

二、校外租房

Boston 租房子是相当方便的一个事情，有很多中介公司，但若要找到物美价廉的房子还是需要提前做好调查的。

就整个 Boston 而言，Harvard 和 MIT 的学生很多都住在 Cambridge 或者地铁红线沿线的 Quincy，BU 和 BC 由于都在绿线 B-line 上，于是较多的学生也就集中在 B-line 沿线的 Allston，Brighton 这两个区域了。NEU，Tufts 中有很多人住在 Malden，那里也是个华人集中地，地处波士顿北郊。

波士顿学生聚集区域主要有：Allston，Brighton，Brookline，Quincy，Malden。

Allston：价钱相对便宜，离 BU 比较近，去 BC 方便，但也以 party 出名，周末会有比较喧嚣。此外 Allston 的房子都比较老，许多地板踩上去吱呀吱呀的，会有老鼠虫蚁。住在这里的好处是：离香港超市和 Shaw's 很近，生活很方便，且附近餐厅和 bar 很多。

因超市和餐馆的关系，许多在 BU 和 BC 上学的中国学生都住这附近，串门方便，生活不寂寞。

Brighton：离学校远一些，但是较 Allston 贵，房子质量会好很多，可以算作富人区，治安较 Allston 好，也比 Allston 安静。住在这里虽然没有中国超市，并且只有很少的中餐馆，但因为距离 whole foods 很近，并且均匀分布着 7-eleven 一类的大大小小的超市，因此生活上也很方便，除了 Allston，这里算是中国学生第二多的区域。Brighton 这边的 Chestnut hill、Cleveland Circle、Reservoir 区域坐落在水库旁边，环境相当优美，绿线的 BCD 线在这里会合，交通也很方便，如果能找到价格合适的房子也还是很好的。

Allston 和 Brighton 有不少地产中介，大家可以通过他们找房子，价钱和口碑不一。

Brookline: 肯尼迪出生的地方，Boston 的富人区，也有一些同学住在那里，无论是治安还是房子的条件都绝对没得说，但是是最贵的，同等条件的 apartment 可能会比前两个地方贵一到两百美金。此外，在这里除了 House 和 Apartment 外，住到某些 family 中也是颇有意思的选择。Brookline village，Coolidge corner 附近的店铺也是应有尽有，从超市、杂货店到各色餐馆也都能找到。

Quincy: 地处红线沿线，10 多分钟到 MIT 和 Harvard，因此这里也驻扎着不少 Harvard 和 MIT 的学生。此处是 Boston 除了 Brookline 外另外一个出名的富人区，Quincy 总统在此出生。氛围很不错，很有欧洲的味道。

Malden: 华人聚居地，处于 Boston 北郊，房租应该算是五个区里面最便宜的，一般 500+ 就能租到条件很不错的房子了。交通方面，这里

是橙线沿线，去 NEU 很方便，因此 NEU 不少学生驻扎在这里，也有零星的 BU 学生。说到生活的方便度，这里不如 Allston 和 Brighton，因为店铺的分布很稀疏，不像是那两个区那么稠密。如果你是 NEU、Tufts 的学生，或者你是 BU 的学生但希望省钱的，可以考虑住在这里。

另外，BU、MIT 和 Harvard 在河岸也分布着一些高层的学生公寓，那里基本上一个人平均是\$800+，如果想离学校近又想天天看河景，那儿倒是不错，在学校里面所以也很安全。

三、临时住宿

如果只作几天的停留，我们推荐可以预定学校附近的酒店或宾馆。需要注意的是有些酒店有入住登记年龄限制，即未满 21 周岁不可单独入住，因此单独入住而未到年龄限制的同学们需要谨慎选择酒店，以免到时无法入住。我们推荐距离最近的酒店有：

Boston Hotel Buckminster: 距学校仅 0.6 km

Hotel Commonwealth: 距学校仅 0.8 km

Residence Inn Boston Back Bay/Fenway: 距学校 1.1 km

The Eliot Suite Hotel: 距学校 1.6 km

Hyatt Regency Cambridge: 距学校 1.6 km

短租可以先通过 <http://boston.craigslist.org>/查找到适合自己的房子，然后再亲自去看，这个网站除了可以找短租地，也同样可以搜索长住的房子。

同时，使用 **Airbnb** 寻找短租民宿也是一个不错的选择，可以在 <https://www.airbnb.com/> 上查找适合自己的房子进行短租，需要注意的是在 Airbnb 租房需要先提交申请给房东，房东批准了才算正式可以入住，所以保险起见需要至少提前一周做好行程安排和预约计划。

