上证指数一直震荡并未下跌，为啥你的恐惧加剧了呢

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

最近股市一直震荡徘徊，上证指数点位其实并没有很大变化，但是为什么你的恐惧加剧了呢？

在解释这个问题之前，二师父做个试验。

假设你进行一个金钱游戏。

游戏1：你投资了600元。会有两种结果，A：你一定会亏损400元。B：1/3的概率没有亏损，2/3的概率全部亏损

游戏2：你投资了600元。会有两种结果，C：你一定能盈利200元。D:1/3的概率盈利600元，2/3的概率没有盈利。

对于游戏1，你选择什么？对于游戏2，你选择什么？

大多数人会选择B和C。这是人类损失厌恶心理决定的。用卡尼曼的话讲：人类对损失的感受强烈程度是对收益感受强烈程度的2.75倍。

正因为如此，很多人买股票的时候，如果出现亏损，就是游戏1的情景。这时候他不会卖，一定舍不得止损。因为损失厌恶心理告诉他只要卖出就是真的亏损，只要不卖那么还有概率回本，哪怕概率很低。如果不从理性的角度决策，大多数人最终成为装死的鸵鸟。

如果你买的股票出现了盈利，就是游戏2的情景。这时候，盈利百分之20他会很快卖出，因为人类对确定性收益更倾向于立刻得到。

这个现象可以解释很多问题，很多人为什么不买二师父的课堂，宁可股市亏损几万。因为他的认知里付出去的钱就是真的损失，只要股市的钱不卖就不是真的亏损。很有意思吧。大多数人都是这样不明真相的群众，就因为这种损失厌恶导致他们很多问题上不愿意失去，更不愿意止损，最终失去更多。

如果理解了这个理论的原理，二师父来解释下为什么上证指数一直震荡并未下跌，而你的恐惧加剧了呢？

因为损失厌恶心理，即使股市一直震荡，只要每次你盯着账户看。当收益负1万的时候，你的痛苦程度是2.75个量级，当收益为正1万的时候，你的欢乐程度是1个量级。所以如果你一直看着股市涨跌，一直看着账户浮盈浮亏。最终是什么结果呢？

你得到了1.75个量级的痛苦。那么也就导致股市并未下跌的时候你的恐惧是加剧的。股市会一直这样震荡震荡震荡。直到百分之70的不明真相的群众离开，于是某一天多头力量来临，牛市悄然而至。

你觉得你的耐力很好吗？可是你终究会败给自己人性的弱点。这是几万年进化的人类基因选择的结果。你我都无法改变。所以，最好的办法是多跟二师父学习，用理性思维面对股市。买股票不是谈恋爱，用感性思维会让你亏得一无所有。