

应对熊市的法宝

作者：二师父

微信公众号：二师父定投

ID: ershifudt88

近来各种利空因素，上证综指和咱们定投的指数基金也是一再下挫。

此时定投指数基金的我们应该如何应对熊市呢？二师父说说几个应对熊市的法宝。

应对熊市的法宝总思想：勿离场，勿乱动，勿急躁；
需淡定，需学习，需总结。

应对熊市的法宝 1：保持耐心

当你按兵不动的时候，那些觉得必须频繁交易的投机者正为你的下一次出击奠定基础。

熊市的时候，有的人总会认为，此刻既然市场大跌，何不先把资金购买的基金赎回，等待市场跌到底部再买入，这样不就赚钱了吗？

这样的想法从理论上可行，然而，我们无法预测底部。当你真正开始追求把基金买入底部的时候，你就会不断地盼着指数跌一点，再跌一点。

这样的心态很多人有之。可是你知道市场的，即使是大跌也是上上下下不断地起伏波动，企图买在最低点，可是等待指数基金突然上涨了，你还是觉得熊市没过去。

依旧相信这次上涨指数市场的波动，于是，你看着自己的基金一点点上涨，结果越来越不敢买了。

有的人，可能这个时候开始急躁，认为牛市到了，又开始进入市场，结果

买入成本增加。

他们因为这种企图买在最低点卖在最高点的贪婪思维而不断追涨杀跌，最终自己被割了。应对这种心态需要的法宝就是耐心，市场最终会给你一个公道的价格。

应对熊市的法宝二：乐观

牛市在悲观中诞生，在怀疑中成长，在乐观中成熟，在兴奋中死亡。

最悲观的时候是最佳的买入时机。

从目前很多人割肉止损的情况来看，大家都很悲观。

可是还没有到达怀疑的地步，我们只需要保持乐观，等非理性的市场让咱们投资的指数基金进一步下跌，跌到别人已经不相信投资的基金有涨上去的那一天，估计牛市不远了。

应对熊市的法宝三：别把鸡蛋放在一个篮子里面。

几天市场大跌，可是二师父持仓的指数基金整体只跌了 0.7 个百分点。

这不是二师父买得基金都好，而是二师父定投的标的比较分散。

今天虽然大跌，可是二师父持有的沪深 300 价值还有房地产指数基金是上涨的。这样就对有一部分涨幅对冲了其他指数基金的跌幅。

这种配置的好处就在于如果大盘一路向下我们的持仓跌幅不会太惨。能够缓解心理压力。因为二师父这个账户是从 17 年开始，所以高估的德国 30，标普 500 没有投资，倘若加上这些世界各国的指数来对冲，可能 A 股下跌，咱们的持仓还是上涨的。

记住，不要把资金放在一个篮子里面，这样可以实现风险对冲。