

## Maternité : auto-évaluation du jeu prénatal

Madison Fraser (Maddy), une femme de 21 ans, est récemment rentrée à Toronto après un séjour à Vancouver. Là-bas, elle avait commencé à éprouver beaucoup de fatigue et à ressentir le besoin d'uriner fréquemment. Une visite chez le médecin dans une clinique sans-rendez-vous et un test de grossesse confirment qu'elle est enceinte. Vous avez fait connaissance de Maddy lors de son premier rendez-vous prénatal. Avant qu'elle ne puisse rencontrer Sue Huang, l'infirmière-praticienne, vous, son infirmière, devez l'évaluer.

L'objectif de ce jeu de simulation est d'arriver à la fin de l'histoire en ayant répondu au moins de questions possible. Si vous répondez correctement vous terminerez le jeu en 12 ou 13 questions. Si vous obtenez un score récapitulatif de 13 questions ou plus, vous pouvez jouer à nouveau, autant de fois que vous le voulez, afin d'améliorer vos résultats.

Durant la prochaine étape de ce jeu de simulation virtuelle, vous allez vous baser sur votre expérience pour répondre aux 9 questions suivantes. Il vous faudra environ 60 minutes pour remplir le questionnaire. Nous vous encourageons à réviser votre rapport de jeu pour alimenter vos réflexions. Nous avons conçu ces questions de façon à guider votre réflexion. En y répondant, vous pourrez exprimer vos réactions, analyser les enjeux, réfléchir sur votre performance, et établir des liens avec toute pratique clinique future.

1. À quoi pensiez-vous et que ressentiez-vous en jouant le jeu prénatal virtuel ?
2. Y avez-vous joué plus d'une fois, et si oui, comment cela vous a-t-il aidé ?
3. Comment vous sentiez-vous dans le rôle de l'infirmière Georgia Graham pendant cette simulation ?
4. Partagez ce que vous avez appris sur la façon d'établir une relation infirmière cliente thérapeutique.
5. Tout le monde ne réussit pas ce scénario parfaitement. Que pouvez-vous retenir des décisions incorrectes que vous avez prises ou encore des réponses erronées que vous avez peut-être données ?
6. Au cours de la simulation, avez-vous consulté d'autres sources afin d'en apprendre davantage sur la santé prénatale ? Si oui, quels types de choses avez-vous révisés pour vous aider à améliorer vos connaissances ?
7. En général, les résultats d'apprentissage sont les suivants :
  - Mettre en pratique les connaissances d'évaluation infirmière prénatale physique et psychosociale;
  - Déterminer, pendant une visite prénatale, les résultats normaux, les variations anormales et les complications potentielles;
  - Démontrer les interventions thérapeutiques lors de la prise en charge des soins d'une femme enceinte.

Quels sont vos principaux points d'apprentissage ?

8. Si vous vous retrouvez dans une situation semblable à l'avenir, que pourriez-vous retenir de cette simulation pour l'intégrer à votre pratique clinique ?
9. Quelles questions, relatives à ce scénario de simulation de soins infirmiers prénataux, restent pour vous sans réponses ?