定投为什么不怕下跌

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

今天上证指数下跌缺口回补，我又加仓了一点，主要是低估值方向。

这轮反弹、地产、基建、中药、农业涨幅都非常可观，地产还有连续涨停，如果上次上证低位敢于上仓位的，现在至少盈利10%到20%，这是指数，如果强势板块的优质企业，涨幅更多。

所以投资并不是一味地买入，无脑持有，一买一卖形成闭环，才能够挣钱。

大家理解地价值投资长期持有更适合美股市场，那是一个强有效市场，无法通过波段取得超额收益。而A股市场不一样，小白太多，波段很容易取得超额收益，至于总说做反的，那属于高买地卖给市场贡献超额收益的朋友。

投资要管住自己，明知道高了，就不要买了。

现在但斌清仓以后，很多人开始惊慌，私募纷纷清仓，是不是危机要来了，这的确有可能。

但关键问题是，在这种位置，如果不敢加仓，未来继续下跌，投资者更不敢加仓，要么远离市场，卸载账户，这样不会亏钱，否则空仓等待遇到大反弹，下一次还是会入场交学费的。

大部分人的思路就是想一买就涨，然而实际操作的时候做不到。与其如此，对于看不懂市场的普通人，定投就是最好的策略。

沪深300目前点位是4100，他再怎么跌，不会跌破3000点，这个位置，我不知道都在慌什么。未来沪深300上涨到5000是很容易的。

我假设最坏的情况，历史上沪深300最长下跌年限是4年，如果我坚持定投，未来沪深300涨到4100，就可以大幅度盈利，而且这个下跌时间越长，未来下跌越猛，收益率越高。

投资有时候也涉及到价值观的问题，有的朋友天生性格属于缺少耐心，耐力不足，就不适合这种方法，但是你也不能抨击这种方法的有效性。

有朋友想要抄底，关键问题是到底沪深300是4100是底部还是3500是底部，没人能够精准预测，既然如此，相比较去猜测和赌博，我选择每周定投，目前选择的是沪深300价值自动定投，部分低估值板块手动加仓。

注意是定投，每周固定投入一部分金额，这怎么可能亏？

即使发生了金融危机，只要控制好买入头寸，拉长定投周期，你也很快盈利。

因为经济是波动向上的，社会是不断进步的，指数是曲折上行的。

如果真的发生了极端黑天鹅，类似俄罗斯股市关门、货币贬值，其实你拿着现金也没什么用。放松心态，做自己能做的就好了。