白酒进入高估了，怎么卖出比较好

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

之前定投的白酒指数进入高估了，有的投资者纠结怎么卖出比较好。

**二师父只能说结合自身情况，一千个投资者就有1000种卖出方法，如果理解不了，那就按照五步定投法里面的机械卖出法进行操作。先学笨再学聪明。**

首先说下为什么需要卖出。

可能很多人不理解，我们买的是优质企业股权，这样一直拿着优质企业股权终身持有不就一直可以复利增值了吗？理论上是没有问题的，关键是市场参与者的情绪会推动股价虚高，在高位不卖出就会坐过山车。

白酒指数的价格和指数点位的走势是基本一致的，而指数点位=指数的市盈率\*指数的盈利+分红。

**A股股票分红率偏低，分红这个常数做省略处理。那么白酒指数的价格近似就是白酒指数的点位=白酒指数的市盈率\*白酒指数的盈利。**

今年3月定投白酒指数的时候市盈率大约在27倍，现在白酒指数的市盈率大概在36倍，市盈率的增幅是33%，和指数点位的增幅是吻合的。

**那也就意味着这轮白酒指数的上涨，完全是估值、市场情绪和资金推动，白酒企业的盈利并未发生本质的改变。实际上也是这样，短短一个月的时间白酒企业的盈利不会涨幅这么大的。**

那么未来一年假设白酒指数的盈利保持10%的增速，估值的下移是30%，白酒指数的点位=C\*0.7\*1.1=0.77C。这意味着在当前位置持有白酒指数的回撤会在23%。

如果投资者在18年底部购买的白酒指数，发生短期回撤就不用担心，成本足够低，不管白酒指数回撤多大，投资者的账户始终处于盈利状态，可以安心持有。

这就是卖与不卖的第一点区别，如果是追高买入的，时刻担心回撤，就需要减仓到合理的持仓量。反之，如果是低位积累的，长期持有白酒指数，不管估值如何变化，最终企业大概是能够实现每年15%——25%左右的收益率，以10年周期看，将来白酒指数只会越来越高。即使估值保持在这个位置不变，仍然会有可观的盈利。

卖出第二点需要看自己增量资金的速度，对于年轻人，投入本金少，假设白酒指数只投入了5万元，但是你一年收入都有30万，那么投入本金相当于增量资金可以忽略，属于净买入阶段，就没必要高抛低吸，只需要手握现金，等待机会再投入。有的大V只买不卖，不是心理素质好，而是他的增量资金相对于投入资金是无限的。这就跟赌场一个道理，你怎么赢赌场都不怕，他有的是钱陪你玩。

**另外一种情况，月收入只有1万，房贷车贷孩子奶粉钱扣除以后可能还要倒贴，那么一方面要努力工作提升收入，另外一方面可以考虑收割收割利润了。**

每个人情况不同的，二师父的读者里面有00后，也有50后，有年入百万，也有在矿下辛苦作业养家糊口的朋友。对于公众号这样一个开放式的渠道，二师父只能够给出一个投资的大致思路，然后大家根据实际情况做决定。

可能对于00后，他还在上学，每月也就投入几百元，这种时候就不需要考虑卖出；而对于50后，处于人生的享受阶段，每次指数高估的时候都可以卖出一部分资金，改善生活，提升生活品质。

**卖与不卖，真的没有固定答案，也没有最优解。钱不在多，有赚就好，先小胜而后求大胜，一点点的找到股市盈利的投资思路和方法，一步步前进，这样反而比抓涨停板来的财富要稳当。**