

## 公司背调需要注意什么？

一般来说，大厂、研究所、央企、国企这些背调会比较严格。如果你入职的是这类企业的话，要格外留意背调，重视一些。

背调一般会查你最近的两段工作经历，但不排除有个别睿（sha）智（diao）公司会直接调查最近的三段工作经历，如果你有的话。其实，两段就差不多了够了，三段属实无意义，人家公司可能都已经不记得有你这一号人了。也有的公司只会调查你的上一段工作经历，这是最好的。

背调的开始时间通常在发 offer 之后，对方会让你提供一些信息比如之前两段工作经历的同事领导的联系方式、个税证明信息。

投递简历前，建议你登陆当地的人力资源和社会保障局，查一下自己的社保缴纳记录与简历进行核对，避免工作经历的时间不匹配。

有的公司很看重统招本科学历，如果自己的学历不是统招的，最好跟 HR 说一下，避免面试后浪费双方时间。

背调内容一般就是问问你的工作表现和工作内容、有没有培训和竞业协议等信息。

只要所留背调联系人没啥问题，自己的工作经历也没作假的话，就不用太担心背调。

在给 HR 提供这些信息之前，一定要跟相关人员都做好沟通，确认好信息，有时候你离开的比较久，可能对方记忆模糊了，所以提供信息前一定要跟相关人员确认。

说到底，背调这东西也挺扯淡的，老东家也根本没义务配合你。

