莫追高，坚定持有优质指数基金，享受资产增值

11月30日，二师父写过文章，要忘记股市涨跌，做长期正确的投资：

**以估值为锚逐步积累低估的优质指数，长期持有到牛市高点。**

目前还是这个观点，经过一轮上涨：中证100、中证500、沪深300、券商指数、中概互联都进入了正常估值。

那么根据低估定投策略，当前都应该停止中证100、中证500、沪深300、券商指数、中概互联的定投。选择低估的指数继续定投，然后持有已经盈利的优质指数基金。

**1、高手都拥有长期思维**

本周上涨，部分投资者比较焦虑，仓位还没有建立好，生怕错过牛市；已经盈利了几十个点的中概互联和券商害怕利润回吐，不知道如何操作。

各种各样的问题都随着股市涨跌纷纷出现。对于投资者而言，需要拥有长期思维。股市短期涨跌受到经济、情绪、资金、政策的影响，不过企业的价值总是稳步增长的，只要买入的指数基金足够便宜，那么伴随企业盈利增长和指数估值上移投资者就能够实现资产的双重增值。

关键问题是：经受住回撤，不要在乎眼前的小利润。二师父的白酒已经盈利80个点了，比之前回撤了一些，这些都不要紧，就算白酒指数重回低估区域以下他也不可能再跌破我买入的成本价格了。因为企业的盈利总是增长的。

要想真正地成为富有的人，必须拥有容纳财富的大胸怀，能够长期持有复利增值的指数基金资产。要知道：股权的价值大于债券的价值大于货币基金的价值。如果没有更好的资产买入，长期持有优质指数基金或者股权就是最好的选择。

**2、遵守低估定投的原则**

永远记住：不管什么基金，都要在低估区域内买入。15年追高的被套，18年追高的被套，19年3200点追高的被套。这些投资者都是没有遵循安全边际的原则，企图做趋势。

二师父不是说趋势不能做，而是做趋势如果看错了的话，需要止损，而大部分投资者亏了以后喜欢死死地捂住垃圾基金和股票，结果被套的永不翻身。

所以，还是根据估值来投资比较安全，估值表低估的宽基指数和优质行业指数都是可以重仓定投的，除此以外，不要妄图重仓券商指数，这种周期性强的指数，永远就像小孩子的脸，你不知道下一秒是哭还是笑。

**股市涨跌永远无法预测，也没必要预测。投资者需要做的就是买入、持有、富有，仅此而已。无论牛熊，始终坚持定投，坚定持有，别看一时，且看一世。**