如果你想既省钱又方便，我们推荐以下几种方式：

1. 国际青年旅社： Hostel International

一个专门给青年和学生提供廉价住处的旅社公司。在波士顿有两家分店。因为是廉价旅社，所以有时甚至可能 6 个人同住一间，并且是和不熟悉的人。如果你决定了这两家其中一家的话，请尽快去网站订位。因为非常受学生欢迎，以至于开学前，大多数的旅社已经基本满员。

由于学生廉价旅社人员繁杂，请如果想前去入住的同学注意个人财产安全。

2. BU 医学院总结的附近廉价住宿名单

由于医学院校区和主校区分开，请同学们注意地址。

<http://www.bumc.bu.edu/ohr/shortterm/alternative-temporary-accommodations/>,

3. 国际学生办公室的建议：

详情见：<http://www.bostonusa.com/>

电话：+1(800)888-5515

购物篇

波士顿是"购物天堂"，从新潮名牌到古董旧货，从著名商厦到减价地下室，商品丰富，种类多样。除了分布方便的购物中心和各种专卖店，有几处著名购物区简介如下：

1. Newbury Street

Newbury Street 是一条比较知名的商业街，很多流行品牌都在这里安家落户。价格为中高档。值得一提的是，Newbury 上汇集了全世界各种流行风向标，日系，欧美系，韩系都有。Newbury 从绿线的 Hynes Convention Center 开始 一直到 Arlington street，并通向 Boston Common。涵盖了包括 Copley 在内的 3 个地铁站。这条街靠近 Hynes 附近的是诸如 Rugby, Diesel, G-Star, Converse 之类的流行品牌。中间靠近 Copley 的有 Zara, American Apparel, H&M。临近 Boston Common 的则是一线的国际大牌，比如 Chanel, Burberry, Armani, Valentino 等等。更值得一提的是，Newbury Street 环境优雅，有许多著名的参观和酒吧。在春夏的时候成为了吃 Brunch 的首选地标。

2. Copley Place & Prudential Center

乘绿线 B Line 到达 Copley Square 下车，是一座规模宏大的室内购物中心，建于 1980 年，两座购物室内相连，有商店和餐厅 100 多个，布局典雅，物品丰富。大厅一侧有通路连着 Marriott 大饭店。

Copley Square 有两层，第一层的品牌档次比较高，有许多国际知名一线品牌，比如 Dior, Louis Vuitton, Burberry 等等。二楼的中高层和流行品牌，比如 J. Crew, French Collection, Banana Republic 等。Copley Mall 内还有两个知名的高档百货商场。一个是 Barneys New York，还有

一个是 Neiman Marcus，都是以销售男女中高级成衣，鞋包和化妆品为主。

Prudential 内有许多流行品牌，属于中档品牌，价位略低于 Copley Square。其中大的百货商店有 Saks Fifth Avenue 还有 Lord & Taylor。大型化妆品连锁店 Sephora 也在其中。最方便的是，在 Prudential Center 还有诸如 Legal Seafood 和 Wagamama 一类的特色餐馆，以及大型 Food Court。Food Court 内有来自各国的食物，价格实惠，非常适合购物后小憩。2016 年年底，Food Court 将会被 Eataly 接管，大家可以期待。目前美国 Eatly 只在芝加哥和纽约有分店，经营从意大利直接进口种类齐全的食材调料以及咖啡和餐饮部，无论是就餐还是买菜回家都很方便。

3. Cambridge Galleria Mall

位于绿线 E Line 终点站 Lechmere。几乎涵盖了美国年轻人的流行品牌。价格属于低中档。内有 Macys, Sephora 等连锁百货。还有 Sear, BestBuy 这样的电器百货以及 Food Court。

详情可见：<http://www.cambridgesidegalleria.com/>

4. Downtown Crossing

乘绿线到 Park Street 下车。地处城中 Washington St 与 Winter St 交界处。价位较低。是一片红砖铺地的街心商业区，尤以珠宝店居多。有著名的 Filene's 百货大厦，Macy's 百货大厦，和世界上最大的 Woolworth 连锁店。有很多像 Wet Seal, Rainbow 的前卫小店，也有 H&M, TJMAX 等较大连锁店。

5. Wrentham Village Premium Outlets

常常有 Sale. 汇集众多名牌比如 Coach, Guess 等, 价位从低档到高档不等。UGG 专卖店也可在此找到。是购买较便宜名牌的好去处。

需开车, 或者乘绿线到 Boylston 下车去 Transportation Building (地址: 10 Park Plaza Boston, MA (617) 973-8200) 买巴士票前往。一般价格 40 美元往返。

详情可见: <http://www.premiumoutlets.com/outlets/outlet.asp?id=10>

6. Natick Mall

新英格兰地区最大的 Mall, 品牌众多, 需开车。详情可见:
<http://www.natickcollection.com/>

7. Faneuil Hall Market Place

乘绿线到 Government Center 下车。地处波士顿市政厅附近, 有商店, 货摊, 和快餐摊位共多达 150 个。主要购物地点有 Abercrombie& Fitch, Urban Outfitter, American Eagle, GAP 等。

