指数基金盈利回吐，需不需要卖出止盈防止利润回撤

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

今天市场遭遇回撤，单身狗在光棍节遭遇暴虐，股市投资者在双十一遭遇暴击。

从大盘指数到小盘指数，从宽基指数到行业指数，没有不跌的。

很多投资者不淡定了，后续市场情况不明，需不需要将已经盈利的资金落袋为安防止利润回撤呢？

**这个问题二师父在五步定投法里面已经给出答案了：当指数基金正常估值的时候，进行利润收割，当指数基金高估的时候分步卖出本金。**

为什么不直接持有到指数基金全部高估再卖出呢？

A股市场波动巨大，长期持有指数基金到达高估区域，通常长达几年的时间，而这期间指数基金会有几个较大的波动，比如从15年熊市到现在我们经历了17年蓝筹牛市，18年11连阳，19年年初小牛市。这三个小幅上涨让投资者短期盈利巨大，可是没有及时止盈的朋友最终遇到了较大的利润回吐甚至亏损。尤其是18年年初没有止盈的朋友，最终都非常后悔。

那么是不是就需要止盈呢？二师父认为，需要分步止盈，切记不要全部卖出。

始终保证一个比较舒适的仓位。

所以，最终卖与不卖看两个条件。

1. **整体指数基金的仓位**

假设投资资金100万，已经购买指数基金90万，那么指数基金的仓位就是9成，这是一个很高比例的股权配置了。

类似这种时候，指数基金进入正常估值，比如消费、沪深300等，都可以收割利润；当指数基金进入高估，比如之前的沪深300医药，就分步卖出，按照上涨比例每次卖出20%，逐步清仓，如果基金继续在高估区域上涨，那么不会错过上涨行情，如果下跌重新进入正常估值区域，可以选择清仓。

二师父始终强调：投资最终是和个人的人性作战，你的对手并不是市场上的其他投资者，而是自己的贪婪和恐惧。高估的基金清仓之后就不要再看，继续寻找市场低估的指数基金。

如果你的投资资金100万，不过指数基金只购买了10万，那么指数基金的仓位是1成，这个比例就非常低。这种时候，当指数基金进入正常估值的时候可以不用收割利润。

**第二、看具体指数基金的估值**

不管仓位几成，当指数基金进入高估的时候都需要逐步卖出，比如高估的黄金，沪深300医药。虽然指数的点位随着时间的推移而不断上涨，但是指数基金的估值一直会在一个相对稳定的范围内波动。

高估的指数基金总会涨到一个顶点然后向下回落，我们并不需要卖在顶点，只需要卖在相对高位即可。

**总结：会买的是徒弟，会卖的才是师父。卖不卖，第一看仓位，第二看估值，第三永远坚持盈利再卖出。高仓位，高估值，必卖；高仓位，低估值或者低仓位高估值，可卖可不卖；低仓位，低估值，不卖。**