

Centro Educativo Técnico Laboral Kinal
Área de Diversificado
Seminario
Asesor: Rafael Waldemar Gutierrez



Proyecto de Vida Parte II

Presentado Por:
Luciano Maquin
Grado « 6to »
Sección « B »
Jornada « Matutina »

Nueva Guatemala de la Asunción, 2024

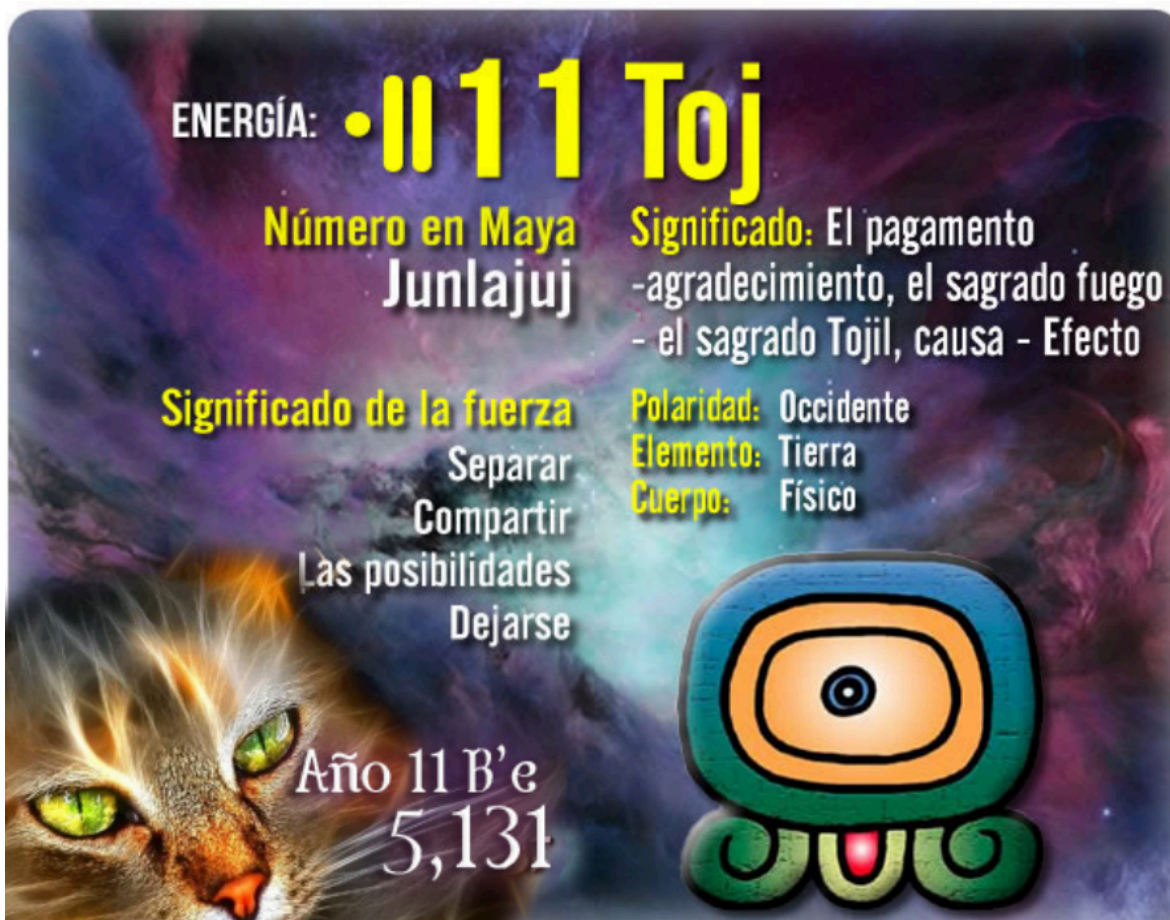
Autorretrato:



Logotipo:



Calendario Tzolkin:



Fuerza: 11 - Separar, Compartir, Posibilidades, Dejarse

Nawal : Toj - Fuego

Significado

Su nombre en Maya Ki'che: TOJ

Su nombre en Maya Yucateco: MULUK

Su nombre en Mexica: ATL.

