

Saviez-vous que...



- Un seul parrain ou une seule marraine suffit. Si deux personnes sont choisies, ce doit être un homme et une femme car cette complémentarité des sexes symbolise la parenté spirituelle dans le baptême qui est la naissance à une vie nouvelle dans le Christ.
- Si vous ne trouvez pas de parrain ou de marraine, cela n’est pas un motif pour refuser le baptême, bien que le parrainage soit recommandé.
- Idéalement, le parrain et la marraine devraient être les mêmes personnes au baptême et à la confirmation.

Vous avez des questions ?  
Votre Paroisse est là pour vous accompagner dans votre démarche.



Prière pour le choix d’un parrain, d’une marraine



Seigneur Jésus, tu m’as fait signe,  
Tu m’interpelles et me dis:  
« *Viens, suis-moi* ».

Esprit Saint, Souffle de vie, éclaire-moi  
afin que je trouve une personne,  
témoin de ton amour,  
qui acceptera de marcher avec moi,  
de m’accompagner tout au long de ma vie  
pour l’éclairer à la lumière de l’Évangile.

Seigneur,  
aide-moi afin que cette démarche  
que nous ferons ensemble  
soit source de joie et de vie!

AMEN!



Assemblée des évêques catholiques  
du Québec  
Conseil Évangélisation  
et vie chrétienne

3331, rue Sherbrooke est  
Montréal (Québec) H1W 1C5

Tél. : 514 274-4323  
Télec. : 514 274-4383  
Courriel : aecq@evequescatholiques.quebec  
www.evequescatholiques.quebec

Dépôt légal – Avril 2019  
Bibliothèque nationale du Québec  
ISBN 978-2-89279-180-8 (version imprimée)  
ISBN 978-2-89279-181-5 (PDF)

Choix d’un parrain,  
d’une marraine :

Aide au discernement  
Catéchuménat



« Je suis le Chemin,  
La Vérité et  
La Vie »

(Jn 14,6)

Votre parrain ou marraine  
doit être

De foi catholique

Avoir reçu les sacrements de  
l’initiation chrétienne à savoir :

- le Baptême ☐
- la Confirmation ☐
- l’Eucharistie (Communion) ☐

Si la personne choisie n’a pas reçu ces  
trois sacrements, il est nécessaire  
pour elle d’entreprendre les démarches  
pour compléter son initiation avant la  
date prévue du baptême. Cependant, ce  
cheminement catéchuménal demande  
du temps. Il faudra donc fixer la  
date de votre baptême en fonction  
de cette démarche

Être âgé(e) de 16 ans et plus

Cette personne ne doit pas être  
votre père ou votre mère.

Documents à fournir

Le futur parrain (la future marraine)  
doit présenter un **extrait du registre  
de son baptême avec annotation de  
confirmation**. Ce document  
s’obtient auprès de la paroisse  
où il/elle a été baptisé(e).

## Rôles du parrain ou de la marraine

Le parrainage a des rôles humain, chrétien et ecclésial.

### Humain

Le parrain ou la marraine est appelé(e) à donner le meilleur de lui(elle)-même par son amour, sa présence et sa tendresse.

Les liens qui se tisseront entre cette personne et vous-même auront le sens d'une Parole de Dieu :

*Je t'ai appelé par ton nom.  
Tu as du prix à mes yeux, et je t'aime.*  
Isaïe 43, 4

### Chrétien

Le parrain ou la marraine est appelé(e) à vous transmettre des valeurs positives qui prennent leur source dans l'Évangile, dans la personne de Jésus et dans l'espérance qu'il donne. Son témoignage doit donner sens à ces Paroles de Dieu :

*Confiance! C'est moi! N'ayez pas peur.*  
Marc 6, 50

*Je suis avec vous tous les jours  
jusqu'à la fin des temps.*  
Matthieu 28, 20

### Ecclésial

Le parrain ou la marraine est appelé(e) à être témoin de la foi qui l'habite. Avec la communauté chrétienne et l'Église catholique, il/elle vous accompagnera dans votre cheminement de foi. La vie du parrain et/ou de la marraine aura le sens d'une Parole de Dieu :

*Vous êtes le sel de la terre  
et la lumière du monde.*  
Matthieu 5, 13a. 14a

Quelles actions et quels gestes dois-je demander à mon (ma) parrain (marraine) ?

Être parrain ou marraine, c'est favoriser la rencontre avec Jésus-Christ.



Être parrain ou marraine, c'est témoigner de sa foi sous le souffle de l'Esprit.



Être parrain ou marraine, c'est être présent à l'autre afin de l'aider à donner du sens.



Jésus est le guide pour le parrain ou la marraine, il doit donc y avoir une place pour lui dans sa vie.



## Questions de discernement

- Est-ce que les gestes, au quotidien, du parrain ou de la marraine à qui je pense contribuent à embellir le monde qui l'entoure ?
- Est-ce que le parrain ou la marraine à qui je pense est disposé(e) à me transmettre les valeurs de l'Évangile (justice, entraide, fraternité, pardon...) ?
- Est-ce que le parrain ou la marraine à qui je pense désire cheminer pour approfondir sa foi ?
- Est-ce que le parrain ou la marraine à qui je pense croit au Dieu que nous a présenté Jésus, un Dieu Père, plein d'amour, de bienveillance et de miséricorde ?
- Est-ce que le parrain ou la marraine à qui je pense est disposé(e) à vivre, sous le souffle de l'Esprit, la paix, la joie, la bonté, l'amour sous son inspiration ?
- Est-ce que le parrain ou la marraine à qui je pense est disposé(e) à prier ? À se ressourcer spirituellement ?

***Si les réponses à ces questions sont majoritairement positives ...***

***N'hésitez plus et demandez à cette personne si elle accepte d'être votre parrain ou votre marraine.***