

## 长生生物连续暴跌，定投指数基金可以防止个股踩雷

作者：二师父

微信公众号：二师父定投

ID:ershifudt88

长生生物遭遇了疫苗造假事件，最近连续吃跌停板，简直酸爽。

投资长生生物的人估计要哭出翔了。

个股总会遇到各种各样的暴雷，尤其是在中国企业暴雷更是层出不穷。如果不是巴菲特这样的选股大师。我们如何避免个股踩雷呢？

**二师父告诉你最好的办法：定投指数基金。**

指数具有永续性，岁月变迁，潮起潮落，曾经优秀的企业也可能陨落，不过指数却永续存在，永远不会消亡。

什么是指数呢？说简单点就是按照一定的选股规则把符合要求的股票挑选出来编制成一个反映这些股票整体走势的一个东东。

听明白没？有点绕，这句话对逻辑思维要求有点高。记得有的读者说自己只是小学毕业，读不懂二师父的文章，能不能直接推荐几只指数基金他直接买就行了呢？

二师父觉得肯定不行，因为你没明白二师父的投资策略就盲目进场，最终也是大概率亏损的。

所以二师父尽可能把专业的金融术语用通俗易懂的话讲出来。有的人说二师父的文章就像小学生作文，二师父不得不承认你说的对，二师父的布道理念就是让小学生都能明白投资原理，真正地提升很多国人的财商。把高深的理论用浅显易懂的道理讲述出来才是真正的高手。

举个例子来说明下指数，二师父谈谈自己最喜欢的中证红利指数，他的编制原则是以沪深 A 股中现金股息率高、分红比较稳定、具有一定规模及流动性的 100 只股票为成分股，采用股息率作为权重分配依据，以反映 A 股市场高红利股票的整体表现。

沪深 A 股是什么不用解释吧，如果不懂，那二师父真的没办法了，自己去阅读往期文章吧。

首先看股息率高，分红稳定，具有一定规模及流动性。股息率和分红概念不同，可是含义差不多。因为投资者基金或者股票最终分红是股息扣除一定的费用然后剩余的资金。中证红利最大的优点就是分红稳定。规模大，流动性好的企业市值较大，不会因为大规模抛盘就立马跌停，或者股票直接卖不出去了。

在这几个规则的指导下从沪深A股选择100只股票然后按照股息率的高低作为权重来决定配置比例。

虽然A股市场黑天鹅很多，那么100只股票同时遭遇长生生物跌到停牌的概率也为零，所以不用担心指数和股票一样消失了。

那么有的很爱问问题的读者又开始问，100只股票里面总会遇到一些垃圾股，这些垃圾股会不会影响收益率呢？

二师父再告诉你一个指数基金的优势。指数基金的定期调仓。

什么是调仓呢？就是指数里面的股票出现了垃圾股，编制指数的公司就会把这些垃圾股选出来，换上更好的股票，以此保证指数基金的永续性。

再拿中证红利指数举例子。中证红利指数调仓是每年一次。

如果指数持仓股票过去一年税后现金股息率低于0.5%，或者过去一年内日均总市值排名落在A股的后10%，或者过去一年内日均成交额排名落在A股的后10%，那么持仓股票就中枪了，会被换掉。

所以，从2004年中证红利指数成立以来，他的持仓股票是被换了很多次的，遇到那种垃圾股就被换掉，更别说长生生物这种垃圾中的垃圾。

我们看看如果忘记牛熊，从2004年中证红利指数1000基点买入，持有到现在4200点，年化收益率12%，如果考虑分红年化收益率可以达到15%，如果再按照二师父的定投策略，根据市场牛熊和指数估值情况来低估定投，高估卖出，年化百分之20的收益率是没有问题的。

可是很多人瞧不起指数，被股票的涨停板给蒙住了双眼。

要想避免个股黑天鹅，最好的办法有两个，第一是成为巴菲特那样的卓越投资者，并且适度分散，第二是选择指数基金定投，如果你投资多年仍旧不得法，那就和二师父一起定投低估的指数基金吧。