Polaridad: Occidente

Elemento: Tierra

Cuerpo: Físico.

Su Nawal animal: Fuego, Tierra y Hongos

Sus Lugares energéticos: El fuego y la luz solar, la playa y las rocas grandes

Partes del cuerpo que rige: Oídos, audición y energía seminal.

Sus Colores energéticos: Negro y azul

Su piedra: Amatista

Su metal o elemento: Plomo.

SIGNIFICA: PAGO, EL DÍA DE LOS PAGAMIENTOS Y LA LIBERACIÓN DEL PASADO.

"TOJ" etimológicamente viene de "ofrenda" "multa" y "pago". También viene de "ayudar", "socializar", "escuchar" y "entender." quiere decir pagar. Es un día especial para pagar, ¿qué pagamos? Pagamos por todo lo que tenemos, por lo que somos, por todo lo que el Ajaw nos ha dado. ¿Cómo pagamos? Pagamos con una ceremonia.

Su sagrado KIEB' AVVIL o glifo significa: La rueda con su eje, también al abuelo sol con su fuerza y el círculo simboliza la ley de causa y efecto y el sagrado Tojil (ceremonia maya). TOJ es el fuego sagrado. Toj es para agradecer, para reconciliarnos ante el padre y hasta para sanar nuestros males. También es para conseguir lo que necesitamos y agradecer por la vida que nos ha dado. Que si nos sentimos fracasados es por culpa nuestra, por no saber buscar el hilo de nuestro destino. También este día se usa para pedir que nos paguen muy bien por nuestro trabajo, pues solo así podemos sostenernos y mantener a nuestra familia. TOJ es ofrenda ante el gran Ajaw y la naturaleza (multa), es la pena; la fuerza, la energía y la luz.

INTERPRETACIÓN

TOJ simboliza el sufrimiento que es causado por el pecado. Es el día indicado para dar la ofrenda, la invocación al Creador y Formador por todo lo que nos rodea. TOJ es el pago y equilibrio de la justicia, el amor, la comunicación y la reunión. Es un signo cálido y por ende magnético y sensitivo. TOJ es el pago al Creador y Formador el gran Ajaw, a la Madre Tierra y a todos los elementos; pagar por los beneficios y pruebas que nos pone la energía. TOJ significa también TOJIL (pagamientos, ofrendas, donaciones, caridad) cuando los 4 B'alameb's hicieron sus ofrendas en dirección de la salida del Sol, para agradecer el nuevo amanecer; el sagrado fuego ceremonial.

APLICACIÓN.

TOJ, es el día para agradecer y pedir mediante la ofrenda la buena aplicación de la justicia; para proteger la vida de las personas propensas a muertes accidentales y estar en comunicación con el Creador y Formador el gran Ajaw. Se ofrenda por la prevención de enfermedades, dificultades y liberación de cualquier energía negativa. En este día se pide fortaleza para evitar los errores, y que retire los sufrimientos. Es el nawal del fuego. Se le pide para que salgan a luz las cosas oscuras. TOJ es el día para pagar por nuestras vidas, y que no nos ponga obstáculos en el camino.

CARACTERÍSTICAS DEL TOJ.

La persona nacida ante el día TOJ, trae una vida intensa y llena de emociones. Es considerado un buen guía espiritual, un buen intercesor. Trae fuerza y luz espiritual a los hogares, las familias y los pueblos. Puede llegar a formarse como Ajq'ij o bien dar siempre sus ofrendas, según le sea aconsejado por el guía espiritual. Este signo trae varios dones, y mucha energía que debe saber canalizar. La persona debe pagar por cosas pendientes, de vidas anteriores, que no salieron bien. La enfermedad puede ser por cosas nocivas que introducen en su cuerpo o por influencias de energías negativas. Para gozar de buena salud debe hacer su ofrenda al Creador y Formador cada veinte días. Quienes nacen en este día son variables en el campo psicológico, moral, material, y social, y pueden ser personas conciliadoras y autodidactas.