8. Harvard Square

乘红线到 Harvard Square 下车。哈佛广场, 地处哈佛大学附近。Urban Outfitter, Aldo, GAP 等多家著名商店都聚集在此。

9. Harvard Street

乘绿线 B Line 到 Harvard Street 下车后向南走, 有小型购物中心。TJMax, Urban Outfitter, Staples 聚集在附近。

校内工作篇

美国允许国际学生在校内打工。在学校网上的Student Link会把一些工作，以及employer的联系方式放在网上，需要在student employ office 登记后，与employer联系申请工作。一般情况下学校各大dining hall 都会招收工作人员，同学们可以去dining hall询问情况，也可以找在dining hall 工作的学长学姐们推荐进入dining hall工作。当同学们被employer接受工作申请后，就可以到ISSO提交关于SSN的申请，然后很快就可以拿到SSN 了。

Quickie Job: 除了正常的工作以外，Student Link网上还会有quickie job这种一次性工作的讯息标出。大家可以在student employ office 登记后，与employer联系就可以了。一般此类工作为心理测试或者相关实验。时间长度一般在几个小时以内，然后会有几十美金左右的薪金。

第一份打校内工，可以为你轻松地带来Social Security Number和收入。亲自去需要学生工作的地方（如饭厅、GSU、办公室、图书馆等）比单纯递简历有效得多，工资一般为\$8-11一小时。非Work-study Student 每周打工不超过20小时。BU也收集了许多校外招工的信息，可去BU网站或专门的办公室询问。打工主要通过以下几个渠道寻找：

1. 朋友或老师推荐

之所以把这个放在第一条因为这是最有效也是成功率最高的。不论是图书馆的书架整理员还是自习室的monitor，或者系办公室的office assistant，如果有相关的老师推荐或者有之前岗位上工作过的朋友推荐，

拿到这份工作的成功率相对之后的几个途径申请的成功率都大很多。

2. Student Link Job Board Listing

这是学校最活跃也是资源最丰富的工作平台，按照工作的种类分了大概十来类。每天都会更新很多工作岗位的招聘信息。其中最值得关注的就是On-campus这一类。

On-Campus板块是大部分校内工作招聘发布的平台。一般通过雇主留下的邮箱或者电话申请。需要注意的是，这上面很少有GSU和图书馆的工作发布。

虽然其他板块也有很丰富的资源，但由于国际学生按照法律规定：在读期间只能和学校发生雇佣关系，所以除了on-campus外的其他工作从法律上讲是不允许的。但在实际操作的时候，还是会有一些这样的工作机会。比较常见的就是家庭保姆，或者软件外包的之类的。

校内学生可以通过www.bu.edu/studentlink这个渠道来寻找在学校打工的机会。

The screenshot shows the Boston University Student Link homepage. At the top, there's a navigation bar with links for Academics, Money Matters, Personal, Food & Shelter, Basics, and Index. Below the navigation bar, there's a sidebar titled 'Work' which contains links to various resources: Eligibility Requirements for Student Employees, Student Employment Office Website, Quickie Job Listings, Job Board Listings, Search - Quickie and Job Board, Work-Study Award Information, Work-Study Job Listings, Work-Study Job Evaluations, Preplacement Job Listings For Entering Freshmen, Career Services Office Website, Career Advisory Network, Employee Time Entry, View Pay Stub, and Direct Deposit Authorization. A note at the bottom of the sidebar says: "Students looking for jobs should check out both our Job Board and Quickie Job Listings for up-to-the-minute employment opportunities."

在这个界面中 跟找工作有关系的是“Quickie Job Listing”，“Job

Board Listing”, “Search-Quickie and Job Board”。 “Quickie Job Listing” 和 “Job Board Listing”不推荐使用，因为这两项把工作分得太过于详细导致非常的不方便。建议用“Search-Quickie and Job Board”，可以搜索到最新的工作机会，然后可以从中筛选。

“Search-Quickie and Job Board”的界面

The screenshot shows the "JOB SEARCH FORM" section of the Boston University Student Link website. At the top, there is a navigation bar with tabs: Academics (highlighted in orange), Money Matters, Personal, Work, Food & Shelter, Basics, and Index. Below the navigation bar, the form has several input fields and dropdown menus:

- Job Type (required):** A dropdown menu showing "Online Job Board".
- You may select up to three Categories (optional):** Three dropdown menus labeled "Select One ...".
- Minimum Pay Rate:** An input field containing "0.00".
- You may select up to three Job Locations (optional):** Three dropdown menus labeled "Select One ...".
- Keyword:** An input field.
- Buttons:** "Search" and "Clear" buttons at the bottom left.

