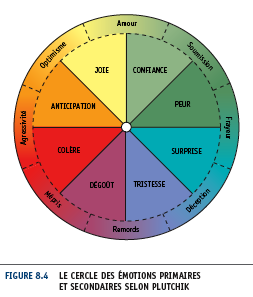
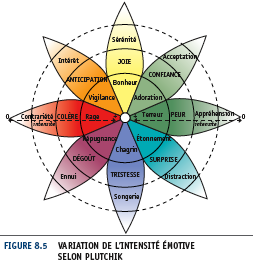
**Émotions et sentiments**

**Cercle des émotions primaires et secondaires et variation de l’intensité émotive de Plutchik &**

**Liste de sentiments répartis en catégories émotionnelles (***Faure, 2006)*



**Bien-être**

à l’aise

absorbé

adouci

affermi

aimant

alerte

allégé

amadoué

apaisé

assouvi

attendri

attentif

bien disposé

calme

centré

comblé

compatissant

compréhensif

concentré

concerné

conciliant

confiant

confortable

conforté

consolé

consolidé

cool

d’humeur amicale

d’humeur insouciante

dans la plénitude

déchargé

décontracté

décrispé

délassé

délesté

délivré

détaché

détendu

déterminé

disponible

dispos

dubitatif

égal

empli de bienveillance

empli de tendresse

empressé

en confiance

en harmonie avec

en paix

encouragé

épanoui

équilibré

éveillé

flegmatique

fortifié

gavé

gonflé à bloc

impassible

impavide

imperturbable

impliqué

incrédule

inébranlable

insouciant

inspiré

intéressé

léger

libéré

libre

miséricordieux

mobilisé

nourri

ouvert

paisible

peinard

placide

plein

plein d’affection

plein d’amour

plein d’application

plein d’aplomb

plein d’appréciation

plein d’assurance

plein d’empathie

plein d’énergie

plein d’équanimité

plein d’inclination

plein de bénignité

plein de chaleur

plein de commisération

plein de compassion

plein de douceur

plein de gratitude

plein de mansuétude

plein d’opiniâtreté

plein de persévérance

plein de pitié

plein de prévenance

plein de quiétude

plein de révérence

plein de sympathie

plein de tendresse

pondéré

posé

présent

proche

radouci

raffermi

rafraîchi

ragaillardi

rassasié

rasséréné

rassuré

réconforté

reconnaissant

récréé

régénéré

regonflé

relâché

relax

relaxé

relié

remonté

renforcé

repu

renforcé

résolu

rester de marbre

revigoré

satisfait

sceptique

sécurisé

sensibilisé

sensible

serein

soulagé

stable

stimulé

stoïque

sûr de soi

tranquille

vacant

zen

**Surprise**

abasourdi

agité

ahuri

assommé

avoir le souffle coupé

bluffé

chancelant

choqué

confondu

confus

débordé

déboussolé

déconcerté

décontenancé

dépaysé

dérangé

dérouté

désarçonné

désemparé

désorienté

déstabilisé

distrait

ébahi

éberlué

effaré

égaré

embarrassé

embrouillé

emmêlé

émotionné

ému

en boucher un coin

en plein désarroi

engourdi

épaté

estomaqué

étonné

étourdi

figé

foudroyé

frappé

frappé de stupeur

hébété

hésitant

impressionné

incommodé

indécis

interdit

interloqué

interpellé

intrigué

irrésolu

médusé

ne pas savoir sur quel pied danser

pantois

perplexe

pétrifié

plombé

pris au dépourvu

pris de court

prostré

renversé

rester bouche bée

retourné

saisi

saturé

scotché

secoué

sidéré

soufflé

stupéfait

suffoqué

surpris

titubant

touché

troublé

vacillant

vide

**Joie**

admiratif

allègre

amoureux

amusé

animé

ardent

attiré

aux anges

au septième ciel

béat

bienheureux

bouillonnant

bouleversé

captivé

charmé

comblé

content

curieux

d’humeur allègre

d’humeur aventureuse

d’humeur câline

d’humeur enjouée

d’humeur espiègle

d’humeur expansive

d’humeur exubérante

d’humeur folâtre

d’humeur guillerette

d’humeur jubilatoire

d’humeur pétillante

d’humeur rieuse

d’humeur voluptueuse

dans l’indicible

dans l’unité

dans la béatitude

de bonne humeur

déridé

diverti

ébloui

égayé

électrisé

emballé

embrasé

émerveillé

émoustillé

empressé