CARACTERÍSTICAS POSITIVAS.

Las personas nacidas en esta día Toj caracterizadas positivamente son: Fuertes, respetuosos, creativos, solidarios, inteligentes, dinámicos, sinceros, analistas, valientes, imaginativos, equilibrados. Por 10 regular tienen grandes virtudes, buenos agricultores y de energía fértil, de carácter moldeable, Poseen bienes materiales, tienen fortaleza ante cualquier situación. Pueden fortalecerse en muchos aspectos de la vida y logran la energía del padre sol.

CARACTERÍSTICAS NEGATIVAS.

Las personas nacidas bajo esta Ley caracterizadas negativamente son: Enojados, agresivos, posesivos, viciosos, mentalmente inestables y por 10 regular son de mal carácter. Tienen la tendencia a ser inconstantes. Poseen riesgos de sufrir

problemas y obstáculos en la vida. Son posesivas, destructoras, orgullosas y vanidosas. Pueden ser víctimas de pasiones amorosas.

CARRERAS.

Las personas nacidas bajo esta Ley pueden ser: Astrónomos, ecologistas, artistas, plateros, humanistas, sociólogos, matemáticos y ajpom Guía espiritual el que le ofrenda el fuego sagrado.

CRUZ MAYA DEL TOJ.



La persona nacida ante el día Toj es engendrada en Imox y su destino 10 rige el día No'j. Este signo le da un poder especial para desarrollar su fuerza interior, debe utilizar ese poder para fines positivos y no despilfarrar en cosas negativas.



La energía de su concepción, Imox, le trae buena dosis de sensibilidad y excentricidad ; desarrolla su intuición y revelaciones por medio de los sueños. Buena relación con el agua.



El Aq'ab'al, en su lado derecho, le hará parecer físicamente más joven de 10 que en realidad es y le dá una visión futurista. Muchas oportunidades a 10 largo de su vida.

