无论盈亏，请遵守定投纪律

**公众号:二师父定投**

各位读者朋友定投这么久了，不知道在你心中认为定投最重要的事情是啥？如果你连这个问题都没有想清楚的话，那么定投必然是不了了之。

二师父告诉你定投最重要的事情：第一是心态。第二是坚守。

读者都喜欢问二师父一些具体的投资标问题，比如为什么买50ah？上证50和50ah到底哪个好？从港股和A股轮动的角度讲确实是50ah好。不过这不是定投问题的核心。

因为假设两个人定投上证50和50ah最终能够获利多少与选择哪支标的关系不大。有的人选择了50ah，这只比较好的投资标的，可是如果定投中途没有坚持下去，也会亏得很惨。

关于标的选择，如果你不会选，二师父给你推荐4个好的，中证500，沪深300，消费ETF，医药ETF。如果你是小白，那么其他不用研究了，就从这四个标的开始定投，在整个熊市下跌的过程中，你会发现，什么ah轮动，什么超额收益，什么高额分红，都是浮云。

整体经济不好的情况下，都是大跌，你持有的基金必然浮亏。以往任何一年都有所谓的股神出来宣扬自己的投资业绩，可是18年无论美股，A股还是港股都一起下跌，昔日的股神跌落神坛。你看看投资社区还有股神吹牛吗？

你明白了吗？任何选股策略在超级大熊市都失效了。这就是昔日孔子感慨的一句话，时也命也。

同样参考二师父定投的人，有的人很淡定，他们很少发言，但是一直坚持自己的纪律。这种心态就是最佳的。忘记了盈亏，忘记了成败，只记得我需要有节奏的做一件事情，然后以最大的希望去迎接未来。

心如止水，不以跌悲，不以涨喜是最好的状态。可是人都是有欲望的，只要你还渴望通过定投挣钱，渴望挣钱买更好的房，买更好的车，或者实现财务自由。那么你的心态必然受到账户盈亏的影响。

所以，在未来的日子里，二师父自己会加强心态的修炼。不断地去欲望，做到淡薄明志，宁静致远。如果你无法拥有宁静的心态，当浮亏20个点的时候，你会恐惧，焦虑，然后每晚睡不好，白天工作也没劲头，时不时地去看看自己的基金是否涨起来了，损失收益事小，耽误工作和自我提升就真的坏事了。然后当浮盈的时候，你会兴奋，激动，终于回本了，然后控制不住自己全部卖出了。

最终的结果就是瞎折腾一场，浪费了精力，交了手续费，却一分钱没赚到。

所以，修炼心态，是我们定投一直需要修炼的。

其次，遵守纪律。什么是纪律，就是我们在定投之前定下的规矩。其中每一条规矩都必须遵守，你不能只遵守其中的几条或者你认为比较合理的规矩。纪律就是纪律，必须每一条都严格遵守。

比如，二师父设定的低估定投的纪律，只要在低估区域，而且是我实盘的标的，那么每周四必然定投两只标的。不到达正常估值绝对不卖出利润，不到达高估区域绝对不卖出本金。

比如，二师父的网格交易策略，华宝油气在0.5的时候建立底仓，在0.52的时候卖出一份。不到达这个价位绝对不卖出，而且卖出的时候只会卖一份。

有的人总会说，如果盈利这么多不卖出利润回吐怎么办。是的，你说的有道理，可是规矩一旦被打破，那么可能就成为你下次葬身的前奏。

比如按照纪律我们下跌时候最多加仓一次，某一天油气下跌很多了，你会告诉自己现在不买就没机会了，于是一把梭哈，很有可能你就败于这次梭哈上，遵守纪律会保证你的安全。

心态和纪律，是定投里面最重要的，至于选择标的，至于周定投还是月定投，都不是最重要的，先学会本质，然后再学习基本知识，这样你会更快入门。