

## Soins maternels : Autodébriefage, post-partum

La scène commence avec le rapport d'une patiente post-partum. Après en avoir pris connaissance, vous avez fourni des soins infirmiers à Betty et Cameron, dans l'unité des soins post-partum.

L'objectif de ce jeu de simulation était d'arriver à la fin de l'histoire en ayant répondu au moins de questions possible. Si vous avez répondu correctement à toutes les questions, vous avez terminé le jeu en 12 questions. Si vous avez obtenu un score récapitulatif de 13 questions ou plus, vous avez pu jouer à nouveau, autant de fois que vous le vouliez, afin d'améliorer vos résultats.

Durant la prochaine étape de ce jeu de simulation virtuelle, vous allez vous baser sur votre expérience pour répondre aux 9 questions suivantes. Il vous faudra environ 60 minutes pour remplir le questionnaire. Nous vous encourageons à réviser votre rapport de jeu pour alimenter vos réflexions. Nous avons conçu ces questions de façon à guider votre réflexion. En y répondant, vous pourrez exprimer vos réactions, analyser les enjeux, réfléchir à votre performance, et établir des liens avec toute pratique clinique future.

1. À quoi pensiez-vous et que ressentiez-vous en prenant soin de Betty, votre cliente sur l'unité de soins post-partum ?
2. Avez-vous joué plus d'une fois, et si oui, comment cela vous a-t-il aidé ?
3. Comment vous sentiez-vous dans le rôle de l'infirmière Monica pendant cette simulation ?
4. Partagez ce que vous avez appris sur la façon d'établir une relation infirmière cliente thérapeutique avec Cameron et Betty.
5. Tout le monde ne réussit pas ce scénario parfaitement. Que pouvez-vous retenir des décisions incorrectes que vous avez prises ou encore des réponses erronées que vous avez peut-être données ?
6. Au cours de la simulation, avez-vous consulté d'autres sources afin d'en apprendre davantage sur les soins à prodiguer à une femme post-partum ? Si oui, quels types de choses avez-vous révisés pour vous aider à améliorer vos connaissances ?
7. En général, les objectifs d'apprentissage sont les suivants :
  - Mettre en pratique les composantes d'une évaluation post-partum tout en reconnaissant les changements physiologiques et psychosociaux qui surviennent pendant cette période.
  - Reconnaître, lors de l'évaluation post-partum, les résultats normaux, les variations anormales et les complications potentielles.
  - Déterminer et évaluer les besoins en soins post-partum après le congé.
  - Faire preuve d'interventions thérapeutiques lors des soins d'une femme post-partum.

Quels sont vos principaux points d'apprentissage ?

8. Si, à l'avenir, vous devez prendre soin d'une femme post-partum, que pourriez-vous retenir de cette simulation pour l'intégrer à votre pratique clinique ?
9. Quelles questions, relatives à ce scénario de simulation des soins infirmiers à prodiguer à une femme post-partum, restent pour vous sans réponses ?