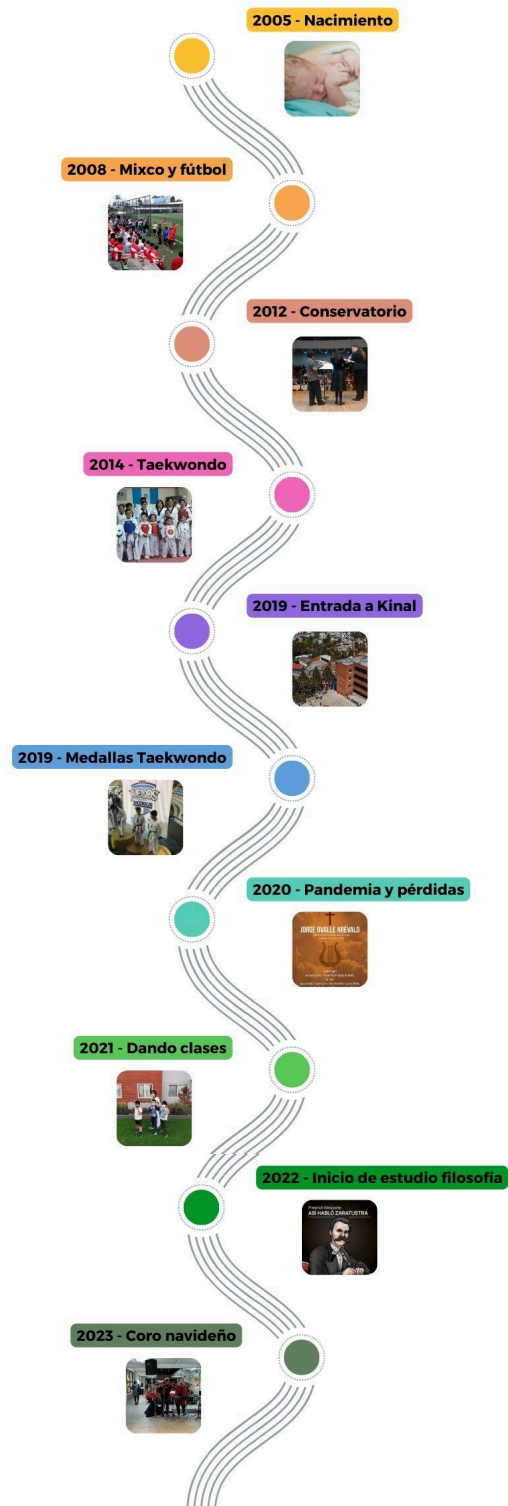


El Tz'ikin, en su lado izquierdo, le dá una energía extra que 10 hará parecer inagotable. Contará con una buena posición social y fortuna.



La energía de su destino, No'j (conocimiento y sabiduría), hará de su vida una experiencia maravillosa y digna.

Línea de vida



Autoestima:

Mi autoestima es sólida y confiada. A lo largo de mi vida, he enfrentado desafíos y superado obstáculos en diversas áreas, desde el deporte hasta la música y la filosofía. Mis logros en el fútbol, taekwondo y música han sido testigos de mi dedicación y determinación para alcanzar mis metas. Aunque he experimentado pérdidas significativas, como la de mis seres queridos durante la pandemia, estas experiencias solo han fortalecido mi resiliencia y mi capacidad para enfrentar la adversidad con gracia. Mi exploración en disciplinas nuevas durante tiempos difíciles demuestra mi disposición para adaptarme y crecer.

Jugando a ser otras cosas:

Mineral:

Soy un cuarzo, cristalizado en las profundidades de la tierra con una belleza serena y una energía purificadora. Mi claridad y estabilidad me convierten en un faro de luz en la oscuridad, ofreciendo calma y equilibrio a quienes me rodean.

Vegetal:

Soy un arbusto de jazmín, esparciendo mi fragancia embriagadora en el aire y adornando el paisaje con mis delicadas flores blancas. Mi dulce aroma y mi belleza efímera me hacen un símbolo de amor y gratitud en los jardines y patios de todo el mundo.

Animal salvaje:

Soy una tortuga de mar, navegando con gracia por los vastos océanos con mi caparazón resistente y mi determinación inquebrantable. Mi longevidad y mi conexión con la naturaleza me convierten en un guardián de los mares, protegiendo el equilibrio de los ecosistemas marinos.

Animal doméstico:

Soy un pato, chapoteando alegremente en estanques y lagunas con mi plumaje brillante y mi gracioso andar. Mi naturaleza sociable y juguetona me hace un compañero encantador para aquellos que disfrutan de la vida al aire libre y la compañía de los animales.

Objeto:

Soy un reloj antiguo, testigo silencioso del paso del tiempo y las historias que se desarrollan a mi alrededor. Mis engranajes meticulosamente diseñados y mi tic tac constante marcan el ritmo de la vida, recordando la importancia de cada momento.

Película:

Soy "El Rey León", una historia épica de crecimiento, pérdida y redención en el vasto reino de la sabana africana. Mi viaje desde la inocencia hasta la madurez, enfrentando desafíos y encontrando el valor dentro de mí mismo, resuena en los corazones de aquellos que buscan su lugar en el mundo.

Canción:

Soy "Take Me Home, Country Roads" de John Denver, una melodía nostálgica que evoca la belleza y la serenidad de los paisajes rurales de Virginia Occidental. Mi letra emotiva y mi melodía cautivadora resuenan en los corazones de aquellos que anhelan la calidez del hogar y la conexión con la naturaleza.

