

我是如何应对股市暴跌的

作者：二师父

微信公众号：二师父定投

ID:ershifudt88

最近股市一直在跌，对于第一次进行基金定投的读者来说，难免会恐惧。

不过二师父想告诉你这是正常的，今天二师父分享下自己是如何应对股市暴跌的。

暴跌分两种情况，第一是从高位直接跌下来，断崖式下跌。例如 2015 年股灾，上证综指从 5000 多点暴跌。第二种情况是熊市的阴跌，例如 12 到 14 年三年的熊市，今年年初从 3300 点一直阴跌到 2800 点。

对于第一种情况，我们得防范未然，在下跌之前就清仓，不要接市场掉下来的刀子，保证股权持有资产为零。二师父会在极度高估之前清仓，买入银行理财或者货币基金。请记住，高位断崖下跌会让你灰飞烟灭。二师父不吓你，15 年有人爆仓最终承受不了压力终结了自己的生命。

对于第二种情况，二师父是设定好最坏的情况，配置好充足的存量资金。坚定定期买入一定的股权，主要是指指数基金。在目前股市不断下跌的过程中，不管别人如何看，不管自己浮亏多少。就一个信念，买。

那么股市暴跌二师父具体是如何应对的呢？

主要思想是积极应对，很多人碰到暴跌，比如自己购买的基金亏损了 10 个百分点以上就开始恐惧，然后不知所措，开始装死，再也不看持仓，这是要不得的。

不管碰到什么问题，都要积极，只有主动出击才能成长，才能把握机会。

如果账户浮亏过多，二师父首先会反思自己的投资错误，总结投资经验。比如之前券商投资，这只基金是二师父目前唯一一只浮亏超过 8 个百分点的基金。

二师父会总结，为什么浮亏这么多，这是安全边际设置导致的。

二师父在购买这只基金开始就计算过，从购买时刻对应的估值下跌到历史最低的估值有 40 个百分点，所以只要通过定投能够控制浮亏在 25 个百分点以内，就是正常的，这个时候自己心理就有底气了，不会怀疑自己操作失误。而能够继续在下落的时候补仓。

这是大跌时候最需要注意的，随时总结复盘，反思自己的错误，找出自己投资做的好的地方。以后投资的过程中只按照总结出来的正确理论指导操作。

其次，少看盘甚至不看盘。之前二师父说自己不看盘，很多人以为二师父是在吹牛。其实不是的，二师父以前推荐过一本书《巴菲特之道》，里面就讲过不看盘

或者看盘频率越低，投资收益越高，这是经过调查的。

只有远离股市，才能够避免股市的上蹿下跳影响我们的心情，当我们每天都会以平静地心态思考，操作就会更加理性客观，不会被外部环境所干扰。

第三、看书学习，提升投资水平。熊市与其每天盯着大盘研究还不如好好看书学习。K线二师父从来不看，也看不懂，欧奈尔这些大师讲的杯状策略，还有蜡烛图二师父也研究过，可是最终发现不太靠谱。

还是价值投资大师值得学习，多去学习费雪，芒格，邓普顿，彼得林奇，巴菲特等等国外投资大师的书籍。你的投资智慧会增加，你也会更加淡定地看待股市下跌。

这就是二师父应对股市暴跌的策略，请问亲爱的读者你们是如何应对股市暴跌的呢？