**买或者卖，都要用慢思考**

昨晚，从中国科学院上海药物所获悉，中成药双黄连口服液可抑制新型冠状病毒。

紧接着人民日报就报道：31日从中国科学院上海药物所获悉，该所和武汉病毒所联合研究初步发现，中成药双黄连口服液可抑制新型冠状病毒。

报道一出，京东、淘宝上的双黄连，在5分钟内被抢光，还有很多人在大冬天排队到药店抢购双黄连，更有甚者，连给鸡鸭鹅喝的双黄连都遭到哄抢。

**相比人民日报的带货能力，李佳琦也差了N个档次。这是羊群和跟风效应导致的。为什么中国股市暴涨暴跌一直很难改变，与跟风买和恐慌卖有很大的关系。**

投资的时候，不管买还是卖，都要慢思考，频繁地追涨杀跌还不如啥也不干。

**1、买入谨慎**

很多新入场的投资者一般是在行情好的时候开始追涨买入，对买入的指数并没有详细的了解，什么涨的好就买什么，缺乏深入思考。

**其实买入就决定了最终的收益，所以买入之前一定要谨慎。比如沪深300指数，你是否了解了他的持仓股票，里面都是优质白马股中国平安、贵州茅台、招商银行、美的集团、恒瑞医药、格力电器、五粮液、兴业银行、万科A。**

这个指数的持仓股票是沪深市场市值最大的300只白马股票，不管什么时候，这300只股票不可能同时退市，所以排除了指数消亡的风险，这只指数是永不死的，而且优质白马股票的成长性也是非常好的。

**其次分析估值，是不是低估，如果指数不是低估，会有一个大的风险，当投资者买入之后仍旧可能会有向下较大的波动，一般普通投资者能够承受的极限浮亏程度在30%左右，所以在买入之前问问自己，指数没有低估的时候买入当回撤跌了30%左右能否承受的了，承受不了就要等等。**

投资风险控制第一位，赚钱第二位。如果这些问题都搞清楚了，那么就可以开始定投，越跌越买，否则没有思考清楚，越跌你就越没底。

1. **卖出果断**

买入的慎重决定了未来的收益，只要买入没有问题，未来盈利只是时间问题。

很多人相反，买入随意，卖出犹豫，最根本地还是厌恶损失的心理所致。

**以为一直拿着就不是亏，对于低估定投的指数是这样，但是对于股票，会可能跌几年不涨甚至退市，所以个股亏损了卖出也要果断。而对于指数，盈利了卖出要果断，该利润收割就收割，高估了该清仓就清仓。**

**3、总结**

不贪婪也不恐惧的人心态更加平稳。

而市场大多数人都是既胆小又贪婪。胆小导致每次大跌不敢加仓，企图等待最低点，结果每次都错过，贪婪导致市场上涨担心赚少了又急忙加仓，最终市场遭遇大幅回撤就被深度套牢。

**利用慢思考，根据估值表指数的估值情况，慎重买入，果断卖出。**

免责声明：本文任何观点，皆为二师父个人投资心得记录，不构成投资建议。读者根据本文及星球任何观点进行投资，须自行承担风险。