Lista de inventarios:

Salud:

- Tengo una excelente condición física: Gracias a mi dedicación al taekwondo y al fútbol, he desarrollado una gran resistencia cardiovascular y fuerza muscular, lo que me permite mantener un alto nivel de rendimiento deportivo.
- Poseo habilidades atléticas sobresalientes: Mi agilidad, coordinación y rapidez de reflejos son cualidades que me han ayudado tanto en el campo de fútbol como en el tatami de taekwondo, permitiéndome ejecutar movimientos precisos y reaccionar con prontitud ante cualquier situación.
- Soy disciplinado y comprometido con mi entrenamiento: Entiendo la importancia de la práctica constante y la perseverancia para alcanzar mis metas deportivas. Mi ética de trabajo rigurosa me impulsa a esforzarme al máximo en cada sesión de entrenamiento.
- Tengo una mentalidad resiliente: A lo largo de mi carrera deportiva, he enfrentado desafíos y obstáculos que me han ayudado a desarrollar una mentalidad fuerte y una capacidad para sobreponerme a la adversidad. Estoy dispuesto a enfrentar cualquier contratiempo con determinación y coraje.
- Soy un jugador de equipo colaborativo: Entiendo la importancia de la colaboración y la comunicación en el deporte. Me considero un compañero leal y motivador, siempre dispuesto a apoyar a mis compañeros de equipo y trabajar juntos hacia el éxito colectivo.

Objetos de valor:

- Mi medalla de oro en taekwondo: Esta medalla representa años de dedicación, esfuerzo y superación en el mundo del taekwondo. Es un símbolo de mi habilidad atlética, mi disciplina y mi determinación para alcanzar el éxito en el deporte que amo.
- Mi flauta traversa: Mi flauta traversa es más que un simple instrumento musical; es una extensión de mí mismo y una herramienta para expresar mi amor y pasión por la música. Esa flauta fué un regalo de navidad de mis padres hacia mí, y tal vez en su momento no me emocioné mucho, pero es un gran tesoro para mí.
- El reloj Rolex de mi abuelo: Este reloj, heredado de mi abuelo, es un tesoro familiar cargado de historia y significado. Mi abuelo siempre sintió una gran atracción hacia los relojes, lamentablemente por allá de la década de los 80 's, se metieron a la casa y robaron varios, pero uno de los que no se llevaron fue un rolex, que cuando él murió yo lo heredé.
- Mi cinta negra en taekwondo: La cinta negra en taekwondo es un símbolo de mi maestría en este arte marcial y el resultado de años de arduo trabajo y dedicación. Es un testimonio de mi fuerza, habilidad y compromiso con la excelencia en el dojang.
- El libro de recortes y recuerdos de avistamientos de ovnis de mi abuelo: Este libro, cuidadosamente compilado por mi abuelo, es un tesoro de historias y recuerdos que me conecta con su fascinación por lo desconocido. Cada recorte de periódicos y revistas, cada anotación a mano, es un testimonio de su curiosidad y su deseo de explorar los misterios del universo. Al reclamar este libro después de su muerte, siento que estoy honrando su memoria y preservando su legado para las generaciones futuras.

Comida:

