又跌了，你还在市场吗

**作者：二师父**

**公众号、知乎账号:二师父定投**

今天又跌了。

上涨乏力。熊市不会那么轻易的就结束，这就是A股市场的整体状况。熊市要么空仓，要么定投，这是两个必备的法宝。

二师父可以说是很悲催的了，从3月份在网络分享，一年快过去了，大盘也整整跌了一年。我还记得之前3500点的时候，有个朋友加我微信。

一个劲地说：二师父，我是真心想学习投资的，我可以拜你为师吗？请问白酒指数如何啊，现在买入以后会不会大赚。

那个时候刚好是上证综合指数11连阳的日子，整个市场都在为之欢呼雀跃。

可是呢？二师父虽然叫二师父，不过我不收徒弟，不过这位朋友也挺热心，非要叫我师父，还加入了我的星球支持我。现在呢，也还在群里，不过里面很多朋友每天热烈讨论的时候，我从来没见他露面了，不知道是已经割肉了还是已经麻木了。

还有读者说的一种状态更有意思，我已经在麻木中成熟了。听着好辛酸的感觉啊。

从3月到现在二师父还能记得两位朋友，一位是勤姐，每天都还在跟二师父沟通探讨投资问题，给二师父发一些学习资料，还告诉二师父，只有我学习好了，读者朋友才能够受益更大。今天她还在跟我探讨平安保险是否能够投资。

最近工作比较忙，抽个空二师父会分析一下。然后呢还有一个叫ERIC的朋友，他说也是3月份开始定投的，然后是10月份的时候加大了投入力度，目前在2600点也是盈利的了。

其他的读者早已经失去了音信，估计大多数人是被股市折磨的没有心思再研究了。这就是人与人之间的区别，目前二师父的总体读者数目还是在增加，不过增速已经放缓了。而这部分增加的朋友就是有远见的人，只有在熊市积极布局，牛市不会差的。

再说一点，不要借钱，不要加杠杆。之前有的读者说要从银行低息借款买指数基金，二师父是极力劝阻的。因为你不知道熊市会持续多久，现在大盘反复震荡，很开心，没有人再提借钱买基金的事情。

二师父虽然仓位不轻，但是投的都是自己的资金，而且早已经预留了一部分资金准备明年底行情低迷的时候入手第二套房子。所以，我投入到指数基金里面的资金不管亏多少，我都能够接受，这就是仓位控制和资产配置好以后会让自己的定投心态稳定。

也希望大家不要贪婪，真的贪婪太可怕。再说说一个故事，还记得年初的时候很多人疯狂的要买股票和基金，二师父和自己一个朋友交流了一下观点，他是经历过15年股灾而且被收割的，他告诫我：要注意年初的非理性上涨，于是二师父就清仓了我的所有股票，只专注定投。

为啥二师父这么听他的话，一方面我是自己也觉得没有由来的上涨不靠谱，另一方面，他就是属于曾经贪婪，本来14年2000多点入市涨到了15年快5000点的时候已经资产翻了几倍。

可是他膨胀了。到什么底部，坚定认为大盘要突破1000点。市场上当时很多人都那样认为。

于是他就找自己的亲戚朋友借遍了，说是自己要创业，然后把借来的钱全部投入进去了。最后，你懂的，15年熔断很多人经历过，那一年不知道多少人结束了自己的生命。

所以，过好生活，慢慢定投，不借钱，不加杠杆，虽然不一定大富大贵，但是一生平安幸福，这多好啊。