**跟踪这些标的**

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

昨天美联储透出风：预计加息会加速到来，明年可能会加息3次。

总结历史上美联储加息的规律，一般加息以后，2到3年时间会发生经济衰退。咱们在衰退到来之前得准备好干粮，这样冬天才不至于没饭吃。也就意味着未来2年时间要抓紧时间搞钱，攒钱，等苦日子来的时候不至于勒紧裤腰带。

昨晚美股和今天A股都有一定程度的下跌。

这种急跌倒不用担心，牛市多快跌急跌。只是目前风格持续切换，不断跟着高涨的板块走，想每次都做对，容易左右打脸。

这也是为什么我今年在讲组合的原因，过去两年咱们收益率都在40%以上，年初说过A股还没有持续牛两年的情况，今年虽然新能源很牛，然而沪深300和中概等部分板块妥妥的熊市走势。

大家可以看，年初买了广发中债7-10年国开债的躺赚6%以上。虽然收益率一般，但是远远跑赢沪深300，更别说和丐中丐相比了。

每个品种存在都有他的意义，包括二级债基和偏债混合，没有经历过股灾和大跌是无法理解这些品种的意义。现在大家应该明白为什么我在行情那么火热的时候卖出所有人一致看好的深红利买入所有人看不上的国债了吧。

顶峰之后就是衰落，任何人、任何事物都不可避免的周期，高峰时候冷静退场的张一鸣就很有智慧，不仅人退了，微博都关闭了，这才是值得学习的大佬。

广发中债7-10年国债债目前是第一重仓，和2020年完全相反，2020年深红利是第一重仓，你可以复盘，年初清仓深红利切换国开债是不是赚了两波。

当然这其中有运气存在，恰好今年风格切换，不过如果今年深红利继续大涨，广发中债收益率也不会差，最多跑输沪深300，投资最重要的是绝对盈利，可以少赚一点，但不能发生回撤50%以上的重伤，你想想本金100万，腰斩后就剩50万，需要再翻一倍才能保本，这难度很大。

投资风险与收益并存，关键在于识别风险并控制风险。

当下的市场很多板块风险极高，而依然有机会，比如最近几个月一直提到的中证1000、基建、中证红利、上证红利，家电，如果激进点，煤炭回调也值得布局。

昨天分享了场外代码，场内代码也有，场内投资比场外手续费更低，而且操作更灵活，当天买，第二天就可以卖出。场外限制太多了，尽量选择场内买入。

帮忙给文章点个在看，后台回复代码即可获取。

良心提示，如果我的文章你能看懂，知道投资逻辑，我讲的板块可以布局，如果你看我的文章有点云里雾里，不知道在说啥，那么首选沪深300、中证1000、创业板50、科创50、纳斯达克100这5个指数定投，不要做行业指数，我看了看投资平台上竟然还有人满仓中概互联，这不是投资，完全是赌博，索罗斯都不敢这么玩。