

基于道的方法范式：以《道德经》所载为例

Liwei Zhang

上德不德 是以有德 下德不失德 是以無德



本《道德经》译文与其他译本有根本性区别。

所引《道德经》版本：马王堆帛书本

二元平面范式的困境

甚愛必大費 多藏必厚亡

深切地沉浸于所爱好的事物中，必然会为此付出巨大的代价；大量地储藏物品，必然会随着这些殷实的藏品一起消亡。

罪莫大於可欲 禍莫大於不知足 咎莫憯於欲得

没有比激发欲望滋生更大的罪孽；没有比不知道满足更大的灾祸；没有比追求获取的欲望更大的罪责。

爲者敗之 執者失之

做的人会败坏它；持有的人会失去它。

植而盈之 不若汔已

与其随着成长而使之满溢，不如适时使之停下来。

金玉盈室 莫之守也

贵重的财宝堆满了屋子，是没办法安全地守住的。

貴富而驕 自遺咎也

变得尊贵和富有而产生骄纵，是给自己预留下了罪责。

以上每一条《道德经》所提出的情况，皆能在“得失”这个二元平面中得以呈现。由此，该范式命名为：二元平面范式。

此处特意使用“平面”一词，旨在强调并提醒读者它是一个二维空间。当通过二维视角观察宇宙时，所有可能的维度中的一切事物都将被映射到这个二维空间上，这必然导致大量信息的缺损、扭曲，甚至彻底消失。

但是，二维视角因其对于人类而言最为趁手、自然，而导致其被过度应用，进而使人类社会患有系统性问题。当环境变得日益复杂、充满未知并向人类提出愈加严苛的要求时，人类因此而无法对环境做出恰当的反应与应对的后果就更严重了。

二元平面要求其参与者所处的位置，不得与其动态变化的均衡分布相冲突。这里要强调的是，动态变化的均衡分布是随时间而变化的。因此，这使得感知并遵循下一个新分布状态的能力至关重要。在汉字背景下，阴阳就是一个能够为其使用者顺应均衡分布提供指导的二元模型范例。

进而，二元平面范式中存在诸多困境，例如：

- 欲得 与 患失
- 有为而获 与 过为而失
- 当前的不失位置 与 下一个不失位置
- 时间点A改变位置 与 时间点B改变位置

- 本次决策正确 与 下次决策正确
- 本次结果令人满意 与 下次结果令人满意

鉴于每一步都生而固有出错的可能性，在采用二元平面范式的情况下，根本没有任何途径可以确保避免损失。该内生的根本性致使二元平面范式自身完全无法为规避这些风险提供任何解决方案。

欲求的效果

無不爲

没有什么是做不成的。

無有入於無間

无形的能够进入没有任何缝隙之处。

善者善之 不善者亦善之

善长的人会善长；不善长的人也会善长。

信者信之 不信者亦信之

相信的人会相信；不相信的人也会相信。

以汧無死地焉

因为没有可以让其死去的场所。

沒身不殆

终其一生，都能够免于危难。

道的效用

夫唯道 善始且善成

只有道，既善于起始，又善于完成。

天網恢恢 疏而不失

我们所处宇宙中的规律不仅多，而且像一张巨大的网一样装着一切。网上规律不占据的地方全是空间，可什么都无法逃离。

夫天道無親 恆與善人

我们所处宇宙中的规律并不亲近任何人，只是永远不变地赋能给那些善长的人。

功遂身芮 天之道也

在完成了目的之后，把自己变化到更细粒度的维度中去，这是我们所处宇宙的行事方式。

强烈建议：在阅读接下来的内容时，对我所解码的道的概念有一个最初步的了解。

关于道的概念（即规律空间）的相关入门材料，可以参考我此前的两篇文章：[《道的一种数学表示》](#)和[《解码「道德经」模型及实例》](#)。

范式：基于道的法门

步骤一：不入摄人心思的二元平面

圖難乎汧易也 爲大乎汧細也 天下之難作於易 天下之大作於細

解决困难问题从容易的地方开始入手；解决大的问题从细微乃至不可见的地方开始入手。解决我们所处宇宙中的困难问题是从容易之处着手开始的；解决我们所处宇宙中的大问题是从细微乃至不可见之处着手开始的。