ému

en effervescence

en expansion

en extase

en liesse

en pleine forme

enchanté

enflammé

engoué

enivré

enjoué

enlevé

ensorcelé

enthousiaste

envoûté

épanoui

épaté

éperdu

éperonné

épris

euphorique

exalté

excité

extatique

exultant

fasciné

fier

fou de joie

frémissant

frétillant

gai

galvanisé

grisé

guilleret

heureux

hilare

intrigué

joyeux

jubilant

nourri

optimiste

passionné

pétulant

plein

plein d’acharnement

plein d’amour

plein d’ardeur

plein d’effervescence

plein d’élan

plein d’émoi

plein d’entrain

plein d’espoir

plein d’hardiesse

plein de courage

plein d’énergie

plein de félicité

plein de ferveur

plein de feu

plein de fièvre

plein de fougue

plein de gratitude

plein de hâte

plein de liesse

plein de pétulance

plein de ténacité

plein de vénération

plein de vertige

plein de vie

plein de vivacité

plein de zèle

en feu

radieux

ravi

ravigoté

rayonnant

réjoui

remonté

rempli de bonheur

riant

satisfait

séduit

stimulé

submergé de joie

surexcité

survolté

tenté

titillé

tonifié

touché

transi

transporté

troublé

vibrant

vif

vivant

vivifié

**Tristesse**

à bout

abattu

accablé

affecté

affligé

anesthésié

assommé

atteint

atterré

attristé

avoir de la peine

avoir du vague à l’âme

avoir le bourdon

avoir le cafard

avoir le coeur brisé

avoir le coeur gros

avoir le coeur lourd

avoir le coeur percé

avoir le coeur serré

avoir quelque chose sur le

coeur

bouleversé

broyer du noir

cafardeux

chagriné

chaviré

comme une âme en peine

confondu

consterné

contrarié

contristé

contrit

coupable

d’humeur chagrine

d’humeur noire

dans tous ses états

de mauvaise humeur

déchiré

déconfit

découragé

déçu

défait

dégrisé

démoralisé

démotivé

dépité

déprimé

désabusé

désappointé

désespéré

désenchanté

désillusionné

désolé

ébranlé

embêté

ému

en avoir gros sur le coeur

en avoir sec

en désarroi

en détresse

en manque

ennuyé

éploré

éteint

étiolé

étourdi

fendre le coeur

frappé

honteux

inconfortable

insatisfait

lourd

lugubre

mal à l’aise

malheureux

maussade

mécontent

mélancolique

mi-figue, mi-raisin

misérable

morne

morose

mortifié

navré

ne pas en mener large

nostalgique

paumé

peiné

penaud

perturbé

pessimiste

plein de regret

plombé

plus mort que vif

préoccupé

prostré

réduit au désespoir

rembruni

repentant

résigné

saisi

sans élan

sans entrain

secoué

sombre

soucieux

submergé

surmené

terrassé

tourmenté

tracassé

traumatisé

triste

troublé

vaseux

**Dégoût**

avoir le coeur au bord des

lèvres

avoir le coeur dans la

gorge

dégoûté

écoeuré

plein de répugnance

rebuté

rempli de répulsion

révulsé

soulever le cœur

**Colère**

à bout

à cran

à crin

acariâtre

acerbe

acrimonieux

agacé

agité

amer

asticoté

atrabilaire

avoir les nerfs à fleur de

peau

avoir les nerfs en boule

avoir les nerfs en pelote

avoir quelque chose sur le

coeur

blessé

bouillonnant

choqué

coléreux

contracté

contrarié

courroucé

crispé

d’humeur acariâtre

d’humeur bougonne

d’humeur bourrue

d’humeur hostile

d’humeur massacrante

d’humeur noire

d’humeur querelleuse

d’humeur réprobatrice

d’humeur revêche

d’humeur ronchonneuse

dans des transes

dans tous ses états

décharger sa bile

dédaigneux

défiant

dérangé

échauffé

emporté

en avoir assez

en avoir marre

en avoir par dessus la tête

en avoir plein le dos

en avoir ras le bol

en avoir sa claque

en colère

en pétard

en rogne