Below the form, a note says: ** PLEASE SELECT JOB TYPE - PAGE WILL RELOAD AFTER SELECTION IS MADE **

选择“Search”，下方就会出现最新的工作列表。

The screenshot shows a table of job listings with the following columns: Select, All Clear, Job Title, Date Posted, Category, Rate, Location, and Alumni Employer. The table contains 16 rows of data. The "Alumni Employer" column is only visible for the last row.

Select	All Clear	Job Title	Date Posted	Category	Rate	Location	Alumni Employer
<input type="checkbox"/>		Warehouse/inventory Assistance	06/23/2010	General	10.00		
<input type="checkbox"/>		Ogranize Paper	06/23/2010	Administrative	10.00	Newton	
<input type="checkbox"/>		Apartment Leasing	06/23/2010	Retail & Sales	1000.00	Allston/Brighton	
<input type="checkbox"/>		Seeking Php/mysql Developer	06/23/2010	Computers/Web	15.00	Boston - Downtown	
<input type="checkbox"/>		Nanny/house Manager	06/22/2010	Part-Time Childcare	18.00	Brookline	
<input type="checkbox"/>		Live-In Personal Care Assistan	06/22/2010	Live-In	12.00		
<input type="checkbox"/>		Office Assistant/fast Typist	06/22/2010	Administrative	10.00		
<input type="checkbox"/>		Light House Cleaning	06/22/2010	Home Services	15.00		
<input type="checkbox"/>		Music Teacher Positions	06/22/2010	General	34.00	West of Boston	
<input type="checkbox"/>		Babysitting	06/21/2010	Part-Time Childcare	12.00	Brookline	
<input type="checkbox"/>		Office Services Manager	06/21/2010	Administrative	0.00	Boston - Other	
<input type="checkbox"/>		Part/full Time P.t. Aide	06/21/2010	Human Services	14.00		
<input type="checkbox"/>		Cleaning	06/21/2010	Home Services	10.00	Boston - Downtown	
<input type="checkbox"/>		Web Assistant	06/21/2010	On-Campus	8.75	On Campus	
<input type="checkbox"/>		Part Time Babysitter Needed	06/20/2010	Part-Time Childcare	14.00	Boston - South End	YES

从这个列表中，可以查看到工作名称、发表时间、工作种类、薪水和工作地点。对于心仪的工作可以点左边的小框，当全部选择完毕后，

选择界面最下方的“review”进入工作的详细介绍。

JOB DETAIL

Job Number: 201002343
Employer Name: ALPINE BEARING CO.
Employer Address: 298 LINCOLN STREET
Address: ALLSTON, MA 02134
Contact:

Name	Phone	Phone Type	Fax	E-mail
JIM LEVIN	617/ 254-1420			

Job Title WAREHOUSE/INVENTORY ASSISTANCE
Job Description: Part-time warehouse and inventory assistance. Flexible daytime hours, 30 hrs/wk. Accessible by public transportation.
Transport:
Post Date: 06/23/10
Pay Rate: 10.00
Start Date:

CLICK NEXT TO CONTINUE [Next](#) [Previous](#) [Return to Search](#)

在这个界面中，可以查看到招工人的联系方式和工作的介绍（通常包括对应征者的要求，例如：年级、履历等等）。如果这个工作不喜欢的话可以点击“Next”，去继续看别的勾选的工作。当找到中意的工作的时候，要按照招工人的要求，去联系他们。

3. 系里面的群发邮件

这也是很常见的工作途径，如每年系里面会需要为考试找一些 grader，甚至监考，或者一些系里面的杂活。收到邮件之后最好尽快回复，或者直接去办公室和秘书沟通。

4. 校内打工实例

校区里可供打工的机会有很多。比如在每个住宿区的 dining hall，以 Warren 和 West 的 dining hall 两个最大的 on campus dining hall 为例，每天有 breakfast, lunch, dinner, late night 四个 schedule，时间段分别有不同的职位，cashier 和 kitchen。工作时间以每个时间段为准，一般是 4-5 小时一个 schedule，late night 会相对延长，各个 dining hall 也有不

同。付时薪\$9.25/hr., 一周结次薪水，拿支票或直接汇到你指定的银行卡里。校内打工还有协助科学调研，BU Student Link 上定期会有一些需要帮助参与实验调研的 announcements，说的直白些，就是去做小白鼠。当然，不会让大家从事危险的科学实验，一般都是类似 biology 部门的实验“点个几百副图片，测试大脑反应”；或者回答个一百多道市场调研问题等等，当然也有相对有害健康的实验，比如抽掉一包烟测试人体内尼古丁什么的，大家一定要了解清楚才决定。工作时间一般是 3-4 小时，大部分是一次性的工作。时薪不定，10 刀左右一小时，当场结算，拿支票。

