

## 阴跌不断，我们该怎么办呢

作者：二师父

微信公众号：二师父定投

ID:ershifudt88

今天很多指数又下跌，上涨综指直接逼近 2700 点。

二师父没有看盘，也没有加仓，因为目前二师父的仓位指数基金上到了 7 成，如果没有继续大跌，而是这样跌两天、涨一天，并且自己的存量资金没有进一步大幅增加的话，二师父就还是坚持原有计划不动。因为满仓穿越牛熊需要极大的定力。二师父自认为自己做不到，那就把仓位控制在能够让自己舒服的地步。

对于目前的阴跌市场情况，二师父建议不要总是去揣测底部到底是 2638 还是 2691，没有任何意义。这种预测即使股神巴菲特都做不到。我们能够做的就是三点。

首先看看自己手里的现金还有多少，如果按照目前的节奏定投这些资金能够撑多久，比如你有 10 万，每周定投 2000，那么刚好够你一年的定投资金。做最坏的准备，如果一年以后大盘依旧不涨，你能否在资金完全没有的情况下把看盘软件卸载，和熊市死磕，一直等待牛市的到来。如果不能，那么你的定投资金就要减少，每份的投入金额就要减少。

二师父的核心策略：低估定投+逆向投资思维已经给大家传递了，最终如何使用还是得灵活应变。

目前很多标的都有投资价值，比如宽基中的中证 500 增强，沪深 300 增强，50AH 优选，创业板。行业指数中的银行、养老，国外指数中的德国 30。很多很多品种都低估了。我们缺的不是机会，而是资金。记住，子弹慢慢打。当然，如果你能够忍受住长期浮亏，现在一把梭哈也可以，但是我不建议，因为人性本来就是

厌恶浮亏的。

其次，减少看盘次数，甚至不看大盘。这样可以减少自己的心理压力。这是《巴菲特之道》里面传递的理念。当我们把一天看一次盘的频率缩减为一个月或者一年看一次盘，那么我们的收益会更好。二师父是因为要做估值表，所以每天需要看一下整体的盘面和指数的涨跌情况。比如今天大跌看到自己浮亏心理也是不好受，目前二师父整体也浮亏 4.52 个百分点了。

如果你不用每日做估值表，建议别看了。多看书，多学习经典，或者听听二师父的课程，读读二师父的文章，转移注意力。否则有可能撑不住，因为虽说是浮亏，但那毕竟是自己的血汗钱啊。

第三、好好生活，好好工作，好好锻炼身体，给自己做一个长期定投。你自己才是财富之源，比如努力工作，提升职场技能，把工资从 8000 提升到 15000，这样既能够改善生活，又能够增加定投指数基金的资金。

请记住，二师父定投不仅仅局限于定投指数基金，而是定投一切美好成长性的事物，比如我每天看书学习，投资理财并总结分享就是在定投自己脖子以上的部分。记住，定投改变人生。