**海龟交易法则第一讲**

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

清朗运动结束，随之而来的监管又发出了，自由是相对的，在符合要求的范围内做一些有意义的事情。

咱们读书号主要是以投资类书籍为主，帮助大家学习投资，全力搞钱，同时辅助一些成长、心理、哲学、文史类书籍，补充精神食粮。力争读完1000本有价值的书籍。

后面菜单栏我会把读过的书列出一个书单，然后大家可以对照阅读，如果人生找不到方向，先努力读500本书，在当今这个时代，无论身处何地，做着什么样的工作，都可以实现读书自由。当认真读过500本书籍以后，你的人生一定会打开新的篇章。

今天讲的一本书是《海龟交易法则》，早年我自己学习投资的时候走过很多弯路，最开始也看过技术分析，比如日本最著名的那本书，还有欧奈尔的杯柄分析图等等，无奈自己悟性有限，实在看不懂，后期看了《巴菲特之道》才慢慢入门，在自己做了一段时间投资以后又遇到了《海龟交易法则》，将这两本书结合起来更贴近A股市场。

第一本书讲的是投资，投资是站在企业的角度考虑问题，第二本书讲的是交易，交易是站在风险的角度考虑问题。

**你会发现，投资和交易并不矛盾，尤其在A股市场，很少有值得长期持有20年的企业，完全不用局限自己。**

海龟交易法则重在思维，了解人类的情绪，这一点和行为金融学有点像，更加注重分析交易背后人的心理变化，是人类认知和心理因素促成了买卖决策。

大部分初入市场的人都会有以下情绪：1、希望：我当然希望我买了以后，他马上上涨。2、恐惧：再也赔不起了，这一次要躲的远远的；3、贪心：我赚翻了，我要把我的头寸扩大一倍。4、绝望：这个交易系统不管用，一直赔钱。

经过多年的训练，我基本上杜绝了自己的四种情绪，1、买入后期待下跌，左侧交易，不怕跌。2、用5到10年不用的钱去投资，即使发生危机，也不怕，因为建立在长周期的投资框架下，股权永远优于现金。3、钱不在多，有赚就好，贪心不足蛇吞象。4、谨守交易系统，他赚钱的时候坚守，赔钱的时候也坚守，坚定不移动地执行，对投资系统有一种愚忠，而非仅在获利的时候坚持。

**在这本书里面也提到支撑和阻力的概念，实际上在开仓和平仓过程中这两个名词都是一个基础概念。**

当前期形成一个价格以后，比如市场价格是1.4，跌到这个位置反弹，然后投资者就会形成以1.4为基础的价格锚，再次跌到这个位置的价格就是支撑位。

**支撑位有的时候可以被市场守住，有的时候不能够守住，当下跌抛压过强，支撑位没有守住，就不能和市场作对，否则大概率会被市场消灭。**

本期讲了投资和交易的区别，海龟交易思维的核心以及如何区分支撑位和阻力位。下一期我们讲海龟交易法则中的核心——风险管理和资金管理。

。