**《认知盈余——自由时间的力量》总体介绍**

作者：克莱舍基

这本书是克莱舍基所著，他坚定“分享主义和分享经济”

什么是认知盈余呢？就是有一定专业知识的朋友，结合自己的专业知识背景，他们将自己的认知分享出去，链接更多的朋友，那么这些拥有专业知识且热爱分享的朋友认知分享的时间汇聚在一起，就是这个社会的认知盈余。

本来他们的认知就是自己的知识和智慧，没有盈余，可是一旦分享出去，这些时间创造的价值就带来了盈余价值。这也是热爱分享者可以利用自由时间的力量。

互联网的普及为有分享欲望的朋友提供了机会，我们可以通过朋友圈、社群、网络平台等很多渠道分享，你分享的知识和智慧被1000个人阅读并理解，相当于单位时间创造了1000倍的价值，这就是分享经济时代最大的杠杆。

不要小看一点点分享，我们理解知识是一回事，懂得道理是另外一回事。真的要把这些知识和道理传递给别人让别人理解就不是那么容易了。在这个过程中你会发现自己的不足与劣势，在与人互动的过程中也会学到更多。

大家可以想想，如果整个社会把打麻将、看电视、追剧的消费时间用来分享，分享健身的经验、跑马的心得，教书的方法、品茶的艺术、鉴赏书画的知识等等各个层面，那么很快整个社会都是由消耗时间转换为创造价值。

自由可供自己支配的时间立刻有了巨大的价值，而且这个价值是随着分享和被分享者的聚集而成指数倍放大的。

二师父一直提倡分享，一个知识分享出去就可以和别人共享一个知识，一份快乐分享出去就可以和别人共享一份开心。

让投资更简单，让生活更美好，最终要达到这样的目标还是需要所有的朋友一起分享，共同成长，这样才会真的学到知识，提升智慧，同时让生活越来越好。哪怕短暂的低谷，也能够轻松度过去。

希望读完这本书，我们都可以成为一个分享者，索取的更少，分享的更多，创造的价值更多，得到的其实也更多。世界是守恒的。