那么这么多机会要如何申请校内打工呢？以 dining hall 为例。

首先去经理办公室申请，经理会拿出一张 apply form，让你填好信息，并告诉你，如果有空缺的职位我们会联系你。等经理给你发 email 告诉你空闲的 schedule 时，你就可以开始工作了。Late night 是相对活儿最多的一个，8 点半开始工作，你要先做齐一系列的准备工作，12 点结束后还要再一一收拾妥当。（west 的食堂 late night 要工作到凌晨 2 点）大家应该根据自己的课程表合理安排。食堂工作一年都有，除了一些大的节假日，校内没有学生住宿，食堂也会关闭。学期期间，每星期每个学生最多打 20 小时的工。

在选好 schedule 后，正式工作前，你还需要一样很重要的东西，叫做 SSN。在没有拿到你的纸质 SSN 前，你也可以去 dining hall 开始工作。食堂里的工作人员除了和你一样的学生员工，不懂的地方多问问，也不会很难捱。

实习篇

1. 如何建立人际网？

“人际网”(social networking) 是美国文化中很重要的一部分。大学的职业导师、各类的演讲者，会不断提醒你，要抓住任何机会“建立人际网”。那么如何“找到人际网”，“建立人际网”，“保持并且利用人际网”呢？

波士顿是一座学术氛围很浓的城市。BU学生有很多机会：比如参加学校clubs，这些club例如QSB学院的金融club, 85 boards（女生网络）等等。同时，学校也会提供很多其他的机会，像QSB学院的connect to success，就是提供机会与校友建立联系。我们中国学生会也会致力于为同学们提供各种机会，例如举办一些学术组织和工业界联合会在BU的活动，来帮助中国学生拓宽网络。总之，多参加和自己兴趣以及职业发展相关的活动，积极参加各类实践活动，寻找和社会建立联系的渠道。投递简历时也应广撒网，多投递。此外，其他学校的一些活动和组织也非常值得关注，如Harvard的中国创业论坛，每年都会邀请许多中国顶级CEO和各方成功人士一起讨论经济形势。活动分为一下几类：

1. 公司会在学校举办Information Session，了解公司文化，和公司员工互动，建立面对面的感官认识。来我们学校举办招聘讲座，并接受国际学生申请的公司包括HSBC、四大会计师事务所、Boston Scientific等；
2. 各类在哈佛、MIT举办的讲座和论坛，如中国创业论坛每年都会邀请许多中国知名企业家领导人和教授学者一起讨论企业管理、经济形势等话题，你可以在此结识志同道合的在美留学生，切身感受中国的崛起；

3. 参加学校clubs 也会帮你提供很多机会，例如QSB学院的BU Finance & Investment club, 85 boards（女生网络），等等。本科学生可以参加我们学校的London Internship Program，去伦敦的JP Morgan等大小公司实习；你也可以通过Finance Club组织的Wall street trip和其他各种Guest speaker event，建立自己的network，寻找工作机会；
4. BU Student Link上，Work Tab下的Career Advisory Network内含上百条愿意帮助在校学生的mentor的联系信息，给他们发邮件是很好的network渠道；
5. 我们中国学生会的官方网站上会不定期更新求职相关信息，以及开展职业讲座校友交流活动，大家一定要多多关注。
6. 在 LinkedIn 上挖掘机遇、简历并拓展你的人际关系网、掌握行业资讯。

2. 如何打造简历？

学校有专门的职业发展服务中心，有专门的老师帮助你修改简历，需要预约。如果直接上门，只有15分钟的服务时间。每个学院也有相关的工作机会信息和就业服务部门。

撰写简历有一些基本原则，比如简历长度必须在一页内，尽量只保留最近两年的信息，每句话不要超过一行，以动词开头，多用数字表述你的成就等等。

求职信也叫Cover Letter，大部分公司都会要求你在申请时提供，关键是要列举三个你拥有的和这份工作最相关的skills和证明的例子，表达你对这份工作的理解和重视。

3. 如何在美国面试？

美国的面试首先需要你流利的英语水平，和对自己求职背景的自信。面试官非常重视你的跨文化教育背景，解决问题的能力和领导力以及团队合作的能力。这些都会在他们对你所提的问题中展现。面试的问题很多都是关于应聘者的个性测试。电话面试和当面试的本质一样，但需要应聘者更加专心和快速的反应能力。面试前可细心搜寻一下有关公司的介绍和新闻，准备一下可能被问到的问题和要问面试官的问题。面试当天一定要穿着得体，按时到达面试地点。建议多做几次模拟面试以便消除紧张心理，轻松发挥。面试过后要注意与面试官保持联系，问清什么时候得到答复，以便follow up。

