忘记股市短期涨跌，做长期正确的投资

从6月份以来，大盘就一直在2700点和3000点之间反复拉锯。越是这种时候就越要忘记股市短期涨跌，做长期正确的投资。

**那什么是长期正确的投资呢？以估值为锚逐步积累低估的优质指数，长期持有到牛市高点。**

二师父以中证白酒指数为例，这只指数目前的估值阈值是25倍市盈率，当市盈率低于25倍的时候是低估。

从2017年A股开启蓝筹行情以来，白酒指数在2017年2月逐步由低估进入正常估值区域，整整涨了一年。在2018年年初中证白酒指数市盈率高达37倍，进入高估区域。最后遇到回撤一直跌到2018年的9月重新回到低估区域。

**如果投资者完全按照二师父的估值定投理论，在2017年2月以前逐步定投，在2017年的时候收割，在2018年顶点的时候逐步卖出本金，那么肯定盈利可观。**

而大多数人的问题在于贪婪，他总是想万一我2018年1月卖了，行情继续大涨，大牛市来了，我岂不是错过了行情。这是大多数人亏损的根源，如果不放下自己的贪念，在股市迟早会栽跟头。大熊市指数跌幅有限，而当牛市到来高估指数会涨到让投资者怀疑人生，从而继续追高，最终高位接盘，买入时间错误，即使投资指数也会让你腰斩。

1711年，英国南海公司成立，发行了最早的一批股票，股票涨幅惊人。看到如此好的行情，牛顿投入7000英镑购买了股票，两个月卖出后挣了一倍。但随后牛顿后悔了，因为到7月份股票涨了8倍，于是他再次加倍投入。没过多久，南海公司总资产严重缩水，许多人血本无归，牛顿也亏了2万英镑。牛顿能够计算出天体运行规律，然而他却无法计算出人性的疯狂。

**普通大众也如此，人与人是不同的，但人性都是一样的。之前消费和医药高估的时候舍不得卖，总想涨的再高一点，于是遇到回撤就慌了。要么不惧下跌长期持有到本轮牛市高点，要么利用二师父的16字方针进行操作。只能二选一。**

下个月的定投实盘，主要是定投中证100、中证500和券商指数，中证100是50AH和基本面60的替代品，这个实盘里面蓝筹指数比较多，所以遇到蓝筹下跌回撤会比较大。

**如果做定投需要注意波动并不是风险，最大回撤可控的波动就是利润的源泉。既然做定投，就希望跌的久一点，跌的猛一点，然后以折扣价买入一篮子优质的上市企业。**

大家都知道目前经济不好，很多店面关门，从生活中就能感受到。而有远见的人正是在这种时候开始定投积累，定投一切美好的事物，包括财富、健康、知识。

**通过指数基金定投学会复利思维，通过复利思维规划自己的人生。只要方向正确，就不怕路远。坚持十年如一地积累低估的指数基金，坚持十年如一地锻炼，坚持十年如一地阅读。十年以后，不管经济是好是坏，你在这个世界都可以活得更加优雅和从容。**