V型下跌，是否可以补仓

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

今天开盘跳水，主要是社融数据不及预期，散户在盘前挂单抛售。

午后，三大股指均有所回升，临近尾盘，北上资金重新小幅净流入。

类似这种V型下跌是否可以补仓呢？

其实这看每个人的心理承受能力、投资的期限以及一次买入的金额。

1. **心理承受能力**

不同年龄段以及不同性格朋友的抗压能力是完全不同的，所以在投资之前会有风险测评，如实填写风险测评内容就会知道自己是激进、稳健还是保守派。

激进的投资者往往不太在意亏损，一只股票或者基金亏了他们往往能够潇洒地退出，寻求新的投资机会，只要赢面的概率远高于输面，账户就可以稳健地增值。

反之，保守的投资者厌恶损失，股票或者基金亏损严重晚上觉都睡不好。

**这是投资的两种极端心态。第一种心态的人，V型下跌可以选择优质板块小幅建仓，比如当下的家电、中概、新能源等。**

而对于第二种心态的人，在当下这个位置就不适合投资，严格等待市场极度便宜的时候建仓。

要记住，世界上没有一片相同的树叶，今天我加仓了，不代表适合你。

**但是如果保守的投资者都适合加仓的机会，一定是适合所有投资者的，这就是实盘所展现的。**

1. **投资期限**

这个位置不适合重仓买入，那么就只有长期投资资金+短线操作适合开始。

重仓都是在历史大底的时候，比如SY-BY百分位低于20%甚至低于10%，类似于2016年3月，2018年10月，2019年1月，2020年3月都是重仓抄底的机会，不是最底部，也是山脚，肯定不会在半山腰。

对于当下市场所处的位置，相比于7月15日回撤了一些，可是整体市场除了银行、地产，其他板块估值并不低。那就没法重仓买入，不然市场深度回调会让投资者彻底凉凉。

所以短线策略就是，低吸，等待市场V型反转，然后收益率在10%到15%左右出一次。最近一个月有3个这样的机会。

当然我们每一次开始的时候就要预想各种可能的走势，一旦变盘，趋势由升转跌，只要是长期不用的资金，中期持有肯定会涨起来的。这就是需要使用长期资金的原因。

1. **一次买入金额**

学堂今天有的同学开始买入医疗ETF，有读者不理解为什么现在买入。

其实这不涉及到策略和对未来医疗是否看好的问题，而本质问题在于他只买了100股，总金额211元，就算市场大跌，医疗基金发生深度回调，他最多亏损100多块，有何影响吗？完全没有的。

这就是一次买入金额的问题，高估能买吗？重仓肯定不行，可是高估的医疗一次买入100股就可以。你品，你细细地品。