

定投需要让自己快乐

作者：二师父

微信公众号：二师父定投

ID:ershifudt88

今天市场稍微涨了些，二师父看到成交量较昨日明显下降，抛盘的人渐渐少了。

定投是什么，就是一种人生态度，指数基金定投，学习定投，身体定投，事业定投，二师父分享理念也是一种定投，坚持每天做一件小事，就是定投。

最近有很多读者心理不舒服，想要二师父做心里按摩。二师父做不来，其实说实在话那就是一种洗脑。

下跌有的人很快乐，有的人很痛苦。表面原因是仓位原因，本质原因是人性之贪婪。如果定投让你很痛苦，我建议你好好思考下。

好的定投是让子快乐的。

—

有一种理论叫做吃饭定投，一日三餐，必须按时按量，否则一顿多，一顿少，这样最后的结果就是导致自己营养不良。

我们定投指数基金也是一样。眼看着低估，实在忍不住了，一把梭哈，把自己全部的资金扔进股市，正如吃饭一顿吃了一周的，你能够受得了吗？

跌了，你害怕自己会不会巨亏，每天想着要不要止损。

涨了你又拿不住，心想，我这止盈了还能够得到部分利润，于是，就不断地买入，卖出，买入，卖出。

最后搞得自己身心俱疲。

二

输不起的人也注定赢不了。

大丈夫拿得起放得下。赢得了也输得了。

投资，必然有风险。指数基金定投只要坚持低估不止损定投，一定能够获利。

只是有的人输不起，眼看着自己的账户浮亏，心理承受不了，怨天由地，骂市场，骂庄家，各种骂。

这种人是不会盈利的，我可以保证。

然后越输不起，越是想赢怕输就越是赌性重，拿出全部的身家投进去，结果可想而知。

二师父虽然知道这种定投方式在 A 股是无风险的投资方式，可是还是做好了失败的准备，只把自己多年不用的资金买入指数基金。

这是一种生活态度。当你不是必然想赢的时候你的心态才会足够淡定。

瓦伦达心态大家知道吧，如果你抱着必赢的心态最终是会输的。

三

宠辱不惊，闲看庭前花开花落。涨跌无意，漫随天外云卷云舒。

这是一种心态，豁达的心态，褚时健 70 多岁还在哀牢山上为自己的褚橙慢慢浇水施肥，而你呢，年纪轻轻却连几个月的耐心都没有。

这样的话，如何获取财富。

历史上最长的熊市历时 4 年，从 15 年股灾到现在已经三年了。整整三年多，有的人已经被磨得不相信中国经济，不相信中国股市了。当然这些人是那些受过股灾重创的人。

我们需要看到未来，轻松学习，快乐定投，如果你的定投不快乐，二师父告诉你，你的方法出问题了。请仔细思考自己人性的弱点，每个人都不一样。

如果你的定投不能够让你快乐，那么你一定失败。如果你的定投让你在大盘上涨或者下跌的时候都很快乐，那么你就领悟了定投的真谛。