面试必须准备的问题是：你为什么对这个行业感兴趣，为什么对这个公司感兴趣，为什么对这个职位(Function)感兴趣，你最大的三个优点是什么，最大的缺点是什么，列举一个领导力的例子，团队合作的例子，解决团队矛盾的例子，在有限的信息下做决定的例子，在工作中教会别人一项工作技能的例子，平时有什么兴趣爱好等等。美国人更喜欢一个善于团队合作的人而不是喜欢单枪匹马单干的人，团队合作体现在解决纠纷、影响他人、帮助队友完成任务等等。请你准备好十个左右的例子，以STAR方式表述 (Situation, Task, Action, Result)，尽量言简意赅，可以把回答写下来再背出来，在面试时用生动的语调讲给面试官听。

4. 如何在 Career fair 上建立关系

事前对感兴趣的公司和人做研究，是非常有必要的。若想在众多应聘者中脱颖而出，就必须主动去提问，争取机会与演讲者或招聘者交流。其实就在短暂的时间里让对方对你留下好的印象，然后要到名片。会议结束后，24小时内发感谢信给与你交流过的演讲者或招聘者为佳。若他

/她们回信了，那就可以进一步请求和他们接触，和他们打电话请教职业相关的问题，请他们见面喝一杯咖啡，让他们给你其他人的联系方式，给你refer他所在的公司的面试机会等。如果之后能够经常书信往来，或会面，那你就拥有了一个前辈导师。不过，此时不应该太功利性，不是每个你建立的人际关系就一定会给你提供一份工作。其实，当我们聆听前辈们的经验时，就已经帮助我们成长和增长知识。

5. Internship

Career fair这种活动人流大，有时难免走马观花。另外一种方式是找到目标，主动联系。一个本科生想到美国一名企内的市场部实习，于是她就在网上搜索出了此公司高管的名字。其实美国的工作邮件地址大多是姓名排列组合一下，然后@在此公司网址。那个本科生就猜她想见的经理的邮件网址，向经理发了邮件。当然，如果直接向经理要实习工作，恐怕连拒信都没有，因为那个经理根本都不会打开邮件。所以，那个本科生就以类似让这经理回想当年他/她也曾年轻过，需要前辈们的指导为内容请求这位前辈给予人生指导。果然，经理热心地回复了，他们也就建立了联系，最后经理主动提供了她实习的机会。或许，在许多中国人看来，这位本科生着实有走“后门”的嫌疑。但相信有一点是不容置疑的，那就是她是靠自己努力争取到了敲门砖。用句老生常谈的话，“机会是留给有准备的人的”。

总之国际学生在美国要找到实习，一定要比别人多花时间与精力，多咨询，多尝试，多练习。美国机会很多，但把握住很难，希望你能抱着破釜沉舟的信念和勇气，用自己的努力和实力 network through the door!

推荐的求职相关文章：

最经典实用的面试总结报告：

<http://blog.renren.com/share/222728696/5998162094/>

在美国找实习经验分享：

http://blog.sina.com.cn/s/blog_74065d610100s2r6.html

Party 篇

舞会（dance/ ball/ formal）

1. 举办频率：

大型的舞会一年大概有 3 到 4 次，包括 BU 及各个学院主办的，稍微小型一点的有各个社团主办的，但是次数并不多。

2. 形式：

不同的舞会有不同的形式，有单纯跳舞形式的，也有搭配表演或者其他活动的。

一般舞会场地中间都会有一个很大的舞池，会有 DJ，大部分会提供些小点心或者是水和饮料。舞池周边会有一圈空地，有时候有桌子和椅子，跳累了可以下来休息。

3. 着装：

女生：千万别去婚纱店订制礼服。在电影里看到的美国高中生坐着加长礼车穿落地晚礼服的那个超正式舞会是高中毕业舞会，是学生时代最正式的舞会了，就只有在高中毕业前的那一两次机会而已，来到大学，就再不会有有了。

带两件比较好看的连衣裙或是小礼服(及膝的那种就好，不宜太长)，另外也可以到美国后再购买，party dress 在美国还是比较容易买到的。

男生：若没有特别的主题，衬衣、领带、休闲西服即可。

4. 携带物品：

尽量从简，男生将钱包手机塞口袋里就好，女生可以带一个小手袋。另外要随身需要准备一些零钱现金，用作存衣服，给小费和打车花销。

HAVE FUN!

旅游篇

波士顿是美国东北部最富有文化气息以及最美丽的城市，没有之一。这座城市融合了欧洲古典风格和美丽的自然地貌，成就了一座非常适宜生活的美丽海边小城。

自由之路（Freedom Trail）

概况：Freedom Trail 是从波士顿市中心 Boston common 开始的一条回顾美国独立历史的旅游行走路线。地上由两块红色砖头组成路线会一直引着大家走到查尔斯河对岸的 bunker hill 和海军军舰基地。沿途会经过麻州州政府大楼，几个古老的墓地，教堂（波士顿倾茶事件的商议地）、独立宣言拟定的老市政府、昆西市场、独立战争纪念碑以及美国现存最老的海军军舰。这条路真是绝对值得走一趟的，如果是外地来玩不太愿意走远路的朋友，我建议从 Boston Common 走到昆西市场，后面的三个景点可以放弃（Charles town 的 church，纪念碑和军舰），因为路途相对较远。对于在波士顿读书的朋友们，我推荐最好从头到尾走完一遍，后面三个景点绝对值得一看，纪念碑可以爬到顶端俯瞰波士顿城区，海军军舰可以登船，下午四点多还可以看古老的军舰放炮。

时间安排：早上早点从 Boston common 出发，争取三个小时内走到 Quincy market 吃午饭，休息好以后过桥去剩下的三个景点。大概下午四点返程回市区。

建议：找一个走过的朋友带着你们走会省很多时间，同时最好提前查好每个景点的背景知识，以免走马观花。

Harvard, MIT

概况：哈佛和麻省理工肯定是值得一逛的，而且离 BU 也不远，平时过去走走也是很方便的。

先说 Harvard，可以坐红线做到 Harvard square 或者在 Harvard street 坐 66 路公交车到终点站。老校区的 old yard, John Harvard 的塑像，图书馆，教堂绝对会谋杀大家很多记忆卡。主校区外还有一个很古老独立战争纪念堂 Memorial Hall，非节假日是可以进去在大厅里面看看的。附近还有一个燕京图书馆，是当年哈佛和燕京大学合办的一个古文图书馆，门口的石狮子很亲切。接着就是哈佛商学院，它的位置比较特殊，要走到河对岸的 Allston，商学院的房子都是不超过四层的老房子，很有历史气息。在商学院对面是有 100 多年历史的哈佛体育馆，看上去很像罗马斗兽场。有时间的下我推荐大家去哈佛附近的查尔斯河的河岸长椅上坐一坐，特别是 Soldier Field 那一块坐一坐，风景好得没话说。Harvard 附近有 Harvard 的书店（很不错的书店），很多不错的餐馆和小店，当然还有爱尔兰风格的酒吧，大家有时间慢慢去体验吧。

MIT 和哈佛的风格就很不一样了，MIT 离 BU 更近，直接从东校区沿着查尔斯河走到 Massachusetts Ave 过桥就到了。MIT 的主楼和附近的几个教学楼是连体的，每栋楼上都刻着一些著名哲学家科学家的名字，我记得有牛顿和亚里士多德等等。从主楼里面可以走到建筑学院，建筑学院的大厅很华丽，然后就可以到他们学生中心吃点东西买点纪念品，再向西走可以看看 MIT 的 Simmons 学生宿舍，这个建筑很有特色。再回到主校区看看计算机学院的 Stata Center，这个建筑也是解构主义建筑学里的经典作品（俗话描述一下就是这个建筑向被打过一样）。

查尔斯河沿岸

查尔斯河是波士顿最美丽的景色之一，河的南面是波士顿市区，Allston 区等，北边主要有剑桥。桥上面的几座大桥都是十分适合观赏波士顿夜景的地方，我个人推荐 Longfellow bridge，坐地铁到 Kendall 或者 Charles/MGH 走几步到桥上就可以观赏到波士顿全城夜景了。

天气好的时候，沿着河岸骑车或者跑步是一件很享受的事情。BU 的同学从 BU Beach 的小桥就可以走到河边了，景色最漂亮的一段要数 Harvard 附近一块叫 Soldier Field 的草地：岸边的草坪很宽阔，还有岸边古老的建筑，配上如镜面一般的湖面，俨然一幅风景画。

博物馆

波士顿的博物馆也非常有特色。艺术方面的有 Museum of Fine Art, Isabella Stewart Gardner Museum，科学方面的有 Museum of Science, MIT museum 等，水族馆有 New England Aquarium。这些博物馆有许多珍贵和有趣的馆藏，趁着节假日去这些地方长长知识绝对是一件很有意义的事情。

后湾区 (Back Bay)

Back Bay 区在 100 年以前其实是查尔斯河，100 年前的填河造陆运动造就了波士顿 downtown 中最漂亮最奢华最繁华的地区。Copley 广场的三一教堂和波士顿公共图书馆都是非常值得一去的经典，三一教堂需要门票，但是出示学生证可以便宜一点，公共图书馆里面非常富丽堂皇，图书馆是完全免费的，推荐大家去二楼的大自习室看会书，高高的穹顶和整齐的书桌台灯让你有一种置身历史的感觉。

附近还有波士顿最奢华的 Newbury 奢侈品高档酒吧一条街，以及新英格兰地区最高的两栋摩天大楼：John Hancock Tower 和 Prudential Tower。 John Hancock Tower 是著名建筑师贝律铭的作品，Prudential 是一个很不错的购物中心，楼顶的空中走廊是观赏波士顿全城的最佳地点，同时空中走廊中有一个有关波士顿历史的展览，非常值得一看，学生票是 8 刀。

女巫镇（Salem）

万圣节是入秋以来最吸引人，最欢腾的一个节日了。节日来临前的前半个月店铺中就开始张罗出售奇形异服，陆陆续续的各家门前也会摆着各种各样的南瓜。当然在超市里满地都是大大小小的南瓜。节日期间，大街小巷、地铁上、酒吧里都会涌现各种扮相的人，大家就等着看热闹吧！

除了参与到这些游行的队伍中，你还可以去到女巫镇（Salem）。从 Boston 驱车半个多小时就能到，我们 BUCSSA 也会组织前往。每年美国 Halloween 的时候全国各地的各种神棍鸟人都会齐聚 Salem 一起 party，虽然 Halloween 的时候美国各地都有 party，但 Salem 那的规模是最大最 high 的。如果你想全身心体验女巫镇的乐趣的话，你可以提前订好住宿（因为那里太火了），然后去参加各种游行的 party。如果你只是想去感受一下，建议你稍稍装扮下，然后融入到游行队伍中。即便是你不穿万圣节礼服，你也同样可以在女巫镇中度过难忘的一天。不仅可以和人们一块拍照，观看各类表演，还可以流连在镇上的小商铺中。万圣节不久就要来临了，大家准备好吧！

Whale Watch

到了鲸鱼出没的季节，大家可以出海看鲸鱼，秋天就是个好时节。票价一般是 30-40 不等，这取决于不同的商家，大家可以网上搜搜 coupon 来打折。地点在 waterfront。做蓝线在 aquarium 这一站下就会看到很多船只。顺便提一句，这里提供的有了项目不仅是看鲸鱼，还有 sunset cruise， brunch cruise 以及去各种小岛观光。

一般船行驶一到两个小时，带大家来到大西洋中某个地方，才能看到鲸鱼，海风很大，很冷，建议备长袖。如果幸运的话你能看到鲸鱼露出背脊，甚至肚皮，但是一般看不到完整的一头。如果时机不合适，没看到，不要紧，商家应该是会保留给你下次观看的权力的，所以在买票时大家注意问一下。整个行程来回可能需要 5 小时，大家注意时间规划。

纽约

去纽约一般选择巴士和飞机。火车又慢又贵，不推荐。巴士在 South station 乘坐。华人巴士有风华，lucky star，价格差不多（一般 15\$单程），车上一般都有 WIFI。洋人巴士有灰狗(peter pan)，Megabus。价格比华人的贵，但是如果你很早就订，在 Megabus 的网上有时能定到 1\$的票，非常划算。巴士行程 4-5 小时，不同的巴士到达目的地不同，华人巴士会到曼哈顿的唐人街。

纽约观光游览景观可以去华尔街、世贸遗址、自由女神像、中央公园、联合国总部。逛街可以去第五大道。看夜景可以上帝国大厦顶楼或者洛克菲勒中心。欣赏艺术可以去各种博物馆，比如大都会、MOMA、古根海姆等。逛街购物有著名的第五大道，逛累了可以去百老汇看一场音乐剧。纽约的美食也是积聚了各国的特色，尤其是在法拉盛的唐人街可以吃到非常美味地道的中国餐，价钱也不贵。

其他

除了以上提及的景点，波士顿附近还有很多很有意思的景点。BU 南边走路半小时有肯尼迪的故居（Brookline 区内）。波士顿东边大概两小时车程或三小时海路的 Cape Cod 是夏天冲浪游泳的国家级海滩。Cape Cod 旁边的 Martha's Vineyard 岛不光环境优美还有酒庄可以参观，最近有同学在这个岛上发现了神兽羊驼牧场，值得一看。NH 州的白山（White mountain）秋天是赏红叶的极佳圣地，不少喜好摄影的同学都在此拍到了佳作。莱克星顿镇（独立战争第一枪）、瓦尔登湖（梭罗故居）、JFK 图书馆、Spring Field 篮球名人堂等等。在此就不一一介绍了，以后大家有机会慢慢去体验，BUCSSA 也会尽力为大家安排出游活动，丰富课余生活。

最后，如果有任何问题都请不用顾虑随时联系我们，开学后我们很快会发布 BUCSSA 招新信息，届时欢迎大家积极报名加入我们！祝大家即将到来的 BU 生活愉快、充实！