- Ñoquis con pesto y pollo: Este plato me lo enseñó mi papá y es mi favorito. Me encanta la combinación de la suavidad de los ñoquis con el sabor fresco del pesto y la jugosidad del pollo. Cada bocado es un deleite para mis papilas gustativas y siempre me trae recuerdos felices de momentos compartidos en la cocina con mi familia.
- Pie de elote de la Cocolat: Este es mi postre favorito y siempre lo pido para mi cumpleaños. La textura suave y cremosa del elote combinada con la dulzura sutil del pie crea una experiencia de sabor única y deliciosa. Cada vez que lo como, me transporta a momentos especiales de celebración y alegría.
- Horchata: Esta es mi bebida favorita desde que tengo memoria, y más si tiene canela. El refrescante sabor a arroz con un toque de canela es simplemente irresistible para mí. Es la bebida perfecta para acompañar cualquier comida o disfrutar por sí sola en un día caluroso.
- Cereal con leche: Es un desayuno simple y muy rico. Me encanta la combinación de la textura crujiente del cereal con la suavidad de la leche. Además es algo que como solo con mi mamá, ya que a mi papá no le gusta, prefiere cosas más elaboradas (como el primer platillo).
- Café con leche y pan dulce: Es una de las cosas que siempre comía a las 4 de la tarde cuando vivía con mis abuelos, y simplemente es algo que me gusta, tanto por motivos nostálgicos como porque simplemente me encanta. La combinación del café robusto con la dulzura del pan dulce es un placer para mis sentidos, y me trae recuerdos reconfortantes de mi infancia.

Lugares importantes:

- La cancha de fútbol de mi condominio: Es uno de mis lugares favoritos. Aquí puedo revivir los recuerdos de mis primeros años en la casa de mis abuelos, cuando iba a Futeca Mixco, donde el fútbol era el centro de mi vida.
- El Conservatorio Nacional de Música: Donde pasé años dedicado a mi formación musical. Las aulas resonaban con la melodía de la flauta traversa y el piccolo, y cada lección era una oportunidad para crecer como músico y como persona. Como era muy pequeño, y debía ir solo a las clases, fue la primera vez que sentí independencia y autonomía.
- El gimnasio Tigres del Central: Es también un lugar especial para mí. Aquí pasé incontables horas practicando y perfeccionando mis habilidades en este arte marcial. La disciplina y el compromiso que aprendí en este lugar han dejado una marca indeleble en mi carácter y en mi vida.
- 4. El hogar de mis abuelos: Donde pasé mis primeros cinco años de vida, es un lugar lleno de recuerdos entrañables. Aquí experimenté mis primeros pasos en el fútbol y recibí el amor y el cuidado de mis seres queridos. Cada rincón de esta casa está impregnado de historias familiares y de la dulce nostalgia de la infancia.
- La casa en la que vivo actualmente, que se convirtió en nuestro hogar después de mucho esfuerzo, tanto para mis padres como para mí, es uno de mis lugares preferidos. Cada rincón de este acogedor condominio está impregnado de amor, sacrificio y determinación. Aquí experimentamos la satisfacción de alcanzar un objetivo compartido y construir un espacio donde podemos crecer y prosperar juntos.

Reglas en mi vida:

- Me levanto a las 5 am entre semana para ir a estudiar. Establecer esta rutina matutina me permite empezar el día con energía y concentración, aprovechando las horas tempranas para avanzar en mis estudios y proyectos académicos.
- Trato de dedicar el tiempo de 1 pm a 5 pm para hacer mis tareas. Establecer este bloque de tiempo específico me ayuda a mantenerme organizado y productivo, concentrándome en completar mis responsabilidades escolares de manera eficiente y sin distracciones.
- De 6 a 9 paso tiempo de calidad con mi familia. Es importante para mí reservar estas horas de la tarde para disfrutar de la compañía de mis seres queridos, compartiendo momentos significativos y creando recuerdos juntos que fortalecen nuestros lazos familiares.
- Cada dos sábados vamos a visitar a mi abuela en las mañanas. Mantener esta tradición familiar nos permite mantenernos conectados con nuestros seres queridos y demostrarles nuestro cariño y apoyo, compartiendo conversaciones y experiencias que son importantes para todos nosotros.
- Todos los días saco a mis perros a caminar. Esta actividad no solo beneficia la salud y el bienestar de mis mascotas, sino que también me brinda la oportunidad de disfrutar del aire fresco y el ejercicio físico, promoviendo un estilo de vida activo y equilibrado para todos.

Mapas mentales:

