你为什么会恐惧呢

**作者：二师父**

**微信公众号:ershifudt88**

最近市场又开始跌起来了，美股，德股，A股，原油等大宗商品一起跌。

很多读者开始不淡定了：二师父，原油以后会不会一跌永远到达谷底，再也起不来了。

二师父，根据周天神的理论，19年是经济双低周期共振，股市会不会崩盘啊。

二师父，医药行业政策风险这么大，带量采购必定缩减医药企业的利润，未来会不会成为劣质行业啊。

还有很多很多问题，都反应出来读者的焦虑。

你为什么会恐惧呢？你为什么会焦虑呢？

原因大概就是以下这些。恐惧源于未知。如果有个未来人告诉你后年股市会大涨，你买得基金将会翻倍。

那么你不会恐惧的，只会笑得合不拢嘴，加紧时间买买买。可是生活中没有这样一个未来人，你也无法知道股市何时回暖。这就是一个人恐惧的原因。

因为未知，所以心理没底，因为心里没底，多以极度恐惧。

那么如何应对这个层面的恐惧呢？多学习。这是唯一的方法。

二师父也投入了自己的真金白银，为啥我就不恐惧呢？因为我知道未来无论经济寒冬有多么可怕，股市总会涨起来的。就算世界大战，股市也只是暂时关门，大战结束后，股市还是会开门，还是会回暖。

这是世界事物运行的规律。所以，学习改变自己的认知和认识，这是应对无知的最好办法。

其次，另外一种恐惧的原因，贪心。想要的太多啦。

因为想要的太多，所以内心无法知足，本来资金就100万，却为了能够在下轮牛市资金能够翻倍到400多万，结果一下子把100万几乎全部扔进去了，有的还想贷点款买基金，这是真人真事，不是杜撰。

你说，你不恐惧谁恐惧呢？

人生知足常乐。老子有一句话二师父非常喜欢。知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。

无论挣得多少钱，买了多少房子，最终也是夜宿一榻。殊不知，那些高杠杆炒房的人现在有多少人晚上都睡不着了。这不就是因为贪婪吗？

放平心态。二师父给你个应对焦虑的锦囊。如果牛市即将到来，那么没啥好恐惧的，我们持有的指数基金资产翻个倍小意思。

如果大盘5年不涨，发生了极端情况，那么就利用场内定投做网格交易，总有一种方法能够让自己赚到。每有5个百分点的利润收割一次。另外有百分之50的资金用于长期持有，以防止牛市意外的到来。

总之，做好万全准备，无论大盘以后往哪个方向走，我们都很淡定，那么这就是最好的资金和资产配置。因为，二师父一直强调，预测市场容易被打脸，二师父不做预测，只打造定投指数基金的诺亚方舟。