连续上涨，你焦虑了吗

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

最近市场连续涨了几天，几天上证综指重回2700.收盘指数稳定在2703.

上涨了本该开心的事情，可是好多读者焦虑了？

“二师父，有人预测未来会大概率上涨，我们定投还有效吗？”

“二师父，我目前仓位三层，是不是太低了，要不要把仓位直接加到8层，这样不会错过大涨啊”

“二师父，券商涨的好厉害，后悔买少了，现在还可不可以买啊”

二师父的后台充斥着这样不淡定的声音。原因是什么，因为人本质的贪婪。

因为贪求更多的收益，所以总怕自己踏空。

定投指数基金靠什么盈利，不是靠你预测市场算命，不是靠你有种优选选到了绝世暴涨指数。

指数定投盈利最重要的三点分别是1、仓位控制2、资产配置3、高度自律

二师父说了很多次啦，如果你目前的仓位让你极度不舒服，那么定投的仓位需要改变。以晚上能睡好觉为宜。这些不断问市场走势的朋友晚上肯定是睡不好的。因为他总在想，明天是不是还要涨，我是不是得早点起来加仓啊。

很多道理太简单了，以至于被所有人忽略。我们总是看不来最浅显，最容易被人明白的道理。

第二是资产配置，二师父讲究全球资产配置，买入的有美股指数，有香港指数还有A股指数，德股指数。这样就能够实现对冲，不可能所有的指数都一起暴跌，这样就能够在暴跌的时候控制回撤。

最后一点，高度自律，二师父每天坚持发一篇文章，分析指数投资，正是为了培养自己自律的品格，因为二师父知道，定投关键在于遵守纪律，无论市场涨跌，永远坚定定投的信心。

经过回测，我们低估定投的收益率可以高达百分之20，均线实盘的收益率远高于百分之30.可是为什么实际投资中人经常亏损。

为什么？因为实际定投的过程中，是人在操作，只要是人，必然恐惧，必然贪婪。人都一样，你没有啥不同。

而二师父回测的是机器，不管任何时候都傻傻地坚持定投设定的规则。以至于他战胜了最聪明的人类。

不知这篇文章你是否懂了，佛曰只渡有缘人。最后二师父再渡你一下，如果现在的仓位你真的觉得太低，可以加到5层仓位，然后再定投，但是你必须保证，如果市场下跌，你不恐惧。到底仓位多少合适，每个人都不同，二师父只能够告诉你，实事求是。