震荡市场，聊一聊定投的节奏

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

从今年3月份以来，市场一直以震荡为主，到现在这个趋势没有改变。

五月开盘两天，表现都是放量下跌，从4月份开始，我们开启了月定投，节奏把握上在市场估值中枢以稳健为主。

1. **月定投还是周定投**

以月为单位定投还是以周为单位定投体现了不同的节奏和周期。

第一需要确定自己的资金量和定投的份数。以月定投的话，每年需要准备大约12次定投资金，以周定投的话，每年需要准备大约50次定投资金。

对于横盘震荡或者估值高位下行月定投是比较合适的，这样可以拉长定投定投周期，即使一两次买到高位，却因为时间的拉长而让整体投资成本降低。

反之，当市场低位，估值底部的时候，就可以开启周定投，不断吸收优质的筹码。

全市场估值市盈率百分位、市净率百分位、以及全市场风险溢价率都是值得参考的。

1. **缓慢的节奏需要有底仓的搭配**

底仓是自己长期握住不动的仓位，无论是优质指数基金还是优质债券基金，如果以超越生命周期的时间段规划投资，长期持有的收益都是高于货币基金的。

在投资的时候需要有稳固的基本盘来让投资心态稳定，这就是底仓的作用。

A股市场大部分时间都是阴跌不断的，如果想要躲过大跌，然后刚好每次高光时刻入场并不现实。所以闪电劈下来，底仓不要动，无论是2018年那样的阴跌，还是2020年3月份的极端暴跌。

底仓稳不住，上涨也终将会错过。

每个人心理承受能力不同，底仓的百分比以个人所能承受的最大下跌幅度为标准，比如投资者投资10万，所能承受最大下跌是账户浮亏1万，那么当指数还有可能下跌50%的情况下，他的底仓就只能是2万。多了就可能超越心理承受范围。

如果投资者所能承受最大下跌是账户浮亏2万，那么指数还有可能下跌50%情况下，他的底仓就只能够是4万。

这是因人而异，底仓的建立第一看最大下跌幅度，第二看自己所能接受的浮亏程度，二者结合可以确定当下一次建立的底仓。

对于大部分投资者，周期性指数煤炭、钢铁、券商、传媒都属于跌起来不见底的，所以不要作为底仓配置，而二师父实盘里面的宽基指数和优质混合基金、二级债基等是比较适合作为底仓配置的。

1. **确定好节奏之后严格执行**

如果确定了定投节奏之后，就严格执行，对于市场的判断时对时错，而市场的估值和定投的频率固定，无论市场怎么变，都可以保证投资者取得一个相对平均的收益率。

这说起来简单，实际上难，因为每次上涨大家都会改变定投节奏，想要一次追加底仓，就属于定投节奏被打破。无论是追高还是抄底都尽量避免。15年第一次股灾的时候，反弹抄底没预料到第二次股灾，08年的时候很多人抄底都抄到了天花板。

所以，定投节奏要严格遵守。

最后，今年市场震荡，前期咱们已经做好了防守，不用怕他跌，反正目前就月定投，估值楼层到了二层的话开始周定投，并在支撑位开启鳄鱼计划，所有的投资都在计划中，严格执行就可以了。