市场跳水了，怎么应对

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

今天A股止步于8连阳，市场情绪终于冷静下来了。

**1、国家队减持导致市场跳水**

最近社保基金减持中国人保，集成电路产业投资基金和上市公司也准备减持相关持股。

市场受此消息影响，今天开始跳水表演。

中国人保下跌7.39%，上证综合指数下跌1.95%，沪深300下跌1.81%。

除了创业板，主板市场都是处于跌势。

**2、后市如何应对**

后面不要怕，现在处于牛市三浪上升通道中，短期回调都是给空仓朋友的机会，对于前期弱势板块比如银行可以减持，对于垃圾板块赶紧退出。

第二最忌讳拔掉鲜花浇灌野草，大部分人都喜欢卖出涨的好的，比如科技消费医疗等强势板块，卖出问题不大，关键问题是，卖出强势板块去追加银行、煤炭、钢铁等弱势板块就会让自己陷入低价陷阱。

不要去捡垃圾和便宜，企业好自然盈利高，这是能够反映到股价上的。未来随着注册制的实行，垃圾股几乎没有春天了

1. **未来最佳上车板块**

**很多投资者最近以为市场情绪好而开始入场，总是觉得手里有资金用不完，想赶紧找好的板块投资，然后赚一笔。**

不是任何时候都有好机会投资的，没有好机会的时候一动不如一静。

**当下最好的方法就是把每月结余买入货币基金，保证充足流动性，等待市场机会再次入手。**

那么最佳板块是哪些呢？本轮牛市的核心板块是医疗，这是最主要的方向，其次是消费、券商、科技这三大板块。

未来想上车先从这几个板块主打，**再次提醒下，我说有价值，不是说现在可以买，更没有让你买，逻辑上要理解清楚。**

我说的有价值，就是指这几大板块在未来会不断震荡筑底以后重新新高，不要扔掉这些优质板块去捡垃圾。