震荡市场，把握这三大方向

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

又是一个高开低走，市场情绪始终不高，成交额7000亿以下。

**如果这样再震荡两周，成交额预计会降到6000亿以下，真正的地量到来。**

波动市场、单边上涨市场都比较容易盈利，而箱体震荡和单边下跌的时候盈利就不那么容易了。面对震荡市场需要把握三大方向。

1. **主仓位长持的方向**

拉长时间周期，股票的收益率高于债券的收益率高于货币基金的收益率。

**这意味着除非资金短期有使用需求，否则尽量减少现金持有量，长期持有股权资产虽然会经历较大的波动，但是收益率会碾压货币基金。**

今年以来消费、医疗、科技三大板块拉升了A股整体估值，虽然目前上证综合指数没有突破前期2018年的新高3583点，但是A股整体市场估值是高于2018年的估值的。

**上证综合指数表现不佳完全是受累于保险、银行、地产这三傻板块，如果这三个板块的估值到达2018年的水平，上证综合指数突破3600点就毫无悬念了。**

以A股的散户数量和超额收益来看，指数化和机构投资不占据70%以上比例，慢牛不会出现。

那么长期持有就做好回撤，选则预期、盈利以及估值综合评分较高的板块。目前A股这些板块还值得主仓持有：**家电、消费、互联网大类、教育、科技大类、保险、银行（招行、平安银行、宁波银行）、地产（保利、万科）。**

看看自己持仓，不在这几个方向的单独拿出来考察考察，不要拿了一个垃圾导致宝马变摩托。

1. **不要持有的板块**

确定性不强以及公司自身再造现金流差的企业都不要持有。

最典型的有环保、煤炭、基建、钢铁等四大方向。这是要极力避免的，以前很多文章也有分析过，在错误的赛道开着保时捷都没啥用，方向错了，跑的越快偏的越远。

国家支持环保，环境变好，北京看不到雾霾了，这并不意味着环保企业就好，而且为了环保必然是牺牲经济利益的。

就如同很多人说科技兴国，以后科技板块就要涨，这也没有逻辑，科技是炒炒股就能起来的吗，科技的进步必须要有人材为依托，科研人员产出研究成果，这和股市表现好没有必然关系。

如果科技进步产生了特斯拉、苹果这样好的产品，才能够带动公司股价稳步上升。而本质苹果是属于消费电子，特斯拉属于可选消费——出行工具。

1. **适当波段**

很多读者朋友最近问网格还可不可以做，当然可以，按照网格表就行，只要你按照表格说的做，以三年时间为限，亏了你可以diss我，前提是按照网格做。

**很多人就是做着做着就凭感觉走，感觉券商要合并机会来了，本来的卖出操作变成了买入操作，结果大概率凉凉。**

小白严格根据表格走，这是经过详细计算好的。

如果自己水平高，可以招行、万科、保利、中信证券波段，一次一股赚4元，差不多3手也能赚1000多了，资金量大的一次波段是可以赚1万。

投资是认知的变现，真正理解了就做的好，这是有天赋的，和恋爱一样，只能意会不可言传，所以有的人在市场20年买股票一直亏钱，而跟着我做指数就稳定盈利，这是读者后台真实的反馈。

**投资的定性分析需要天赋。如果你投资游刃有余，越投越开心，那么恭喜你有天赋，可以自己玩，反之自己越投越痛苦，就是非天赋选手，严格机械话操作就更加适合你。**