减少看账户的次数，有利于提高投资收益率

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

**“损失厌恶”在35年前由心理学领域的两位巨人首次提出。**

一位是《思考快与慢》的作者丹尼尔卡尼曼，另外一位是斯坦福大学心理学教授阿莫斯特沃斯基。两个人是长期的合作者。

他们俩经过长时间的研究，最终证明了：人们对于同样数量的损失和盈利的感受是不一样的，损失所带来的痛苦是盈利带来的喜悦的两倍到两倍半。

**换一句话说，亏损一万元的痛苦需要盈利两万元的喜悦才能够抹平。**

人类的这种心理又被称为损失厌恶，在股市上损失厌恶心理对投资者的影响非常明显：当一个投资者面对大跌的时候要么是惊慌失措急忙卖出，要么是死死持有套牢的股票，逃避面对已有的错误投资，而不是分析企业的基本面，不采用积极的态度应对。

**对于股市而言，往往是90%的时间处于横盘，10%的时间才能够发生主要的回报，如果一个投资者一直盯着自己的账户反复盘算自己的盈亏，最终恐惧会越来越重。**

最佳的方式就是：减少看账户的字数，股票投资者一年看一次足矣，买入看一次，卖出看一次，这是长期持有的最好方式，有的读者说自己拿不住，这不是市场的原因，而是自己的定力不足，优质的股票也需要时间反映他的价值。即使优质的伯克希尔公司，在1973年到2009年也经历了4次的大跌，最大一次跌幅是59%，如果不能经受这种回撤。

**我建议普通投资者不要投资股票，专注于指数基金定投，这是普通投资者最佳的投资方式，如果能够控制仓位也能够接受回撤，才能够拿住优质白马穿越牛熊，连50%的回撤都经受不住，是不具备投资股票的心理素质的，在A股尤其如此。**

对于指数定投也一样，减少看账户次数，有利于提高收益率，每周四定投一次，按照既定的计划定投，盈利之后就收割利润，从2018年到现在已经收割了3波了，每一波都在20%到50%甚至更多。然后下跌之后继续定投，等待大牛市到来，直接获利走人。

**简单吗？很简单。难就难在很多人不愿意遵守规则，也不愿意每周看一次账户，结果看得越多，操作越多，钱越来越少。**

你问问严格遵循定投16字方针的，哪一个不是账户的资金越来越多。从未知到知道，我可以帮你，从知道到按照纪律行事，就得靠自己了。