上证指数3000点，把握好定投的节奏

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

股市起伏是正常现象，俗话说五穷六绝，在五月和六月，我们遭遇了市场大跌，大盘一度跌破2800点。周四周五两天股市重新上涨到达3000点，对于追涨杀跌的投资者必定很痛苦。可是深谙逆向投资原理的我们依然闲庭信步。

接下来的日子，无论大盘涨还是扭头向下，我们把握好定投节奏即可。

一：不快不慢，不急不徐

定投难的不是挑选指数基金，不是计算估值，这些工作二师父都可以帮助你做好。

优质的可以定投的指数基金随口就能说上几只：50AH、沪深300价值，中证500低波动，恒生国企指数，很好挑选。我可以直接告诉你。

可是定投的节奏的把握就不那么容易了。大部分人总是被市场牵着走，市场跌了，投资者超级恐惧不敢进一步加仓；市场涨了，最近又有人问我是否要多买点，怕错过行情。

这才是定投失败的根源。如果你不懂得如何操作二师父的定投策略，先沉下心来学习，严格按照低估定投每周四买入就好。这就如同我们每月固定房贷扣款，是一种长期的资产积累。

二：确定好仓位和存量资金的配比

仓位管理是控制定投节奏的最佳方案。当前二师父的仓位是75%，除去保命账户的资金，剩余投资指数基金的金额占总金额的比例是7.5成。这是一个让我舒服的仓位，我是一个很保守的人。根据我的测算，当前市盈率并没有到达历史最低位，即使是2018年那时候的大底部也没有突破历史。所以我还是留着一手，万一出现极端不至于恐慌，而且这个仓位即使牛市来了我也不会后悔买少了。别贪心，心贪必穷。

所以，为了安全考虑，不要抄底，而且每月有固定的收入，如果投资资金和结余资金相同的话，基本上仓位变化不大。仓位让自己舒服就好，经常有读者说恐惧，第一方面是心理素质太差，另外一方面是仓位太重，而且每月结余太少。这时候就要减少定投比例。

总而言之，仓位管理不是一个量化的问题，你怎么舒服就怎么控制。

三：关于卖出的节奏

定投指数基金止盈不止损。之前低估的指数基金浮亏了我们需要不断地加仓，后面是关于卖出。

很多人关于卖出比较纠结，不知道何时卖，总担心卖出之后继续上涨错过了行情和利润。纠结的男人成不了大事。

关于卖出，还是需要踩准节奏。比如二师父规定的利润收割就是一个很好的节奏，在正常估值的时候每次卖出一部分利润，相当于减仓，当发生回撤的时候能够保证盈利。当牛市来临的时候不至于全部卖出而失去了利润。

最终的原则就是自己很舒适。生活是这样，工作是这样，二师父写文章看书学习也是这样，采准节奏，如同我们的心脏那样有节律的跳动，这样才是最佳策略。否则，一会重仓一会清仓，就如同跑马拉松一会快一会慢，很快你的体力被耗散完。未来无论涨跌，记得把握住让自己舒服的节奏，以后生活无论浮沉，记得也要控制一个让自己舒服的节奏，别急躁。