人之道 爲而弗爭

人类所需遵循的方式是行动，但不涉足竞争。

善爲士者不武 善戰者不怒 善勝敵者弗與 善用人者爲之下

善于胜任士的人并不使用军事武力。善于在战场上临敌的人并不会动怒。善于战胜敌人的人并不会与敌方交锋。善于让人们发挥作用的人会把自已的位置置于人们之下。

萬物 作而弗始也 爲而弗恃也 成功而弗居也 夫唯弗居 是以弗去

对于任何事物，要从事的话，就不要从启动的那部分着手；要行动的话，就不要依赖行动，而要以目标为本；要达成目标的话，就不要放不下成果。只有放下了，才不会失去。

是以聖人芮汧身而身先 外汧身而身存

因此智慧的人把自己变化到更细粒度的维度中去从而让自身居于前端；到更粗粒度的维度中去从而让自身得以保存。（在两种情况中，都由于去到了不同维度而使可见度被极大地降低了。“芮”、“外”就是用于描述这两种状况的。）

人类系统在很多情况下可以被看作是一个由每一个人为一个元素组成的元素序列。在这种时候，很多状况有利于居于序列前端的人们。

生之 畜之 生而弗有 長而弗宰也

产生。滋养。产生但不占有。栽培但不支配和主宰。

吾所以有大患者 爲吾有身也 及吾無身 有何患

我会有大麻烦的原因，在于我有身体。等我没有身体，我还会有什么麻烦呢？

从“二元平面范式的困境”的视角审视，《道德经》的这些教导的目的清晰可见：

启发读者超越二元平面范式，以从根本上消除此类困境存在的可能性。

通过不入二元平面而免遭其中的困境和损失。不过，收获仍然可以由该平面之外的途径得以实现。

步骤二：遵循道而得道

無爲

什么也不做。

聞道者日損 損之又損 以至於無爲

体察道的人，愿意运用、应用的规律一天比一天少（搁置的规律一天比一天多）。愿意运用、应用的规律越来越少（搁置的规律越来越多），不断逼近，最终达到不做任何事的状态。

既得丕母 以知丕子 復守丕母

得到其母之所在，就可以由此得到其子之所在，再回过头来守在其母之所在。

孔德之容 唯道是從 (1)

从一个视觉非常受限的小洞窥视德的样子，可以发现德只遵循道。

同於德者 道亦德之 (2)

与德保持一致的，道也会通过德为其赋能。

上善如水 水善利萬物而有靜 居眾之所惡 故幾於道矣

关于善长，上等的善长是善长像水一样。水善长向任何事物提供利益，但也能保持安静、不扰动，具备让万物沉浸于水的收纳性。水总是往低处流，最终停留在低处。这自然是天性憧憬人往高处走的人们所厌恶的。所以，水的特征几乎等同于道的特征。

道即是规律空间。遵循道而收获意味着依据规律空间中可得的一个非空规律子集而行动（无为并非完全不可能）。

基于道的方法范式：步骤一 + 步骤二。

简单且直接。正如《道德经》所言：

吾言甚易知也 甚易行也 而人莫之能知也 而莫之能行也

我所言非常容易懂，也非常容易做，但是却没有能力理解，更别提做了。

拥抱基于道的方法范式将使人类的思维从二元平面范式的禁锢中解放出来，这不仅会开启通往切实可持续收获的诸多大门，也会促成人类踏上迈向智慧物种的旅程——而这正是任何智能物种有机会得以长久存续的必要条件。

《道德经》对该范式的命名

该范式被命名为“德”，《道德经》名称中的第二个字。

在《道德经》的语境下，德有两类含义：

- 泛指、一般性的方法。

- 某一方法符合基于（遵循）道的范式的这种状态。

德也可以同时兼具这两种含义。在这种情况下，德指的是一个或多个具备了符合基于道的范式这种状态的方法。之前部分中的 (1) 和 (2) 就是两个这种情况的例子。

将这些定义用于解读《道德经》的文本：

上德不德 是以有德 下德不失德 是以無德

上等的方法不再是方法，由此而处于德（基于道的范式）的状态；下等的方法不失为是一种方法，由此而不处于德（基于道的范式）的状态。

德：

- 作为名词“方法”：
 - 上德 与 下德
 - 不德
 - 失德
- 作为状态：
 - 有德 与 無德

总结

可能没有比以下《道德经》自己的话更能对基于道的方法范式作出总结：

是謂不爭之德

这就叫作不入竞争的德。

修之身 亅德乃真 修之家 亅德有餘 修之鄉 亅德乃長 修之邦 亅德乃豐 修之天下 亅德乃博

2025年5月7日