écoeuré

énervé

entêté

envieux

éperdu

éperonné

être à bout de nerf

exalté

exaspéré

excédé

excité

fâché

froissé

frustré

garder rancune

grincheux

grognon

haineux

hargneux

hérissé

heurté

horripilé

hors de ses gonds

impatient

indigné

irascible

irrité

jaloux

mal disposé

mécontent

méfiant

morose

nerfs à vifs

nerveux

offusqué

ombrageux

outré

piqué au vif

piteux

plein d’acharnement

plein d’aigreur

plein d’animosité

plein d’aversion

plein de rancoeur

plein de rancune

plein de récrimination

plein de réprobation

plein de ressentiment

plein de véhémence

porter sur les nerfs

rebêqué

rebuté

refroidi

rembruni

remonté

renfermé

rétif

révolté

scandalisé

se mettre en boule

sombre

soupçonneux

sur les nerfs

surexcité

survolté

susceptible

suspicieux

tendu

titillé

tourmenté

tracassé

transi

ulcéré

vexé

**Fureur**

enragé

fou furieux

furieux

hors de soi

ivre de rage

poussé à bout

**Peur**

affolé

alarmé

anesthésié

angoissé

anxieux

apeuré

avide

avoir des sueurs froides

avoir la frousse

avoir la hantisse

avoir la pétoche

avoir la trouille

avoir les foies

avoir les jetons

blindé

bloqué

chaviré

circonspect

coupable

craintif

dans des affres

dans des transes

déchiré

effarouché

effrayé

embarrassé

en alerte

en désarroi

en détresse

envieux

fébrile

gêné

hérissé

impatient

incrédule

inquiet

intimidé

jaloux

mal à l’aise

mal assuré

méfiant

pessimiste

plein d’appréhension

plein de convoitise

plein de hâte

plein de pudeur

plein de trac

plus mort que vif

préoccupé

prudent

réservé

réticent

sceptique

se faire de la bile

se faire du mauvais sang

se faire du mouron

se faire un sang d’encre

se retourner les sangs

soucieux

soupçonneux

sur des braises

sur des charbons ardents

sur la défensive

sur la réserve

sur le qui-vive

sur ses gardes

suspicieux

timoré

tomber de haut

transi

traumatisé

tremblant

trémulant

vulnérable

**Terreur**

épouvanté

glacé de peur

horrifié

paniqué

plein d’effroi

plein de frousse

terrifié

terrorisé

traumatisé

**Coupure avec ses**

**émotions**

à plat

abattu

abruti

absent

accablé

affaibli

amoindri

anesthésié

apathique

appesanti

assourdi

atone

au bout du rouleau

baisser les bras

ballotté

blasé

bloqué

haviré

claqué

confus

coupé

crevé

dans tous ses états

débordé

déchiré

déconnecté

démobilisé

démonté

démuni

dépassé

dépourvu

déprimé

déréglé

désarmé

désespéré

désoeuvré

détraqué

diminué

distant

distrait

divisé

ébranlé

écartelé

effondré

embarrassé

embrouillé

emmêlé

en suspens

endormi

engourdi

ennuyé

éprouvé

épuisé

éreinté

essouflé

éteint

étiolé

exténué

fatigué

flageolant

flapi

fourbu

harassé

hésitant

impuissant

inattentif

incertain

incommodé

inconfortable

indécis

indéterminé

indifférent

indolent

inerte

insensibilisé

instable

intimidé

irrésolu

K.-O.

languissant

las

lassé

léthargique

lourd

mal à l’aise

moulu

n’en pouvoir plus

ne pas savoir sur quel

pied danser

partagé

paumé

pensif

perdre la boussole

perdre pied

perdu

perplexe

perturbé

piteux

plein de doute

plein de scrupules

plein de tergiversation

plein de torpeur

plus mort que vif

ramolli

recru

rendu

résigné

rêveur

rompu

roué de fatigue

sans élan

sans entrain

saturé

seul

somnolent

souffrant

soûlé

sous pression

submergé

sur la retenue

sur les dents

surmené

tanné

terrassé

tiède

timide

tiraillé

usé

vidé

vulnérable